

DÉCLIC

L'art de vivre dans le calvados



Entreprise
SOREL



**TRAVAUX PUBLICS
& PARTICULIERS**

Conseil & Expérience

L'entreprise SOREL est une entreprise familiale créée en 1979 par Mr Lucien Sorel et reprise en 1996 par Philippe et Joëlle Sorel et se situe à Éterville.

Vous avez des travaux de terrassements (une piscine, un parking, un agrandissement de pavillon), des travaux d'assainissement ou d'aménagements extérieurs (cours ou allées en enrobé) à réaliser.

La société SOREL, forte de ses 35 ans d'expérience est là pour vous aider dans cette démarche. Nous sommes à l'écoute de nos clients et vous apportons nos conseils et notre savoir faire. Notre équipe met son expérience à votre service.

- Travaux publics & particuliers

- Aménagement de cours

- Assainissement

- Terrassement

- Location de matériels avec chauffeurs

**Notre parc matériel nous permet d'effectuer
tout type de travaux !**



Parc d'activités - 14930 Éterville

Tél. : 02 31 80 05 30 - Fax : 02 31 80 43 99 - contact@sorel-terrassement.fr
www.sorel-terrassement.fr

S O M M A I R E

102 février / mars

#4



#22

#34



Liste des annonceurs

Sorel.....	02	Sajac.....	22
Planet'Rêve.....	04	Bertin Immobilier.....	23
Il fait bô.....	09	Atelier de la pierre.....	24
Recettes.....	10	Maison intérieur bois.....	26
Saveur de la réunion.....	11	Carog.....	28
Solution de rangements.....	12	Art Scénic.....	29
OEnantique conseil.....	14	Produits impresion.....	30
Céréale.....	16	Point architecture.....	32
Hypnose.....	17	Cuisine Arc.....	34
Divinox.....	18	Hein bois.....	35
Orpi Blot.....	19	Airless déco.....	36
Euro Habitat.....	20		

DÉCLIC
PUBLICATIONS



Tous les papiers
ont droit à plusieurs vies.

9, rue Graindorge - 14000 CAEN - 02 50 01 30 50

www.declic-publications.com

Directeur de la publication et rédacteur en chef : Wilfrid Paynel - Photos : Fotolia - Tirage / Prise en mains 45 000 exemplaires.
Dépot légal à parution ISSN 2258-1723. Magazine édité par Déclic Publications SARL au capital de 50 000 euros. 522 859 412
R.C.S. CAEN (14). Mail : declicmagazinecaen@gmail.com

Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Toute reproduction est strictement interdite. Le libellé des annonces publicitaires utilisé par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. FAI tous les prix de vente sont indiqués frais d'agence inclus, TTC ou commissions comprises. Le directeur de la publication se réserve le droit de différer ou refuser des documents sans avoir à justifier les motifs. GARDONS NOTRE VILLE PROPRE - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Déclic magazine est une marque déposée. Déclic Publications est adhérent d'Eco folio et contribue à la collecte et au recyclage du papier. Imprimé en UE



Quand le vin crée l'événement...

Formation & Cours d'œnologie

Dans une salle spécialement adaptée à la dégustation, découvrez la formation œnanthique® de votre choix

&

Prestation œnologique Entreprise/Particuliers

Coffrets cadeaux
Cours œnologie 3 heures
etc...



OENANTHIQUE CONSEIL
ZI Est Carpiquet - 302 rue de Bellevue
CARPIQUET

06 70 74 35 30

www.oenanthiqueconseil.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

CORSE : L'ILE DES BEAUTES !

Ne rien manquer sur place...

Haute Corse : Bastia

Cette ancienne citadelle Génoise est aujourd'hui la capitale économique de Corse. A Bastia, 2 quartiers font le bonheur des promeneurs : la Terra Nova et la Terra Vecchia. La Terra Vecchia, regroupe l'ancienne marine de pêcheurs et la vieille ville. Plus récent, le quartier de la Terra Nova, situé sur la citadelle, domine la ville. Levez les yeux, vous serez surpris par les façades colorées des immeubles. Avant de repartir, faites un détour à la criée, la pêche n'est pas une tradition pour rien à Bastia !

Ile Rousse

Bienvenue dans la ville de Pascal Paoli ! Le « père de la patrie Corse », souhaitait créer une ouverture commerciale entre Gênes et Calvi pour exporter les produits issus de l'artisanat et de l'agriculture de l'île. Il a alors choisi Ile Rousse. Même si son projet n'a pas connu le succès, aujourd'hui, le port de l'île Rousse est l'un des ports les plus importants de Corse.

Désormais, c'est surtout la ville Paoline qui attire les visiteurs de passage. On y découvre un réseau serré de rues se coupant à angle droit et de splendides escaliers Florentins. Pendant votre balade, faites une pause gourmande au marché couvert. En plus d'être un lieu remarquable, le marché abrite les meilleures spécialités de la région. Laissez-vous tenter par un pot de miel.

Le Désert des Agriates

On vous prévient tout de suite : ne vous attendez pas à vous lancer dans une traversée du Sahara. Le Désert des Agriates et ses 15 000 hectares sont en majorité recouverts de maquis. Mais rassurez-vous, l'aventure n'est pas bien loin. Aucune route ne traverse la région sauf 2 pistes rocailleuses. Cela signifie qu'il vous faudra utiliser des motos ou un 4x4 pour vous y rendre. Un

conseil : si vous tombez sur le village de Casta, profitez-en pour faire des réserves, c'est le seul lieu habité du désert ;). Mais le périple vaut le coup. Le paysage est tout simplement sublime et la beauté des plages vous laissera sans voix.

Corte

Ancienne capitale de l'île, au 18ème siècle, Corte est installée sur un roc, bien protégée par les montagnes. Idéal pour décourager les ennemis ;). C'est d'ailleurs pour cette raison que Pascal Paoli a choisi d'installer son gouvernement et ses institutions. Malin. La ville abrite l'université de Corse, ce qui lui donne un sympathique côté étudiantin. Au cœur de la ville, vous découvrirez la citadelle, le musée de la Corse, et aussi une jolie vue sur les environs montagneux de la ville et sur l'entrée des gorges du Tavignano et de la Restonica à partir du belvédère.





Le Cap Corse

Le Cap Corse est souvent considéré comme une terre à part. Il faut dire que sa situation géographique, à l'extrême Nord de l'île, en fait un lieu singulier. Centuri, Erbalunga, Cannelle ou encore Canari, chaque village possède son charme propre. Assurément un autre pan de la Corse.

Le sentier du littoral (sentier des douaniers)

Le sentier du littoral, aussi appelé sentiers des douaniers, est la déclinaison maritime du GR20. La difficulté en moins ;). Sur ce sentier qui longe le littoral, la nature est au programme. Dunes, criques, falaises et bien sûr plages de sable fin, les côtes de la Corse

n'auront plus de secrets pour vous. Il existe différents sentiers praticables. Mais entre nous, on vous en conseille 2 : celui des Agriates, qui part de Saint-Florent pour arriver dans les dunes de l'Ostriconi ou celui qui part de Macinaggio et arrive à Centuri. 2 jours de marche pour le premier et 8h pour le second. Prévoyez de bonnes baskets, une crème solaire, une gourde d'eau et un appareil photo... pour les souvenirs !

La vallée de l'Asco

La vallée de l'Asco, au cœur des montagnes, est le point de départ de nombreuses randonnées et balades. Parmi les curiosités de la région, trois étapes à ne pas rater. Tout d'abord les gorges de l'Asco. Ces gorges vertigineuses s'étendent sur 9 kilomètres. Elles sont couvertes de maquis et de forêts de genévriers. Hum, ils donnent un goût unique au miel de la vallée ! 2ème arrêt : le village de l'Asco. En plus d'être un très joli village typique, Asco est l'occasion d'une pause gourmande. Miel, fromage de brebis, confitures... A vous de choisir votre gourmandise. Dernier arrêt, plus sportif cette fois : le Haut Asco. Il s'agit de l'ascension de la montagne de la région, située à 1450 mètres d'altitude.

Corse du Sud :

Bonifacio, la ville bâtie à flanc de falaise

Ce qui marque lorsqu'on arrive à Bonifacio, c'est sa situation. La ville, perchée sur un promontoire étroit, domine la Méditerranée. Épatant. Ville riche en histoire, Bonifacio a conservé les traces de la présence génoise. On peut d'ailleurs admirer les hauts remparts, les fortifications et le célèbre escalier du Roi d'Aragon, taillé dans la falaise et descendant en pente vertigineuse jusqu'à la mer. Quant au port, typique, il attire chaque année de nombreux visiteurs, faisant de Bonifacio la ville la plus visitée de Corse.

Les Calanques de Piana, paysage romantique par excellence

Au sud de Porto, d'impressionnants blocs de granit rouge-orangé sculptés par le temps étonnent le visiteur : ce sont les Calanques de Piana dont les roches forment d'étranges figures. Vous y verrez un cœur, une tête de chien, un aigle, un lion, et bien d'autres choses ;)

Site classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 1983, les Calanques de Piana abritent également une vie marine riche dans ses eaux transparentes et ses grottes inaccessibles.

Sartène, traditionnellement corse

Accrochée à l'éperon rocheux du Pitraghiu, Sartène est une ville tout en granit et aux traditions bien enracinées. En témoigne la procession du Catenacciu aussi appelée la marche du « Pénitent Rouge » qui se déroule le Vendredi Saint, juste avant le dimanche de Pâques.

La ville est restée très authentique : entre ses placettes, ses murs d'enceintes et ses portes, vous ferez une percée dans la Corse du Moyen-âge. Sartène est d'ailleurs connue pour être une ville de sgio de Corse, ces seigneurs descendants des grandes familles féodales qui se disputaient l'île au temps des chevaliers.

Porto-Vecchio, la « cité du sel »

L'ancienne citadelle génoise, perchée sur une colline dominant la mer, est devenue le grand pôle touristique de la Corse du Sud. Sa vieille ville, ses ruelles étroites, son port animé et ses plages de sable fin font de Porto-Vecchio une destination incontournable.

Surnommée la « cité du sel », la ville abrite à ses pieds des salins encore exploités. Vous saurez quoi ramener en souvenir...

Ajaccio, ville natale de Napoléon

Pour un pèlerinage Napoléonien, c'est à Ajaccio qu'il faudra vous rendre. L'empereur y est né. Alors forcément, difficile de passer à côté lorsqu'on se promène dans la ville.

Mais Ajaccio, c'est aussi une ancienne ville génoise aux rues étroites abritant des musées prestigieux et un marché aux multiples saveurs. Dégustation de produits locaux en perspective !

Enfin, il serait dommage de passer à côté des îles Sanguinaires. Il s'agit de 4 îlots situés côte à côte dans le golfe d'Ajaccio, au prolongement de la pointe de la Parata. Ces îles, inhabitées, forment un extraordinaire sanctuaire classé. On y recense plus de 150 espaces végétales et de nombreux oiseaux marins. Pour les admirer, vous pourrez prendre un bateau au départ d'Ajaccio. Vous accosterez alors sur la Grande Sanguinaire, la plus grande île de l'archipel. Au programme de la journée : promenades et baignades dans les eaux turquoises...

Pour profiter au maximum du paysage, il est conseillé de rester jusqu'au coucher du soleil : les îles se teintent de splendides reflets rouges.

Propriano, station balnéaire entre mer et maquis

Au cœur du Golfe du Valinco se trouve un petit port de plaisance et de pêche très apprécié des voyageurs : Propriano. Entourée d'eaux turquoises et de montagnes rocheuses couvertes de maquis, cette station balnéaire offre par sa situation un panorama d'exception. Baignades, sports nautiques ou promenades dans l'arrière-pays feront certainement partie de votre programme lors de votre passage à Propriano. A moins que vous ne préfériez admirer l'architecture de l'Eglise Notre-Dame de la Miséricorde dont la construction a duré 17 ans !

Quand vient le soir, n'hésitez pas à fêter vos vacances autour d'un verre et d'un bon repas dans les meilleurs restaurants de Propriano.

Cargèse, ancienne colonie grecque

Si vous trouvez à Cargèse un petit air de cité grecque, c'est normal. La ville est une ancienne colonie grecque. La preuve : en face de l'église latine, se trouve une église... grecque ! La ville a d'ailleurs conservé le rite oriental, comme le montre la procession du lundi de Pâques.

Durant votre balade dans la ville, jetez un œil aux boîtes à lettres : quelques familles ont encore un nom de famille typiquement Grec. Dépaysement assuré.

Les îles Lavezzi, un archipel paradisiaque

Réserve Naturelle depuis 1982, les Iles Lavezzi sont un petit paradis sur terre. Protégées, les îles et leurs fonds marins accueillent de nombreuses espèces animales et végétales. Vous allez en prendre plein les yeux. Une centaine d'îles composent l'archipel, mais seule la grande île peut être visitée. Quant à celle de Cavallo, elle fait le paradis des milliardaires et jet-setters. On ne compte plus les villas extraordinaires...

Pour se rendre dans l'archipel des Lavezzi, il faudra soit prendre une navette maritime à Bonifacio ou Porto-Vecchio, soit louer un bateau.

L'Alta Rocca; la Corse naturelle et authentique

L'Alta Rocca est une région aux paysages très divers : forêts de châtaigniers, montagnes escarpées et vallées profondes. C'est aussi l'un des lieux les plus anciennement peuplés de l'île. Pour s'en convaincre, direction les nombreux sites archéologiques dont le plus visité est celui de Cucuruzzu-Capula.

Profitez de votre venue dans la région pour vous rendre à Sainte-Lucie de Tallano, l'un des plus beaux villages de Corse où l'on célèbre l'olive. Les aiguilles de Bavella valent elles aussi le détour et vous offriront des randonnées accessibles à tous.

Sources : www.planetreve.com
et www.vacances-corse.com

Des formules 4 jours au départ de Paris/
Beauvais, des formules 8 jours au départ de
Caen ou Deauville, des formules en bateau au
départ de Marseille, Toulon ou Nice. Découvrez
nos offres sur mesure à partir de 2 personnes
inscrites et contactez-nous
sur agence@planetreve.com



PLANET rêve



• Voyages sur Mesure Individuels et Groupes •



www.planetreve.com

contact@planetreve.com

RCS Caen – IMM Atout France



**Votre nouvelle agence
Planet' Rêve :**

**Village des Sports Décathlon
Les Carandes
14120 Mondeville
02 31 52 84 20**

il fait bô

BRONZAGE | ESTHÉTIQUE | FISH-SPA

En février **détendez**
vous on s occupe de vous !

Un soin du dos
de 40 min
(gommage , vapeur et modelage)

25€
au lieu de ~~38€~~



En duo c'est
possible ! le soin
du dos
en amoureux est à

45€
au lieu de ~~76€~~



Bons cadeaux valables 1 an !

C'est si simple de faire plaisir.

41, rue du 11 Novembre - CAEN

Du lundi au vendredi de 10^h à 19^h - le samedi de 10^h à 18^h

Tél. 02 31 83 90 58

ENTRÉE



Soufflé au fromage

Ingrédients

Pour 4 personnes

- 5 œufs moyens
- 150 g d'emmental ou gruyère râpé
- 60 g de beurre
- 60 g de farine
- 40 cl de lait
- Noix de muscade

Préparation

Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Beurrer le moule. Chauffer le beurre dans une casserole, ajouter la farine et remuer rapidement pendant 1 mn. Ajouter le lait tiédi, battre avec un fouet pendant quelques mn à feu doux. Retirer la casserole du feu. Séparer les blancs et les battre fermement (avec une pincée de sel). Dans la casserole refroidie, ajouter les jaunes d'œufs, puis le fromage râpé. Mettre une pincée de muscade, poivrer. Saler peu car le fromage contient déjà du sel. Incorporer les blancs d'œufs battus en mélangeant délicatement. Verser dans le moule, au maximum jusqu'à 4 cm du bord. Enfourner pendant 35 mn en position chaleur tournante.



PLAT



Souris d'agneau braisée au thym

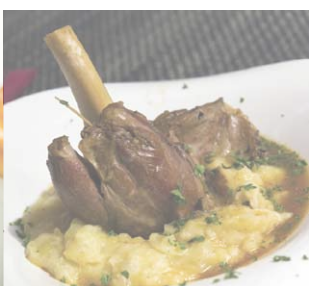
Ingrédients

Pour 4 personnes

- 4 souris d'agneau
- Thym frais en branche
- Herbes de Provence
- Fond de veau en poudre
- 50 cl d'eau
- Sel, poivre
- Beurre
- 1 oignon, 1 gousse d'ail, persil frais

Préparation

Faire revenir les souris d'agneau pour les colorer dans le beurre et l'ail et l'oignon. Préparer 50 cl de fond de veau. Mettre les souris dans une cocotte-minute, le fond de veau, 10 branches de thym frais (sec sinon), une cuillère à soupe d'herbes de Provence, sel, poivre et persil frais. Fermer la cocotte, et porter à feu vif. Une fois la cocotte sous pression (10 à 12 minutes), baisser le gaz à feu doux, et laisser cuire pendant 2 heures. Mettre une peu de persil frais sur le dessus et servir avec une purée de pommes de terre.



DESSERT



Crêpes Suzette

Ingrédients

Pour 6 personnes

Pâte à crêpes

- 250 g de farine
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 1/2 cuillère à café de sel
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 3 œufs
- 1/2 l de lait

Garniture

- 150 g de beurre
- 150 g de sucre glace
- 3 cuillères à soupe de liqueur d'orange
- 1 zeste d'orange (ou mieux de mandarine)

Pour flamber

- 1 dl de liqueur d'orange
- 1 cuillère à soupe de sucre

Préparation

Préparer les crêpes fines : mélanger la farine et la moitié du liquide. Ajouter les œufs battus en omelette. Incorporer ensuite : sucre, sel, matière grasse, puis le reste du liquide. Préparer la garniture : travailler le beurre, sans le faire fondre de manière à le rendre crémeux. Incorporer le sucre glace, la liqueur d'orange. Bien mélanger. Ajouter le zeste finement râpé. Faire cuire les crêpes. Garnir chaque crêpe d'une couche de crème à l'orange. Plier chaque crêpe en 4 et les disposer en éventail dans un plat allant au four. Dans une petite casserole faire tiédir la liqueur. Retirer le plat du four, saupoudrer d'une cuillère à soupe de sucre. A table, verser la liqueur tiède sur les crêpes ; enflammer et arroser à la cuillère jusqu'à ce que tout l'alcool ait brûlé.



Les Saveurs de la Réunion

Spécialiste de la cuisine réunionnaise

• Restaurant • Traiteur

*Un beau voyage épicé
pour vos papilles*

-10%
sur vente à emporter

7 place Jean Letellier - pl des Quatrans - CAEN
02 31 85 24 00

Recette de la réunion Rougail de saucisse



Ingrédients / pour 6 personnes

- 1 kg de saucisse
- 5 tomates
- 3 oignons
- 2 gousses d'ail
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 cuillère à café rase de thym ou 1 branche et curcuma
- 2 piments oiseaux

Réalisation

- Difficulté : Facile
- Préparation : 45 mn
- Temps Total : 1 h 15 mn

Préparation Rougail de saucisse

- 1 - Dans une casserole faites revenir les saucisses après les avoir pochées et coupées en morceaux de 5 cm, ajouter les oignons coupés, l'ail haché (combawa facultatif), le thym, curcuma et les piments
- 2 - Ajouter l'ensemble aux tomates que vous aurez préalablement coupées en dés
- 3 - Laisser mijoter 1/4 d'heure et couvrir
- 5 - Ajoutez le sel et le poivre
- 6 - Servir et déguster



SOLUTIONS DE RANGEMENT

Repenser l'espace et la division des volumes d'une maison pour bien ranger et faciliter la vie de tous les jours est réellement devenu un besoin. Chemises, pantalons, chaussures, linges ou encore valises débordent des armoires ou des placards surpeuplés, n'hésitant pas à empiéter sur l'espace vital de chacun.

Quel que soit le volume de l'appartement ou de la maison, nombreux sont ceux qui estiment ne pas avoir suffisamment de place pour ranger correctement. Parfois, l'espace de rangement est suffisant sans pour autant être fonctionnel faute d'équipements.

Traditionnellement les placards sont encastrés dans un mur et fermés par une porte ou par un rideau. Ils sont garnis de simples étagères ou d'une penderie mais leur volume est souvent mal exploité. Depuis quelques années, de nombreux équipements ont été conçus pour reconfigurer des penderies existantes ou aménager des placards sous des combles, sous un escalier ou dans un angle épousant la rotondité d'une alcôve. Dans tous

les cas, on recherche l'efficacité et l'économie de mouvement afin d'accéder à tout ce qui est rangé.

Si les espaces de rangement sont bien imaginés, ils doivent refléter le mode de vie de leur propriétaire, ses habitudes et son quotidien. Dressing, garde-robe, penderie, armoire et compartiments en tous genres sont autant de mobiliers permettant le rangement facile de tous les objets. Il existe de nombreuses solutions pour réorganiser un intérieur avec facilité.

Si les espaces de rangement sont bien imaginés, ils doivent refléter le mode de vie de leur propriétaire

Les équipements

Dans une petite pièce, il est tout à fait possible d'implanter un dressing. Il suffit de 3m² pour installer un dressing confortable, doté d'éléments d'angles spécifiques offrant un réel gain de place.

Pour choisir efficacement les équipements de l'espace de rangement, il est nécessaire de lister les objets à ranger. Il faut sélectionner les accessoires en fonction de chaque type d'objets, en tenant compte de leur nature, de leur poids, de leur fréquence d'emploi et de la place disponible. Le haut du placard peut être laissé libre pour entreposer les éléments volumineux comme les couettes, couvertures et valises. Lorsque le placard est profond, une ou deux étagères de bonne largeur facilitent la placement du linge de lit, des nappes ou des grands draps de bain. Des modèles de tiroirs coulissants à façade transparente sont adaptés pour les pulls, les chemises et les chemisiers. Des tiroirs, s'apparentant à des commodes, sont réservés à la lingerie, aux écharpes et foulards ou au nécessaire à couture. Cravates et ceintures se suspendent sur les supports rotatifs ou coulissants. Un support coulissant peu encombrant, prévu pour une dizaine de pantalons, est fort utile. Pour les penderies, il est indispensable de prévoir différentes hauteurs si l'espace le permet afin d'y disposer les manteaux et robes

longues. Pour éviter le fastidieux pliage des vêtements, il est possible de suspendre les pulls et chemises. Pour cela, il est essentiel de prévoir des penderies de différentes hauteurs. Pour les chaussures, envisager des tiroirs fermés et pour les accessoires, des casiers. De nombreux autres équipements permettent de loger facilement un panier pour le linge sale, une table à repasser ou un appareil à défroisser les vêtements.

Portes et couleurs

Côté portes et cloisons, aujourd'hui les solutions sont sur-mesure et toujours dans l'esprit « gain de place ». Tout en permettant la création d'espaces

modulables, les professionnels proposent des panneaux coulissants d'un nouveau concept. Fini le rail au sol, à la fois chausse-trappe et piège à poussière ! Les portes sont proposées dans différents matériaux afin de s'harmoniser à tous les intérieurs, classique ou contemporain. Si tous les styles sont proposés, la tendance reste tournée vers des lignes épurées et légères. Les panneaux coulissent, les poignées se font discrètes et parfois disparaissent au profit d'un système « pousse-lâche » pour une parfaite unité. Le design contemporain apporte des matières boisées comme le chêne, le noyer, le teck, le wengé, le bambou ou l'érable. Le bois et le PVC se mêlent

au métal, au verre laqué ou dépoli mais aussi au plexiglass pour un effet très actuel. Naturelles, les couleurs laissent apparaître la carnation du bois. Urbaines, elles se parent de blanc laqué, de noir bitume, de gris industriel. Les adeptes des couleurs vives et vitaminés trouveront des teintes olive, anis, orange ou prune. De nombreux types de cadres et modèles de poignées sont proposés pour jouer la sobriété ou la fantaisie.

Dressings chics, équipements appropriés, portes stylées, ne nécessitent pas une place débordante ni un budget démesuré.



Show-room de 300 m²

Route de Balleroy - 14330 Le Molay-Littry

Tél. 02 31 22 11 90

www.cuisinesarcs.com





AOC, AOP, IGP, Les labels ont tendance à se multiplier et à nous laisser parfois quelque peu confus

Alors, quelle est la différence entre un vin AOC et un vin AOP ?

Qu'est-ce qu'un vin AOC ?

Si nous sommes davantage habitués à entendre le terme d'Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), c'est parce qu'elle est le gage d'un savoir-faire reconnu de nos régions en valorisant le vignoble français avec un cahier des charges et des conditions très strictes et assurent au consommateur sa qualité ainsi que son origine précis des cépages de chaque Appellation exemple: nom de ville Sancerre cépage blanc sauvignon, L'AOC, qui existe depuis 1947, est devenue une référence pour les consommateurs.

Quelle est la différence avec un vin AOP ?

Aucune différence, l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) n'est autre que son équivalent à l'échelle européenne. Il s'affiche depuis le 1er Mai 2009 sur tous les produits concernés, en remplaçant la mention française AOC pour plus d'harmonie avec nos voisins européens. En revanche, seuls les vins sont toujours autorisés à porter cette ancienne appellation. Alors, vin AOC ou vin AOP c'est la même règle.

Alors, quelle est la différence entre un vin AOC et un vin IGP ?

les vins à Indication Géographique Protégée (IGP) sont des vins qui proviennent exclusivement de zones géographiques déterminées. exemple IGP Côtes de thongue (Montpellier), Ils répondent à des conditions strictes de production fixées par un cahier des charges et contrôlées tout au long de la filière par un organisme tiers et indépendant garantissant notamment une origine des raisins à 100% du territoire de l'IGP.

Cette dénomination est appliquée aux ex vins de pays depuis 2009.

En résumé, en IGP Le vigneron est libre au niveau de ses assemblages cépages et détermine lui même le type de cépage de sa cuvée, alors que AOC, AOP, celui ci est lié à son ou ses cépages de son Appellation.

Pour faire votre choix de bon produit, continuer vos achats auprès de bons cavistes de la région Caennaise, ceux-ci pourront identifier vos besoins en AOP ou IGP...

Une carte des AOP et de quelques IGP version «stations oenanthiques».



Voici en quelques mots le résumé de notre carte des vins

«Les stations oenanthiques»

Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver dans l'univers du vin, en particulier dans celui des vins Français, tant la diversité des Appellations y est grande.

A chaque ligne «Les stations oenanthiques» correspond un vignoble

(Vallée de la Loire, Bordeaux, Bourgogne, Alsace, Champagne etc...) et à chaque station oenanthique correspond une des principales Appellations de vins (Sancerre, pouilly-Fuissé, St Emilion, St Joseph, Faugères etc...)

Les principaux cépages de ces vignobles sont indiqués par des astérisques de couleurs, et les grandes villes de province qui y sont précisées.

La carte Les stations oenanthiques France, va vous faire découvrir en quelques instant la position des Appellations et leur cépages, reflet de la variété et fierté du vignoble Français.

Existe en poster format
A2 60X40 ET A1 60X80

www.oenanthiqueconseil.fr



OENANTHIQUE CONSEIL
ZI Est Carpiquet
302 rue de Bellevue
14650 CARPIQUET

06 70 74 35 30
oenanthiqueconseil@orange.fr

PHILIPPE STEVENNOU
Sommelier professionnel



Ces céréales qui font du bien

Ces céréales sont un véritable trésor de vitamines et de minéraux. Riches en protéines et en fibres, elles changent les menus de notre quotidien tout en nous faisant du bien.



L'Orge, idéal pour la forme

L'orge se trouve sous forme mondée, c'est à dire avec son écorce (pleine de nutriments mais pas très agréable en goût) ou perlée, c'est à dire polie (toujours riche en nutriments et plus digeste). L'orge contient de nombreuses fibres, est très facile à digérer, est riche en vitamine E, en sélénium (tous deux antioxydants) et son taux de fer permet de lutter efficacement contre la fatigue.

 Faire tremper l'orge pendant une nuit, le rincer puis le faire cuire 30 mn dans deux fois son volume d'eau.



Le Quinoa, sans gluten

Cette graminée possède de nombreuses protéines végétales (bien supérieures à celles du riz), est totalement dépourvue de gluten et donc très digeste. Le Quinoa contient les huit acides aminés essentiels que l'organisme ne sait pas synthétiser.

 Rincer le quinoa et dans une casserole, le recouvrir de deux fois son volume d'eau. Porter à ébullition et laisser cuire 10 mn. Laisser ensuite gonfler 5 mn hors du feu.



Le Millet, pour son action anti-stress

Grâce à son bon équilibre minéral (magnésium, phosphore, silice et fer), le millet aide à lutter contre les agressions extérieures. Sa richesse en vitamines B accentue l'effet du magnésium et permet de lutter contre le stress. Il s'agit de la céréale la plus riche en vitamine A. Sans gluten, elle reste très facile à digérer.

 Le faire dorer à sec et ajouter deux fois son volume d'eau bouillante. Laisser cuire 25 mn environ.



Le Boulghour, rassasiant

Ce blé complet précuit, séché et concassé est une excellente source de glucides complexes qui diffusent lentement le sucre dans le sang. Très riche en fibre, il contient également du phosphore, du fer, du magnésium et des vitamines B.

 Le rincer et verser 1/3 de son volume d'eau bouillante. Laisser gonfler pendant 15 mn et le cuire 7 mn dans de l'eau frémissante. Faire gonfler le boulghour pendant 5 mn hors du feu.



Le Petit Épeautre, pour le bien-être

Riche en fibres, protéines et minéraux (calcium, magnésium, phosphore), il est doté des huit acides aminés essentiels et contient aussi de la vitamine B et du calcium. Ses valeurs nutritives sont supérieures à celles du grand épeautre. Ce dernier étant plutôt réservé aux pains et aux pâtes.

 Le faire tremper puis cuire 35 mn dans quatre fois son volume d'eau frémissante et à couvert.

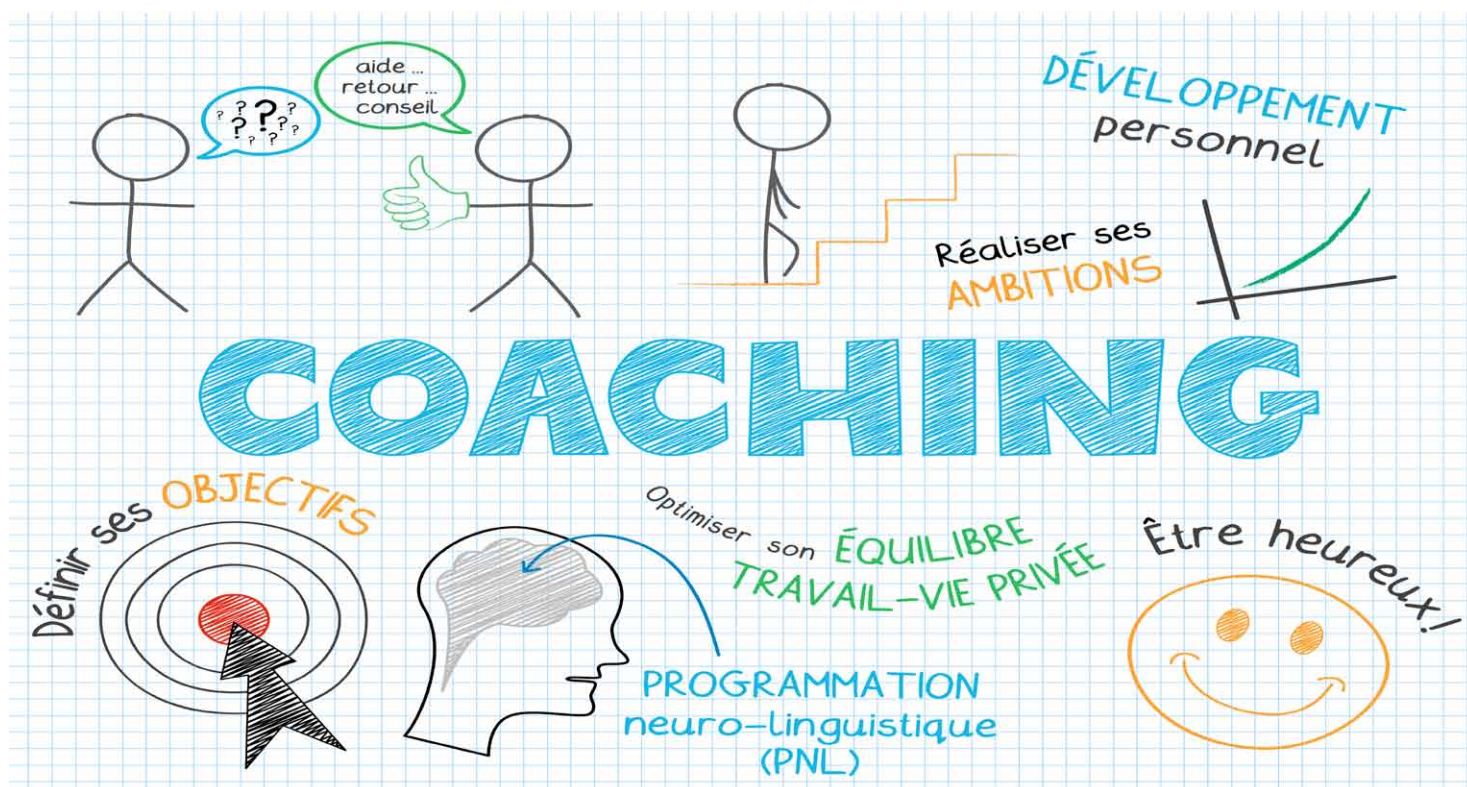


Conseils

Toujours rincer les graines pour enlever les éventuels débris d'écorce. Faire tremper les graines (de 1 heure à 1 nuit), réactive les enzymes, active la germination et rend la graine plus souple et plus facile à cuisiner.

L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

Une méthode de thérapie brève ou de coaching



L'Hypnose Ericksonienne, développée par Milton Erickson, est une méthode dite de thérapie brève ou de coaching afin de traiter soit des problématiques quotidiennes qui peuvent-être limitantes ou contraignantes, telles que le stress, les phobies ou la consommation tabagique par exemple, soit pour aborder des souffrances plus profondes. L'hypnothérapie est donc un outil qui peut-être complémentaire, un accompagnement au bien-être.

Distant du cliché de l'hypnose de spectacle, je vous invite à plonger volontairement dans un état modifié de conscience, en restant toujours maître de vous-même, comme lors d'une relaxation profonde, et c'est l'inconscient qui travaille.

« Vous ne contrôlez pas le comportement d'une quelconque autre personne. Vous apprenez à le connaître, vous aidez les patients en l'utilisant, vous aidez le patient en le dirigeant de telle façon qu'il rencontre leurs besoins ; mais vous

ne travaillez pas pour atteindre vos propres buts. Le but est leur bien-être, et si vous réussissez à obtenir leur bien-être, vous touchez directement votre propre bien-être. » - Milton H. Erickson, Seattle, 1965

C'est avec cette approche et mon expérience d'Infirmier Diplômé d'Etat que je propose des consultations d'hypnose Ericksonienne et PNL. Je reçois à Lantheuil, 14480 Ponts-sur-seulles (proche de Creully), ou me déplace sur demande dans les secteurs de Caen / Bayeux / Courseulles-sur-Mer.



Pour aller plus loin :

Benoît BASLY

basly-b@outlook.fr

ou par sms au 06.83.17.21.04
(ou en appel direct entre 16h et 18h)

pour des informations ou une prise de rendez-vous.

Divinox

Fabricant d'escaliers et garde-corps design



FABRICANT D'ESCALIERS ET GARDE-CORPS DESIGN

DIVINOX continue son ascension
en Normandie
et passe à la vitesse supérieure



Notre magasin-expo à Troarn (Face Super U)

Expert en conception de gardes-corps inox, d'escaliers design sur mesure ultra-modernes, de verrière au look délicieusement rétro, M. Stéphane CAHAGNE Directeur Général et son équipe ont à cœur de proposer un accompagnement complet personnalisé.

Les priorités de Divinox sont : la qualité de fabrication, la prestation de nos services, le SAV, bref la satisfaction de notre clientèle, ce qui est notre meilleur moyen de communication. De plus, nous avons un bureau d'étude qui réalise les plans de vos projets en 3D, ce qui permet aux clients de pouvoir se projeter très facilement.

Comme l'explique M. Yannick MONNIER, directeur commercial, suite à une réorganisation de nos équipes, et le développement de nos produits, 70% de nos contacts clients viennent par le "bouche à oreille", ce qui pour nous est une belle reconnaissance aussi bien sur la qualité de nos ouvrages, que sur le suivi et le sérieux de nos équipes.

Divinox continue sa progression puisqu'une nouvelle agence a vu le jour au Havre pour répondre à une forte demande, ainsi qu'à Marseille et Bordeaux.

Suite à cette progression, nous avons décidé d'investir dans la construction d'un bâtiment de 950 m², dédié à la fabrication de nos produits escalier, garde-corps, verrière... et autres produits ayant attrait au domaine de l'habitat et aménagement d'espace.



Notre atelier de fabrication à Troarn

De même, comme l'explique Nora CAHAGNE, directrice financière, nous avons investi dans plusieurs machines numériques afin de renforcer notre compétitivité et réactivité, nous avons embauché 4 personnes début 2017, créer notre propre bureau d'études au service de nos clients, ce qui nous amène à un effectif de 10 personnes et nous sommes toujours à la recherche de métalliers et serruriers qualifiés.

Sécurité grâce à nos rembarde :

Nos garde-corps répondent à toutes les normes françaises en vigueur. Que ce soit sur une mezzanine, une terrasse, une piscine ou un escalier, votre rambarde assurera la sécurité de tous,



sans rien sacrifier au design. Nous créons pour vous votre garde-corps, rambarde ou balustrade sur mesure, qu'il soit à câble ou en verre, pour l'intérieur ou l'extérieur, avec une main-courante en bois ou en inox nous avons la solution pour vous.

Conception ou rénovation de votre escalier

Qu'il s'agisse d'un projet de construction de maison ou d'une simple rénovation, nous vous apportons conseil et accompagnement tout au long de votre projet. Faites appel à nos services pour créer l'escalier de vos rêves ! Nous sommes aptes à réaliser toutes sortes d'escaliers : escalier acier à limon central, limon 1^{er} plat ou à limon crémaillère, escalier aluminium suspendu et passerelle et palier en verre en passant par les vérandas d'antan en acier. Nous sommes les spécialistes de l'escalier à Caen !

**Une équipe de professionnels
à votre service
de la prise de côtes jusqu'à la pose
Notre force, le sur-mesure !**

Verrière rétro comme dans un atelier

Donnez du cachet à votre intérieur grâce à nos verrières rétro. Et si plutôt que de poser une cloison, vous posiez une verrière rétro ? Nous créons aussi des verrières sur mesure ! Nous sommes spécialisés dans la création de verrières façon atelier et véranda d'antan. Donnez un cachet supplémentaire à votre intérieur en faisant appel à un professionnel du design d'intérieur.

Configurez votre escalier,
garde-corps ou verrière
sur www.divinox.fr

Comme l'explique Charlotte BROCHARD, responsable commerciale, nos devis ainsi que nos déplacements pour réaliser une première évaluation de votre projet sont gratuits. Vous pouvez même nous envoyer vos plans via notre formulaire de contact et ainsi bénéficier d'une étude rapide et réaliste !



**112, route de Rouen
TROARN - Tél. 02 31 38 78 67
info@divinox.fr - www.divinox.fr**



Cabinet Pascal Blot

Vendre | Acheter | Louer | Faire gérer



ORPI
SOLUTIONS IMMOBILIERES

56-58, rue de Vaucelles - Caen • 02 31 85 76 16 • www.orpi.com/pblot



B-E0YNFB

Maison récente dotée de prestations haut de gamme, 240 m² environ. Belle pièce de vie de 78 m² (entrée, séjour-salon, cuisine équipée) donnant sur une véranda (30 m²). Décoration réalisée par un architecte d'intérieur. Chambre et sdb au rdc, 4 chambres à l'étage, Garages motorisés. Chauffage au sol (ensemble de la maison) énergie pompe à chaleur, faible consommation énergétique. Magnifique jardin paysagé. Grande terrasse en ipé. Rare sur le marché. DPE: C.

CAEN RIVE GAUCHE

707 000 €



B-E0U7MS

Belle maison ancienne en pierre entièrement rénovée, comprenant au RDC une cuisine, une véranda servant actuellement de salle à manger, un salon-séjour de 25m², un bureau/chambre de 20m² avec une cheminée en état de marche. A l'étage, deux chambres de 20m² et 14m². Un studio en annexe, et un grenier aménageable complètent le tour de cette maison. Chauffage par pompe à chaleur. La propriété dispose d'un terrain d'environ 650m² clos de murs. DPE: E

AXE CAEN BAYEUX

299 000 €



B-E0YCV4

Maison individuelle de 7 pièces comprenant une belle espace de vie avec cuisine ouverte sur séjour salon offrant une belle luminosité grâce aux 3 portes fenestres et à son exposition est, sud, ouest ! A l'étage, espace bureau, 3 chambres, salle de bains et 2 autres chambres sous combles. Garage accolé, environnement calme et jardin sans vis à vis ! A visiter rapidement... DPE: D. Nombre de lots en copropriété : 20

SUR LES HAUTEURS DE BRETTEVILLE SUR ODON

275 000 €



B-E0Y40Z

Maison d'architecte des années 70 rénovée dans un style contemporain et avec de belles prestations. Elle offre un espace de vie de 45m² avec de grandes baies vitrées donnant sur une terrasse et avec une superbe vue ! Grande cuisine neuve aménagée et équipée, espace salon cosy avec poêle à bois. 3 chambres parquetées à l'étage, salle de bains et salle d'eau neuves. Le tout sur une parcelle de plus de 4700m², dans un environnement calme et boisé. DPE: D.

A 2 MINUTES DE MEZIDON

262 700 €



B-E0W0P

A moins de 10 minutes du périph sud, maison à l'intérieur entièrement rénové comprenant un grand et lumineux séjour d'environ 45m², une cuisine et une salle à manger ouvertes toutes deux sur le salon avec poêle à granulés. A l'étage on trouve trois grandes chambres (possibilité 4), dont une suite parentale par laquelle on accède à une seconde et spacieuse salle d'eau. Garage accolé et jardin. A découvrir ! DPE: D

A MOINS DE 10 MINUTES DU PÉRIPH SUD

250 000 €



B-E0X6T1

Maison de bonne construction sur sous-sol complet edifiée sur un terrain de 629 m² sur lequel est implanté un espace couvert (garage, atelier). Entrée sur séjour-salon, cuisine équipée, chambre et sdb au rdc. A l'étage, trois chambres et sdb. Environnement calme et agréable. Faire vite ! DPE: D.

CAEN OUEST

231 600 €



B-E0X2N1

Sur la commune de Blainville, maison de 4 pièces comprenant entrée, cuisine aménagée ouverte sur le salon, 3 chambres avec placards, sdb. Garage. Terrain bien clos exposé sud. Exclusivité DPE: E.

CAEN NORD

177 900 €



B-E0X3W8

à 2 pas des commerces et bus de ville, appartement de 4 pièces en excellent état offrant un beau séjour salon donnant sur balcon sud, cuisine équipée, 2 chambres avec placards, salle d'eau (neuve). Cave, parking pour la résidence, fenêtres PVC, volets électriques, espaces verts... Mérite une visite ! DPE: indice énergie Vierge. Nombre de lots en copropriété : 284 Charges courantes annuelles copropriété : 2304 €

CAEN

133 900 €



B-E0X7PW

environnement calme pour cette maison récente (2010) de près de 80m² offrant : cuisine ouverte sur séjour exposé ouest et donnant sur le jardin, 3 chambres à l'étage, salle de bains. Garage parking. Faire vite ! REPRISE DE PASS FONCIER - CESSION DE BAIL A CONSTRUCTION OFFRE RESERVEE AUX PRIMOS ACCEDANTS, NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS. DPE: E.

CAEN SUD

128 600 €



B-E0X7VR

bus de ville, au pied des commerces ! Appartement de 3 pièces au dernier étage offrant séjour expo ouest, cuisine équipée, 2 chambres, salle d'eau, wc. Cave, parking privé, chauffage individuel, fenêtres PVC. Au calme et proche toutes commodités. DPE: indice énergie E. Nombre de lots en copropriété : 34 Charges courantes annuelles copropriété : 880 €

CAEN NORD

120 000 €



B-E0UVZD

Proche centre ville et tram et commerces, COUP DE COEUR pour cet appartement en parfait état comprenant cuisine ouverte sur séjour donnant sur balcon ouest et offrant une belle vue dégagée, 2 chambres parquetées dont 1 avec balcon. Cave et séchoir. Appartement ensoleillé et très agréable. Faire vite ! DPE: indice énergie E. Nombre de lots en copropriété : 80 Charges courantes annuelles copropriété : 1240 €

PROCHE CENTRE VILLE ET TRAM ET COMMERCE

118 300 €



B-E0X6C0

En impasse au calme à proximité du tram et des commerces, bel appartement de 3 pièces refait à neuf et lumineux offrant séjour expo ouest, cuisine équipée récente, 2 chambres, salle de bains, dressing. Cave et parking pour la résidence. A découvrir, coup de coeur assuré ! DPE: indice énergie D. Nombre de lots en copropriété : 220 Charges courantes annuelles copropriété : 1744 €

CAEN, EN IMPASSE

113 300 €



B-E0UXH

Appartement 2 pièces, séjour avec grand balcon Ouest donnant espaces verts - Cuisine aménagée - salle d'eau - chambre - rangements. Ascenseur, Cave. Résidence de 1996. Possibilité achat garage dans la résidence. DPE: indice énergie D. Nombre de lots en copropriété : 25 / lots habitation Charges courantes annuelles copropriété : 950 €

CAEN VILLE

99 500 €



B-E0YCJ5

F1 d'environ 32m² sur ifs plaine, au 2ème étage d'une résidence entretenue. L'appartement bénéficie d'une exposition ouest, d'une cuisine aménagée équipée, d'un salon d'environ 20m², d'une rénovation récente, d'une place de parking, et d'une cave. A visiter ! DPE: indice énergie E. Nombre de lots en copropriété : 11 Charges courantes annuelles copropriété : 1344 €

SECTEUR VERNON

55 000 €



PORTAIL PVC



PORTAIL ALU



PORTES D'ENTRÉE



PORTES FENÊTRES



FENÊTRE VOLET BATTANT



FENÊTRE

**POUR TOUS VOS
PROJETS
2 ADRESSES**

**29, rue de Falaise
14000 CAEN**

**13, place de
la République
14160 DIVES/MER**

- Plus de 5000 clients
- Devis gratuit sous 48 h
- 18 années d'expérience à votre service
- Réalisations personnalisées et sur mesure



BÉNÉFICIEZ DES NOUVELLES NORMES THERMIQUES EN VIGUEUR AVEC NOTRE BARDAGE PVC EXTERIEUR ISOLANT



AVANT



APRÈS

ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR



LAINE DE RÔCHE À SOUFFLER
ISOLATION DES COMBLES PERDUES

-20%*

sur l'ensemble de nos
produits posés

- ✓ Fenêtres
- ✓ Volets roulants & battants
- ✓ Stores
- ✓ Portes
- ✓ Portails
- ✓ Clôtures
- ✓ Bardage et isolation par l'extérieur
- ✓ Portes de garage
- ✓ Sas d'entrée
- ✓ Ravalement
- ✓ Terrasse composite
- ✓ Isolation de comble
- ✓ Grilles de sécurité
- ✓ Parquet bois
- ✓ Véranda




02 31 35 25 50

* Voir conditions en magasin.
Offre valable jusqu'au 2 mars 2018.

www.eurohabitat14.com

Lancement commercial

CAEN VENOIX

23 appartements
du **Studio** au **T3**
à partir de
114 500 €



Renseignements et réservations : 02 31 75 41 41
120 Avenue Henry Chéron - 14000 Caen
www.sajac-immobilier.fr



Proche des écoles, transports et commerces, pour habiter ou investir.

Lancement commercial

GARDEN CITY

19 logements
du **T2** au **T4**



Renseignements et réservations : 02 31 75 41 41
120 Avenue Henry Chéron - 14000 Caen
www.sajac-immobilier.fr



Proche des écoles, transports et commerces, pour habiter ou investir.



BERTIN IMMOBILIER

139 rue St Jean
14000 CAEN

Tél. : 02 31 86 04 55

12 rue de vaucelles
14000 CAEN

Tél. : 02 72 88 14 20

www.bertinimmobilier.com - contact@bertinimmobilier.com



2448-1065

POUR INVESTISSEUR - dans un immeuble des années 2001- Appartement 45m² entrée, pièce de vie ouverte sur une kitchenette, 1 chambre, salle d'eau, wc, mezzanine (2ème Chbre). + GARAGE. Revenus 630€/MOIS. Ce bien est soumis au statut de copropriété. DPE F. *Honoraires charge vendeur

CAEN

113 000 €



2433-1065

très rare. CAEN BICOQUET. Maison de ville sans terrain comprenant au RDC : Pièce principale avec cuisine aménagée ouverte (29m²). Au 1er : Grande chambre avec dressing, salle de bains et WC. Au second : Salon ou autre chambre et buanderie. Chauffage individuel au gaz. A découvrir très vite. DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN

245 000 €



2390-1065

Nouveau. Immeuble récent pour ce 2PP duplex au 3ème et dernier étage avec ascenseur comprenant : entrée avec placard, séjour exposé à l'ouest avec coin cuisine, WC. A l'étage : chambre, bureau et salle de bains. Chauffage individuel. Cave et parking privatif. Libre à la vente. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 46. Charges annuelles payées par le propriétaire : 899 euros. DPE E. *Honoraires charge vendeur

CAEN

113 000 €



2431-1065

Nouveau. Résidence Olympia. Grand 2PP de 55 m² comprenant : entrée avec placard, cuisine indépendante, séjour, grande chambre parquetée, salle de bains, WC, dressing, parking libre et possibilité d'acquies un garage en plus. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 85. Charges annuelles payées par le propriétaire : 1680 euros. DPE E. *Honoraires charge vendeur

CAEN

97 000 €



2443-1065

Nouveau - Quartier calme de Caen 8 min à pied des Rives de l'Orne. Agréable vue dégagée, Triple Expo. Appt - F3-71 m² rénovée. Pièce de vie ouverte sur Cuisine aménagée. Dégagement, 2 chambres (15 et 12m²), SdBains, wc. Cave. GARAGE. Ce bien est soumis au statut de copropriété. DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN

149 500 €



2449-1065

LA GRANDE DELLE. Grande entrée avec placards desservant, cuisine aménagée équipée ainsi que le séjour exposé Sud-Ouest ouvert sur le salon où il est possible de créer une chambre supplémentaire. Coin nuit, comprenant 2 chambres, la salle de BAIN récente et les WC. Volets roulants électriques, toutes les fenêtres sont en PVC. Appartement lumineux, soigné, en très bon état. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 254. Charges annuelles payées par le propriétaire : 2100 euros. DPE A. *Honoraires charge vendeur

HEROUILLE ST CLAIR

98 500 €



2346-1067

Au dernier étage d'une résidence de bon standing avec ascenseur, agréable et spacieux T5 de 118m². Large séjour cheminée de 48m² s'ouvrant au sud sur balcon, cuisine AE, 3 chambres, 1sdb et 1sdeau. Un garage double + cave+ stationnement privatif completent ce bien. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Charges annuelles payées par le propriétaire : 3820 euros. DPE D. *Honoraires charge vendeur

IFS

235 000 €



2450-1065

Axe CAEN-FALAISE. Maison ancienne env 75 m² avec potentiel Agrandissement env +70m². Actuellement : Pièce de vie avec Coin cuisine A/E, SdBains, wc. Etage: 2 Chambres parkués (13+16m²), accès grenier aménageable. Garage env 37 m² au sol. Terrasse. DPE G. *Honoraires charge vendeur

ST SYLVAIN

110 000 €



2999-1067

Au dernier étage sans ascenseur d'une résidence bien tenue, T4 de 71m² en très bon état. Ses atouts: Vaste séjour avec cuisine Us de 41m² traversant exposé plein sud-chauffage ind gaz-Facilité de stationnement- Rapport qualité/prix exceptionnel. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 327. DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN

82 000 €



ATELIER de la PIERRE

Conception & réalisation

Du sol à la crédence, du devis à la pose

Pourquoi un plan de travail en granit ?

Le plan de travail, c'est une pièce maîtresse de la cuisine. Le bon plan pour ceux qui cuisinent, c'est le plus beau mais aussi celui sur lequel on peut travailler facilement, qui ne craint pas les rayures, où l'on peut poser des plats chauds, qui se nettoie facilement et dure longtemps.

Les propriétés du granit

Le plan de travail en granit est la solution qui va allier le prix, la résistance aux rayures, à la chaleur et l'entretien. Le granit est en effet l'une des matières les plus dures et solides, ce qui lui garantit une excellente longévité. Un simple coup d'éponge quotidien suffira pour protéger votre granit contre les tâches.



Le plan en granit, une œuvre d'art unique !

Le plan de travail en granit présente un large éventail de couleurs. Soit vous trouvez un granit dont les coloris s'adaptent à l'ambiance de

vos cuisine, soit vous réalisez votre cuisine autour des coloris de votre plan de travail.

Particulièrement beau, le granit apporte une touche moderne et design qui ne manquera pas de séduire les personnes à la recherche

d'un look contemporain simple et épuré.

Réalisé sur mesure, vous définissez la forme, la finition du chant, la finition de l'évier...

Le granit pourra aussi être utilisé pour réaliser votre plan de snack, de bar, votre plan de repas en continuité ou votre crédence.

Le granit est la solution pour les personnes qui recherchent une solution esthétique et simple d'entretien.

Le plan de travail en granit demeure une valeur sûre qui saura vous convaincre de par ses différents avantages.

Grâce à son excellente longévité, le plan de travail en granit bien entretenu est un pari gagnant à long terme.

Revêtement céramique en tranche, pourquoi pas?

Opter pour le revêtement céramique dont la dimension et la finesse permettent des milliers de possibilités.

Aujourd'hui il est possible de trouver des tranches en céramique dont l'infime épaisseur (3 à 20 mm) et les dimensions hors normes (3200x1600 mm) permettent de se plier aux exigences particulières d'un design, d'une architecture ou d'un espace, quel qu'il soit.

Imaginez un revêtement sols et murs de votre salle de bains revêtus de panneaux grand format diminuant le nombre de joints.

Ces panneaux en céramique sont découpés avec des outils spécifiques sur mesure et posés avec rigueur dans notre atelier.

Il trouve son utilisation en intérieur comme en extérieur et s'intègre facilement dans un décor ou un design caractéristique.

Ce produit peut être utilisé en faux-plafond, en cloison et parois équipées, en rénovation et finitions de surface, en parois ventilées, en revêtements isolés dans des espaces aux dimensions et conceptions sortant de l'ordinaire.

C'est ainsi que les galeries d'art, les

métros, les halls d'exposition, les réceptions d'hôtel des mégapoles du monde entier se sont parés des produits céramique. Ils peuvent ainsi utiliser ce produit pour leurs salles de bains et cuisines, leurs armoires et leurs bureaux, afin d'apporter une touche d'originalité à leur intérieur.

Ce matériau offre une large de coloris et de finitions, d'un aspect pierre naturelle à un aspect métallique industriel en passant par l'aspect bois.

Atelier de la Pierre Marbres et Granits

Tél. : 02 31 78 82 93

atelier.pierre.marbre@orange.fr
www.atelier-pierre-marbre.fr

Route de Caen Cabourg
14850 Hérouvillette

ATELIER de la PIERRE

CONCEPTION & FABRICATION

CUISINE - SALLE DE BAINS - ESCALIER

- ✓ Du sol à la crédence... du projet à la pose
- ✓ Prise de mesures et simulation 3D
- ✓ Large choix de finitions et de coloris
- ✓ Fabrication de plan de travail en granit
- ✓ Choix de crédence en granit, céramique ou verre illustré et personnalisable
- ✓ Sol en pierre naturelle

*NOUS FABRIQUONS ET REALISONS POUR VOUS
DANS NOS ATELIERS DEPUIS PLUS DE 30 ANS*



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

8H30 - 12H30 / 14H00 - 19H00

TEL : 02 31 78 82 93

ROUTE DE CABOURG 14850 HEROUVILLETTE



MAISONS d'Intérieur

Maisons - Extensions

L'extension bois à le vent en poupe

La famille s'agrandit et la maison devient de plus en plus petite, vous manquez de pièces, d'espace etc. Déménager pour plus grand serait la solution mais vous êtes si bien chez vous ! Pas de panique, une solution simple existe ! Aggrandir sa maison en construisant une extension est la solution la plus simple, au lieu d'acheter une autre maison.

Mais attention, pour créer une extension, il faut bien choisir le matériau à utiliser pour pousser vos murs !

L'extension est la solution idéale pour gagner en surface habitable dans une zone où le prix de construction au m² est élevé. L'extension en bois représente la majorité de la construction d'extension. Elle est désormais très plébiscitée pourquoi ?

Tout simplement parce que l'extension bois ne



connait pas de limites ! Avec l'extension bois, les « raccords » avec le bâti existant ne sont plus un problème : la liaison entre deux bâtiments distincts aux formes complexes est aussi possible.

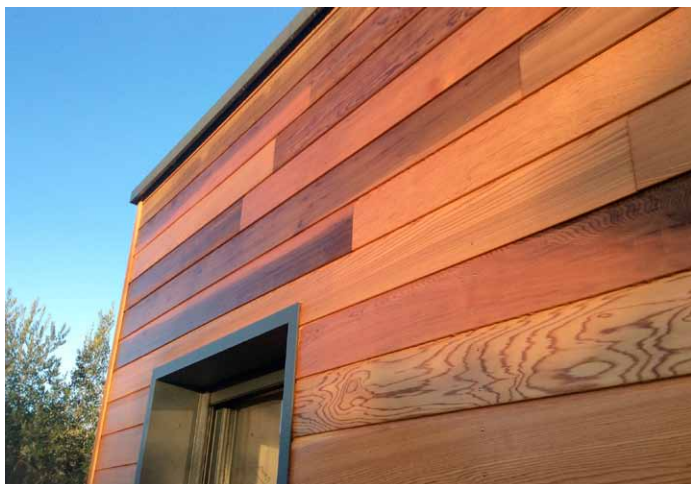
L'extension bois permet de :

- Ajouter une nouvelle pièce ou une pièce manquante (une chambre, un bureau, une salle de bain supplémentaire, un garage etc.)
- Rendre la maison plus fonctionnelle en redistribuant les pièces
- Moderniser votre maison
- Apporter de la lumière dans votre maison

L'extension bois d'une maison est très souvent de plain-pied mais vous pouvez très bien opter pour une extension sur étage.

1001 raisons qui démontrent cet engouement pour l'extension en bois

- Le bois a une capacité naturelle d'isolation thermique. Il diminue donc les échanges de chaleur et de froid entre l'intérieur et l'extérieur de la maison. Cela permet de limiter la consommation de chauffage et de climatisation. Il consomme donc peu d'énergie et respecte notre environnement et notre portefeuille !
- Le bois n'est pas plus cher que les autres matériaux. Les murs à ossature bois peuvent être préparés en atelier, puis être montés sur le site. Il y a moins d'intervenants, ce qui diminue considérablement le coût de construction. Les travaux de fondations sont également moins onéreux puisque le bois est léger.





- Grâce au pré-découpage des poutres et panneaux en atelier, le montage d'une extension bois est rapide. De plus, il génère un chantier propre et sec, ce qui peut permettre au bâtiment de rester habité pendant la durée des travaux.
- Une facilité d'extension des constructions : grâce à la légèreté de l'ossature. Toute la manipulation du matériau pour l'extension est simple et rapide.
- La souplesse architecturale accrue du bois permet de réaliser toutes les formes que l'on souhaite.
- La construction bois permet des économies d'énergie car une maison à structure bois réclame le 1/100 de l'énergie nécessaire à la réalisation d'une structure maçonnée.
- Le bois est résistant au feu et aux tremblements de terre : la combustion du bois est lente et régulière, il ne plie pas sous la chaleur à l'instar du

métal, et résiste beaucoup plus longtemps.

- Le bois peut s'adapter à toutes les situations : pente forte, sol à faible portance ou encore espace réduit.

Et la liste est longue pour choisir le bois comme matériau d'extension de sa maison.



ZAC du Grand Clos
Rue Alfred Lefèvre
St-André-sur-Orne
 (à 2 km du magasin IKEA)
Tél. : 06 24 07 34 06

jan. mars 2018

Saison 12,2

Design & Realisation: [NURMURE](http://www.nurmure.me) www.nurmure.me (IC: 1085136, 1085137, 1085138)

SAISON
12.2

Art Scénique présente

ZÉNITH CAEN

GERARD DROUD PRODUCTIONS EN ACCORD AVEC ART SCÉNIQUE PRÉSENTE

THE AUSTRALIAN **PINK FLOYD** SHOW

1988 1993 2018



TIME

VIVRE SUR SCÈNE LA MAGIE DES PINK FLOYD DEPUIS 30 ANS

EN CONCERT

Jeudi 15 mars 2018

LE CARGÔ

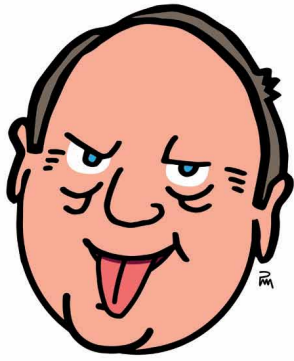


ANGE

L'Heureux Tour

50e anniversaire - Tournée d'adieu

Vendredi 16 mars 2018



HARPROD AVEC 213 PRODUCTIONS (IN 3 VIDEOS) VOUS PRÉSENTE

BERNARD MABILLE

30 ANS!

D'INSOLENCE

Dimanche 18 mars 2018

LA COMÉDIE CULTE DE
ALIL VARDAR

Le CLAN des DIVORCÉES



Dimanche 25 mars 2018



OLIVIER DE BENOIST

40 ANS

Jeudi 12 avril 2018

BRIAN JOUBERT & KATRINA PATCHETT



HOLIDAY ON ICE

ATLANTIS

Samedi 5 & Dimanche 6 mai 2018



ROCK LEGENDS

REVIVEZ VOS CONCERTS DE LÉGENDE

Dimanche 13 janvier 2019

ARA productions Ltd présente

Celtic Legends

CONNEMARA TOUR 2019

Mercredi 27 février 2019

DE LA CRÉATION GRAPHIQUE JUSQU'À LA FABRICATION
NOUS RÉALISONS TOUS VOS DOCUMENTS SUR-MESURE

POUR TOUS FORMATS, FINITIONS OU TYPES DE PRODUITS
NON LISTÉS CI-DESSOUS, PRENEZ CONTACT AVEC NOUS !



BROCHURE

135gr/m² - 2 points métal - 5000 ex.

	8 EXEMPLAIRES	12 EXEMPLAIRES	16 EXEMPLAIRES	20 EXEMPLAIRES
A6 100*150mm	470€ ^{HT}	541€ ^{HT}	608€ ^{HT}	678€ ^{HT}
A5 150*210mm	650€ ^{HT}	795€ ^{HT}	920€ ^{HT}	1125€ ^{HT}
A4 210*297mm	870€ ^{HT}	1290€ ^{HT}	1560€ ^{HT}	1935€ ^{HT}



DEPLIANT

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
DL 100*210mm 4 Faces / 2 Plis	171€ ^{HT}	180€ ^{HT}	207€ ^{HT}	294€ ^{HT}
DL 100*210mm 6 Faces / 2 Plis	217€ ^{HT}	237€ ^{HT}	279€ ^{HT}	406€ ^{HT}
A5 150*210mm 6 Faces / 2 Plis	186€ ^{HT}	209€ ^{HT}	242€ ^{HT}	307€ ^{HT}
A4 210*297mm 6 Faces / 2 Plis	239€ ^{HT}	253€ ^{HT}	399€ ^{HT}	509€ ^{HT}



FLYER RECTO

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
A6 100*150mm	59€ ^{HT}	79€ ^{HT}	89€ ^{HT}	119€ ^{HT}
A5 150*210mm	79€ ^{HT}	99€ ^{HT}	129€ ^{HT}	179€ ^{HT}
A4 210*297mm	129€ ^{HT}	169€ ^{HT}	239€ ^{HT}	269€ ^{HT}
DL 100*210mm	59€ ^{HT}	79€ ^{HT}	89€ ^{HT}	119€ ^{HT}



FLYER RECTO / VERSO

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
A6 100*150mm	99€ ^{HT}	139€ ^{HT}	149€ ^{HT}	189€ ^{HT}
A5 150*210mm	129€ ^{HT}	159€ ^{HT}	189€ ^{HT}	249€ ^{HT}
A4 210*297mm	179€ ^{HT}	229€ ^{HT}	299€ ^{HT}	339€ ^{HT}
DL 100*210mm	99€ ^{HT}	139€ ^{HT}	149€ ^{HT}	185€ ^{HT}



CARTE DE VISITE

350gr/m² - 85*55mm

	500 EXEMPLAIRES	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	OPTION PELLICULAGE
RECTO SIMPLE	49€ ^{HT}	59€ ^{HT}	79€ ^{HT}	+20€ ^{HT}
RECTO VERSO	59€ ^{HT}	69€ ^{HT}	89€ ^{HT}	+20€ ^{HT}



CHEMISE A RABATS

Recto - 350gr/m²

	250 EXEMPLAIRES	500 EXEMPLAIRES	1000 EXEMPLAIRES	1500 EXEMPLAIRES
A4 210*297mm	419€ ^{HT}	469€ ^{HT}	569€ ^{HT}	969€ ^{HT}



PANNEAU AKILUX

3.5mm - 4 œillets

	2 EXEMPLAIRES	4 EXEMPLAIRES	10 EXEMPLAIRES	15 EXEMPLAIRES
RECTO SIMPLE 600*900mm	49€ ^{HT}	56€ ^{HT}	89€ ^{HT}	109€ ^{HT}
RECTO VERSO 600*900mm	79€ ^{HT}	89€ ^{HT}	119€ ^{HT}	149€ ^{HT}
RECTO SIMPLE 800*1200mm	89€ ^{HT}	99€ ^{HT}	128€ ^{HT}	169€ ^{HT}
RECTO VERSO 800*1200mm	99€ ^{HT}	119€ ^{HT}	148€ ^{HT}	189€ ^{HT}



CARTERIE

350gr/m²

	50 EXEMPLAIRES	100 EXEMPLAIRES	250 EXEMPLAIRES	500 EXEMPLAIRES
DL RECTO SIMPLE 150*210mm	79€ ^{HT}	89€ ^{HT}	99€ ^{HT}	109€ ^{HT}
DL RECTO VERSO 150*210mm	89€ ^{HT}	99€ ^{HT}	109€ ^{HT}	119€ ^{HT}



SET DE TABLE

Recto - 90gr/m²

	250 EXEMPLAIRES	500 EXEMPLAIRES	1000 EXEMPLAIRES	1500 EXEMPLAIRES
A3 297*420mm	108€ ^{HT}	128€ ^{HT}	135€ ^{HT}	159€ ^{HT}



MENUS

Recto / Verso - 350gr/m²

	25 EXEMPLAIRES	50 EXEMPLAIRES	75 EXEMPLAIRES	100 EXEMPLAIRES
A4 210*297mm (8.5cm x 11.0)	290€ ^{HT}	307€ ^{HT}	323€ ^{HT}	346€ ^{HT}
LONG 360*148mm (8.5cm x 2.8)	320€ ^{HT}	337€ ^{HT}	353€ ^{HT}	376€ ^{HT}

ENVOYEZ-NOUS VOS DEMANDES DE DEVIS PAR MAIL : PRODUCTIONDECLICCAEN@GMAIL.COM
OU VENEZ NOUS RENCONTRER DANS NOS LOCAUX AU 9, RUE GRAINDORGE À CAEN - 02 50 01 30 50

AUROVILLE SYMBOLE D'UN RÊVE

par Jean-pierre Bernard

Il n'est pas besoin de remonter loin dans l'histoire pour trouver des personnages hors du commun.

Je veux vous faire partager l'histoire en Inde de deux sages et une ville née de leur fol espoir de paix et de fraternité ; cette ville s'appelle Auroville.

Elle s'appelait Mirra Alfassa. Plus tard, on l'appellera « la Mère » ; elle est née à Paris le 21 Février 1878. Ses parents sont des juifs nés en Turquie ; le père est un riche banquier et la famille, non croyante, élève leur fille libre de toute influence religieuse. Ils habitent square du Roule et rendent fréquemment visite à des membres de leur famille, les Camondo. Déjà, enfant, elle montre des dons exceptionnels en occultisme et, adolescente, elle étudie la musique, la peinture, s'intéresse beaucoup à la littérature et à la philosophie. Elle se marie à l'âge de 19 ans avec le peintre intimiste Henri Morisset dont elle divorcera quelques années après.

A 36 ans, elle rencontre pour la première fois Sri Aurobindo, philosophe, poète et écrivain spiritualiste et mystique indien à Pondichéry, durant un premier séjour d'un an en 1914 ; puis, après un séjour de quatre ans au Japon, elle revient définitivement à Pondichéry en 1920 pour vivre à ses côtés et prendre la direction de son ashram.

Elle fonde le 28 février 1968, une communauté internationale soutenue par l'UNESCO dont la vocation est de réaliser l'unité humaine, et tous deux sont les inspirateurs d'Auroville, au nord de Pondichéry. La Mère quitte son corps le 17 novembre 1973. Elle laisse derrière elle une oeuvre écrite importante, notamment son journal Prières et méditations, les Entretiens — causeries aux membres de l'Ashram — et les treize tomes de L'Agenda de Mère, qui raconte ce qu'elle nomme « sa percée au coeur de la matière », pour donner naissance à ce qu'elle nomme « l'espèce nouvelle » ou « la vie sans mort ».

Auroville. C'est une ville expérimentale qui cherche à devenir la cité idéale et a pour vocation d'être : « le lieu d'une vie communautaire universelle, où hommes et femmes apprendraient à vivre en paix, dans une parfaite harmonie, au-delà de toutes croyances, opinions politiques et

nationalités ».

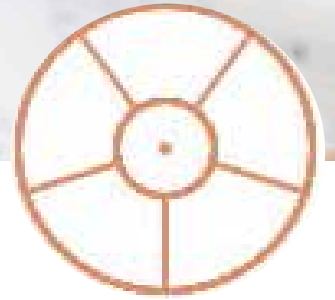
En 1972, la Mère parle du projet en ces termes : « Il doit exister sur Terre un endroit inaliénable, un endroit qui n'appartiendrait à aucune nation, un lieu où tous les êtres de bonne volonté, sincères dans leurs aspirations, pourraient vivre librement comme citoyens du monde... ».

La charte d'Auroville est conforme à la croyance que l'ère de la religion est derrière nous et doit faire place à une ère de spiritualité transcendant la religion et que Auroville n'appartient à personne en particulier. Elle appartient à toute l'Humanité.

À leur arrivée, les pionniers trouvent un site aride, sans eau. Ils creusent des puits et, pour faciliter le pompage, installent des éoliennes, des réseaux d'évacuation et d'adduction d'eau. Plus de deux millions d'arbres et d'arbustes sont plantés en quatre décennies dans ce qui était un désert. Le projet, conçu par l'architecte français Roger Anger, est censé avoir la forme d'une galaxie spirale une fois sa construction achevée ; prévue pour accueillir 50 000 habitants, la ville n'en a aujourd'hui que 2 500.....

Au centre d'Auroville, se trouve la zone de la Paix, laquelle abrite le Matrimandir, considéré comme l'âme du lieu, et douze jardins.

Quatre zones s'ordonnent autour de cette zone centrale :



- une zone industrielle : s'étendant sur 109 hectares au nord de la zone de la Paix et du Matrimandir, elle sert à abriter les industries vertes, les centres de formation, l'artisanat, et les services administratifs de la ville, (plan du projet ci contre)

- une zone résidentielle : couvrant 189 ha au sud de la zone de la Paix, elle est réservée à l'habitat sur 45 % de sa superficie et à la verdure sur 55 %,

- une zone internationale : située à l'ouest de la zone de la Paix, elle est destinée, avec ses 74 ha, à accueillir des pavillons nationaux et culturels, regroupés par continents,

- une zone culturelle : couvrant 93 ha à l'Est de la zone centrale, elle est vouée aux activités éducatives, artistiques, culturelles et sportives.

Autour, une ceinture de verdure sert de frein volontaire à l'expansion de la ville. Regroupant fermes biologiques, laiteries, vergers, forêt, habitat protégé pour la faune, elle est censée fournir bois de construction, nourriture, remèdes, et servir de lieu de détente et de poumon vert.



Le Matrimandir (photo ci dessus), large sphère de 35 m de diamètre, recouverte de disques dorés, est visible de tous les points du territoire de la ville ; Il abrite une vaste chambre intérieure, revêtue de marbre blanc, et éclairée par un énorme globe de cristal de 70 cm de diamètre.

Conçue comme lieu destiné à la méditation, cette chambre ne renferme ni fleurs, ni encens, ni musique susceptibles d'évoquer un édifice religieux. Sous cette sphère, une flamme perpétuelle, émergeant d'un lotus, brûle au centre des symboles entremêlés de Sri Aurobindo et de la Mère. Elle symbolise le pouvoir illuminateur de la Conscience du Divin.

Mais il n'y a pas d'accès à cette partie du domaine pour des profanes.

Une zone de silence assez vaste, appelée le Parc de l'Unité, entoure la construction. Ce parc est divisé en douze jardins qui représenteront les douze attributs de la Mère ; chaque jardin est créé de façon à révéler physiquement à la sensibilité du promeneur, un attribut particulier de la Mère par l'arrangement des fleurs, arbustes et arbres qui y sont plantés.

Une étendue d'eau entoure le parc de l'Unité, ce qui donne à ce secteur l'apparence d'une île. Cette île reproduit, à une échelle plus grande, le symbole du lotus, car le lotus est une fleur d'eau, le Matrimandir constituant le cœur du lotus et les douze jardins, ses pétales déployés. La visite ne se fait pas seule, car un aurovillien doit vous introduire, sans téléphone portable et sans appareil photo.... De même qu'une partie du chemin intérieur doit se faire pieds nus, un film d'explication est visionné pour expliquer les symboles que vous aller découvrir.

Avec ce guide, on traverse le vaste parc pour accéder au Matrimandir où on pénètre par un escalier extérieur, après y avoir laissé ses chaussures.

Une fois à l'intérieur, par une longue pente on gravis sinistrortium, et vous accédez à une salle construite en marbre blanc, au centre de laquelle un globe de cristal reçoit en permanence un rayon de la lumière solaire. Vaste lieu d'une méditation silencieuse, Vous y accédez après avoir revêtu une paire de chaussettes blanches et on vous fait assois par terre parmi une centaine de personnes qui s'y tiennent dans un silence impressionnant.



Au centre, la boule de cristal reçoit un rayon de lumière solaire qui, poursuit sa route jusqu'à un vaste lotus en marbre blanc construit en dessous du Matrimandir.

Au bout d'un quart d'heure, il faut ressortir par une longue pente que l'on descend d'extrortium pour rejoindre la porte d'entrée. Cette première visite faite accompagné, vous pourrez vous y rendre librement les prochaines fois pour poursuivre un parcours initiatique, en allant méditer dans les 12 salles qui entourent la sphère ; Il suffira de rappeler le numéro qui a été attribué et la date de ce premier jour.

Comme je vous l'ai dit, Auroville est la réalisation d'un rêve éveillé des 2 sages que sont la française Mirra Alfassa et l'indien Sri Aurobindo. Leur méditation transcendantale a généré une symbolique que je vais tenter

maintenant de vous expliquer.



Commençons par celle de Sri Aurobindo, car la réalisation d'Auroville a été surtout l'oeuvre de sa compagne. Le triangle descendant symbolise les trois aspects du Divin : l'existence pure, la conscience pure, la félicité infinie. Le triangle ascendant symbolise les trois aspects de l'aspiration du Divin dans la matière, à savoir la vie, l'esprit et l'amour.

La jonction des deux triangles exprime, dans un carré, la manifestation parfaite du Divin dans le monde, tandis que le lotus entouré d'eau, au centre, suggère l'incarnation humaine du Divin au sein de la multiplicité des êtres en évolution.

En ce qui concerne Mirra Alfassa, sa symbolique sur ce lieu est beaucoup plus abondante ; je ne vous parlerai que de celle concernant le Matrimandir. Le point central représente l'Unité. Il est symbolisé par le Matrimandir. Le cercle intérieur représente les quatre aspects de la Mère: la sagesse, l'énergie, l'harmonie et la perfection. Ces quatre aspects sont symbolisés par les 4 piliers soutenant l'ouvrage. Les pétales représentent les 12 attributs de la Mère: sincérité, humilité, gratitude, persévérance, aspiration, réceptivité, progrès, courage, bonté, générosité, égalité, paix. Ils sont symbolisés par les 12 constructions autour de la sphère et par les 12 piliers en marbre à l'intérieur de la chambre de méditation. Ces pétales sont également des chambres de méditation où chaque résident d'Auroville peut se rendre quotidiennement.

La préservation de la topologie du terrain original et de la végétation existante exprime la prise de conscience que le Divin, la Nature et l'Homme ne sont, au-delà des apparences, qu'un seul et même être.

Voici une série de pensées tirées des écrits de Mirra Alfassa sur sa philosophie et sa sagesse et que je livre à vos réflexions. « Le monde a constamment inventé des machines économiques, politiques et sociales et périodiquement nous descendons dans la rue briser la machine qui nous étouffe. Il faut éviter de reproduire une nouvelle machine. C'est en regardant au-dedans, au plus profond de notre être, que se situe le levier de la transmutation, car l'homme actuel n'est qu'un être de transition ».

« Quand nous avons dépassé les savoirs,

alors nous avons la Connaissance. La raison fut une aide ; la raison est l'entrave. Quand nous dépasserons l'humanité, alors nous serons l'Homme. L'animal fut une aide ; l'animal est l'entrave ».

« Le monde connaît trois sortes de révolutions. Les révolutions matérielles ont de puissants résultats ; les révolutions morales et intellectuelles sont infiniment plus vastes dans leur horizon et plus riches dans leurs fruits ; mais les révolutions spirituelles sont les grandes semailles ».

Bâtiments emblématiques de la ville :



Le centre d'apprentissage Vérité



Maison d'hôtes Asan



Maison sculpturale



Savitri Bhawan

point & engineering
ARCHITECTE

1, av des Bouleaux 76440 Forges-les-Eaux 1 quai des marchands 14800 Deauville

Tél. : 02 35 09 13 13
www.pointarchitecte.fr

Cuisines Arcs

CUISINES - SALLE DE BAIN - DRESSING



Votre cuisine livrée, posée... casseroles en main !



Cuisines de qualité allemandes et françaises,
le haut de gamme du sur mesure !

Show-room de 300 m²

Route de Balleroy - 14330 Le Molay-Littry

Tél. 02 31 22 11 90

www.cuisinesarcs.com

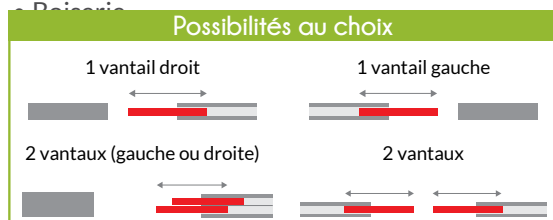


LA PORTE D'INTÉRIEUR, LE 1^{ER} MEUBLE DE VOTRE MAISON

Le show-room pour toute la Normandie

Notre showroom est désormais l'endroit incontournable pour les architectes, les décorateurs ou les constructeurs sensibles aux notions de design et de sécurité. Nous vous invitons à venir découvrir nos portes, poignées, et parquets d'exception sur une surface dédiée à votre intérieur. De la matière première à la fabrication artisanale, nous vous accompagnons de nos conseils, en nous appuyant sur des années d'expérience dans notre activité. Ce faisant, nous essayons au maximum d'intégrer vos idées et vos souhaits au projet.

- Porte d'intérieur, battante, coulissante ou blindée
- Parquet
- Boiserie



HEN BOIS

Agence commerciale

44 bis av. Charlotte Corday - 14000 Caen

Tél. : 02 31 82 51 20

accueil@hen-bois.fr / www.hen-bois.fr

**Ouvert du lundi au vendredi de 8H30 à 12H00 - 14H00
à 18H00**

et le samedi uniquement sur rendez-vous



Pour les peintures, faites confiance à un PRO



Airless Déco

la peinture de précision

Que vous envisagiez de faire construire un **logement neuf**, ou que vous ayez un **projet de rénovation**, notre maîtrise de la peinture pulvérisée au pistolet permet une **rapidité d'exécution**, tout en garantissant un **résultat de qualité**.

contact@airlessdeco.fr

8 rue de l'hospice
Grand Couronne Rouen

DEVIS GRATUIT

02 32 66 85 90