

le rouge

COMMERCE
ARTISANS
ENTREPRISES

Publi-reportages Photos

Anna
Muguruza



Vincent
Destrubaut



Pauline
Destrubaut



LANDES OcéAN

SAGA FAMILIALE
presque 50 ANS !!!

MOLIETS
VIELLE ST GIRON'S
SOUSTONS

Au MARCHÉ du PRIMEUR



Thierry et Marjorie Donnefort



TYROSSE

“Le GOÛT
avant TOUT”

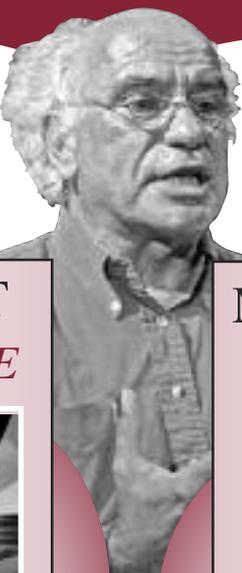
23^{ème} MUSICALES D'HOSSEGOR

SPORTING CASINO

Soirée à 21H30 15€

Chaque soirée sera suivie d'un dîner
Pour tous renseignements : 06 12 90 51 94

Claude Hennequin - Co-fondateur du Festival



MERCREDI 19 JUILLET *SOIRÉE PIANO CLASSIQUE*



**Lutxi
NESPRIAS**

Née en 1987 à Halsou et basque d'origine, Lutxi Nesprias étudie le piano avec Ada Labèque, admise en 2004 dans la classe de Jacques Rouvier au Conservatoire National de Musique et de Danse de Paris (C.N.S.M), elle obtient son premier prix de piano avec mention très bien.

MERCREDI 26 JUILLET *SOIRÉE PIANO BOOGIE*



**Aymeric
DANJOU**

Aymeric DANJOU, qui prendra possession du piano pour vous entraîner dans un autre style de musique, le « BOOGIE ». . . . Aymeric n'a que 20 ans. . .

MERCREDI 2 AOÛT *SOIRÉE JAZZ MANOUCHE*



Richard MANETTI - Nicolas BLAMPAIN

Richard MANETTI (fils du guitariste Romane) et Nicolas BLAMPAIN, deux guitaristes aux styles différents et complémentaires qui seront sur scène..

MERCREDI 9 AOÛT *SOIRÉE BLUES*

“CARREMENT BLUES”

Uni depuis 2009 par une solide amitié ce quintet auteur-compositeur, originaire de Bayonne, se revendique comme un groupe de Blues Progressif.

MERCREDI 23 AOÛT *SOIRÉE JAZZ*

MERCREDI 16 AOÛT *SOIRÉE SAOUL*

Émilie HEDOU Trio

Passionnée de musique noire américaine, Émilie met très tôt sa voix puissante et expressive au service de la musique. La jeune chanteuse et ses musiciens rendent un hommage original à Nina Simone, Otis Redding, Aretha Franklin, Ray Charles et Janis Joplin sacré casting...



**JM ECAY
& “The Jazz
paddlers”**

Les « Jazz Paddlers » est un collectif modulable qui regroupe des musiciens parisiens, du Sud-Ouest et d'Espagne. C'est un cocktail de groove funky blues, d'improvisations jazz, de balades pop.

LE TUQUET

RESTAURATION TRADITIONNELLE



Emmanuelle
Dumont

Terrasse
côté parc

Un Lieu Atypique entre Terre et Mer !!! Cuisine du Terroir, Convivialité, Simplicité

I déalement situé entre terre et mer à Angresse, le restaurant Le Tuquet a la particularité d'être à la fois proche d'un axe passant (route des plages) tout en étant implanté en retrait au calme dans un grand parc arboré. Sa structure architecturale atypique avec ses trois salles intérieures et ses deux terrasses extérieures en font un lieu unique sur la côte sud des Landes. Proposant plusieurs cadres, en famille, en groupe, pour les affaires, les ouvriers ou un peu d'intimité, chacun trouvera en ce lieu son espace pour

un moment chaleureux et convivial. Depuis des décennies, les amateurs en ont fait un "spot" reconnu dans le milieu hétéroclite des gourmands. Depuis 3 ans Emmanuelle et Fabrice Dumont et leur équipe lui ont apporté un nouveau souffle dynamique tout en

... Plusieurs salles, terrasses, chacun trouvera son espace : groupe, entreprises, intimité, autour d'une cuisine simple et goûteuse ...

conservant l'âme du lieu autour d'une cuisine simple et goûteuse. Découvrez ou redécouvrez le terroir landais. Orienté principalement spécialités régionales fermières (base de produits frais) : canard, bœuf, volailles, assiettes du pays, etc., ou poissons (suivant arrivage du jour, port de Capbreton), le Tuquet s'attache à travailler et proposer des

produits de saison, la carte variant en fonction, à découvrir. Une cuisine au feu de bois vous est également proposée, exécutée par Fabrice en visu de la grande terrasse : côte de bœuf, magret, brochettes, "Pluma" marbré de porc ibérique, souris d'agneau, anguilles, etc. A noter : cet hiver le Tuquet a réalisé d'importants travaux de rénovation, parking, terrasse, grill, salles, bar, donnant au cadre général une touche tradi-contemporaine chaleureuse et légère inspirant le partage de moments de plaisir, en toute simplicité !!!



Salle principale
"banquet, mariage, etc."



Grill extérieur
au feu de bois ...



Fabrice
Dumont



www.restaurant-le-tuquet.fr

NOUVEAUTÉS



TYROSSE
BOURSE DE L'IMMOBILIER
Sonia Degert - Page 25



TOSSE - Fruits et Légumes
Bar à Fromage - **AC PRIMEUR**
Agnès Fare et Christian Jehl - Page 24



SAINT GEOURS AUTO-ÉCOLE
Lionel Goncalves - Page 33



SOUSTONS
Agence Immobilière
ERA LANDES Océan
Vincent Destruhaut - Pages 6 et 7



ST GEOURS DE MNE
Magnétiseur - Réflexologie Plantaire
RETOUR SUR SOI
Philippe et Estelle Maillart - Page 34



ST GEOURS DE MNE
Services à la personne
O2 CARE SERVICES
Karen Daguette - Page 33



TYROSSE
Réflexologie Faciale
JOËLLE DEYS - Page 32



MAGESCQ SPAR - Épicerie - Boucherie
Amélie Mahé et Kévin Bourreau - Page 23



SOUSTONS - Cave à vins
LA CAVE DE PIERRE
Pierre Doussy - Page 17



SAUBUSSE
Boulangerie - Pâtisserie
LA POMME DE PAINS
Joseph et Sylvie Barbe
Page 37



SAUBUSSE
Coaching Sportif
T1 COACHING
Arthur Laborde
Pages 38 et 39



GRIFFOIN MENUISERIE GÉNÉRALE

depuis 1957



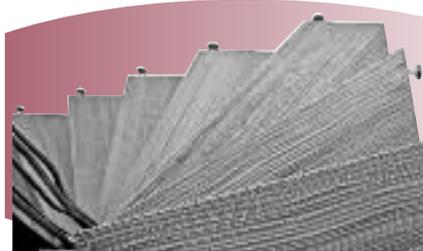
Sébastien Griffoin

Des ESCALIERS sur-Mesure, Esthétiques et Innovants

NOUVEAUTÉ



AVANT



MENUISERIE
GRIFFOIN

TREPPEN
MEISTER®

Sculpter l'espace



APRÈS

Créée en 1957, la Menuiserie Griffoin a acquis au fil des ans un véritable savoir-faire reconnu en matière d'escalier. Cette année découvrez une nouvelle gamme de produits design, esthétiques et innovants de la marque *Treppenmeister*. Entièrement fabriqués sur-mesure dans leurs

ateliers, en construction neuve ou rénovation, leurs lignes aériennes et leurs matériaux nobles apporteront à votre espace une touche artistique, un rendu visuellement impressionnant, comme une sculpture dans votre salon. Adapté à votre goût, selon vos besoins et votre budget, la menuiserie Griffoin

vous fabriquera un escalier unique. En rénovation, votre escalier traditionnel ne vous plaît plus, donnez un coup de jeune à votre intérieur qui prendra une allure totalement différente, un souffle de modernité sur votre décoration. La menuiserie Griffoin, un résultat garanti spectaculaire !!!

Fabrication Artisanale

Un souffle de Modernité sur votre Décoration !!!



Une Sculpture dans votre Salon !!!



www.menuiserie-griffoin.fr

MENUISERIE **GRIFFOIN** - 1, Zone Artisanale - SOUSTONS - Tél. 05 58 41 19 00



ERA LANDES OCÉAN

depuis 1968

IMMOBILIER



Anna
Muguruza

Vincent Destruhaut

Pauline
Destruhaut



... Saga Familiale de l'agence LANDES OCÉAN ...



Le parcours professionnel de Vincent Destruhaut comme agent immobilier aurait-il été le même aujourd'hui ? Doué pour le rugby, les sirènes des clubs professionnels du top 14 auraient certainement convaincu sa maman de le laisser partir. Nous sommes début 80, cela fait douze ans qu'Armande Trémont, sa maman, a créé la première agence immobilière Moliétsoise Landes Océan. "Mon avenir comme joueur

1968, suite à une forte demande, Armande Trémont crée Landes Océan

à l'U.S.Dax était apparemment bouché, étant à Paris à l'armée, sans l'avertir j'avais signé au PUC alors en première division, une vie plutôt sympa et festive m'attendait dans la capitale. C'est pas passé !!! L'essor du tourisme grandissant, ma mère comptait sur moi à l'agence. J'ai dû revenir

sur ma décision." Retour au bercail, côté rugby Vincent s'engage à l'U.S.Tyrosse, il ne le regrettera pas. Côté boulot, ça se passe essentiellement l'été (locations saisonnières), ce qui lui laisse du temps le reste de l'année pour se consacrer pendant 4 ans ... *1986, fini le rugby de haut niveau Vincent Destruhaut prend seul les rênes de l'agence Landes Océan ...*

"comme un pro" à la balle ovale, avec des résultats probants dont un significatif : Tyrosse bat Dax en seizième de finale du championnat !!! En 1986, il signe à Soustons, prend seul les rênes de l'agence et s'y met à fond comme il dit, accompagné d'Anne-Marie Cancouet, première salariée de l'agence. "Je me suis découvert une véritable passion pour le métier de négociateur immobilier, j'étais fait pour ça". Il s'en suit une évolution en constante progression,

embauche des premiers agents co, en 2007 création d'une seconde agence à Vielle Saint Girons Landes Océan "Les Dunes", en 2012 passation sous la franchise immobilière ERA choisi pour son réseau à taille humaine, ses outils performants (marketing, informatique, formation, management), enfin, en février dernier, création d'une troisième agence à Soustons Landes Océan "Le Lac". Bilan : aujourd'hui l'entreprise

*2007 - Vielle Saint Girons
2012 - franchise immobilière ERA
2017 - Soustons*

compte 17 salariés. "Mis à part durant la crise de l'immobilier début 1990 où j'avais acheté un lot à commercialiser sur Vieux-Boucau, résultat 0 vente, où le soutien de la banque CIC pendant cette période a été déterminant en attendant que ça reparte,



LANDES OCÉAN



Rue des Pèlerins
MOLIETS
Tél. 05 58 48 50 29



LANDES OCÉAN
"LES DUNES"



7256, route des Lacs
VIELLE ST GIRONS
Tél. 05 58 47 91 90



LANDES OCÉAN
"LE LAC"



7, place Robert Lassalle
SOUSTONS
Tél. 05 58 74 85 52



ERA LANDES OCÉAN

IMMOBILIER

depuis 1968



l'agence n'a fait qu'évoluer sereinement." Durant ces années, Vincent a également occupé des postes de responsabilité de haut niveau dans le milieu de l'immobilier : 1995 président de la FNAIM Landes, 1998 élu au bureau exécutif FNAIM National (président délégué et président adjoint) et de 2004 à 2010 président FNAIM région aquitaine. "Aujourd'hui, je m'occupe essentiellement de mes 3 agences, avec 2 axes de travail : manager mon équipe avec pour credo prio-

ritaire la formation, et deuxièmement la mise en avant permanente des biens au travers d'un référencement internet performant particulier, sur le site de l'agence". En effet,

... un référencement internet performant particulier sur le site de l'agence ...

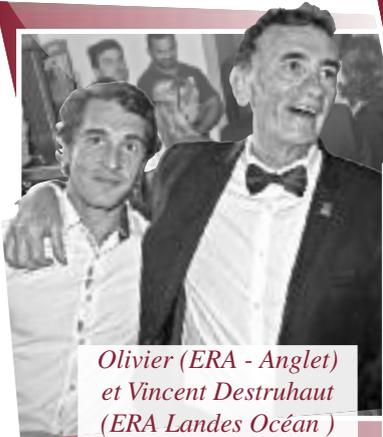
5% du CA (chiffre d'affaire) de l'entreprise est consacré au référencement web. Grâce à un code d'accès le propriétaire peut suivre en direct son bien, avec une visibilité sur le

nombre de visites, de contacts, etc. D'après les statistiques de l'agence, en exclusivité, une vente sur deux est conclue grâce à ce moyen. Il est loin le temps où les gens s'adressaient à la mairie de Moliets pour louer ou acheter une maison, où la secrétaire de mairie faisait office d'agent immobilier et qui n'était autre qu'Armande Trémont, c'était il y a cinquante ans... Era Landes Océan, la troisième génération avec Pauline est déjà sur la place !!!

Journée O.C.P. - Opération Coup de Poing

ERA LANDES OCÉAN

Hôtel du Centre et Club House ASS - SOUSTONS



Olivier (ERA - Anglet) et Vincent Destruhaut (ERA Landes Océan)



Élodie et Christine (Hôtel du Centre Soustons) avec Pauline, Vincent et Anna (ERA Landes Océan)



Thierry (ERA Landes Océan (Soustons) en prospection



Stéphanie (ERA - Bayonne) Vincent (ERA Landes Océan - Vielle St Girons) et Jean-Paul (ERA - Haspares)



Pauline et Erwan (ERA - Landes Océan)



Vincent (ERA St Jean de Luz)



Corine, Jacquie, Maylis et Vincent (ERA - Tyrosse)



Éric, Bruno et Philippe (ERA - Mont de Marsan)



Sophie (ERA Bayonne) et Karine (ERA Landes Océan - Moliets)



Laure (ERA - Bayonne) avec Cassia et Olivier (ERA - Anglet)



Arthur et Jan-Lou (ERA Landes Océan - Soustons) autour d'Alex (ERA - St Jean de Luz)



Philippe et Marie-Hélène (ERA - Tyrosse)



Linda (ERA - Capbreton) Margaux (ERA - St Jean de Luz) et Aurélien (ERA - Tarnos)



Virginie (ERA - Tarnos) et Anne (ERA - Bayonne)



Au MARCHÉ du PRIMEUR



Thierry et Marjorie Donnefort

La Qualité, La Fraîcheur Le Goût avant Tout !!!



Thierry Donnefort, issu d'une famille de producteurs lot-et-garonnais et depuis 2 ans avec Marjorie, son épouse, responsable du Marché Primeur à Tyrosse, lève le voile de façon sincère sur leur manière d'appréhender leur métier. Tout d'abord retour aux sources ou comment consommer un produit dit "frais" ? *"Chez nous, pas d'ambiguïté, frais ne veut pas dire sortant du frigo. Idéalement, pour préserver la saveur des fruits ou des légumes, sains et appétissants, il s'agit de les cueillir dès le matin, juste après la rosée et avant que le soleil ne soit trop fort, puis de les consommer le plus rapidement possible. Malheureusement tout le monde n'a pas de potager. L'idée pour nous détaillants est de raccourcir ce délai afin de présenter des produits au maximum frais et goûteux"*. Alors Thierry se retrouve les manches et fait de nombreux aller-retour sur ses terres agenaises, visite régulièrement les producteurs locaux, choisit

et goûte suivant la poussée et achète par petites quantités pour éviter au maximum le frigo et donc raccourcir le délai de consommation. Un travail en amont fastidieux "qui



porte ses fruits", gorgés de sève, d'une jolie couleur, d'aspect craquant, sans taches, rides ou flétrissures, et les amateurs de bon goût et les professionnels (restaurants, boulangeries, etc.) ne s'y trompent pas "Au marché

du Primeur" de Tyrosse est devenu leur potager attiré. De plus les fruits et légumes sont présentés sur les étals de façon à ce qu'ils ne s'abîment pas. *"Les produits sont fragiles, peu de couches en présentation les préservent et évitent leur ramollissement"*. Avant d'acheter, vous pourrez vous en rendre compte en goûtant et être conseillé suivant votre utilisation. Au Marché du Primeur, c'est le goût avant tout.

**PRODUITS
2ND CHOIX
-50%**



**FRUITS &
LÉGUMES
LUNDI
-10%**

POIRON CONCOMBRE CAROTTE
CITROUILLE HARICOTTE ROQUETTE PATATE
CHAMPIGNON SALSIFI BÉCHAMÈLE POIVR
TOMATON ASPERGE FLAGEOL
FALABRE HARICOT ENDIVE CRESSON
POMME DE TERRE BETTERAVE





Au **M**ARCHÉ du **P**RIMEUR



"Lou"



Marjorie



Goûtez avant d'acheter !!! Conseils culinaires.

... La recette de l'ÉTÉ ...

Crumble d'été aux Pêches et Brugnon

INGRÉDIENTS

Pour 6 personnes

- 3 pêches
- 3 brugnon
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 sachet d'amandes grillées
- 100 gr de sucre
- 100 gr de beurre
- 100 gr de poudre d'amandes



PRÉPARATION

Préchauffer le four à 180°C.

Éplucher et couper les pêches et brugnon en morceaux. Les mettre dans une poêle chaude et ajouter du sucre vanillé pour caraméliser un peu les fruits. Les laisser rissoler à feu moyen environ 10 mn.

Les disposer au fond d'un plat après l'avoir beurré au préalable. Faire fondre le beurre au micro-onde. Ensuite, l'incorporer au sucre et à la poudre d'amande. Mélanger du bout des doigts afin d'obtenir un sablé grossier.

Émietter ce sablé sur les fruits puis ajouter par-dessus des amandes grillées.

Faire cuire à 180°C pendant 20 mn, puis finir par 2 mn sous le grill.

NOUVEAU

Site Marchand

www.tyrosse-primeur.fr

Commandez en ligne - Retirez au magasin



Nouvel Agencement AU MARCHÉ DU PRIMEUR TYROSSE



*Marjorie et Thierry
(Au Marché du Primeur - Tyrosse)*



*Véronique et Yves
(Au Marché du Primeur - Tyrosse)*



*Virginie et Benoît (Graphistes - Tyrosse)
avec Stéphane (Novecom - Tyrosse)*



*M. et Mme Fontagnères (Halles - Hossegor)
autour de Marjorie (Au Marché du Primeur)*



*Nathalie (ABC Nettoyage - Tyrosse)
et Béatrice (Semisens PSA - Tyrosse)*



*Marjorie avec Natacha et Corine (La
Rôtisserie - Tyrosse)*



*Estelle (Kiné - Saubion), Marjorie
(Au Marché du Primeur) et
Martine (Syndic. Co-pro - Dax)*



*Nathalie et Christophe (SAS Avril
68 - Mées) autour de Thierry
(Au Marché du Primeur)*



*Jérôme et Vanessa
(Arôme Beauté - Tyrosse)*



*Pauline (Josse)
avec Marjorie*



Arnaud et Véronique (Rivière)



*Marjorie (Au Marché du Primeur) avec
Nathalie et Patrice (Coiff Nat - Tyrosse)*



*Stéphane, Stéphanie, Martine et Henri
(La Boutique d'Inès - Tyrosse)*



*Fabienne et Pierre (Boulangerie
des Pins - Tyrosse)*



*Joannie, Bernard et Thomas
(Saint Lon les Mines)*



*Thierry et Marjorie avec Christelle
et Didier (Base Nautique
La Marquèze - Josse)*



*Cathy (St Jean de Marsacq), Franck (Chez
Flo - Soustons), Luc (St Jean de Marsacq)
et Flo (Chez Flo - Soustons)*

AXA DELPLANQUE - SEILLER - CHICOYE

... Cabinet parmi les plus importants d'AXA France



Philippe
Delplanque

Benoit
Seillier

Xavier
Chicoye

Spécialiste sur le Marché de l'Entreprise, PME, Professions Libérales

En 2016, AXA est la première marque mondiale d'assurances pour la huitième année consécutive. Le Cabinet Delplanque, Seillier, Chicoye à Dax et Pouillon participe largement à ce succès en se plaçant parmi les plus importantes agences de France, plus de 4000 clients leur font confiance. Spécialiste sur le marché de

l'entreprise, PME, TPE, artisans et professions libérales, le cabinet met à votre disposition une équipe compétente forte de 11

Près de 4000 clients... Le suivi, être dans le premier cercle par des contacts réguliers

personnes à même de prendre en considération toutes vos problématiques et de vous ac-

compagner en vous proposant des solutions adaptées et innovantes (protection des biens, protection du dirigeant et des salariés). Leur philosophie : le suivi, comme l'avocat, le comptable, le banquier, être dans le premier cercle du dirigeant ou entrepreneur en contact régulier. Axa Delplanque Seillier Chicoye, des assureurs rassurants !!!

20, cours du Maréchal Foch **DAX** Tél. 05 58 90 97 30 ● 94, place de la Liberté **POUILLON** Tél. 05 58 98 31 27



Christophe
Monot

AXA MONOT

Spécialiste Gestion du PATRIMOINE ... Préparez l'avenir Sereinement !!!

Installé depuis 2009 dans les Landes, Christophe Monot, au vu de son passé professionnel important en matière de placement, dans son agence d'assurances à Soustons, se positionne particulièrement comme spécialiste gestionnaire de votre patrimoine. Un désir de revenu complémen-

taire ? Ayant dans ses connaissances plusieurs solutions, il établira avec vous suivant vos moyens et votre but la stratégie la plus adaptée à votre projet. Un désir de transmission de votre patrimoine à vos héritiers ?

Par son expérience, son savoir-faire, il vous accompagnera dans vos démarches, pour un gain de temps et surtout d'argent. A noter : assistance déclarations fiscales.

AXA MONOT - 7, rue d'Aste **SOUSTONS** Tél. 05 58 49 30 72

GENTIL SERVICE AUTO

CARROSSERIE - PEINTURE - MÉCANIQUE GÉNÉRALE



Gentil
De Oliveira



Nadia
Candau
Feletti



Le Redresseur de TÔLES... Agrandissement

Les collectionneurs de voitures anciennes se sont donnés le mot : pour toute restauration rendez-vous à Soustons chez Gentil, maître d'œuvre en carrosserie. Tout est dit, cette introduction atteste à elle seule la crédibilité du personnage. On pourrait s'arrêter là, mais découvrons qui se cache derrière cet artisan qui porte bien son prénom. Originaire de Grenoble, issu d'une famille de garagistes, intrigué par le bruit, très jeune Gentil choisit de s'orienter vers "La Tôle" et prendra "perpète" !!! A mi-

Intrigué par le bruit, Gentil sera redresseur de tôle "Carrossier"

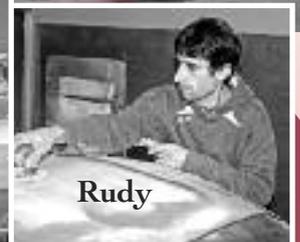
parcours, par le biais d'une connaissance, il s'installe discrètement route de Tosse à Soustons avant de déménager en 2015 dans la Zone Artisanale. Sans publicité tapageuse, au fil des ans, la qualité de son travail est repérée et le bouche à oreille fonctionne. "Capable de sauver n'importe quelle voiture" entend-on dans le canton. Son crédo : un rap-

port quasi viscéral avec la matière "vivante" d'après lui. "Une tôle froissée ne ressemble pas à une autre, le métier de carrossier demande beaucoup d'expérience pour viser juste au bon endroit, ensuite elle se reformera toute "Capable de sauver n'importe quelle voiture..."

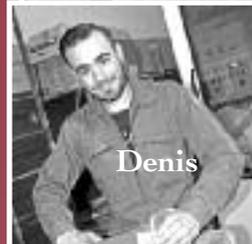
Travail à l'ancienne un rapport quasi-viscéral avec la matière" seule. Pas la peine de taper comme une bourrique pour redresser car contrairement aux apparences la tôle est un matériau relativement malléable." Tôlier-formeur, simplement, passionnément, Gentil accompagné de Rudy, Christopher et Denis à l'atelier et de Nadia à l'administratif, travaille à l'ancienne et côté peinture utilise plusieurs couches de vernis pour que ça dure et éviter comme souvent l'apparition de rouille. "Comme Monsieur Propre, une carrosserie impeccable, on doit se voir dedans en transparence."



Gentil



Rudy



Denis



Kristofer



Atelier de Peinture

De plus en plus nombreux, particuliers, professionnels (garages), experts et collectionneurs font appel à ses services, tant et si bien qu'il a dû en février "pousser les murs" en agrandissant son garage. A noter : également atelier de mécanique générale. Gentil Services Auto, un musée de la tôle redressée, une visite s'impose !!!

Album Photos sur



Restauration "Voitures Anciennes"



Corvette C2



Gentil
De Oliveira

Alpine A108



Triumph TR6



Inauguration GENTIL SERVICE AUTO SOUSTONS



Gismond (Soustons) et Gentil (Gentil Service Auto - Soustons)



Gentil et Nadia (Gentil Service Auto - Soustons)



Martine (Hossegor), José (Garage Corguinho - Labenne) avec Gentil



Christian "Poupoum" (Moliets) et Nadia (Gentil Auto Service - Soustons)



Jean ((Garage Corguinho - Labenne) avec Gismond (Soustons) et Marc (Seignosse)



Nono (Marcillac) Lisette (Vx Boucau) Gentil, Danielle et Bernadette (Azur)



Philippe (Jardinierie Philippe Vincens - Soustons), Gentil et Bruno (Soustons)



"Petits Pois" (Azur) et Jean-Pierre (Président Auto Moto Addiction - Soustons)



José et François (Alliance Auto Industrie Saint Vincent de Paul) autour de Gentil et "Pilout" (Garage à Domicile - Soustons)



Jean-Marc "Rossi" (Alliance Auto Industrie - Saint Paul) et Gentil



Jean et José (Garage Corguinho - Labenne) autour de Marc (Seignosse) et Gentil



Gentil et Emma (Soustons)



Rudy et Marie (Gentil Service Auto - Soustons)



Gentil (Gentil Service Auto Soustons) et Gilles (Président Nickel Chrome - Hossegor)



Sergio (Sergio Pressing - Anglet), Nadia, Emma, Josiane (Anglet) et Gentil



Sandrine (Saubusse) Gentil et "Cécé" (Soustons)



Anaïs (Dax) et Vanessa (Soustons) autour de Gentil

GARAGE DE MÉCANIQUE À DOMICILE



"Pilout"

Yannick

Diagnostics électroniques par ordinateur

Vous reçoit dans ses Murs !!!

A marquer d'une croix blanche, février 2017 restera une date importante dans le parcours professionnel de "Pilout", garage de mécanique à domicile à Soustons. Après 25 ans comme

salarié, 7 ans comme garagiste "nomade" indépendant à domicile, 2 ans comme sédentaire locataire, en février dernier "Pilout" devient propriétaire intégral de son garage. Le but ultime pour ce véritable passionné de mécanique. Un objectif atteint grâce à un bilan exponentiel car depuis son installation en 2015, la réputation

de son garage route d'Azur n'a cessé de croître. L'expérience associée aux technologies d'aujourd'hui (diagnostics par ordinateur) en font un professionnel réactif, fiable, où l'on se sent en confiance comme "à domicile". A noter : offre promotionnelle à 59,90€ pour un nettoyage moteur injection. Sur devis, nettoyage admission et filtre à particules, réparations toutes marques, toutes mécaniques, gros véhicules : pneumatiques, freinage, embrayage, distribution, vidange et 4 véhicules de prêt.



NETTOYAGE MOTEUR



Salon Accueil Réception

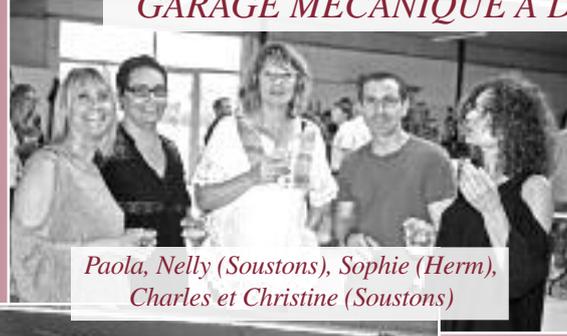


38, rte d'Azur - SOUSTONS
Tél. 05 58 77 39 90
Port. 06 78 36 42 10

GARAGE MÉCANIQUE À DOMICILE - SOUSTONS



"Pilout" et Paola (Garage à Domicile (Soustons))



Paola, Nelly (Soustons), Sophie (Herm), Charles et Christine (Soustons)



Rémi (ACZP - Soustons), Erwan et Katia (Magescq), Yoann (CSP - Soustons) et Mélanie (Soustons)



Dorine, "Pilout" et Karine (Garage à Domicile (Soustons))



L'équipe d'Alliance Auto Industrie (Saint Vincent de Paul) autour de "Pilout"



Gentil et Nadia (Gentil Service Auto - Soustons) autour de "Pilout"



"Pilout" et Yannick (Garage à Domicile (Soustons) autour de Mélanie)



Pascal et Kévin (Soustons)



Cyril et Karyn (Electron Libre Tyrosse) autour de "Pilout"



AGEO PHOTOVOLTAÏQUE - CLIM RÉVERSIBLE POÊLE À BOIS - PLANCHER CHAUFFANT



Wilfried
Wirmann



Poêle à
bois ou
granules

C'est aujourd'hui acté, pour tout projet d'économie en terme d'énergie une seule solution, les énergies re-

nouvelables : photovoltaïque (revente, surplus, autoconsommation), clim réversible (utilisation de l'air extérieur au gré de ses envies), poêle à bois (économique), plancher chauffant (émetteur de chaleur le plus performant). Cette révolution alléchante a vu apparaître et disparaître nombre d'entreprises en quelques années. Seules les plus fiables sont restées en prouvant leur crédibilité dans le temps. AGEO de Wilfried Wir-



Climatisation
réversible

mann à Soustons en fait partie. Soucieux du détail et de la qualité, riche de ses partenaires, de matériaux fiables, d'installations contrôlées et garanties, depuis plus de 10 ans AGEO est une entreprise reconnue qui saura faire face à toutes contraintes techniques quelque soit votre projet : la preuve, près de 150



Panneaux Photovoltaïques



réalisations en photovoltaïque (résidentiel, toit, terrasse, toiture courbée, bâtiment industriel ou collectif, etc.) installées dans la région. AGEO, le confort d'un changement économique sans souci !!!



Plancher Chauffant

ZA de CRAMAT
9, rue d'Aquitaine
SOUSTONS
Tél. 09 65 37 97 45



ATLANTIC VISION

OPTICIEN INDÉPENDANT



Alexandre Maubant



2 vues + 1 solaire

Depuis 17 ans, un fonctionnement à l'ancienne qui séduit !!!

Installé depuis 17 ans à Soustons, Alexandre Maubant, opticien indépendant, a obtenu sa crédibilité dans le temps grâce à la qualité de ses services et le choix

délibéré de ses montures. "Je fonctionne à l'ancienne, sans contrainte d'un réseau et ses inconvénients, j'ai choisi l'indépendance pour une liberté d'action se répercutant avantageusement sur le client dans le temps", en terme de fiabilité (choix de ses fabricants "français"), de prix (le plus juste suivant le budget du client), de temps (pour le choix de



Choisir sa monture tranquillement chez soi "Valise à emporter" et à ramener !!!

Enfants : 3 paires pour le prix d'1 !!!

vos montures), Atlantic Vision va jusqu'à prêter une valise comprenant 6 montures que vous pourrez choisir tranquillement, montrer à votre entourage avant la prise de décision définitive. Également, côté offres commerciales, profitez de la dernière, exceptionnelle : pour les enfants, 1 paire achetée = pas 1 mais

2 paires offertes (1 de secours pour la vue + 1 solaire). Atlantic Vision, une façon de fonctionner personnelle pour l'assurance d'un client satisfait dans le temps à tout point de vue !!!

18, rue d'Aste
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 36 44



Marylène
Champagne

BOUTONS & CIE

Retouches Habillement
Ameublement - Mercerie - Confections

BERGERE
DE FRANCE



Pour ses 10 ans, Créations Écologiques, Brodeuse !!!

Une activité démarrée à la maison en 2007, point par point au fil des ans Marylène Champagne a tissé son chemin pour être aujourd'hui une actrice reconnue pour son savoir-faire en matière de confection. Retouches habillement, ameublement, mais également vente mercerie, boutons, fermetures, tissus au mètre

ou au poids, laine, etc., vous trouverez dans sa boutique-atelier Boutons & Cie à Soustons tout le matériel nécessaire pour "jouer" à la couturière. Marylène Champagne c'est aussi une créatrice sous le pseudonyme Marylou C. En cette année anniversaire (10 ans), proche de la nature et respectueuse de l'environnement, elle

propose ses créations 100% écolo, lavables : serviettes de table éponge, lingettes, kit brosse à dents, bouillotte sèche, etc. ainsi qu'une nouvelle activité broderie pour, par exemples, identifier les prénoms de vos enfants sur leurs habits, sigle maillots club sportif ou entité entreprise sur vêtements. Bon anniversaire Marylène... Champagne !!!



Protège
Carnet de santé

Créations Écologiques "fait main" signées "Marylou C."



Serviettes de table
Éponge

Lingettes
démaquillantes
ou nettoyantes

Kit
Brosse à Dents
éponge

Bouillotte
sèche

23, av. Mal de Lattre de Tassigny
SOUSTONS
Tél. 05 58 91 86 12

BOUTONS & CIE - SOUSTONS fête ses dix ans



Nicolas (Bayonne), Stéphane
(SC Méca - Tyrosse) et Lydia
(Tyrosse)



Marylène et Milie (Institut
de beauté Milie - Soustons)



Marie-Christine (Au Fil des Jours
Vx Boucau), Arnaud (Centre
Culturel - Léon) et Marylène



Julien (Soustons) et Marylène
(Boutons & Cie - Soustons)



Coco (Soustons) avec Marylène



Juliette (Labo Rétro - Soustons)
et Françoise (Professeur
Couture CMA - Bayonne)



Johann et Tiphaine (Tyrosse)



Jérôme et Nathalie (Mendes
Peinture - Seignosse)
avec Bruno (Soustons)



Jean-René (Dépan'tout
Magescq) avec Marylène



Marion (Stagiaire Boutons
& Cie) avec Marylène

LA CAVE DE PIERRE



LARGE GAMME
Armagnac, Whisky, Rhum, Gin

Pierre
Doussy

Début mai, Pierre Doussy a repris la Cave de l'Art Divin à Soustons, direction Tosse, simplement renommé "La Cave de Pierre". Devenir professionnel dans l'une de ses passions, un objectif longtemps désiré et afin assouvi. "J'ai deux grandes passions dans la vie, la taumachie et le vin. Les deux demandent une qualité similaire, un poignet ferme et souple. A 48 ans, l'habit de lumière me serrait un peu... alors j'ai opté pour la seconde. Sérieusement c'était simplement le bon moment, comme le bon vin, comme une évidence." Fréquentant depuis l'âge de raison les clubs de vins de la région puis les animant, Pierre a éduqué son palais et acquis ses

La Plaza de Pedro (La Place de Pierre)

connaissances culturelles au fil de longues années de formation. Profitez-en, son "duende" en langage taumachie, sa manière personnelle d'aborder le sujet avec délicatesse et humour, vous séduira. Dans sa cave vous trouverez des vins de toutes les régions françaises réputées, avec un bon rapport qualité-prix. Il vous fera découvrir ses nouveautés avec des vins de petits producteurs en Côte de Gascogne, Languedoc-Roussillon ou côte du Rhône, une sélection de "BIB" (Bag In Box) de 5 ou 10 litres et le coin des bonnes affaires.

A noter : pour les amateurs, à votre convenance, Pierre a développé une large gamme d'armagnac, whisky, rhum et gin. La Cave de Pierre, un lieu où l'atmosphère conviviale s'accorde bien avec les produits proposés, soirées dégustation à venir à la Plaza de Pedro (la Place de Pierre). Suerte "Maestro".

Le Coin des Bonnes Affaires



Sélection de "BIB"
Bag In Box
5 ou 10 litres



L'HOSPITAL POISSONNERIE



Chantal Lesbats



Rocío Garcia-Hidalgo



Fricassée de poissons
Petits légumes



Nouveauté
Calamar à l'encre
"façon Rocío"

Plats Cuisinés de la Mer Tradition - Innovation

Reprenre un commerce familial historique (40 ans) était un pari risqué. Après 6 mois d'activité, intelligemment, Chantal Lesbats et Rocío Garcia-Hidalgo ont su appréhender ce défi. Comme beaucoup le font, l'erreur était de faire

abstraction du passé en imposant une nouvelle formule. En conservant humblement le patrimoine culinaire L'hospital en se formant, ces nouvelles commerçantes soustonnaises ont été adoptées. A noter : cas exceptionnel, non prémédité, envisageant de recruter une personne, l'ancien pro-

priétaire Philippe L'hospital a décidé humblement de prendre le poste comme simple soldat !!!
Paëlla, calamars à l'espagnole, moules à la vinaigrette, gratin de poissons, salade de morue, accras de morue, soupe de poissons, etc.
Retrouvez sur les étals, à droite en entrant, poissons et crustacés

frais, à gauche une vingtaine de plats cuisinés "made in L'hospital" avec pour la première fois une nouveauté : les calamars à l'encre façon Rocío !!!

Place du Commerce
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 59 91



LA FLOTTILLE RESTAURANT



Laurent

Virginie

Cuisson au Barbecue

Les Terrasses Ombragées de La "Cabane du Pêcheur"

La "Cabane du Pêcheur" en mode estivale. Sous les grands chênes, autour d'un tonneau, sur la terrasse aux abords du lac, le restaurant La Flottille fait valoir ses atouts pour de purs moments de détente et de convivialité. Côté cuisine, retour aux sources avec cuisson au barbecue : viande

à race (entrecôte, carbonade, côte à l'os) et poissons suivant arrivage (daurade royale, thon, turbo, etc.), accompagnés de légumes frais. Plat du jour à 9€50. Tous les samedis, dégustation d'huîtres (10h-12h) concert les samedis soirs. Fermé le lundi.

... avec vue sur le Lac de Soustons



Allées des Vergnes
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 17 15



LES RICOCHETS DÉPÔT VENTE ENFANTS 0 à 14 ans



Marie-Caroline

Large Choix "Varié et Ciblé" suivant Saison !!!

Après 3 ans, route d'Azur, le dépôt-vente "Les Ricochets" a déménagé au centre ville de Soustons. Retrouvez un large choix d'articles pour enfants de 0 à 14 ans soigneusement sélectionnés par Marie-Caroline, suivant la qualité et la

saison : vêtements, jouets, livres, articles de puériculture, poussettes, sièges-auto, etc. Vie quotidienne, naissance, anniversaire, fêtes, des affaires et idées cadeaux à petits prix. A noter : dépôt sur rdv.



"Petits Prix"

Allée de la Cantère
SOUSTONS
Tél. 05 58 57 93 43



CHEZ DENIS

RESTAURANT - BUFFET À VOLONTÉ TRAITEUR



Denis Huck



Ludivine



Nouveau un *Self Service* dans la Z.A. de Cramat !!!

Longtemps installé près de l'église à Soustons, retrouvez dorénavant Chez Denis dans la Zone Artisanale du Cramat (derrière Bricorama). Un lieu spacieux imaginé et créé personnellement par Denis Huck. Ouvert uniquement le midi du lundi au samedi, idéal pour les personnes désirant déjeuner "sans attente" en toute tranquillité avec une formule "buffet à volonté" à 12 euros (entrée et dessert au choix + 4 plats chauds accompagnés de 3 légumes et féculents faits maison). Avec ce

nouveau concept, Denis vous propose également un service traiteur à emporter (sur commande) : paëlla maison, couscous royal, axoa de veau, buffet asiatique, pla-

teau repas, etc., pour particuliers, repas de groupe, entreprises, évènements associatifs. A noter : pour tout évènement, possibilité de privatiser le restaurant le soir ou le week-end, maximum 45 personnes. Chez Denis, le nouveau self service de la zone de Cramat !!!



Terrasse Ombragée



Z.A. de Cramat
5, rue de Gascogne
SOUSTONS
Tél. 05 58 55 09 51

Inauguration Restaurant CHEZ DENIS - Soustons



Ludivine (Cuisine)
Denis et sa fille Déborah
(Chez Denis - Soustons)



Gérard, Gilou et Nénette (Océan
Bikers - Soustons) et Christine



Aude (Azur) et Noémie
(Assistante Maternelle
Azur)



Christine, Patrick (Président
Océan Bikers - Soustons)
et Freddy (St Geours)



Jean-Louis (Gourbera),
Nathalie (Réflexologie
Plantaire - St Paul lès Dax)
et Francis (Téthieu)



Vincent, Pierre, Vincent
et Marie-France (Pompes
Funèbres Roulet - Soustons)



Isabelle, Dominique, Ludivine,
Justine (Azur) et Fabien (Magescq)



Denis et Fabienne (Chez Denis)
avec Gentil et Nadia
Gentil Service Auto - Soustons)

Boutique

J COM JOLIE

BIARRITZ



Jocelyne
Mendilahuxu
"J com Jolie"
Biarritz

Galerie
espace foch

"L'originalité
en toute
féminité"

Boutique

J COM JOLIE

BIARRITZ



Galerie
espace foch

Agence FONTAGNÉ



Protection Familiale Intégrale

... Pour faire face aux Accidents de la Vie courante

On en parle peu mais les accidents de la vie courante, mauvaise chute, brûlure, électrocution, bricolage, jardinage, sport, etc. génèrent 5 fois plus de décès que les accidents de la route. De plus ces accidents sont très mal couverts par les régimes obligatoires de protection sociale et peuvent avoir des conséquences humaines et financières importantes. Afin de vous garantir, l'agence AXA Fontagné à Soustons propose la pro-

tection familiale intégrale comprenant deux formules, accident léger ou accident plus grave. Dans les deux cas, un seul contrat pour toute la famille avec une **...Deux Formules : accident léger ou plus grave...** couverture à vie, une prise en charge immédiate, une souscription sans questionnaire médical, une couverture de tous les sports

même ceux à risque, une aide sur mesure (ménagère, garde-malade, scolaire), une aide au logement et une indemnisation en fonction du préjudice subi pouvant atteindre 1 million d'euros. A noter : point important, agence de proximité, pour plus de rapidité et de clarté

les sinistres et dossiers sont directement traités sur place. Fontagné Assurances, "on assure mieux quand on connaît bien".



Point important : pour plus de clarté et rapidité, sinistre géré à l'agence.

3, rue Émile Nougaro
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 21 03

SUD OUEST VOYAGES



Expertes en Voyages plus sécurisantes que la p'tite souris de l'ordi !

La préparation d'un voyage comprend des paramètres que l'outil informatique, seul, ne peut maîtriser, sinon gare aux mauvaises surprises. Grâce à leurs connaissances (études, voyages, leur expérience (40 ans à elles deux dans la même agence), Nathalie et Sylvie de Sud-Ouest Voyages à Soustons vous accompagneront dans vos démarches en

toute confiance. Connaissance des spécificités du pays et de l'hôtel, formalités, réservation avec suivi pendant le voyage (perte bagage, etc.), paiement sécurisé avec possibilité en plusieurs fois, explications diverses, assurances. Une assistance personnalisée à visage humain (avant, pendant et après) plus sécurisante que la p'tite souris de l'ordinateur !!! pour un voyage en toute sérénité.

Noce, Anniversaire, Retraite

9, rue Émile Nougaro
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 23 36

Cadeaux

Bon Voyage

sudouestvoyages@yahoo.fr

Les Senioriales

Résidences Seniors



Sylvain Lisoir

Piscine, Services et Animations

Une résidence Seniors Sécurisée et Conviviale

Les Senioriales est un support d'investissement ou d'habitation innovant et sécurisant. A Soustons, station balnéaire dynamique, retrouvez la future résidence route de St Geours au Domaine de Lalière. Sylvain Lisoir, représentant local des Se-

nioriales, vous propose d'investir ou d'habiter dans l'un des 64 logements neufs de plain-pied (T2 au T3 de 51 à 91 m²) avec terrasse, jardin et parking, dans un environnement verdoyant agréable et convivial : club-house avec multiples activités, jardin thématique, piscine, boulodrome, local vélo, etc. Les Senioriales, une alternative attractive entre seniors.

Club House



Bureau de Vente

Face à l'église - SOUSTONS
Tél. 05 40 61 00 00



SPAR MAGESCQ

ÉPICERIE - BOUCHERIE

TRAITEUR - PRESSE



Amélie et Kévin



Des Prix et des Services Complémentaires

Aujourd'hui pour se démarquer et exister, les gérants d'un commerce de proximité d'un village doivent faire preuve d'imagination tant en produits qu'en services, tout en utilisant des moyens de communication actuels (FB, internet) et en conservant un

esprit de convivialité. Amélie et Kévin de SPAR Magescq se battent en ce sens. Rattachés à l'enseigne d'un grand groupe (Géant Casino) vous trouverez chez eux non seulement des prix fort concurrentiels sur des produits de consommation classique avec des opérations promotionnelles régulières, mais également des produits ou services particu-

liers : suivant saison (plantes, glaces, etc.), gastronomie locale (asperges, volailles, canard de Chalosse, agneau et porc du Pays Basque, etc.), coin caviste avec une quarantaine de références (whisky, rhum et bière), enfin côté boucherie un spécialiste dynamique, Christophe, vous conseillera et vous réglera, officiant également comme traiteur : en semaine, paëlla, couscous, axoa, salades, etc. et tous les week-end en fonction de son envie un menu (entrée, plat, dessert) à réserver sur FB au minimum 3 jours avant. A noter : presse, le vendredi poisson et possibilité de livraison à domicile. SPAR Magescq, l'intégralité de vos besoins à proximité !!!

Christophe (Boucher-Traiteur)



Tous les week-end Menu "Traiteur" à réserver sur



3, rue Robert Dubaa
MAGESCQ
Tél. 05 58 47 70 76

Inauguration "Rénovation"

SPAR - MAGESCQ

Octobre 2016



Jean-Claude Saubion (Maire de Magescq) et Jean Bachacou avec Amélie, Kévin et Christophe (SPAR - Magescq)

Photo : Gérard Benquet - Sud-Ouest

AC PRIMEUR

FRUITS & LÉGUMES - BAR À FROMAGE



Agnès Fare

Christian Jehl



Sélection Produits Locaux Régionaux... Épicerie Fine

Agnès Fare en connaît un "rayon", après 25 ans comme principalement responsable rayon fromage, charcuterie, et fruits et légumes dans la grande distribution, elle crée avec son compagnon Christian Jehl "AC Primeur" à Tosse. Depuis le 29 novembre 2016, ils vous proposent de découvrir leur commerce personnalisé réunissant tout son savoir-faire. Dans un espace linéaire conséquent, autour de plusieurs comptoirs boisés de fruits et légumes de saison de provenances régionales, harmonieusement agencés, une sélection du meilleur goût de produits d'épicerie fine se succèdent : chocolaterie (Anton), conserves (Landes,

Pays Basque), laitages (Pays Basque), soupes, jus de fruits artisanaux, bières (locales Hapshot, Rosni, Caths), vins (Tursan, Bordeaux), pour finir par une "exceptionnelle" vitrine de charcuterie-fromage. Agnès : "J'ai une véritable passion pour le fromage, il y a longtemps que j'avais en tête de créer un bar à fromages pour la faire partager." C'est fait, le midi au comptoir, sans réservation, une carte de 4 assiettes composées de 4 à 6 fromages accompagnées d'un verre de vin vous sont suggérées, le soir à partir de 19h30, sur réservation, le coin restauration (agrandi) peut accueillir jusqu'à 30 personnes. Novices, amateurs confirmés, groupes,

un grand moment de plaisir vous attend. A noter : rôtisserie, carte de fidélité, parking et actions promotionnelles sur les fruits et légumes du jeudi au dimanche, consulter FB.



Bar à FROMAGE

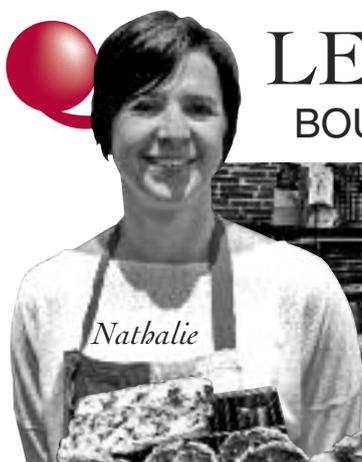
Restauration sur place ou à emporter

Midi et Soir



LE COMPTOIR DES PAINS

BOULANGERIE - SANDWICHERIE - SNACKING



Nathalie

Spécialiste du Snacking



Sandro



... du Prêt-à-Manger Rapide mais Sain ...



Que vous soyez actif ou en vacances, avec une forte envie de ne pas perdre de temps à cuisiner et à table, Nathalie et Sandro du Comptoir des Pains à Tosse, spécialistes du snacking (prêt-à-manger rapide et nomade) ont tout préparé, vous êtes leur hôte. Salades, quiches, croque-monsieur, fougassines, pizzas, baguettes garnies, sand-

wichs, etc., individuel ou en formule à partir de 5 €, ces suggestions fabriquées avec des ingrédients de qualité, étudiées pour leurs apports nutritionnels et élaborées de manière traditionnelle se substitueront aisément à un repas classique. "Du prêt-à-manger rapide mais sain... le cadeau c'est le goût", dixit Sandro. Côté pâtisserie, retrouvez égale-

ment des spécialités de qualité : pastis landais, gâteaux



Spécialités Régionales

Pastis Landais, Gâteau Basque, Canelés

Le Cadeau c'est le Goût !!!

basques, tourtières, croustades, canelés, exécutés façon Sandro avec passion et générosité. À déguster absolument.

17, rte de Tyrosse
TOSSE
Tél. 05 58 72 41 95

BOURSE DE L'IMMOBILIER



Sonia Degert
Responsable Agence

Sébastien

Claudia

Olivier

Une nouvelle Équipe Dynamique

Une offre Inédite dans le milieu de l'immobilier sans exclusivité !!!

Une nouvelle équipe motivée "Bourse de l'immobilier" vous accueille à Tyrosse. Profitez de cet élan pour découvrir le fonctionnement innovant de cette entité qui a fait ses preuves depuis près de 40 ans. Leur stratégie : privilégier les services auprès des propriétaires et ac-

quéreurs plutôt qu'une action publicitaire permanente. Exemple : depuis 2016 le mandat PRO : pas d'exclusivité, estimation offerte, diagnostic performance énergétique offert, relation régulière avec l'agent, visibilité optimale sur divers supports, enfin une assurance annulation (indemnité de 0,5 à 1%). Une offre inédite dans le milieu de l'immobilier. Profitez-en !!!

Le Mandat PRO



38, av. Nationale - TYROSSE - Tél. 05 58 41 09 09

Inauguration BOURSE DE L'IMMOBILIER



Claudia (Bourse de l'Immobilier - Tyrosse) avec M. Perez (Tyrosse)



Sonia (Bourse de l'Immobilier - Tyrosse) et Hélène (Bourse de l'Immobilier - Léon)



Mme et M. Baby (Tyrosse) autour de Sonia (Bourse de l'Immobilier - Tyrosse)



Emmanuelle et Emilie autour d'Olivier et Sébastien (Bourse de l'Immobilier - Tyrosse)



Christian (Bijouterie Gelez - Tyrosse) avec Etienne et Dominique (Photo Pierson - Tyrosse)



Anne-Marie Dauga (Conseillère Dép. Landes) et Rémy (Lacaze Élagage - Soustons)



Léa

Sandrine

Joanna

Christelle Bourdil

Émilie

Élisa

Carol-Anne

Particularité : *DEUX Salons, UNE seule équipe*

Comme deux radars, les salons de coiffure Coiff&Co et Saint Algue de Christelle Bourdil sont idéalement bien placés, l'un à l'entrée de Tyrosse, l'autre à la sortie... ne ralentissez pas, arrêtez-vous carrément, il se passe toujours quelque chose. Vous n'aimez pas attendre, pour une prestation rapide, de qualité, et sans rendez-vous choisissez Coiff&Co. Pour un été plein d'enthousiasme et de bonne humeur, découvrez une nouvelle collection pétillante, colorée et le retour de la tresse.

Inversement, si vous avez envie de prendre votre temps, choisissez Saint Algue. Sur rdv dans une atmosphère "cocooning" on vous gratifiera d'un diagnostic complet (style, coupe, couleur et accompagnement) avec cet été, pour les 40 ans de l'enseigne, une remise de 10% sur les balayages. Formée sur les deux concepts, une équipe tournante de coiffeuses enthousiastes et compétentes qui s'adapteront à vos souhaits.

Coiff&Co

SAINT ALGUE
Coiffeurs Vosgiens & Eco Responsables

1500, rte de Bordeaux - TYROSSE - Tél. 05 58 41 00 62 ● 100A, rte de Bayonne - TYROSSE - Tél. 05 58 49 28 35

GOUTTE DE BIEN-ÊTRE INSTITUT DE BEAUTÉ



Retrouvez de "l'éclat"



Stéphanie Kieffer

Soins Visages, Amincissement, Épilation **Expérience, Dextérité, que du Plaisir !!!**

Installée depuis 5 ans à Tyrosse, Stéphanie Kieffer a discrètement fait valoir son savoir-faire en matière de soins beauté. Aujourd'hui elle nous ouvre ses portes pour le faire savoir. Soins visage : vous désirez entretenir votre peau régulièrement afin de garder votre capital jeunesse, selon vos besoins et votre budget vous aurez le choix entre plusieurs formules de 27 € "Coup d'éclat" à 87 € "Exception". Utilisant des produits de qualité de la marque Simone Mahler, et réputée pour sa dextérité à réaliser des massages

à la fois de détente et efficaces (circulation, hydratation, nutrition), votre visage retrouvera son éclat. Amincissement : équipée d'un matériel leader mondial sur le marché (Cellu M6 "LGP"), grâce à un drainage performant (palper-rouler) éliminant les toxines, vidant les cellules, rapidement votre corps se raffermira. Enfin, épilation : l'expérience joue en sa faveur, à la fois douce et rapide, utilisant de la cire de qualité, ce moment délicat sera "intégralement" maîtrisé. A noter : spécialiste du maquillage de mariée ou toute autre occasion, cours. "Goutte de bien-être", une averse de plaisir !!!

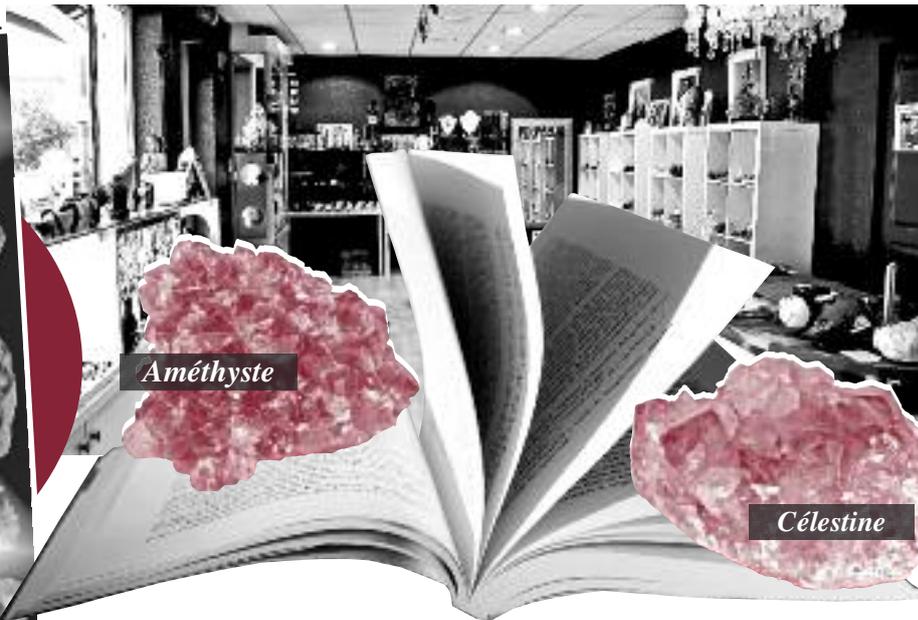
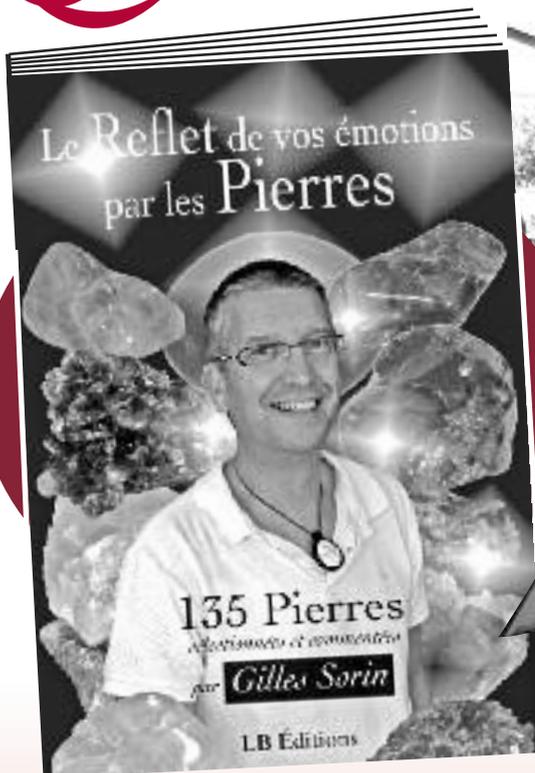


Cellu M6

LPG



8, rue du Foirail
ST VINCENT DE TYROSSE
Tél. 05 58 72 66 97



Améthyste

Célestine

Sortie du Livre de Gilles Sorin *“Le Reflet de vos émotions par les Pierres”*

Fort de nombreuses années de connaissances sur le pouvoir des pierres, Gilles Sorin, lithothérapeute confirmé et responsable de la boutique l'Améthyste, a répondu aux questions que vous vous posez sur le sujet dans un magnifique livre de 125 pages. Dans cet ouvrage intitulé “le Reflet de vos émotions par les Pierres”, il a sélectionné pour vous 135 pierres imagées et commentées. Vous découvrirez en introduction pourquoi nous sommes tant attirés par les minéraux, comment choisir sa

Pierre ou ses pierres, comment nettoyer et recharger ses minéraux et comment les utiliser. Suivront par ordre alphabétique la définition complète de chaque minéral agrémentée de la photo correspondante. Exemple, la “Malachite” : “Sa composition est essentiellement à base de sulfure de cuivre et, comme tout le monde le sait, le cuivre est utilisé

depuis des millénaires pour calmer les douleurs inflammatoires, arthrose, rhumatisme, inflammations articulaires. Le taux vibratoire de la malachite diffusé par le cuivre va pouvoir aider et soulager les personnes atteintes de ces douleurs, ainsi que les personnes dont l'oligo-élément cuivre n'est pas suffisant dans leur organisme.” Un ouvrage clair et concis où chacun y trouvera une aide “précieuse”. En vente dans la boutique l'Améthyste à Tyrosse.



Malachite

135 Pierres
sélectionnées,
commentées et imagées
par **Gilles Sorin**

109, route Nationale 10
St V. de TYROSSE
Tél. 05 58 74 04 40

Association “Pour leur offrir de la Lumière” Tyrosse

NÉPAL



Gilles Sorin sur place, accompagnant le projet

ÉCOLE
“SHREE SARASWOTI NI.MA.VI.”

Nouveau Projet



Népal : après la construction d'une première école suite au tremblement de terre, l'association Tyrossaise “Pour leur offrir de la lumière” présidée par Gilles Sorin s'engage dans un nouveau projet : créer un internat pour les élèves habitant les villages montagneux à 2 heures de marche de l'école de Shree Saraswoti Ni.Ma.VI. Si vous désirez vous engager dans cette action humanitaire : 06 86 00 48 67

Un Internat !!!

Soirées After Work

La Boutique d'Inès Shooping - TYROSSE



Stéphanie (La Boutique d'Inès - Tyrosse)



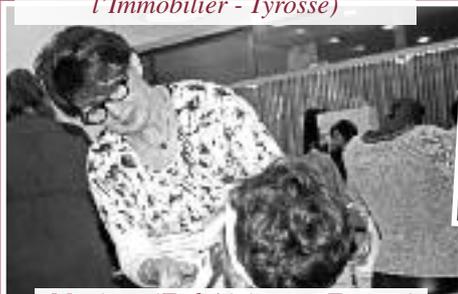
Élisa et Sandrine (Coiff&Co et Saint Algue - Tyrosse)



Stéphane (La Boutique d'Inès Tyrosse) avec Sonia (La Bourse de l'Immobilier - Tyrosse)



Audrey (Esthéticienne - Bénesse)



Monique (Esthéticienne - Tyrosse)



Domi et sa sœur autour de Stéphanie (La Boutique d'Inès)



Virginie et Karine (Bénesse)



Mireille et Nathalie (Tyrosse)



Sylvette (Tartas) et une amie



Anne-Marie et Magalie (Soustons)



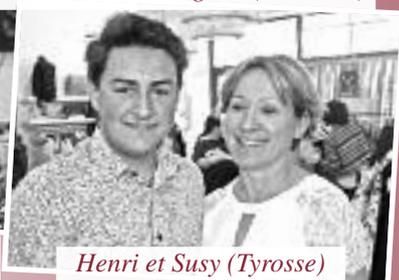
Noémi (Pano Sign'Services Tyrosse) et Christelle (Coiff&Co et Saint Algue - Tyrosse)



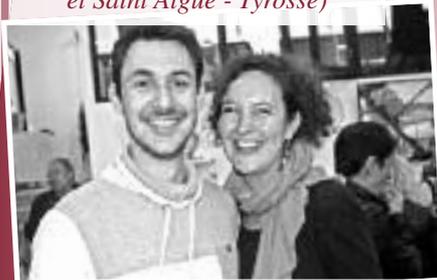
Dorota et Alexandra (Tyrosse)



Jess (Tyrosse) et Martine (La Boutique d'Inès - Tyrosse)



Henri et Susy (Tyrosse)



Olivier et Mélissa (St Paul lès Dax)



Michel, François (MC Maçonnerie - Pouillon), Isaura (Cagnotte), Aurore et Stéphane



Manu (St Jean de Marsacq) et Martine (La Boutique d'Inès)





La Boutique d'Ivry

À l'étage Espace

MORGAN

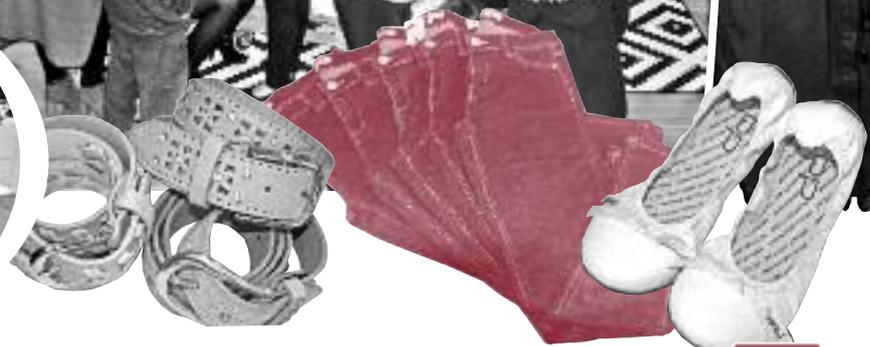


Prêt-à-Porter FÉMININ

Holly BRACKEN

Rez-de-Chaussée

Lpb
Les p'tites bombes



1500, rte de Bordeaux

TYROSSE

Tél. 05 58 73 89 29





SPAR ÉPICERIE PRESSE

Le VIVAL devient SPAR... Baisse Prix significative !!!

Pour mieux vous servir dans un rapport qualité-prix plus intéressant, l'épicerie du centre ville "Vival" a changé d'enseigne en devenant Spar. En rehaussant ses rayons, un plus grand volume de produits vous est proposé avec pour conséquence une baisse de prix significative. A découvrir, dans chaque gamme de

produits, l'arrivée de la marque "Tous les Jours" à prix discount. Dans ce monde excessivement concurrentiel, Éric Chagnoleau fait face et ne compte pas rester qu'un "Sparring Partner"... pour mieux vous servir !!!



Produits Discount



44, av. Nationale - TYROSSE - Tél. 05 58 77 04 05

A l'occasion du changement d'enseigne SPAR offre le Sud-Ouest et une viennoiserie



Marina (Tyrosse) avec Éric (SPAR - Tyrosse)



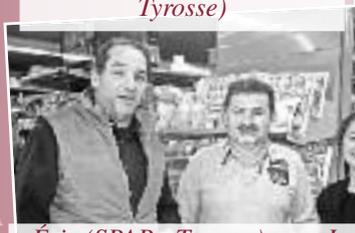
Christine et Audrey (SPAR - Tyrosse)



Éric (SPAR - Tyrosse) avec Martine (Histoire d'Ongles - Tyrosse)



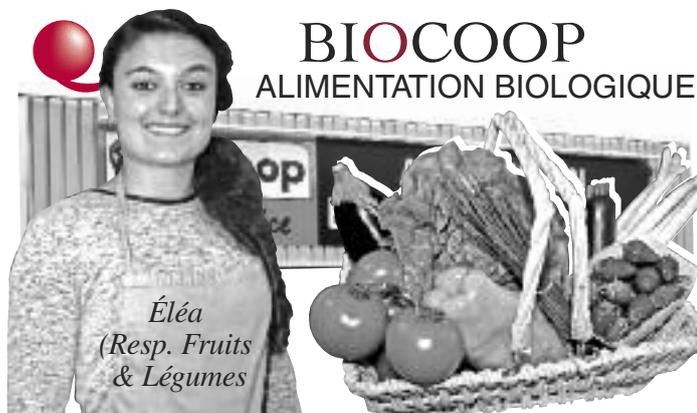
Éric avec Françoise (Tyrosse)



Éric (SPAR - Tyrosse) avec Ismaël et Aynur (Bosphore Kebab - Tyrosse)



Odette (Tyrosse)



Éléa (Resp. Fruits & Légumes)

BIOCOOP ALIMENTATION BIOLOGIQUE

Bio et Local la Consom'action Responsable

En consommant des produits BIO et locaux vous faites automatiquement une action responsable : la consom'action. En plus de vous régaler avec des produits BIO de producteurs locaux aux saveurs naturelles, vous agissez sur l'environnement : préservation

de la qualité de l'eau grâce à une agriculture saine, développement d'emplois (plus de main d'œuvre dans la culture Bio). Biocoop lutte également contre le suremballage avec de la vente en vrac (pâtes, riz, fruits secs, céréales, sucre, etc.). La consom'action, un engagement simple et efficace.



32, av. de Terreblanque
TYROSSE
Tél. 05 58 77 12 59

ALTICIA CUISINES & DRESSING



Lætitia Daycard

Alticia, meilleur espoir féminin, catégorie Cuisine !!!

Départ canon pour cette jeune entrepreneuse cuisinière puisqu'après 1 an d'exercice Alticia a réalisé des objectifs au delà de ses espérances. "De la com. sur le Q Rouge, mes premières réalisations et le bouche à oreille ont fait leur

effet". Pas de secret : des études réussies, le courage de créer sa propre entité, un entourage familial professionnel dans l'habitat sécurisant, des fabricants et poseurs compétents, sa réactivité, l'accompagnement permanent durant toutes les phases du projet, ces paramètres assemblés ont de suite séduit. Une aventure rafraîchissante pour cette jeune femme humble et énergique. A noter : projet de développement en cours d'élaboration.



114, av. Nationale - TYROSSE
Tél. 06 30 44 88 67

NGUYEN THI HAI & Fils

CHARPENTE
COUVERTURE
MAISONS BOIS
ZINGUERIE



François et Cédric Nguyen Thi Hai



Des Réalisations Anciennes ou Contemporaines dans les règles de l'Art !!!

François Nguyen Thi Hai, charpentier, exerce son métier comme un art. Ses connaissances acquises en 40 ans au service du bois de charpente vous rassureront, car il aime divulguer son savoir. *"J'aime partager ma passion, j'ai besoin de connaître le client, ce dont il a envie, l'orienter au plus juste pour mettre en œuvre son rêve"*. Du choix du bois au calcul du trait de charpente, de l'étude de

l'épure jusqu'à l'utilisation du moindre tenon ou mortaise, suivant le chantier, tout vous sera justifié par un devis extrêmement détaillé. Un travail dans les règles de l'art, sans conces-

sion. Associé à son fils Cédric, ce binôme familial forme un duo complémentaire, capable de réalisations aussi bien dans l'ancien que le contemporain. Pour tout travail de charpente,

couverture, terrasse bois, zinguerie, aménagement de combles, nettoyage de terrasse, de toiture, faites appel à ces artisans qualifiés Qualibat et RGE pour du sur-mesure à la mesure de votre budget... dans les règles de l'art.



NGUYEN THI HAI & Fils

10, rue du Fiacre
TYROSSE

Port. 06 82 19 75 89
Port. 06 33 98 61 61

Aménagements Extérieurs



Association ANH "rayon de Lumière" - TYROSSE



Insertion par l'éducation et l'apprentissage



VIETNAM
INSERTION
DE JEUNES FILLES
PAR L'APPRENTISSAGE

L'association ANH "rayon de Lumière" de Tyrosse a pour vocation l'aide aux jeunes filles de Hué au Vietnam issues de familles défavorisées. L'objectif est d'apporter une aide par le biais de l'éducation et l'apprentissage professionnel de divers métiers (couture, etc.) pour leur permettre de sortir de la spirale des "petits boulots" pour une insertion dans le tissu économique du pays.



École flottante baie d'Halong

Contact : François NGUYEN
Tél. 06 45 63 37 72

JOËLLE DEYTS

RÉFLEXOLOGIE FACIALE



Joëlle DEYTS



Une Méthode Innovante pour soulager vos maux du quotidien

musculaires, tendineuses, articulaires, stress, anxiété, insomnies, maux de tête, fatigue, troubles digestifs, respiratoires, gynécologiques, urinaires, etc.

liste, se pratique sur de courtes durées, avec des résultats quasi-immédiats et un soulagement des douleurs aiguës avec d'excellents résultats pour améliorer votre bien-être et qualité de vie." A noter :

figues au Dien Chan, je vais stimuler des zones et points réflexes du visage correspondant à votre mal afin de mobiliser le processus naturel d'auto-régulation. Cette technique thérapeutique, complémentaire de la médecine généra-

Réflexologie Locale



Résultat Quasi-Immédiat

réflexologie locale (stimulation des zones musculaires, articulaires et tendineuses). Étude - Bilan.

2, bis rue Tirebeste
TYROSSE
Tél. 06 73 69 22 98

THERAFORM

**AMINCISSEMENT
100% NATUREL**



Agathe Cuny

Depuis 2 ans à Bayonne, Agathe Cuny propose la méthode Theraform, leader de l'amincissement naturel depuis 20 ans grâce à la plastithérapie. N'utilisant ni appareil, ni produit, ni complément alimentaire, ce procédé unique et efficace combine des soins manuels avec un styilet, exercés sur des zones spécifiques sur l'ensemble du corps, à une base alimentaire saine et équilibrée. Après un premier rendez-vous au cours duquel elle établira un dossier personnalisé (passif, habitudes ali-

Et si c'était la seule façon confortable pour mincir !!!

mentaires, graphique, courbe de progression), vous fixerez les objectifs de poids à atteindre. Deux phases se succéderont : la phase perte de poids au cours de laquelle deux séances hebdomadaires de 30 mn sont nécessaires, et la phase stabilisation se déroulant sur 4 semaines à raison d'une séance hebdomadaire. "Avec la plastithérapie nous travaillons sur des zones bien définies, ce qui a pour effet de restituer au corps une si-

houette harmonieuse équilibrée." Une fois la cure terminée, Agathe propose une visite de contrôle tous les 2 mois. A noter : Theraform Bayonne facile d'accès depuis les Landes, sortie Bayonne centre à 5 mn sans entrer dans la ville (parking Tour de Sault gratuit 1h).

7, rue Tour de Sault
BAYONNE
Tél. 05 59 74 72 36



O₂ CARE SERVICES

SERVICES À LA PERSONNE



Karen Daguerre

Respirez l'agence O₂ est là !

O₂ Care Services, leader des services à domicile depuis plus de 20 ans, a pour mission de « contribuer à la qualité de vie quotidienne des particuliers de tous âges, en leur apportant des services à domicile personnalisés ». Karen Daguerre, responsable de l'agence, vous propose ses services de ménage-repassage et garde d'enfants depuis février à Saint-Geours et

dans les alentours. L'agence réalise sur demande une visite d'évaluation gratuite de vos besoins à votre domicile. Bénéficiez de nombreux avantages : suivi personnalisé, intervenants de confiance rigoureusement sélectionnés et formés aux méthodes O₂, qualité des prestations et mesure de la satisfaction client, crédit d'impôt de 50%*, garantie satisfait, refait ou remboursé**, etc.



*Avantage fiscal éventuel. Selon les conditions en vigueur de l'article 199 sexdecies du CGI.
** Valable uniquement pour les prestations régulières.

4, rte du Lavoir - St GEOURS de Mne - Tél. 02 43 72 02 02

Inauguration de l'Agence O₂

à Saint Geours de Marenne (rond point de l'église)



*Alexandra, Karen et Catherine
(O₂ Care Services - St Geours de Marenne)*



*Xavier, Yves et Annie (St Geours) avec
Karen (O₂ Care Services - St Geours)*

*Annie (St Geours) avec
Karen (O₂ Care Services)*



*Clément (St Geours) et Thibault
(St Jean de Marsacq)*

*Julie et Raphaël
(Le Fournil de St Geours)*



SAINT GEOURS

AUTO-ÉCOLE



Lionel Goncalves

À la Conquête du "GRAAL" Le Permis de Conduire

Écoute - Disponibilité
Installé depuis janvier 2017 à Saint Geours, Lionel Goncalves de Saint Geours Auto-École nous dévoile sa méthode pour réussir dans l'obtention du "Graal", le permis de conduire. "Chacun sa façon, moi j'attache une grande importance au facteur humain en essayant de connaître mes élèves au cas par cas afin

d'établir un lien de confiance, on cause dans la voiture. Deuxièmement, je me rends disponible à tout moment en m'adaptant car leur emploi du temps est souvent chargé, il m'arrive de bosser le dimanche". A voir le nombre d'anciens élèves présents venus en voiture à l'inauguration, pas besoin de faire un constat !!!



13, rte de Dax - St GEOURS de Mne - Tél. 09 67 41 89 87

Inauguration SAINT GEOURS AUTO-ÉCOLE



*Jean-François (Le Fournil de
St Geours) M. Brethes et son fils
Tanguy (élève) entourant Lionel*

*Maureen (ancienne élève)
et Lionel (St Geours
Auto-École)*



*Sébastien et Julie (Formateurs
Auto-École (Adour Permis - Dax) avec Lionel*

*Charlotte (St Martin de
Seignanx), Honorine et Jonas
(anciens élèves - Soustons)*



*Mylène et Brendan (élèves
St Geours) avec Lionel*

*M. et Mme Marticorena et leur
fille Alexia (élève) avec Lionel*

RETOUR EN SOI

Soins Relaxants et Thérapeutiques



Philippe
Maillart

Magnétiseur



**Réflexologie
Plantaire**



Estelle
Maillart

**Massages Pierres Chaudes
Bambou - Intuitif - Sonore**

... Réaccordez votre corps, retrouvez votre musique intérieure !!!

Si votre corps vous envoie des signaux (douleurs, stress, mal-être, troubles du sommeil ou digestifs, etc.), accordez lui du temps. Thérapeutes depuis 10 ans, Estelle et Philippe Maillart, sous l'entité "Retour en Soi", proposent de vous guider sur le chemin du mieux être. "Nous sommes des "soulageurs", un complément

à la médecine traditionnelle". Dans une atmosphère bienveillante et sous le signe de la confiance, un entretien préalable permettra de mieux vous connaître. Le verbe, le regard, le souffle sont des clés vers le soulagement. Ils identifieront les causes du problème et adapteront la technique thérapeutique la plus adéquate. Le magnétisme avec Phi-

lippe : en laissant parcourir ses mains sur votre corps il transmettra sur les zones "ressenties" l'énergie nécessaire au rétablissement. La réflexologie plantaire avec Estelle : considérant le pied comme la représentation fidèle de tous les organes et glandes du corps humain, par une technique précise de digi-

tropression, elle rétablira l'équilibre intérieur du corps. Également avec Estelle des soins relaxants : pierres chaudes, bambou, intuitifs et sonores. Retour en Soi, réaccordez votre corps et retrouvez votre musique intérieure !!!

173D, route de Bellevue
ST GEOURS DE MNE
Tél. 06 21 43 59 46

LA BOUTIQUE DU NÉGUS



Producteur Huîtres Marennes-Oléron



Éric



Ghislain



Michèle

La Boutique du Négus se diversifie Fromages et Box Gourmands

Depuis 10 ans maintenant Éric Dandonneau, ostréiculteur, avec Michèle et Ghislain, mettent en œuvre ce qu'on appelle le circuit

court (du producteur au consommateur) avec chaque semaine leur production d'huîtres naturelles labellisées Marennes-Oléron. L'intérêt porté pour le circuit court les a amenés à partir à la rencontre de nombreux producteurs du littoral atlantique pour développer d'autres gammes de produits au sein de la Boutique du Négus. Dès le

mois d'août, vous découvrirez leur sélection avec un nouveau rayon fromagerie issu tout droit des fermes exploitantes et chaque mois sous forme de "box gourmands", une gamme de produits du terroir de nouvelles régions gastronomiques (Bretagne, Val de Loire, Cantal, etc.) sous l'entité de leur propre marque "la Food Box en Vadrouille". A noter : ouvert du mardi au dimanche.

www.lafoodboxenvadrouille.com

Ferme "Bixartea"
(Pays Basque)



6, route de Dax
ST GEOURS DE MNE
Tél. 06 50 11 89 14

Box Gourmands



LA FOOD BOX EN VADROUILLE

FOURNIL DE ST GEOURS

BOULANGERIE - PÂTISSERIE - PIZZERIA



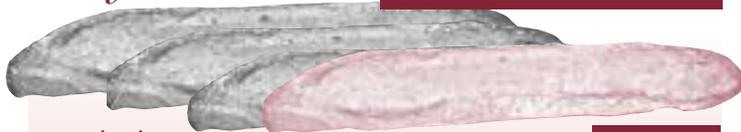
Jean-François

Julie

Jean-Mi
"Pizze"

Raphaël

Changement Minoterie **CAMPAILLETTE**



Cet ÉTÉ 3 Baguettes "Tradition" achetées 1 offerte

En changeant de minotier avec Campailette, le Fournil de Saint-Geours vous assure ainsi au préalable une qualité de blé sur le long terme. Retrouvez donc "La Tradition" nommé "La Grand Siècle" par Campailette et ses dérivées au malte ou céréales (graine de courge, lin, millet, sésame, tournesol), ainsi que "La Maremne" de-

venant "La Campailette". Des produits aux notes rondes et harmonieuses en bouche. Profitez également des opérations ponctuelles "Campailette" avec cet été 3 baguettes "Tradition" achetées pour 1 offerte. A noter : au service, arrivée de Jean-Mi "Pizze".
4, rte de Dax - St GEOURS
Tél. 05 58 57 31 57

Ets VÉLOSO

MAÇONNERIE

depuis
1979



Christophe Darrigade

Qualité de Services, Personnel Diplômé

Particuliers, professionnels, respect de la qualité des services. un projet de construction, Résultat : un travail final soigné, de rénovation, d'aménagements extérieurs (clôture, terrasse, solide et durable (certification Qualibat). Véloso, la maçonnerie structure piscine), faites appel en dans les règles de l'art. Étude et toute confiance à l'entreprise Véloso de St Geours. Forte de ses devis personnalisés. presque 40 ans d'ancienneté, de son personnel diplômé (6 maçons), cette entité artisanale aborde le métier avec exigence et



Ets **VELOSO**
MAÇONNERIE

www.veloso-maconnerie.com

1, av. des Oiseaux
ST GEOURS de MNE
Tél. 05 58 57 36 01

VIPCOM

IMPRESSION NUMÉRIQUE



PUB
TOUS SUPPORTS

Un SEUL INTERLOCUTEUR pour tous vos besoins PUBLICITAIRES

Depuis 2010, l'atelier d'impression numérique VIPCOM (Votre Identité Publicitaire Communicative) de Sonia et Éric Laurenzi se démarque par le style art-contemporain de leurs compositions publicitaires, sur tout support : logo, enseigne, véhi-

cule, flyer, etc. Un seul interlocuteur pour tous vos besoins publicitaires. À l'écoute, suivant votre activité, ils sauront vous conseiller sur vos couleurs, formes lettrages, composition, afin que l'on vous identifie au premier coup d'œil par un marquage personnalisé moderne. A noter :

www.vipcompublicite.com

fabrication sur place, réactivité, proximité, respect des délais.

Z.A. des 2 Pins
1, rue de Pitey
CAPBRETON
Tél. 06 50 35 71 00

Marquage "STYLÉ" contemporain



STUDIO LAURENCE

SALON DE COIFFURE - BARBIER

Laurence
Cario



Nadège
(Coiffeuse)



Nouveauté : Soins Cheveux à l'Aromathérapie "BIO"

Régénérer, hydrater le cuir chevelu, Laurence Cario du Studio Laurence vous fait découvrir sa nouvelle gamme de soins à l'aromathérapie "bio" de chez HairBorist. Une méthode révolutionnaire qui agit non pas sur la surface capillaire mais sur la structure interne du

cheveu, qui apportera éclat et légèreté de façon durable. Côté homme, dans l'espace coiffure-barbier indépendant, pour les messieurs pressés mais désireux de prendre soin de leur peau, un nouveau soin visage express à 25 € est proposé avec Christelle, spécialiste esthétique. A noter : sur rdv.



Espace Barbier : Nouveau : Soin "Visage" Express



Terrasse extérieure ombragée

54, av. du Maréchal Leclerc
CAPBRETON
Tél. 05 58 73 30 69



LILLE : Shooting Prêt-à-Porter Lingerie "BLANCHE PORTE"
Laurence Cario sélectionnée pour représenter la marque

Laurence
Cario

LA POMME DE PAINS



Le 5 février dernier, Sylvie et Joseph Barbe reprenaient la boulangerie l'Arbre à Pains de Saubusse, la renommant "la Pomme de Pains". Un clin d'œil sympathique pour ces gens originaires de la Manche, séduits par le charme de la côte landaise au point de déci-

De Cherbourg à Saubusse, 40 ans de Passion !!!

der d'y conclure leur carrière professionnelle. "Ce sera notre sixième et dernier commerce". La passion toujours intacte, profitez de leur savoir-faire "fabrication Maison" en découvrant parmi les habituels produits certaines spécialités finement élaborées avec le temps. Côté boulan-

gerie "la duo de blé", une baguette aux blés durs et tendres, croustillante, à la mie jaune, douce en bouche, "la boule de pain au beurre", d'une texture entre mie de pain et brioche, idéale pour le petit déjeuner, enfin comme d'antan un pain de 5 kg conservant sa saveur toute une semaine. Côte pâtisserie : le russe praliné aux pistaches, le fondant au chocolat, "une tue-rie", et les spécialités régionales

(basque, pastis) façon Joseph de Cherbourg, puis dans la gamme snacking "la Grignette", une ficelle gruyère fondu-jambon blanc. A noter pour tout événement : pains surprises, petits fours, etc. La Pomme de Pains a pignon sur rue à Saubusse une dernière fois, profitez-en !!!

65, rte de la Battère
SAUBUSSE
Tél. 05 58 97 20 43



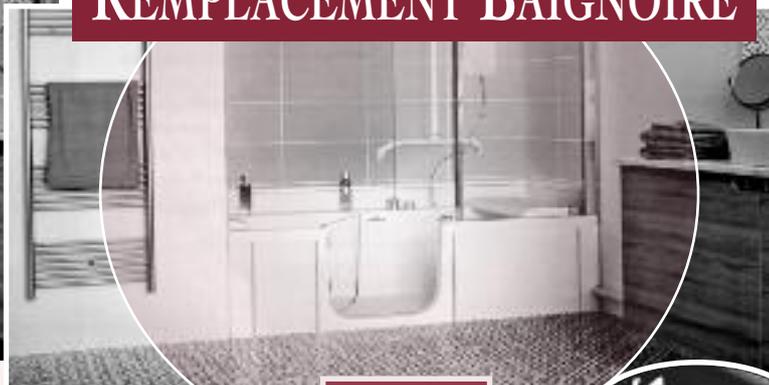
SANIT CONFORT

SALLE DE BAINS

REPLACEMENT BAIGNOIRE



AVANT



APRÈS

Kinedo

Concept 2 en 1 - Vitalité et Sérénité...

La vie active exige un équilibre entre vitalité et sérénité. La douche procure de l'énergie en quelques minutes, le bain des moments de bien-être. Avec le duo combiné douche/bain, plus besoin de choisir, le fabricant français Kinedo représenté chez Sanit Confort à Saint-Paul-lès-Dax a parfaitement répondu à cet équilibre. En un jour, sans gros travaux, remplacez votre baignoire par une

douche spacieuse pour votre quotidien et une baignoire confortable pour votre bien-être. Une offre modulable selon vos envies : le duo



Accès Facile

avec le **DUO Combiné DOUCHE/BAIN**

pack (baignoire non massante, tête à gauche ou à droite, porte d'accès en verre, coussin ergonomique avec équipement complet pare-bain en verre, siège rabattable, mitigeur, cascade, douchette, barre de douche, etc.) ou le duo à composer selon vos besoins avec équipements adaptés. Faites coup double avec

cette salle-de-bains multi-générationnelle alliant facilité d'accès, utilisation pratique, moment de bien-être et esthétique, conçue pour toute la famille, à voir en expo dans le show-room Sanit Confort à Saint-Paul-lès-Dax.

40, av. de la Résistance
Saint-Paul-lès-Dax
Tél. 05 58 91 76 17

www.sanitconfort.fr



SAUBUSSE THERMAL

REMISE EN FORME

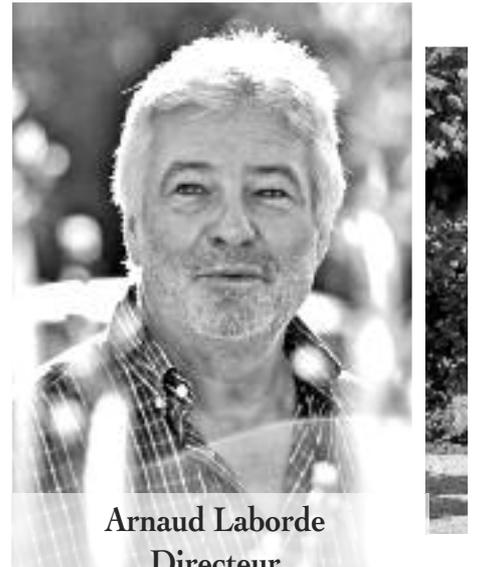


Arthur Laborde - Coach Sportif

NOUVEAUTÉ
TI COACHING



*Au Cœur de la
Forêt Landaise*



Arnaud Laborde
Directeur

SAUBUSSE THERMAL

Espace THALADOUR "30 ACTIVITÉS de Remise en Forme"

Depuis 95 ans à Saubusse, les thermes accueillent des curistes. Évoluant avec le temps, depuis une dizaine d'années les Thermes de Saubusse se sont également spécialisés dans la remise en forme. Idéalement situé pour déconnecter et prendre soin de soi, au cœur de la forêt landaise, découvrez l'espace "THALADOUR" où près

d'une trentaine d'activités de remise en forme vous sont proposées : aérobain, aquabaking, aquaroll, badujet, cellu m6, huber, satisfrom, hammam, massage landais, modelage à la bougie, californien, solarium, power plate, etc. Sous forme de séances individuelles ou de forfait, Saubusse Thermal propose des formules sur plusieurs jours à la

"AQUAROLL"
Hydromassage à billes



"SATISFORM"
Table d'oscillations - Tractions
à but préventif des douleurs
lombo-sacrées



"MASSAGE LANDAIS"
Gommage à la fleur de coton
sous rampe d'eau



"HUBER"

Tonification de la musculature

carte suivant vos besoins : minceur tonique intense, revitalisation au masculin, triple action minceur, minceur tonique, minceur extrême semaine haute performance, etc. Cet hiver, sous l'influence d'Arthur, quatrième génération de la famille Laborde créatrice des thermes, une salle de coaching sportif a vu le jour. Ancien joueur de rugby passé par la formation de clubs professionnels, une vocation est née : la culture physique. Diplômé



"AQUABIKINK"
Vélo en piscine à 36°C



SAUBUSSE THERMAL

REMISE EN FORME

T1 COACHING

Tout Niveau



Arthur Laborde
(Coach Sportif - T1 COACHING)



Alyssa Baizidi

d'état en coaching sportif, Arthur a créé sa salle dans l'enceinte du complexe appelé T1. "Une salle à taille humaine (50m2), pas plus de 4 ou 5 personnes en même temps, ouverte à tous avec des séances personnalisées selon les besoins." Vous désirez simplement reprendre le sport ou pour les sportifs aguerris suivre un programme compétition, Arthur vous accompagnera dans une ambiance bon enfant. Au choix, deux formules, accès libre ou programmée avec

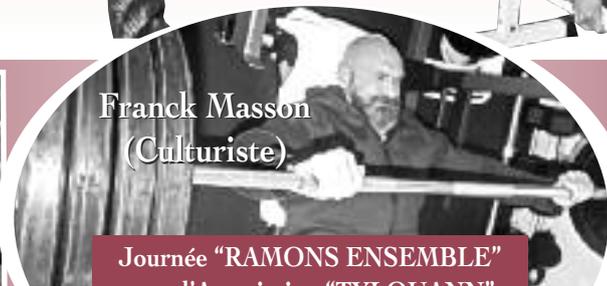
coaching. A noter : après chaque séance accès à la piscine extérieure chauffée (30°C). Les Thermes de Saubusse, un lieu unique dans la région, du calme et des prestations "remise en forme" complètes pour retrouver tonus, vitalité et sérénité.



Mélanie Van de Velde

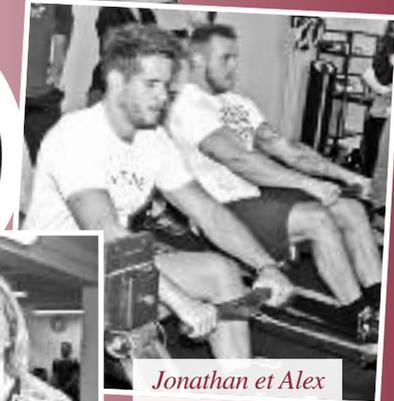


Arthur (T1 Coaching - Saubusse) avec Jolann et Yoann (Association Tylouann Saubusse luttant contre la maladie de Lyme) organisaient un journée "Ramons Ensemble" afin de récolter des fonds

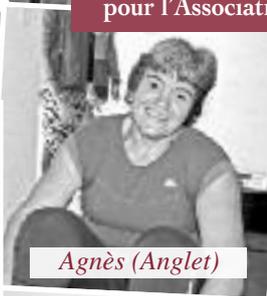


Franck Masson
(Culturiste)

Journée "RAMONS ENSEMBLE" pour l'Association "TYLOUANN"



Jonathan et Alex
(Crossfitters)



Agnès (Anglet)



Alyssa (Coach Sportif) et Julie (Thermes de Saubusse)



Éloïse (St Jean de Marsacq) et Anais (Narosse)



Maxime (St Jean de Marsacq) et Dorian (Narosse) autour d'Arthur (T1 Coaching)



Loïc (Équipe de France Rugby militaire)



Arthur (T1 Coaching) et Thibault (HASS Body Training - Tyrosse)

idée a bois nicolas

PROMO

VOTRE SPÉCIALISTE BOIS
AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS

- 15%

16 € 80 le m²

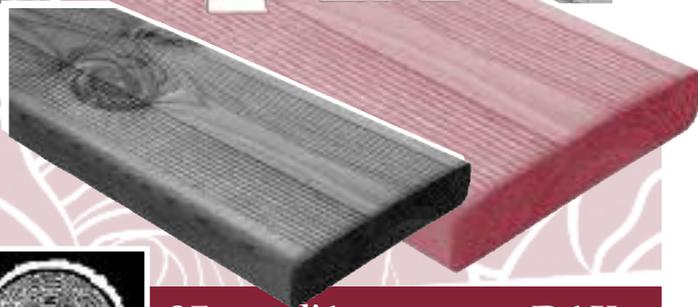
~~19 € 75 le m²~~



www.idea-bois.com

LAME de TERRASSE "PRESTIGE LISSE"

Bois de terrasse en pin traité CLASSE 4 par autoclave
1 finition lisse uniquement. Origine France
Longueur : 2,35 m - Largeur 145 mm - Epaisseur 22 mm
Coloris : Brun



213, chemin de Sablaret - BÉNESSE MNE
Tél. 05 58 41 86 00

97, rue d'Aspremont - DAX
Tél. 05 58 35 48 26