

DÉCLIC

CALVADOS



LE MAGAZINE 100% **NORMAND !**

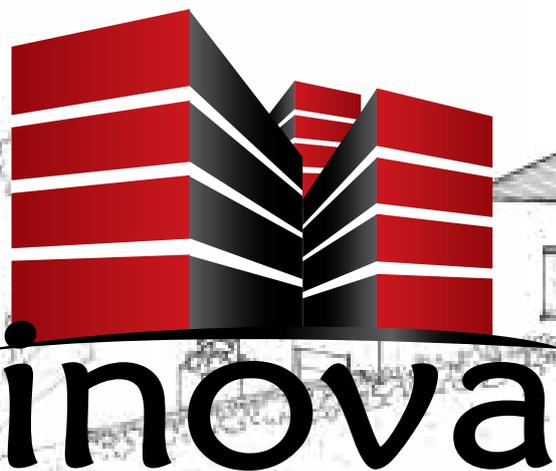


97

JUILLET / AOÛT

MAÎTRE D'OEUVRE *Depuis 3 générations*

VOTRE SPÉCIALISTE TOIT PLAT & MAISONS CONTEMPORAINES



SOLUTION GLOBALE POUR L'HABITAT

- PROJET PERSONNALISÉ
- PROPOSITION DE FINANCEMENT
- RECHERCHE DE TERRAIN
- POSSIBILITÉ HORS D'EAU HORS D'AIR
- GARANTIE DOMMAGE-OUVRAGE



LE SUR-MESURE ENFIN ACCESSIBLE !

117, RUE EMILE ZOLA 14120 MONDEVILLE - Tél. 02 31 34 51 26 - 07 87 02 91 91



INOVA CONSTRUCTION - maxence.inova@gmail.com

SOMMAIRE

N°97 JUILLET / AOÛT

#24



#4



#15



Liste des annonceurs

AirFly.....	11	Hen Bois.....	8
Airless Déco.....	35	Il fait Bô.....	10
Bertin Immobilier.....	27	Immobilier Normand.....	26
Brasserie Artisanale Bio La lie ...	14	Inova.....	2
Cabinet Pascal Blot.....	9	Joël Mariette.....	3
Caen la mer.....	7	Lecluze Automobile.....	33
CCB Import.....	28-29	Maison d'intérieur.....	13
Cuisines Arcs.....	22	Menuiland.....	23
DBG Car Center Caen.....	32	Norman'Air.....	11
Divinox.....	21-36	Planet'Rêve.....	4 à 6
Hen Bois.....	25	Sajac Immobilier.....	23
Euro Habitat.....	18-19	SP2N.....	30-31
François Ampe.....	24-25	Thellier Voyages.....	15 à 17
Galerie Place des Arts.....	34		

DÉCLIC
PUBLICATIONS

 9, rue Graindorge - 14000 CAEN - 02 50 01 30 50
www.declic-publications.com

 Directeur de la publication et rédacteur en chef : Wilfrid Paynel - Photos : Fotolia - Tirage / Prise en mains 45 000 exemplaires. Dépot légal à parution ISSN 2258-1723. Magazine édité par Déclic Publications SARL au capital de 50 000 euros. 522 859 412 R.C.S. CAEN (14). Mail : declicmagazinecaen@gmail.com

Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Toute reproduction est strictement interdite. Le libellé des annonces publicitaires utilisé par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. FAI tous les prix de vente sont indiqués frais d'agence inclus, TTC ou commissions comprises. Le directeur de la publication se réserve le droit de diffuser ou refuser des documents sans avoir à justifier les motifs. GARDONS NOTRE VILLE PROPRE - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Déclic magazine est une marque déposée. Déclic Publications est adhérent d'Eco folio et contribue à la collecte et au recyclage du papier. Imprimé en UE

 ecofolio
 Tous les papiers
 ont droit à plusieurs vies.

JOËL MARIETTE


**Le conseil
et le savoir-faire**

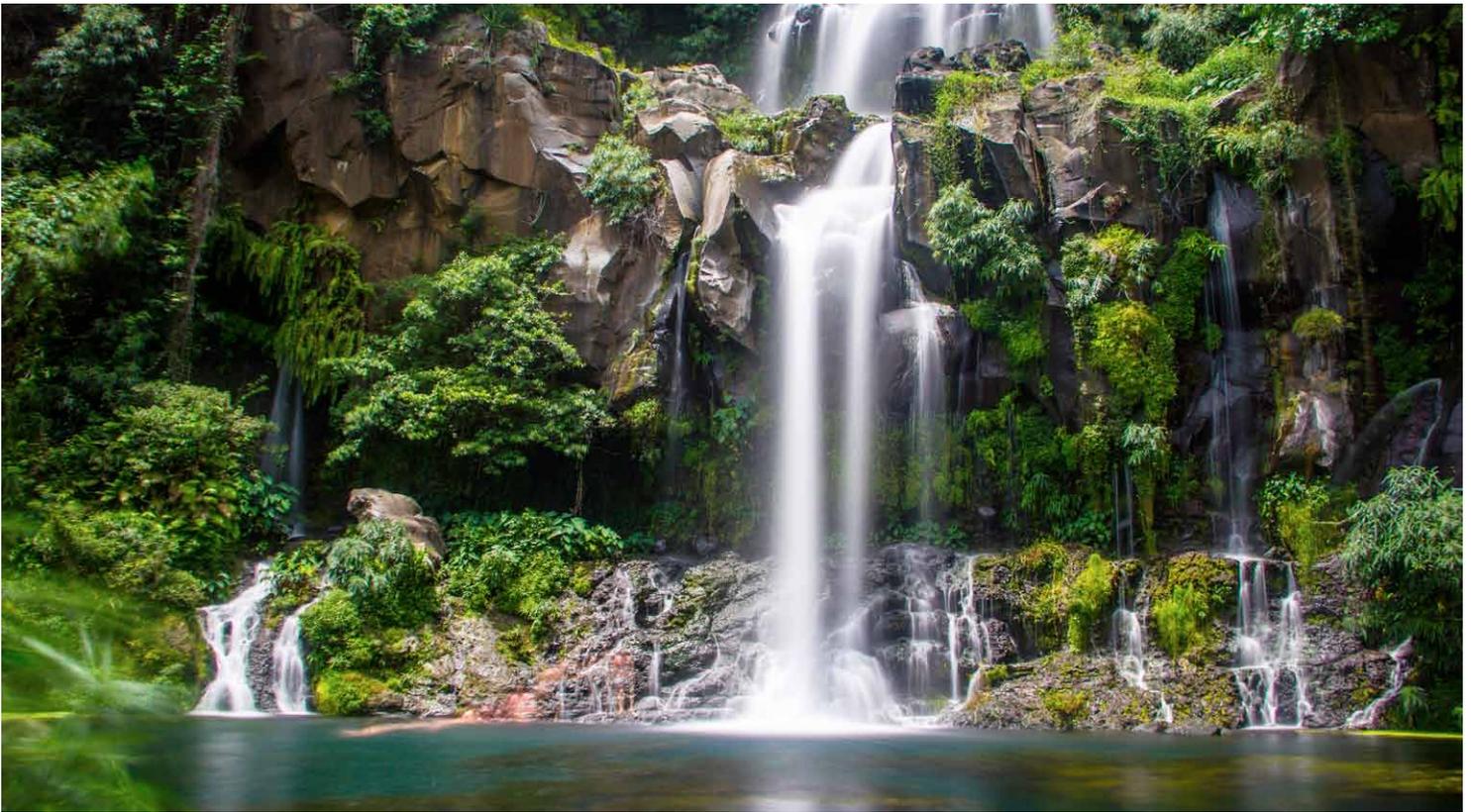
 Un professionnel
 artisan diplômé à votre
 service depuis 1978

EXTENSION OSSATURE BOIS

SURÉLEVATION DE TOITURE

AMÉNAGEMENT DE COMBLES

**BARDAGE BOIS
ISOLATION INTÉGRÉE**
ZI OUEST - 14650 CARPIQUET
02 31 26 57 71
www.jm14.com



ILE DE LA REUNION ILE INTENSE, TERRE DE CONTRASTES



Un voyage au cœur d'une nature exceptionnelle. L'île de la Réunion s'étend sur 2500 km² et 40% de ses terres sont classées au Patrimoine Mondial de L'Unesco. Les véritables beautés de la Réunion se cachent dans l'intérieur de l'île. Encore sauvage, souvent difficile d'accès, l'arrière-pays montagneux abonde en surprises de taille : volcan, pitons, cascades, forêts denses, villages perdus, plaines et cirques spectaculaires.

Le Cirque de Cilaos

Perché à 1200 mètres d'altitude, Cilaos est encerclé de sommets oscillants entre 2000 et 3070 m (Le Piton des Neiges, le point culminant de la Réunion). Plus attiré par le ciel que par la terre, ce point de chute unique reste l'une des meilleures étapes pour les randonneurs de passage.

Le Cirque de Salazie

Salazie est le plus grand et le plus vert des trois cirques. Accessible en voiture à partir de Saint-André. Non loin de là, vous découvrirez également les plus belles cascades de l'île : Cascade du voile de la mariée, cascade blanche, Takamaka ainsi que Grand Etang.

Le Cirque de Mafate

Mafate est le plus sauvage des 3 cirques et le moins fréquenté. On s'y rend uniquement à pied ou en hélicoptère. Le cirque de Mafate est accessible à partir de Salazie, de Saint-Paul (Maïdo) ou de Cilaos.

Les Hautes Plaines

Coincées entre les cirques (de Cilaos et de Salazie) d'un côté, le Piton de la Fournaise de l'autre, les hautes plaines forment un couloir naturel



entre les côtes sud et nord. Accès par Saint-Benoît ou Saint-Pierre. Bourg-Murat, situé dans la plaine des Cafres, est la porte d'accès au Piton de la Fournaise.



L'ascension du piton des neiges... point culminant de l'île de la réunion

Tous les randonneurs n'ont pas eu la chance de vaincre un sommet de plus de 3000 mètres.

La Réunion vous offre cette chance. L'exploit est accessible à tout marcheur, à condition de ne pas présumer de ses forces. Il est recommandé de partir de Cilaos assez tôt dans l'après-midi, afin d'atteindre votre gîte avant la disparition du soleil. Après un bon repas créole et une nuit de sommeil, l'ascension finale doit s'entreprendre avant l'aube.

Il reste alors deux heures de marche au milieu d'un chaos minéral, avant d'atteindre le « toit » de l'océan Indien et son panorama unique sur

toute l'île.

L'île de la Réunion est, vous l'aurez compris, un paradis pour les activités de plein air. Avec ses 900 km de sentiers balisés et ses 1000 km de pistes côtières, c'est à pied, à cheval ou encore en VTT que vous apprécierez de découvrir cette terre de contrastes !

Vous pourrez également vous initier à la pratique du canyoning, du canoë, du kayak rafting et de la randonnée aquatique au cœur des différentes cascades de l'île. Pour les amateurs de sensations fortes, l'île de la Réunion vue du ciel est encore plus spectaculaire. Parapente, paraplane ou parachute vous y attendent ! Le survol en hélicoptère ou en ULM est un incontournable durant votre séjour.

Sur la côte est, entre Saint-Denis et Sainte-Rose. Belles promenades faciles au milieu d'une végétation luxuriante. Les rivières dévalent vers la mer, en traversant des gorges jalonnées de cascades et de bassins. Saint-Benoît est l'une des portes d'entrée vers les hautes plaines et le volcan.

Voyage au cœur d'une île Volcanique Entrez en contact avec le Piton de la Fournaise, l'un des volcans les plus actifs au monde. Une immersion au cœur de la Réunion Intense... La sensation de marcher sur la lune.

Au départ de la plaine des Cafres, rejoignez la plaine des Sables, un étonnant paysage lunaire créé par la lave durcie vous y attend... La route jusqu'au Piton de la Fournaise vous offrira un paysage étrange et vous serez stupéfait par la beauté sauvage et naturelle des environs...

C'est déconcertant.

Vous voilà au cœur de la Plaine des Sables, puis au Pas de Bellecombe

où vous pourrez admirer la vue sur l'immense enclos du volcan. Prenez les petites marches aménagées pour descendre au cœur de l'enclos et rejoindre le petit cratère Formica, la sensation y est indescriptible. Pour les plus courageux, c'est une randonnée de 6h (aller-retour) qui vous emmènera au pied du cratère du Piton des Neiges. Des images qui resteront gravées à tout jamais dans votre mémoire.

Les attraits du volcan résident également dans sa côte sauvage et ses forêts. Un peu après Saint-Joseph et jusqu'à Sainte-Rose, les falaises remplacent les plages et les villages se font moins nombreux. La lave devient omniprésente. On entre sur le territoire du volcan. La mer bouillonne au pied des falaises. Saint-Philippe est la ville principale du Sud sauvage de l'île. Vous découvrirez les sublimes plages sauvages de sable noir, la plus connue étant celle d'Étang Salé.

Un voyage au cœur des Rencontres



et de la Culture

Bienvenue au cœur d'une île au métissage culturel fascinant et faites escale sur la route des Indes et imprégnez-vous de l'histoire qui a forgée l'île de la Réunion.

Une histoire venue d'Afrique, de Madagascar, d'Europe et d'Asie, les religions et cultures cohabitent dans le plus grand respect de l'autre. Ainsi vous serez surpris de pouvoir découvrir au cœur d'une même île, églises, temples tamouls, mosquées, pagodes chinoises, cases créoles...

Vous pourrez ainsi apprécier les nombreuses fêtes religieuses tout au long de l'année ! Afin de vous faire découvrir le terroir et les richesses de l'île de la Réunion, 16 villages ont reçu le label village Créole.

Partir à la rencontre des réunionnais, c'est aussi découvrir les subtilités et les saveurs culinaires.

Le métissage culturel est omniprésent dans la gastronomie aux influences européennes, chinoises, indiennes, malgaches et bien sûr créoles. Tout commence par les sublimes marchés hauts en couleurs de Saint-Paul ou encore de Saint-Pierre où vous vous laisserez envouter par les senteurs de la Vanille Bourbon. Vous ne pourrez quitter l'île de la Réunion sans avoir goûté au Cari sous toutes ses formes, servi avec du riz, des brèdes et du rougail pimenté. Les Réunionnais adorent partager la grande marmite le weekend sur les plages de l'île. Quant au rhum arrangé et les samoussas... C'est à l'heure de l'apéro !

Un art de vivre au cœur d'une île accueillante et chaleureuse...

Saint-Denis constitue une agréable et incontournable introduction aux richesses multiples de la Réunion



(musées, cases créoles, marché...). Pour le voyageur pressé de gagner les plages ou la montagne, ce n'est qu'une ville de passage. Vieilles maisons créoles.

Un voyage au cœur de l'Océan Indien

Protégée des vents et bordée des seules plages de l'île, la côte ouest est une étape quasi obligatoire pour un séjour balnéaire. La plupart des hôtels sont situés à Saint-Gilles, capitale touristique de l'île, ou dans ses environs.

Excursion vers le Piton Maïdo pour son panorama à couper le souffle sur le cirque de Mafate. Pour faire un autre circuit en repartant, une route forestière rejoint depuis peu Maïdo au Tévelave, au dessus des Avirons. Saint-Leu, agréable petite ville au front de mer bordé de filaos, est plus calme que saint-Gilles et peut être une bonne base pour séjourner dans l'île. Saint-Louis est un carrefour obligé pour se rendre au cirque de Cilaos.

La Réunion possède également un lagon très préservé sur la côte Ouest de l'île. Vous pourrez ainsi profiter des plages de sable chaud et apprécier de réels moments de farniente.

La barrière de corail s'étend sur 30 km et protège ainsi un superbe lagon avec ses eaux turquoise. Ainsi, vous découvrirez la région de Saint-Gilles et la très belle plage de l'Hermitage. En soirée, admirez le sublime coucher de soleil qui épouse le lagon, en sirotant un excellent rhum arrangé !

Les eaux turquoise du lagon abritent des bancs de poissons multicolores à découvrir avec masque et tuba. La réserve marine naturelle, créée en 2007, offrira aux plongeurs de

superbes découvertes des eaux profondes.

De Juin à Septembre, vous pourrez admirer les baleines au large des côtes.

Vous pouvez même les observer depuis la côte. Et enfin pour les plus courageux et les sportifs, des bateaux de pêches vous emmèneront à la rencontre du marlin bleu, du barracuda ou encore de l'Espadon. Un séjour au cœur de l'océan...

Source : www.planetreve.com
www.tropicalement-votre.com

Planet'Rêve

Voyages sur Mesure Groupes et Individuels

Village des Sports DECATHLON

Les Carandes - 14120 Mondeville

Tél. : 02 31 52 84 20

contact@planetreve.com

**Les offres du moment :
la compagnie French Blue
avec sa flotte d'Airbus A330 et
Planet'Rêve vous ont concocté
un voyage de rêve !**

9 jours / 7 nuits Aéroport de Paris.
Saison 2017. Départ / Retour entre
le 25 sept. et le 10 oct. Séjour à Saint
Gilles les Bains en 1/2 pension avec
boissons à discrétion le soir.

Hôtel Filaos **

à partir de 1175 € /p.

Hôtel Blue Beach ****

à Saint Gilles + 110 € /p.

Offres valables sous réserve de places
(limitées) disponibles.

Nous contacter pour plus de détails.



Les Sables animés

2017
11^e édition

+ de 80
animations

Gratuit

22 JUILLET • HERMANVILLE-SUR-MER

29 JUILLET • LION-SUR-MER

5 AOÛT • OUISTREHAM RIVA-BELLA

12 AOÛT • COLLEVILLE MONTGOMERY

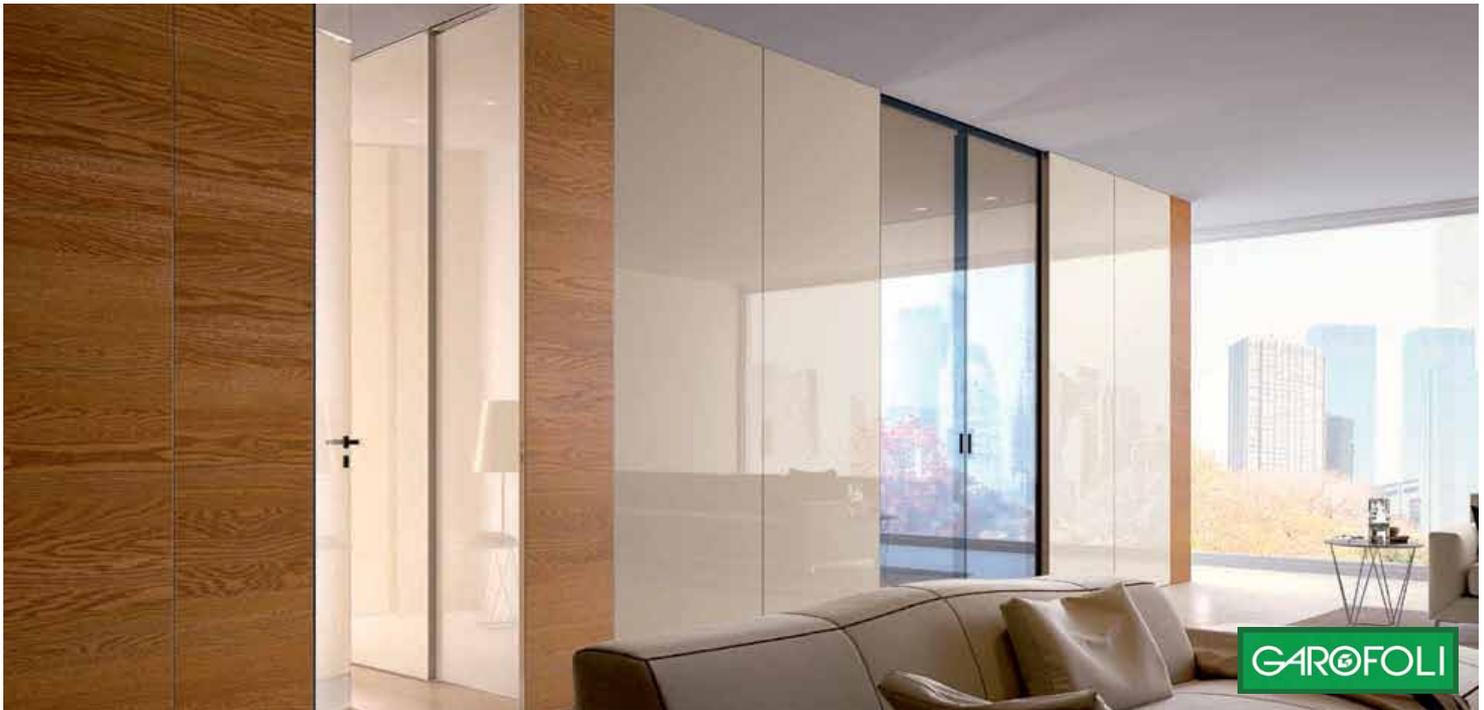


Tél. 02 31 39 40 00 | caenlamer.fr



Caenlamer
NORMANDIE
COMMUNAUTÉ URBAINE



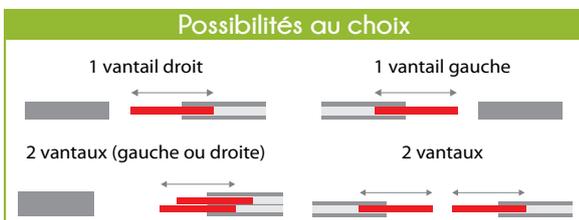


LA PORTE D'INTÉRIEUR, LE 1^{ER} MEUBLE DE VOTRE MAISON

Le show-room pour toute la Normandie

Notre showroom est désormais l'endroit incontournable pour les architectes, les décorateurs ou les constructeurs sensibles aux notions de design et de sécurité. Nous vous invitons à venir découvrir nos portes, poignées, et parquets d'exception sur une surface dédiée à votre intérieur. De la matière première à la fabrication artisanale, nous vous accompagnons de nos conseils, en nous appuyant sur des années d'expérience dans notre activité. Ce faisant, nous essayons au maximum d'intégrer vos idées et vos souhaits au projet.

- Porte d'intérieur, battante, coulissante ou blindée
- Parquet
- Boiserie



HEN BOIS

Agence commerciale

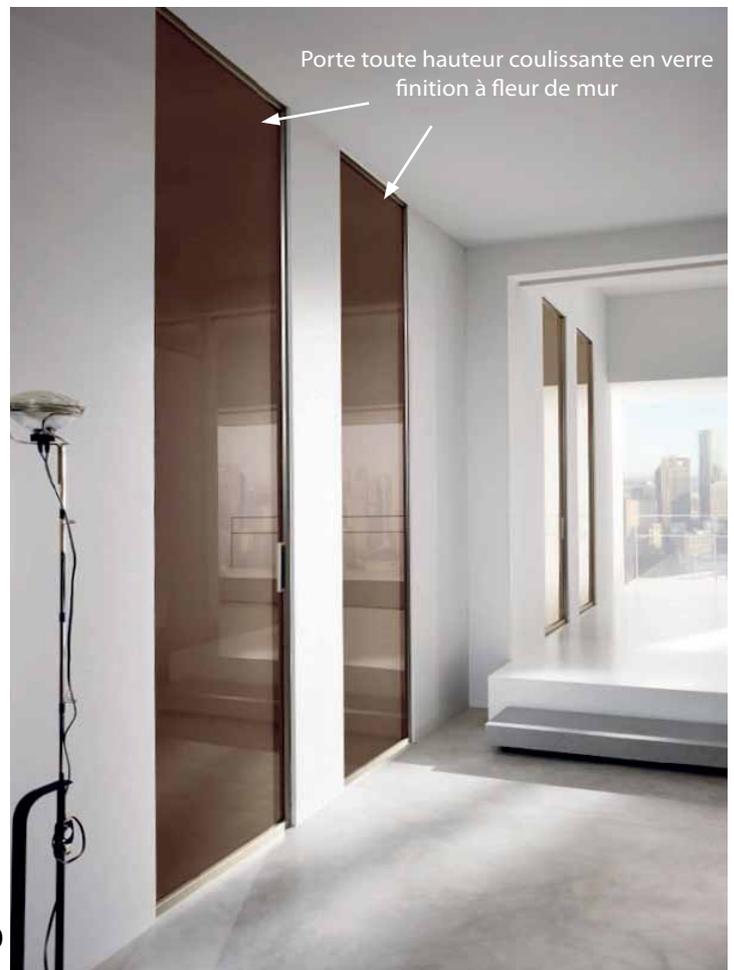
44 bis av. Charlotte Corday - 14000 Caen

Tél. : 02 31 82 51 20

accueil@hen-bois.fr

www.hen-bois.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 8H30 à 12H00 - 14H00 à 18H00
et le samedi uniquement sur rendez-vous





Cabinet Pascal Blot

Vendre | Acheter | Louer | Faire gérer


ORPI
 SOLUTIONS IMMOBILIERES

 56-58, rue de Vaucelles - Caen • 02 31 85 76 16 • www.orpi.com/pblot

* Honoraires à la charge du vendeur.


B - EOQV3 M

 Environnement très calme et recherché, maison de 230 m² environ comprenant un rdc spacieux : une entrée, magnifique pièce de vie de 71 m², chambre et sdb. A l'étage, 4 grandes chambres et trois sdb. Terrain de plus de 700 m². Rare. DPE : D

CAEN CENTRE
665 000 €*

B - 00IRJ X

 Ancien corps de ferme en pierre offrant 230 m² habitables - 8 pièces : 2 grandes pièces de vie avec cheminées et 6 chambres - et 300 m² restant à aménager. - Ensemble plein de charme édifié sur près de 6500 m² de terrain. DPE : E

CAEN SUD PROCHE BOULON
458 900 €*

B - 02PQR E

 Propriété normande récente de 250 m² env. sur une magnifique parcelle de terrain paysagée de 4800 m². Prestations modernes : volet élec, plancher chauff. Bel environnement. DPE : C

AXE CAEN-BAYEUX (20 MNS ENV.)
438 400 €*

B - EOKFU M

 Demeure d'exception - Moulin du 18ème avec son bief et ses dépendances sur 1ha700 clos et arboré - Ensemble restauré présentant un potentiel de 360m² habitables pouvant offrir chambres d'hôtes et autres Gîtes. Charme et authenticité dans un bel environnement de près de 1,7 ha. DPE : D

30' DE CAEN PAR A84
430 000 €*

B - EOQV3 H

 Caen université, agréable maison traditionnelle de 155 m² env. composée d'une belle entrée, un grand séjour-salon lumineux et cuisine pour 60 m², 5 chambres dont une en rd. S/sol aménagé. Chauffage gaz récent. Terrain de 510m². A visiter. DPE : D

CAEN
369 600 €*

B - EOQV3 D

 Proche de Caen ouest par 4 voies, proche des commerces, belle construction de 1997 sur un terrain paysagé de 800 m² env. Le rez de Chaussée se compose d'une entrée ouverte sur un salon spacieux d'env 43 m², d'une arrière cuisine et cuisine équipée, garage double, à l'étage 5 chambres, bureau, 2 sdb. Mérite une visite. DPE : C

MONDRAINVILLE
335 600 €*

B - EO52L E

Maison neuve en cours de finitions, normes RT2012, de belles prestations : pièce de vie avec cuisine ouverte, chambre avec sde au rd et 3 chambres à l'étage, grande sdb (douche + baignoire). Garage porte motorisée, menuiseries alu, volets élec, conduit de cheminée, chauffage au sol avec pompe à chaleur. Environnement agréable. DPE : A

CAEN NORD
283 500 €*

B - EOQRQ R

 Adresse recherchée, appartement de 4 pièces, 97m² au sol situé au dernier étage avec ascenseur et comprenant superbe séjour salon parqueté, cuisine, 3 chambres, 2 salles de bains. Cave et parking privé. DPE : NR. *255000 euros Hors Honoraires - Honoraires : 5.1 % TTC à la charge de l'acquéreur.

CAEN CENTRE
268 000 €*

B - EO57M H

 Maison spacieuse de 140m², comprenant un grand séjour de 40m², une véranda, une chambre au RDC (possibilité SDB), 4 chambres et 2 salles de bains à l'étage. Sous-sol complet, chauffage gaz, terrain ensoleillé de 544m². DPE : NR

PORTES DE CAEN / FLEURY SUR ORNE
267 000 €*

B - EORSW 2

Maison récente (2012) - 4 pièces lumineuses - Séjour et 3 chambres - Cuisine aménagée et équipée - salle de douche - rangements - buanderie - 2 terrasses et jardin clos très bien exposés - Parking privatif. Faibles charges générales - Ensemble au coeur de la ville et ses commerces. DPE : B

MONDEVILLE CENTRE
195 000 €*

B - EOQA P

 Maison située dans un lotissement au calme. séjour-salon spacieux de 33 m² env, cuisine, garage, 3 chambres et sdb à l'étage. Terrain clos de 240 m². DPE : D

IFS
185 000 €*

B - 02AWA P

 Très bel appartement en duplex dernier étage - 110m² carrez / 143 m² utiles - 6 pièces - Séjour/salon - 2 chambres - salle de bain - Gde pièce palier en mezzanine - Autre chambre avec salle d'eau - Nombreux rangements - Chauffage individuel - Faibles charges - Original et lumineux. DPE : F

CAEN
175 000 €*

B - EO51 I9

 Bel F3 de 60m² rénové, quartier des belles portes à Hérouville saint-clair à proximité immédiate du centre commercial et d'une école primaire. Cuisine ouverte équipée donnant sur un séjour de 18m², 2 chambres avec placards, belle salle d'eau. Cave parking et espaces verts. A découvrir, aucun travaux à prévoir, possibilité garage en plus. DPE : C

HÉROUVILLE SAINT-CLAIR
104 000 €*

B - EOIRG C

Dans joli immeuble de style art deco, appartement de 3 pièces, comprenant : entrée, séjour, cuisine, deux chambres, sdb. Fenêtres pvc, chauffage individuel au gaz, faibles charges, commerces à pied. DPE : Vierge.

CAEN
82 000 €*

B - EOIRP C

Appartement F1 en très bon état comprenant cuisine aménagée équipée, pièce principale lumineuse avec placards, salle d'eau. Parking privé et cave. Environnement calme et agréable. A voir ! DPE : F

CAEN PROCHE TRAM LYCÉES ET COMMERCES
66 000 €*

il fait bô

BRONZAGE | ESTHÉTIQUE | FISH-SPA

En juillet les pieds dans l'eau !



**1 séance
Fish & Spa acheté
= 1 OFFERTE**



ifb

**Soin en duo
à partir de 20€**



Bons cadeaux valables 1 an !

C'est si simple de se faire plaisir.

41, rue du 11 Novembre - CAEN

Du lundi au vendredi de 10^h à 19^h - le samedi de 10^h à 18^h

Tél. 02 31 83 90 58

La Normandie vue du ciel !

Des vols à partir de 85 € en avion ultraléger



Idée !

**Offrez ou offrez-vous
un vol en cadeau !
Vol balade ou vol d'initiation
au pilotage d'un avion
ultraléger**

Norman'Air

 ULM activités - Caen



Baptême de l'air, école de pilotage avion et ULM...

06 75 25 29 30

www.ulmactivites.fr



AIRFLY

100% sensations
chute libre

Vivez les sensations de la chute libre
Accessible dès 5 ans
La chute libre par tout temps !

www.airfly.fr

Tél. : 09 70 17 14 76



Autoroute A13 - Sortie 31 Troarn Sannerville - Lieu dit le Pré-Baron - Parking N°2 d'Eole Aventure - 14940 Touffreville



PLANET Rêve

Nouvelle destination !

Nous avons changé d'adresse, venez nous rencontrer dans nos nouveaux locaux
au **Village des Sports Décathlon**

Planet'Rêve - Village des Sports Décathlon - Les Carandes - 14120 Mondeville - contact@planetreve.com - www.planetreve.com
RCS Caen - Immat atout france - Garantie financière sur les sommes versées

DÉCLIC

CALVADOS

Futurs partenaires Normands !

Vous souhaitez être présent dans ce magazine et ainsi augmenter votre visibilité,
n'hésitez plus !

Contactez dès maintenant
Véronique Deneuve
au **06 12 46 06 83**



MAISONS d'Intérieur

Maisons - Extensions

L'extension bois allie **design, modularité, confort thermique, matériaux écologiques, multiples choix esthétiques, rapidité de réalisation, prix compétitifs.**



Pour gagner de l'espace à vivre, la formule actuelle la plus simple à mettre en œuvre c'est l'extension bois

Quelles démarches et quels délais ?

Si votre extension est inférieure à 40 m² et à 30% de l'existant une simple Déclaration Préalable (DP) de travaux est possible (Permis de construire pas nécessaire).

Cette DP nécessite quand même un dossier de plans (existant et projet) complet mais permet un temps d'instruction réduit à 1 mois.

Une fois cette DP acceptée, un délai d'affichage sur la voie publique d'un mois est nécessaire et les travaux peuvent commencer.



L'extension bois est souvent posée sur une dalle béton donc les travaux de terrassement / maçonnerie sont à réaliser en premier lieu. Il est parfois possible de réaliser un plancher bois ; intéressant en particulier si le sol de l'extension est surélevé par rapport au sol naturel. Il faut compter 2 semaines environ pour ces travaux.

Ensuite la pose de la structure bois est exceptionnellement rapide (de quelques jours à 2 semaines environ) L'étanchéité en cas de toit plat ou la couverture sont à réaliser immédiatement derrière ainsi que la pose des fenêtres (1 semaine environ)

Viennent ensuite les travaux de second œuvre (Placo / électricité / plomberie éventuelle).

Le bardage extérieur, s'il n'est pas posé en même temps que les murs, est réalisé en parallèle du second œuvre. Le temps de ces derniers travaux est variable en fonction des prestations choisies et du type de pièce (une chambre ou un salon seront plus rapide à finir qu'une cuisine ou qu'une salle de bain) Compter 4 à 6 semaines

La durée totale des travaux est donc de 2 à 3 mois avec une durée d'instruction + affichage de 2 mois. A partir de la date de dépôt de la déclaration vous pouvez donc envisager de profiter de votre confortable extension 6 mois après.

Craquez ! 6 mois après c'est fait.

www.maisons-interieur-bois.fr

www.maisons-interieur-bois.fr

ZAC du Grand Clos - Rue Alfred Lefèvre - St-André-sur-Orne (à 2 km du magasin IKEA)

Tél. : 06 24 07 34 06



LA CAENETTE
BIÈRE BLANCHE



L'AMBRÉE DU HAMEAU
BIÈRE AMBRÉE



AU PRÉ DE MA BLONDE
BIÈRE BLONDE



TRIPLE À LA MODE DE CAEN
BIÈRE BLONDE EXTRA FORTE



QUAI DES BRUNES
BIÈRE BRUNE

BRASSERIE ARTISANALE BIO NORMANDE



FR-BIO-01
Agriculture UE / non UE

Brasserie artisanale bio La lie - 14570 St-Rémy - www.biere-lalie.fr - contact@biere-lalie.fr - [f](https://www.facebook.com/brasserialalie) brasserialalie - Tél. : 09 84 32 54 11



NATURE & PROGRES

Conception / Réalisation / Photographies : Thomas Cauchard Tél. : 06 19 68 05 34 - La bière d'alcool est dangereuse pour la santé. À consommer avec modération.



Un nouveau concept de voyages

En camping-car, en groupe et libre !

LE CONCEPT

Nouveau ? Pas vraiment, car voilà plus de 20 ans que Patrick Thellier, caennais d'origine, a créé un concept qui permet de découvrir le monde de façon originale : le circuit organisé et accompagné en camping-car. Pour les destinations lointaines, la formule inclut les vols et la location du véhicule sur place. Une belle alternative pour ceux qui veulent profiter de l'essentiel des destinations, sans contraintes !

UNE ORGANISATION BIEN RÔDÉE

Le succès de ces voyages de groupe repose sur un principe simple : la liberté en toute sécurité. Pas de tracas quant à l'organisation : l'itinéraire est tracé sur le roadbook, les places dans les campings sont réservées, les meilleures tables typiques sont retenues et des visites guidées sont programmées. Pas de convoi, chacun est libre. Chaque équipage planifie sa journée en fonction de ses envies : partir à l'heure choisie, rouler à son rythme, s'arrêter déjeuner, sélectionner ses visites sur les conseils transmis par les accompagnateurs, lors du briefing quotidien. Et quoiqu'il arrive, problèmes techniques ou de santé, l'équipe d'accompagnement est disponible.

LIBERTÉ PRÉSERVÉE, PLAISIRS PARTAGÉS

Les accompagnateurs présentent chaque soir la carte tracée de l'itinéraire du lendemain, remettent une fiche parcours détaillée, indiquent les points d'intérêt, suggèrent des idées de visites et informent des détails pratiques et astuces qui simplifient le voyage. Ainsi, dans la journée, chacun est libre. Un seul impératif : être au rendez-vous avec les autres participants et les accompagnateurs pour le briefing du soir. Ce rassemblement est aussi un moment de convivialité car il permettra à chacun de partager ses anecdotes de la journée avec ses compagnons de voyage. La formule permet à chacun de profiter de sa liberté, mais aussi de bénéficier des avantages du voyage de groupe. Lorsqu'un site majeur mérite les commentaires d'un guide local, ou dans les grandes villes où il serait déraisonnable de s'aventurer avec un camping-car, une visite guidée est organisée : un autocar privé avec guide francophone vient chercher les participants au camping pour les emmener découvrir les plus hauts lieux touristiques. En plus des visites, les repas en commun permettent de découvrir les spécialités locales. Certaines soirées sont animées avec du folklore, promettant de merveilleux souvenirs !

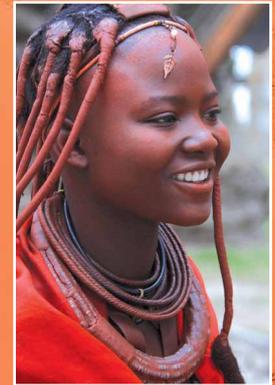
Retrouvez toutes nos destinations long-courriers :
vol + location du camping-car + circuit accompagné

Afrique Australe	Chine	Australie	Ouest Américain
Afrique du Sud	Canada	Nouvelle-Zélande	Route 66

THELLIER VOYAGES : 02 31 800 600 - 25 rue de l'Odon 14790 Verson - France
contact@thelliervoyages.com - www.thelliervoyages.com



VISITEZ LE MONDE en camping-car !



Crédits photos : Patrick Thellier

Les plus hautes dunes du monde - Namibie

Souvenirs d'Afrique Australe

“ Nous sommes le 14 Octobre, 18h, l'aéroport de Roissy est enveloppé d'une fine bruine et le thermomètre n'affiche que 7°C. C'est l'automne ! 15 Octobre, 10h du matin, Johannesburg, Afrique du Sud, soleil radieux, le thermomètre affiche 25°C, température idéale ! C'est le printemps ! Depuis peu nous avons goûté aux joies du camping-car en France et en Europe et, c'est donc par ce moyen et dans le cadre d'un circuit en groupe, organisé et accompagné par l'agence Thellier Voyages que nous séjournerons 37 jours en Afrique du Sud, au Botswana, Zimbabwe et Namibie c'est-à-dire l'Afrique Australe. ”



Après un tour panoramique de Johannesburg, nous nous installons dans un lodge où zèbres, antilopes et girafes gambadent librement autour de confortables « rondavels ».

La découverte de Pretoria, l'histoire de la colonisation, la visite du musée Kruger nous apporteront déjà quelques éléments sur ce pays mais notre souvenir de Pretoria restera certainement les milliers de jacarandas en fleurs qui bordent les grandes avenues.

En soirée, nous partons du lodge en 4x4 pour rejoindre un village ethnique et découvrir la cuisine traditionnelle tout en assistant à un spectacle de danses tribales haut en couleur.

Le 3^e jour sera consacré à la prise en charge de nos camping-cars et la première étape nous familiarise avec la conduite à gauche ! Sur les conseils de notre organisateur nous découvrons quelques sites exceptionnels de canyons, cascades, vallées et particulièrement le Blyde River Canyon et le site de Burke's Luck Potholes.

Le Parc Kruger : Dans le parc Kruger, comme dans ceux que nous visiterons par la suite, nous pouvons circuler librement avec nos camping-cars sur toutes les routes et pistes autorisées. La nuit, nous disposons d'emplacements dans des camping confortables (avec eau et électricité) situés au cœur du parc. Ainsi pendant 3 jours nous pouvons, en parcourant 100 à 150 km par jour, approcher et observer les animaux : éléphants, girafes, zèbres, antilopes de toutes sortes, gnous, buffles, singes mais aussi quelques rhinocéros, des lions et lionnes... Après un kilomètre à peine, un éléphant est là, au bord de la route, en train

d'effeuiller goulûment quelques arbustes. Nous faisons une quinzaine de photos, car nous n'imaginons pas que nous verrons des éléphants par dizaines !

Nous arrivons au Botswana : Après un passage rapide de la frontière nous découvrons un changement radical des paysages qui sont de plus en plus arides en montant vers le Nord du pays mais aussi de l'habitat qui est essentiellement constitué de cases.

Après une étape nocturne à Francistown 2^e ville du pays, nous montons vers Kasane près des frontières de la Namibie, de la Zambie et du Zimbabwe. Nous y resterons 3 jours et ce sera le point de départ de nos excursions dans cette région.

Le parc et la rivière Chobe : Pour visiter le parc naturel situé sur le bord de la rivière Chobe qui se jette dans le fleuve Zambeze, nous utiliserons des 4x4 locaux car l'accès est interdit par tout autre moyen.

Les impalas, koudous, springbok... sont très nombreux. En approchant de la rivière, nous apercevons quelques éléphants, hippopotames, vautours...

L'après-midi, nous découvrons le parc d'une manière différente lors d'une sortie en bateau. Nous naviguons près de 4 heures sur la rivière Chobe pour voir et photographier à quelques mètres de nombreux hippopotames et crocodiles. Impressionnant ! Nous assistons aussi à la traversée de la rivière d'un groupe d'éléphants nageant d'une île vers la terre ferme et utilisant leurs trompes en guise de tuba ! Puis un coucher de soleil magnifique clôture cette journée exceptionnelle.

L'excursion au Zimbabwe : Les difficultés économiques et politiques rendent contraignantes les formalités d'entrée dans ce pays avec nos camping-cars, aussi, notre organisateur a préféré effectuer la visite des chutes Victoria en autocar. Après l'obtention rapide d'un visa, nous retrouvons nos guides qui nous accompagnent aux chutes Victoria, les secondes au monde avec une hauteur de 100 mètres et un débit plus ou moins élevé selon les saisons. Le spectacle est époustouflant.

Le delta de L'Okavango : Lors de notre étape à Maun, nous survolons le delta de l'Okavango à bord de petits avions Cessna pour observer la végétation et les animaux mais aussi voir la disparition progressive de ce fleuve dans le désert du Kalahari. Grand moment !

En route vers la Namibie : Nous croisons d'énormes camions, seuls liens entre les toutes petites villes de cette région. Le thermomètre affiche maintenant 40°C. Quelques kilomètres après la frontière, nous passerons la soirée en compagnie des bushmen, un des plus anciens peuples d'Afrique qui parle un dialecte fait de claquements de langue. Danses, chants et gastronomie locale sont au programme de cette soirée plutôt surprenante.

Les jours suivants, nous traversons la Namibie et découvrons sa capitale Windhoek ; nous longeons le très beau plateau de Waterberg aux couleurs rougeoyantes et atteignons la ville de Tsumeb après un passage à Grossfontein pour voir la plus grosse météorite du monde.

Le parc d'Etosha : Ce parc est exceptionnel par la densité de ses animaux et l'état naturel y est totalement préservé. Dans cette région, très peu pourvue de végétation, on peut voir les animaux de beaucoup plus loin. Les aménagements des camps permettent d'observer, à la nuit tombée, des trous d'eau éclairés où ils viennent s'abreuver.

En route vers l'Atlantique : Après avoir quitté le parc d'Etosha, nous rejoignons la côte atlantique en faisant halte près de Omaruru dans la seule exploitation viticole de Namibie. La brise de l'Atlantique et les vagues de l'océan nous amènent un peu de fraîcheur (la température redescend à 25°C) et nous passons 2 jours dans la ville balnéaire de Swakopmund au style très hollandais ! Entre Swakopmund et Walvis Bay la côte est bordée de dunes immenses descendant jusqu'à l'océan. Nous parcourons ici les derniers kilomètres de la Trans Kalahari Highway avant de nous enfoncer à nouveau dans le désert.

Le désert de Namib : A Walvis Bay nous quittons la côte par une excellente piste qui alterne plaine et parcours montagneux. Nous franchissons symboliquement le tropique du Capricorne. Le lendemain nous continuons jusqu'à Sesriem et son canyon, puis route vers Sossusvlei où se trouvent les plus hautes dunes du monde.

Une chance, au matin, il n'y a pas de vent et nous allons pouvoir survoler le désert de Namib en montgolfière. Cette expérience unique restera gravée à jamais dans nos mémoires.



Les chutes Victoria - Zimbabwe

Au fur et à mesure que le ballon s'élève le paysage devient de plus en plus grandiose et l'éclairage du soleil levant met en valeur les reliefs et les couleurs. A l'atterrissage le magnifique buffet qui nous attend et le champagne sabré, servi frais, permettront de nous remettre de nos émotions et de notre émerveillement.

Keetmanshoop et les arbres carquois : Avant de regagner l'Afrique du Sud nous faisons étape dans la forêt d'arbres carquois. Ces plantes poussent au milieu des roches noires et leurs formes très caractéristiques les font ressembler à des arbres alors que ce sont des agaves. Le propriétaire des lieux nous invite

à assister au repas de ses guépards. Semi-appivoisés, ils acceptent même quelques caresses de nos mains tremblantes !

Cet endroit est absolument extraordinaire et le soir au coucher du soleil, les photographes ne manquent pas de s'en donner à cœur joie.

Retour en Afrique du Sud : Nous regagnons l'Afrique du Sud en traversant la rivière Orange. Rapides formalités et nous redescendons sur la côte atlantique à Lambert's Bay : on y trouve des phoques, une colonie d'oiseaux et notamment des fous de bassans. D'ici partent également quelques bateaux équipés pour draguer les fonds ; ils pêchent... des diamants ! Le lendemain nous gagnons la ville de Cap Town et rendons nos véhicules.

Cap Town et le Cap de Bonne Espérance :

Les deux derniers jours de notre voyage sont consacrés à la visite du Cap et ses environs. Un guide local nous fera découvrir le quartier malais aux maisons colorées puis le très touristique et animé Waterfront où de nombreux restaurants proposent de succulents fruits de mer.

Nous découvrirons la côte magnifique jusqu'au Cap de Bonne Espérance, les pingouins de Boulders et la route des vins.

Ce séjour se termine par un délicieux et raffiné pique-nique dans un domaine viticole.

Sans nul doute, la découverte de ces pays en camping-car est une formule très adaptée. La liberté dans la journée, une organisation sans faille et des prestations de très bon niveau ont fait de ce voyage un souvenir inoubliable !

Rémi et Colette S.



Pour toutes informations
02 31 800 600 // www.thelliervoyages.com



Euro Habitat

PVC - BOIS - ALU

Depuis 15 ans à vos
côtés et à votre écoute

Fenêtres
Portes
Volets
Portails
Bardage
Isolation
Vérandas



Du 3 juillet au 3 septembre 2017
Venez profiter de 20% de remise



Tél. : 02 31 35 25 50

29, rue de Falaise
14000 CAEN

13, place de la République
14160 DIVES SUR MER

eurohabitat@live.fr



Euro Habitat

PVC - BOIS - ALU

Depuis 15 ans à vos côtés et à votre écoute

Fenêtres
Portes
Volets
Portails
Bardage
Isolation
Stores



Du 3 juillet au 3 septembre 2017
Venez profiter de 20% de remise

Tél. : 02 31 35 25 50

29, rue de Falaise
14000 CAEN

13, place de la République
14160 DIVES SUR MER

eurohabitat@live.fr



CARTES DE VISITE, FLYERS, DÉPLIANTS...
VOUS CHERCHEZ
LE BON INTERLOCUTEUR ?

DE LA CRÉATION À L'IMPRESSION,
CONTACTEZ DÉCLIC PUBLICATIONS !

CARTE DE VISITE

FORMAT 85X55 MM - R° - 350GR/M²

À PARTIR DE
65 € *LES 500 EX



FLYER

FORMAT A5 - R° - 135GR/M²

À PARTIR DE
150 € *LES 1000 EX



DÉPLIANT

FORMAT A5 - 4 PAGES - 135GR/M²

À PARTIR DE
235 € *LES 1000 EX



AFFICHE

FORMAT A3 - 115GR/M²

À PARTIR DE
125 € *LES 50 EX



CHEMISE À RABAT

FORMAT A4 - R° - 350GR/M²

À PARTIR DE
510 € *LES 250 EX



BROCHURE

FORMAT A4 - 8 PAGES - 135GR/M²

À PARTIR DE
955 € *LES 5000 EX

POUR TOUT AUTRE FORMAT, FINITION OU PRODUITS, CONTACTEZ-NOUS !

02 50 01 30 50

PRODUCTIONDECLICCAEN@GMAIL.COM

OU VENEZ NOUS RENCONTRER, À NOTRE AGENCE, AU 9, RUE GRANDORGE À CAEN

Divinox

Fabricant d'escaliers et garde-corps design



L'entreprise continue son ascension en Normandie et passe à la vitesse supérieure



FABRICANT D'ESCALIERS ET GARDE-CORPS DESIGN

Expert en conception de gardes-corps inox, d'escaliers design sur mesure ultra-modernes, de verrière au look délicieusement rétro, Monsieur Stéphane CAHAGNE Directeur Général, Monsieur Yannick MONNIER Directeur Commercial et leur équipe ont à cœur de vous proposer un accompagnement complet et personnalisé. Les priorités de nos services Le SAV bref la satisfaction de notre clientèle ce qui est notre meilleur moyen de communication. De plus, nous avons un bureau d'étude qui réalise les plans de vos projets en 3D, ce qui permet aux clients de pouvoir se projeter très facilement. En 2016, suite à une réorganisation de nos équipes, et le développement de nos produits, notre CA a progressé de 42%, et 70% de nos contacts clients viennent par le bouche à oreille», ce qui pour nous est une belle reconnaissance aussi bien sur la qualité de nos ouvrages, que sur le suivi et le sérieux de nos équipes.

Suite à cette progression, nous avons décidé d'investir dans la construction d'un bâtiment de 950 m², dédié à la fabrication de nos produits escalier, garde-corps verrière...et autres produits ayant attrait au domaine de l'habitat et aménagement d'espace. De même nous avons investi dans plusieurs machines numériques au top de la technologie, afin de renforcer notre compétitivité et réactivité, nous avons embauché 4 personnes début 2017, et somme à la recherche de serruriers qualifiés et d'un commercial spécialisé dans les garde-corps et escalier métallique pour l'habitation privé.

Sécurité grâce à nos rampardes :

Nos gardes-corps répondent à toutes les normes françaises

en vigueur. Que ce soit sur une mezzanine, une terrasse, une piscine ou un escalier, votre rambarde assurera la sécurité de tous sans rien sacrifier au design. Nous créons pour vous votre garde-corps, rambarde ou balustrade sur mesure, qu'il soit à câble ou en verre, pour l'intérieur ou l'extérieur, avec une main-courrante en bois ou en inox nous avons la solution pour vous.

Conception ou rénovation de votre escalier :

Qu'il s'agisse d'un projet de construction de maison ou d'une simple rénovation, nous vous apportons conseil et accompagnement tout au long de votre projet. Faites



appel à nos services pour créer l'escalier de vos rêves ! Nous sommes aptes à réaliser toutes sortes d'escalier acier à limon central, limon 1er plat ou à limon crémaillère, escalier aluminium suspendu et passerelle et palier en verre. Nous sommes les spécialistes de l'escalier à Caen.

Tout le savoir-faire d'un architecte d'intérieur au service de votre projet



Verrière rétro comme dans un atelier

Donnez du cachet à votre intérieur grâce à nos verrières rétro. Et si plutôt que de poser une cloison, vous posez une verrière rétro ? Nous créons aussi des verrières sur mesure ! Nous sommes spécialisés dans la création de verrières façon atelier et véranda d'antan. Donnez un cachet supplémentaire à votre intérieur en faisant appel à un professionnel du design d'intérieur.

Configurez votre escalier, garde-corps ou verrière sur www.divinox.fr

Nos devis ainsi que nos déplacements pour réaliser une première évaluation de votre projet sont gratuits. Vous pouvez même nous envoyer vos plans via notre formulaire de contact et ainsi bénéficier d'une étude rapide et réaliste !

Divinox
Fabricant d'escaliers et garde-corps design
Venez découvrir notre
showroom de plus de **110 m²**
112 route de Rouen - TROARN
02 31 38 78 67 - info@divinox.fr - www.divinox.fr

Cuisines Aracs

CUISINES - SALLE DE BAIN - DRESSING

Votre cuisine livrée, posée... casseroles en main !

La prise de mesure pour la création de l'avant projet
Etude personnalisée
Devis gratuit
Installation complète par nos artisans performants et diplômés



Cuisines de qualité allemandes et françaises,
le haut de gamme du sur mesure !



Nous nous adaptons à vos projets
de rénovation et construction neuf !

Douche sur mesure
Harmonie des couleurs carrelages et faïences
Mobilier de salle de bain : beau, bien fait et fonctionnel.
Sur mesure.

Dressing et rangements
de qualité Française
aux fonctions soignées et
à l'esthétique harmonieuse



Show-room de 300 m²

Route de Balleroy - 14330 Le Molay-Littry

Tél. 02 31 22 11 90

www.cuisinesaracs.com



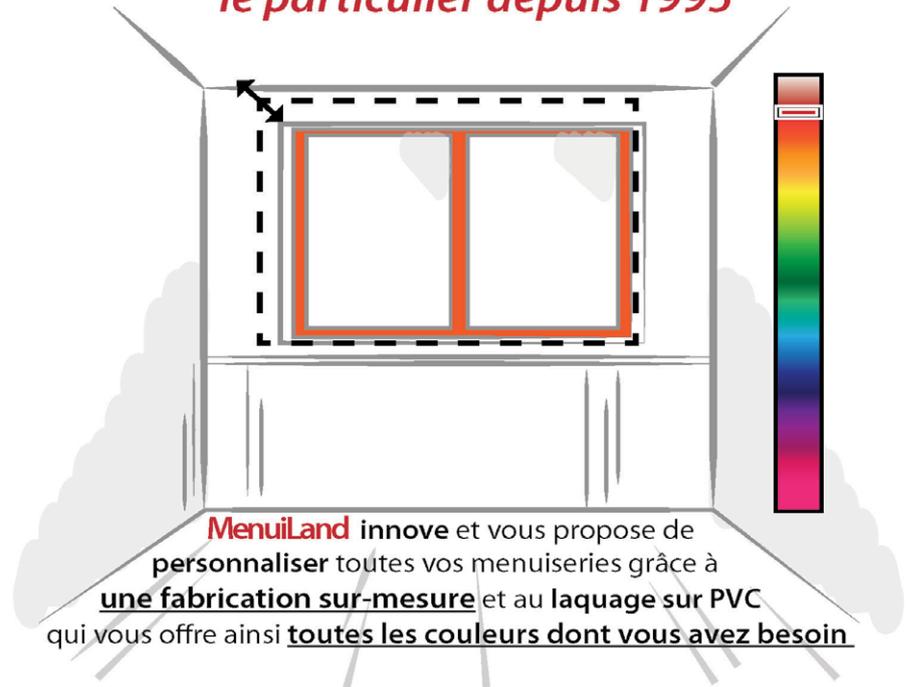


www.MenuiLand.fr
02 31 69 88 40

- Taille
- Couleur
- RGE
- Garantie 10ans

Fenêtres	Produit
<input type="checkbox"/>	Portes d'entrée
<input type="checkbox"/>	Vérandas
<input type="checkbox"/>	Pergolas
<input type="checkbox"/>	Volets
<input type="checkbox"/>	Portes de garage
<input type="checkbox"/>	Portails & clôtures

**Fabricant Poseur pour
le particulier depuis 1995**



MenuiLand innove et vous propose de personnaliser toutes vos menuiseries grâce à **une fabrication sur-mesure** et au **laquage sur PVC** qui vous offre ainsi **toutes les couleurs dont vous avez besoin**.

CONDÉ-EN-NORMANDIE CAEN ARGENTAN

RÉSIDENCE
CŒUR GUILLAUME
NOUVEAU PROGRAMME EN PLEIN CENTRE VILLE
DE DIVES-SUR-MER



TRAVAUX
EN COURS

Réduisez vos impôts,
investissez dans la pierre
grâce à la loi Pinel*

*Le non-respect des logements de location entraîne la perte du bénéfice de la réduction d'impôt

- 24** Appartements du 2 au 4 pièces répartis sur deux petits immeubles, et 2 commerces
- Parking ou garage pour chaque lot

Côté Venoix
LANCEMENT COMMERCIAL



- 23** Appartements Du T2 au T3
- Parking en sous sol



02 31 75 41 41 - www.sajac-immobilier.fr - 120, AVENUE HENRY CHERON 14000 CAEN

[GROUPE JURZAK]



PAYSAGISTE HUMANISTE, SOIN DES JARDINS ET DES ÂMES



Se réconcilier avec son enfant intérieur grâce aux jardins et la nature pour être plus heureux dans sa vie
Découvrez François Ampe, un humaniste amoureux de la nature qui croit en un avenir magnifique pour tous les hommes et les femmes

L'enfant intérieur blessé :

S'occuper de son enfant intérieur est hautement important, il permet de développer une philosophie qui s'appelle la Maïeutique. Ce mot, issu du grec ancien, est une technique permettant de faire « accoucher » chez une personne des savoirs cachés dans son être profond. Ils sont masqués par des « gangues » qui nous sclérosent. Socrate au IV^e siècle avait compris que ce que nous pensions savoir n'était que croyances et illusions.

Un enfant blessé hypersensible est dissimulé en vous. C'est lui qui a installé des barricades durant l'enfance pour pouvoir survivre aux souffrances qu'il

a vécu plus ou moins importantes selon les personnes.

A l'âge adulte, cet enfant blessé continue de nous influencer dans nos vies et nous provoque de nombreuses peurs et stress exagérés. Il est temps pour chacun de nous occuper de cet enfant, de le rassurer, de le comprendre et de l'aimer.

L'enfant intérieur, les plantes et la nature :

Depuis 2003 j'ai découvert que de nombreuses techniques existaient pour libérer l'enfant intérieur de ses souffrances. J'ai alors commencé à prendre un chemin de guérison et de libération. A chaque blessure reconnue et conscientisée, un mieux-être s'est installé petit à petit en moi. J'ai pris conscience, à travers ces expériences, du lien que j'ai avec la nature depuis ma petite enfance : mon lieu de refuge qui m'a sauvé (<http://francoisampe.fr/qui-suis-je>).

L'observation de mes émotions fut alors étroitement liée avec ce que je percevais dans la nature. J'ai découvert que les jardins, les espaces naturels ou nos plantes d'intérieur, me montraient mon état émotionnel du moment. Je me suis rendu compte que l'impact de mes pensées, de mes intentions et de mes actions influait directement sur l'environnement qui m'entourait.

J'ai découvert que mon enfant intérieur blessé transpirait à travers les plantes et les jardins que j'entretenais. Après m'être formé à une méthode

de soin « les fleurs de Bach » qui relie les émotions à des plantes (<http://www.bachcentre.com/fr/index.php>), j'ai créé une nouvelle méthode de thérapie par les jardins et la nature.

Le pardon, vers la libération du cœur

Le pardon est d'une importance capitale pour avancer dans sa vie. Je propose de l'utiliser d'une façon particulière inspirée de la sagesse hawaïenne « Ho'oponopono ». Cette méthode consiste à se pardonner soi-même afin de prendre sa part de responsabilité dans ce qui nous arrive. Un exemple : une femme éprouve des difficultés dans son couple et souhaite améliorer la relation, cela fait l'objet de ma visite. Un tamaris a besoin d'être taillé et remis en valeur, nous procédons à sa taille. Il s'avère que cet arbuste lui rappelle sa mère qui est décédée depuis 10 ans. Sa maman souffrait d'alcoolisme et ma cliente n'a pas eu l'affection qu'elle



souhaitait petite fille. La taille de la plante lui a permis de comprendre qu'il lui manque l'image d'une mère positive à laquelle se référer.

Je lui conseille de se pardonner pour être rester bloquée sur le problème d'alcoolisme de sa maman. Un début de guérison s'est mis en place en elle, son regard sur sa mère est plus compatissant, sa relation de couple s'améliore également.

L'auto-pardon permet d'avancer positivement dans sa vie sans s'acharner à vouloir faire changer les autres et de commencer par changer soi-même.

De l'enfant intérieur blessé vers l'adulte paisible et joyeux

Soigner les blessures de l'enfance permet d'avoir davantage de discernement. Sortir de l'enfance et de l'adolescence est parfois long pour certains. Ce qui est le plus difficile, c'est que nous pensons en être sorti... Exemple simple, notre carrière professionnelle en est souvent affectée, nous avons pu refuser de faire le métier de nos rêves pour « faire plaisir à nos parents ». Nous avons pu nous laisser aveugler par le formatage de la société actuelle.

L'important est de prendre conscience de tout cela, sans se juger, avec le plus de bienveillance possible pour tenter de « grandir ». Chaque blessure de l'enfance reconnue et conscientisée est une part de nous plus adulte qui en ressort. Petit à petit, nous nous apportons l'amour et la reconnaissance dont nous avons besoin et dont nous avons manqué. La paix et la joie s'installe en nous de façon naturelle.

Nous devenons de plus en plus paisible, nous comprenons que nos parents ont souvent fait du mieux qu'ils pouvaient en fonction de leur propre enfance. Nous pouvons les remercier pour le simple fait qu'ils nous aient donné la vie.

La symbolique dans les jardins et la nature

J'ai pu constater de nombreuses fois dans mon jardin ou celui de mes clients comment nous pouvons observer nos émotions à travers nos plantes. Le fait d'observer la nature et découvrir qu'il est possible de l'aménager, permet à la personne d'entamer des changements de regard. L'auto-pardon peut se réaliser par un acte symbolique concret dans la matière.



C'est très important de poser un acte « matériel » de soin à une plante, cela permet d'intégrer la démarche dans ses cellules. Ainsi, le changement s'inscrit au plus profond de soi.

Avec mon aide, votre jardin se transforme en un théâtre de vos émotions. Vous avez la possibilité de voir ce qui ne va pas dans votre vie et de le modifier pour améliorer la situation. Je constate l'importance d'être en paix avec ses parents, c'est ce qui revient le plus souvent à travers les jardins.

Se réconcilier avec la nature pour bien prendre sa place dans le monde

Prendre sa place dans son jardin en se réconciliant avec son être profond permet de mieux accepter le monde tel qu'il est. Votre capacité à vous adapter aux changements, « aux bourrasques de la vie » n'en est que meilleure.

Vous êtes en capacité de savoir comment traverser une tempête et retrouver le calme rapidement afin de voir le soleil revenir. Vous connaissez de mieux en mieux votre jardin, vous êtes davantage enraciné à la terre.

Vous comprenez que toutes les personnes dérangeantes que vous croisez dans votre vie sont toutes en miroir de vous-même. Vous arrêtez de croire qu'elles veulent vous nuire et vous les remerciez de vous avoir permis de mettre à jour une blessure de votre enfance.

Tout cela peut vous sembler idyllique mais c'est possible d'y arriver. Je vous propose d'utiliser des plantes comme support plutôt que d'avoir les personnes en direct (au moins dans un premier temps). Rappelez-vous bien aussi que si vous êtes fâchés avec vos parents et qu'ils sont décédés, il est toujours possible malgré tout de se réconcilier avec eux.

L'espoir de voir un monde meilleur est né quand j'ai compris que je pouvais agir en changeant mon intérieur. C'est

là qu'est ma meilleure contribution à la paix dans le monde. Et si de plus en plus de personnes font la même chose que moi, notre évolution à tous ne pourra qu'être meilleure !

C'est ma motivation principale de vous partager les connaissances que je découvre chaque jour cachées jusqu'à présent au fond de moi.

François vous aide à travers les séances de jardino-thérapie qui se passent chez vous, il vous aide à transformer votre jardin en un « miroir de votre âme ».

Il propose également dans son jardin des consultations en développement personnel. Elles ont pour but de vous aider à dénouer une problématique émotionnelle avec l'appui des fleurs de Bach.



François Ampe

PAYSAGISTE HUMANISTE

Soins des jardins et des âmes

Plus d'informations :

www.francoisampe.fr

Vous pouvez le retrouver sur Facebook en likant sa page « Paysagiste Humaniste »

Il est référencé sur le site du centre Bach comme praticien/conseiller. Sur ce site, vous pouvez en savoir plus sur les élixirs floraux de Bach : <http://www.bachcentre.com/fr/index.php>

4 rue de la vieille église
14123 Fleury sur Orne
06 17 73 77 71
ampe2001@yahoo.fr

TELLEMENT + NORMAND



IMMOBILIER - NORMAND.COM

Chaque jour de NOUVELLES ANNONCES !

L'ART DE VIVRE en Normandie !



BERTIN IMMOBILIER

139 rue St Jean
14000 CAEN

Tél. : 02 31 86 04 55

12 rue de vaucelles
14000 CAEN

Tél. : 02 72 88 14 20



www.bertinimmobilier.com - contact@bertinimmobilier.com

Photo: nos réalisations, d'inspiration et de publicité fondée



Maison cossue et discrète composée, au rez-de-chaussée, d'un salon séjour et d'une cuisine aménagée ouverte sur un jardin clos de mur de 442 m². A l'étage, vous retrouverez 3 chambres parquetées et une salle de bain. Un sous-sol complet et des dépendances complètent ce bien.

CAEN RIVE DROITE

280 000 € HAI



Maison coup de coeur comprenant une entrée, wc avec lave-mains, une pièce de vie ouvrant sur un beau jardin clos exposé Sud, une cuisine aménagée familiale, à l'étage 2 grandes chambres de 15 et 17m², salle de bains wc. Terrain 442m². Garage avec annexe avec wc. Buanderie. Atelier. A découvrir

CAEN PROCHE CENTRE

244 000 € HAI



Exclusif et Nouveau! Au coeur de la ville séduisant et lumineux T1 de 27,58m² en très bon état.

CAEN CENTRE

75 000 € HAI

**Ils nous ont fait confiance,
pourquoi pas vous ?**

**2 agences
sur le centre-ville de Caen**

139, rue Saint-Jean
02 31 86 04 55

12 rue de Vaucelles
02 72 88 14 20



Maison de 5PP comprenant : séjour salon, cuisine aménagée, 2 sdb, 3 chambres. Terrain de 655 m².

CAEN RIVE DROITE

220 000 € HAI



Petit immeuble pour ce 2PP situé au 2ème et dernier étage comp : Entrée, pièce de vie avec cuisine aménagée ouverte, chambre, salle d'eau et WC, parking au sous-sol, chauffage individuel au gaz, fenêtres pvc.

CAEN UNIVERSITE

90 000 € HAI



Bel emplacement pour cette jolie maison 1900 de 6PP avec 2 pièces en extension. Entrée, cuisine aménagée, salon parqueté donnant sur véranda, coin repas, dressing et chaufferie. Au 1er : 3 chambres et sdb. Au 2nd : Grande chambre et sdb. Terrain clos de 313 m² avec garage.

CAEN ST OUEN

340 000 € HAI



IMPORT AUTOMOBILE DEPUIS 1988

*achetez malin
européen !*

Distributeur automobile multimarques spécialiste
en import de véhicules neufs et récents

CCB IMPORT est une entreprise familiale fondée en 1988 par Claude Bellanger. Mandataire / Négociant automobile multimarque, nous sommes spécialistes en import de véhicules neufs & récents près de CAEN en Basse-Normandie. Nous travaillons toutes les typologies de véhicules (véhicules particuliers, 4x4, Utilitaires).

CCB IMPORT est votre partenaire pour l'acquisition de votre véhicule neuf d'importation Union Européenne ou d'occasion récent au **MEILLEUR PRIX**. Nous proposons un **SERVICE COMPLET** pour l'acquisition de votre véhicule neuf moins cher sur un large choix de marques et modèles. Nos nombreuses années d'expérience et notre expertise du marché automobile européen vous garantissent un service de qualité et de confiance.

**29 ANS D'EXPERIENCE
A VOTRE SERVICE**

Mandataire / Négociant Automobiles Multimarques
Spécialiste en IMPORT de véhicules neufs & récents



LE SERVICE
COMPLET
CCB IMPORT

UN ACHAT
EN TOUT
SÉRÉNITÉ

**Véhicules
Particuliers
Utilitaires
4x4**

ECONOMISEZ

Jusqu'à **40%**

sur l'achat de votre prochain véhicule

- Remises importantes sur l'achat de votre véhicule neuf ou "0 km"
- Prix TTC tout compris
- Garantie paiement TVA
- Gestion des démarches et formalités administratives.
- Véhicules vendus sous Garantie constructeur.
- Garantie des prix une fois le véhicule commandé.
- Chèque de caution non encaissé
- Paiement à la livraison
- + De 29 ans d'expérience à votre service


CCB IMPORT

IMPORT AUTOMOBILE DEPUIS 1988

*achetez malin
européen !*

Distributeur automobile multimarques spécialiste
en import de véhicules neufs et récents

Notre sélection en stock, arrivage et sur commande, utilitaires.

PEUGEOT - 2008  EN STOCK
1.6 BLUEHDI 5&S 120 ALLURE GPS CAMERA



20 190 € TTC*
* Soit une économie de 6200 €

Neuf - PM gris platinum + Caméra + Navigation +
Roue de secours galette + Grip control + Jantes
aluminium 17" diamantées ERIDAN Anthra + Vitres
latérales et lunettes AR surteintées.

RENAULT - KADJAR  EN ARRIVAGE
Version INTENS BOSE - DCI ou TCE 130



Jusqu'à -28%

Neuf - PM selon disponibilité - avec ou sans toit
panoramique - GPS R-Link2 - Easy Park Assist
caméra - Jantes alu 19"

RENAULT - TRAFIC L1H1  EN STOCK
1.6 ENERGY DCI 125 GRAND CONFORT + GPS



21 000 € TTC*
* TVA récupérable soit 17500 € HT

Neuf - Blanc - Media Nav Evolution (navigation
GPS, radio, USB, Bluetooth) carte Europe - Radar
de recul - sans Rétroviseur d'angle mort dans
pare-soleil passager



SUR
COMMANDE

Nouveautés chez CCB IMPORT à prix remisés

**NOUVEAUX
MODELES**

SCENIC IV
NEW 3008
NEW 5008
MEGANE IV
C4 PICASSO
DUSTER
TRAFIC

...

RENAULT CLIO IV
0.9 TCE 90 INTENS Phase 2

- ✓ Accoudoir central AV
- ✓ GPS Médianav Europe
- ✓ Sellerie Tissu / Cuir
- ✓ Climatisation auto
- ✓ Radar de Recul
- ✓ Décor extérieur chrome
- ✓ Jantes alliage 16" noir
- ✓ PM **Gris Platine**
- ✓ Extension de garantie 1 an
ou 100 000km



**30% DE REMISE
SOIT 6 070 €**

14 180 € TTC

 EN STOCK

53, Route de Bretagne
14210 TOURVILLE/ODON
(Axe Caen-Rennes sortie N47)



02 31 77 72 72

www.ccbimport.com

*Remise maximum selon modèles, sur tarif catalogue France suivant finitions et équipements dans la limite des stocks disponibles, photos non contractuelles.
Tous nos véhicules sont sous garantie constructeur.



LA SOLUTION DE NETTOYAGE EN NORMANDIE



Installée à Caen, l'entreprise SP2N est spécialisée dans les travaux de nettoyage industriel et nettoyage pour les particuliers. Sachez que nous nous déplaçons dans toute la Normandie ainsi que sur toute la France et l'étranger sur simple demande. Ensemble, nous développons une solution sur mesure à vos besoins et votre budget. Aussi, nous vous assurons rigueur et réactivité pour chaque prestation.

Décapage de vos meubles, volets, portails, radiateurs ou jantes de voiture !

Nos techniques de nettoyage et de décapage

- **Décapage** par sablage, aérogommage, hydrogommage
- **Traitement des inox** par décapage, polissage, passivation, microbillage
- **Nettoyage de filtres** appliqué à tous les domaines d'intervention
- **Nettoyage de vitres** toute hauteur, même accès difficile
- **Nettoyage de monuments et sépultures**
- **Nettoyage cryogénique** non abrasif
- **Peinture** et décapage de peinture

Nettoyage de magasins, logements, vitres, filtres, cryogénie



Pour tous vos travaux, demandez un devis de nettoyage industriel ou particulier. Nous nous engageons à vous fournir une réponse sous 24h et à intervenir dans les jours suivant votre demande. SP2N, le sens du service et de la qualité !



144, rue Saint Jean - 14000 CAEN
Tél. : 02 31 99 59 14 - Mobile : 06 81 74 79 65
pascal.jeanne@orange.fr
www.sp2n.fr

Du lundi au vendredi de 9^H30 à 12^H
et de 14^H à 18^H
et le samedi de 9^H à 12^H

SP2N

SABLAGE - PEINTURE - NETTOYAGE

Matière :

Acier - Alu - Inox - Fonte - Bois

Décapage :

Meubles - volets - Portails - Radiateurs - Jantes

Peinture :

Rénovation sur tout type de surface

Nettoyage :

Magasins - Logements - Vitres - Filtres - Cryogénie



Tél. : 02 31 99 59 14 - Mobile : 06 81 74 79 65

www.sp2n.fr / www.sp2n-sablage.fr

144, rue Saint Jean - 14000 CAEN

pascal.jeanne@orange.fr

Du lundi au vendredi de 9^H30 à 12^H
et de 14^H à 18^H
et le samedi de 9^H à 12^H

Publicité

DBG®

CAR CENTER CAEN



Offrez un lifting à votre voiture

L'ÉQUIPE DE DBG CAR CENTER S'ÉTOFFE AVEC L'ARRIVÉE D'ANTHONY LAMBERT.

Après 11 années passées chez GLASTINT, Anthony Lambert, jeune papa de 32 ans, arrive chez DBG CAR CENTER et devient le chef d'atelier. Il saura mettre son expérience et ses compétences à votre service pour vous conseiller au mieux pour la pose de vos vitres teintées tout en respectant les nouvelles obligations prévues par la loi.

Chez **DBG CAR CENTER CAEN**, vous pourrez nous confier votre véhicule pour du débosselage sans peinture et faire réparer vos rayures sans peinture, vos sièges en cuir et tissus mais aussi faire changer votre pare-brise.



46 rue Léon Foucault - 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR - 02 31 44 58 34
www.dbg-caen.fr



Plus de 50 véhicules sur parc, toutes marques !



BMW 420 DA X-DRIVE
GRAN COUPE 184 CV M SPORT,
02/2015, 42 500 KM
36 950 €



LAMBORGHINI GALLARDO
5.0 V10 LP-520 E-GEAR,
11/2005, 41 728 KM
84 950 €



BMW M4 450 CV DKG
PACK COMPÉTITION
08/2016, 7 858 KM
83 950 €



LECLUZE AUTOMOBILE

Comprendre, Conseiller, Accompagner...
192 rue Général Moulin - Rond point de la Maladrerie - CAEN
02 31 73 01 00 - 06 07 32 98 86 - 06 20 57 30 89
www.lecluze-auto-caen.fr
Facebook  lecluzeautomobile

EXPOSITION

L'Art et la matière

Céramiste, photographe, sculpteur métal, peintre...

Du 7 au 12 Juillet, six artistes exposent leur travail à la Galerie Place des Arts, 9, rue des Croisiers à Caen. Six univers, la céramique, le bois, le métal, le textile, la photographie, le dessin.



Annick Pougeoise

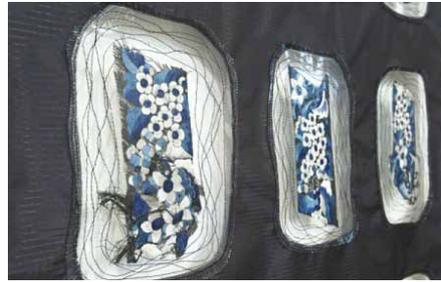
Céramiste / Artair e-céramique

Artisan(e) de la matière, créatrice d'objets. C'est ainsi que je me définirais... Je pars sur l'intention de laisser la terre s'exprimer... en la modelant, à l'inverse, le tour me permet de la guider, et le moule en plâtre de la contraindre dans une forme que je choisis ... S'exprimer à deux, ne pas prédéfinir, s'ouvrir sur les «surprises», et s'en servir pour avancer, s'interroger, réinventer... imaginer. La technologie des matériaux m'intéresse, elle est toujours très présente dans le travail du céramiste. Aujourd'hui, mes terres de travail sont les grés et la porcelaine, terres de haute température. Au fil de mes créations, je dévoile un peu de ma sensibilité espérant que d'autres regards s'y accrochent... la reconnaissent, voire s'y reconnaissent.

Isabo Ritz

Textile et light design

Je suis une artisane nomade, créatrice textile de décoration. Je navigue au fil des points, des touches, des lignes, je couds, repique, surpique, applique, entrelace, mélange, fusionne, peints, teints, patine, raccommode, et joue des matières d'hier et d'aujourd'hui par l'assemblage, la greffe, et l'expérimentation continue... je brode... Je suis aiguillée par la

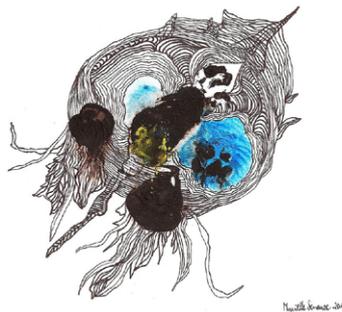


recherche de la légèreté, de la fluidité, et de l'harmonie. Je suis guidée par une quête de coexistence de l'ombre et de la lumière.

Murielle Senaux

Artiste Plasticienne

Murielle Senaux entreprend la création à l'instinct, pour une démarche profondément sensible. Elle peint et photographie ce qui lui échappe. C'est un travail de longue haleine, souvent douloureux, une création à l'écoute des battements du monde. Ses oeuvres troublantes, sombres et lumineuses, peuvent être torturées mais demeurent délicates. De cette dualité qui nous déroute, Murielle Senaux porte un regard lucide sur les êtres et les choses, avec une grâce puissante.



Magali

Senaux Ebéniste

La passion comme choix de vie. Dans tout ce qu'elle entreprend, Magali Senaux suit avant tout son instinct et vit pleinement ses passions. Amoureuse des chevaux et de l'équitation, elle commence sa carrière comme cavalière professionnelle. Puis elle décide de se lancer dans l'ébénisterie pour conjuguer sa passion pour les métiers d'Arts et le bois. Portée par sa motivation, elle suit une formation en

ébénisterie, à l'école Boule à Paris, en cours du soir, durant 3 ans. Dûment diplômée de l'école Boule en 2007, elle se spécialise encore dans la menuiserie d'agencement. Enfin, en 2009, elle installe son atelier en Normandie, au coeur du Pays d'Auge. Dans sa démarche de création, elle cherche à créer du mobilier d'exception, alliant le savoir faire traditionnel de l'ébénisterie, et le design. Un design sobre, élégant, créatif et féminin.

Sylvie Bertoye

Photographe

Mes balades quotidiennes en forêt, le long des rivières, autour des lacs de ma très belle région du Morvan en Bourgogne m'ont permises d'observer toute la richesse de la flore dans ses moindres détails que je m'empresse de capturer. C'est un réel plaisir de traquer le plus petit élément qui me semble insolite, original, captivant... Photographier est devenu un réel bonheur que je partage avec tout un groupe du Morvan.»



Virginie Jacquette

Sculpteur métal

Après avoir sculpté le bois, principalement le buis, elle travaille depuis quelques années l'acier. Les sculptures sont faites de couches successives de tôles, de matière d'apport et de clous fondus. Elle travaille le corps et ses expressions. Elle essaie d'insuffler une dynamique et une énergie à son travail.

Du 7 au 12 Juillet 2017

vendredi, lundi, mardi, mercredi 13^h-18^h

Samedi, dimanche 11^h-19^h

Vernissage

samedi 8 juillet de 18^h à 20^h

Pour les peintures, faites confiance à un PRO



Que vous envisagiez de faire construire un **logement neuf**, ou que vous ayez un **projet de rénovation**, notre maîtrise de la peinture pulvérisée au pistolet permet une **rapidité d'exécution**, tout en garantissant un **résultat de qualité**.

Grâce à une liste d'options à la carte, vous pouvez déterminer la formule **adaptée à votre budget** : Vous pouvez **sublimer votre déco**, choisir quelques **couleurs tendances**, personnaliser les chambres ou l'un des murs de votre salon, nous confier la **vitriification de votre escalier** ou opter pour une **peinture Époxy** plus colorée et ultra résistante. Si vous souhaitez une **autre nuance** sur les portes et boiseries, ou si vous préférez un **aspect satiné** dans votre cuisine ou votre salle de bains, nous pouvons également répondre à votre demande.

N'hésitez plus !!
Contactez-nous sans engagement.

DEVIS GRATUIT

02 32 66 85 90



contact@airlessdeco.fr
8 rue de l'hospice 76530 Grand Couronne Rouen

UNIQUE ! → Un fabricant à côté de chez vous !

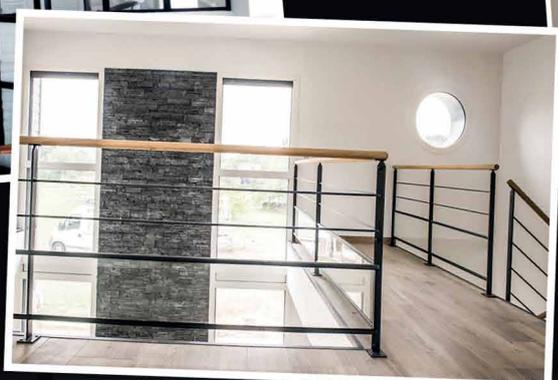
Venez découvrir tous nos modèles dans notre Magasin-Expo de + de 100 m²

Tendances déco 2017

escaliers sur-mesure

verrières rétro

garde-corps inox - acier - alu



Notre showroom



Notre atelier



Vous avez un projet ? Contactez-nous ! 02 31 38 78 67 ou 06 33 49 33 35 Devis gratuit !



Divinox
Fabricant d'escaliers et garde-corps design

Route de Rouen
(en face du Super U)

14670 TROARN

Plus d'infos sur :
www.divinox.fr

www.agencecaix.fr | Conçus sur Vie