

DÉCLIC

L'art de vivre dans le calvados





les Maisons
PRINTANES

Votre maison est le projet
de votre vie...
Nous serons à la hauteur
de vos exigences.

**Depuis
30ans**



Nos engagements satisfaction

▲ Garantir la qualité maximale

▲ Offrir un service personnalisé

▲ Mériter la confiance absolue



Tous nos modèles
sont conformes
à la **RT 2012**



et totalement
personnalisables



91, boulevard Yves Guillou
14000 CAEN
Tél. 02 31 75 81 23
06 25 43 79 08

brigitte.deschamps@groupe-jurzak.fr

www.jurzak-constructions.com

S O M M A I R E

106 20 juin au 16 juillet 2018

#5



#21



#30



Liste des annonceurs

Les maisons printanes	02	Produits d'impression.....	22
Airfly	04	Euro habitat	24
Planet'Rêve.....	05	Sorel.....	26
Norman Air	11	Orpi Blot.....	27
Œnantique conseil.....	12	Sajac.....	28
Atelier de la pierre	14	Bertin.....	29
Orpi Blot.....	15	Calendrier football.....	30
Cure détox.....	16	Plancha et barbecue.....	32
Il fait bô.....	17	Arromanches les bains	34
Maisons intérieur bois.....	18	Airless déco.....	35
Espace verriere	20	Gilbert Pierre Immobilier	36
Couleur design.....	21		

9, rue Graindorge - 14000 CAEN
02 50 01 30 50

DÉCLIC
PUBLICATIONS

Directeur de la publication et rédacteur en chef : Wilfrid Paynel - Photos : Fotolia - Tirage / Prise en mains 45 000 exemplaires.
Dépôt légal à parution ISSN 2258-1723. Magazine édité par Déclic Publications SARL au capital de 50 000 euros. 522 859 412
R.C.S. CAEN (14). Mail : declicmagazinecaen@gmail.com



Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Toute reproduction est strictement interdite. Le libellé des annonces publicitaires utilisé par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. FAI tous les prix de vente sont indiqués frais d'agence inclus, TTC ou commissions comprises. Le directeur de la publication se réserve le droit de différer ou refuser des documents sans avoir à justifier les motifs. GARDONS NOTRE VILLE PROPRE - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Déclic magazine est une marque déposée. Déclic Publications est adhérent d'Eco folio et contribue à la collecte et au recyclage du papier. Imprimé en UE



Quand le vin crée l'événement...

Formation & Cours d'œnologie

Dans une salle spécialement adaptée à la dégustation, découvrez la formation œnantique® de votre choix

&

Prestation œnologique Entreprise/Particuliers

Coffrets cadeaux
Cours œnologie 3 heures
etc...



ŒNANTHIQUE CONSEIL
ZI Est Carpiquet - 302 rue de Bellevue
CARPIQUET

06 70 74 35 30

www.oenanthiqueconseil.fr

Labours d'Alcooel est chargé pour la santé, à consommer avec modération



AIRFLY

VOLEZ en chute libre !

100% sensations
chute libre



Billet cadeau à offrir

Accessible dès 5 ans

Vivez les sensations De la chute libre par tout temps !

Tél. : 09 70 17 14 76

Autoroute A13 - Sortie 31 Troarn Sannerville
Lieu dit le Pré-Baron Parking N°2 d'Eole Aventure
14940 Touffreville

www.airfly.fr

RUSSIE

LES 2 REINES : MOSCOU & SAINT PETERSBOURG

Pour un premier voyage en Russie, vos pas vous mèneront d'abord à Moscou, l'imposante capitale, et à Saint-Pétersbourg, la capitale impériale. Toutes deux témoignent à merveille du passé tumultueux de la Russie et de ses évolutions rapides. Moscou est fameuse pour son Kremlin, sa magnifique place Rouge et sa galerie Tretiakov ; tandis qu'à Saint-Pétersbourg, vous ne manquerez pas le musée de l'Ermitage, le Musée russe et une croisière sur la Neva et ses canaux. Le soir, vous pourrez profiter de certains des meilleurs bars et restaurants de Russie, assister à des spectacles de grande qualité au Bolchoï ou au théâtre Marinski, ou vous détendre dans une bania, tels les luxueux bains Sandouny de Moscou. Autour de Saint-Pétersbourg, vous trouverez de somptueux palais, comme Petrodvorets, Tsarskoïe Selo et Pavlovsk. De Moscou, on accède aisément aux cités historiques de l'Anneau d'Or, Serguïev Possad, Souzdal et Vladimir, où l'on peut goûter à la vie rurale russe loin du rythme frénétique de la métropole. Prévoyez aussi une excursion jusqu'à l'ancienne capitale Novgorod, qui abrite un impressionnant kremlin, la cathédrale byzantine Sainte-Sophie et le monastère Saint-Georges.

Quelle saison ?

Juillet et août sont les mois les plus chauds et correspondent à la principale période de vacances. Si vous voulez éviter la foule et la pluie, choisissez plutôt mai-juin ou septembre-octobre. Le début de l'automne, quand les feuilles changent de couleur, est aussi la saison où l'on ramasse des champignons et des baies sauvages. Si rude que soit l'hiver, les théâtres sont ouverts, la vodka ne manque pas, les bâtiments sont chauffés et la neige est magnifique. Le printemps, jusque le mois de mai, est plutôt une période à éviter : la neige fondue

s'écoule et les rues sont encore boueuses.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- La superficie de la Russie est de 17 098 246 km².
- Le russe est la langue officielle. La pratique de l'anglais, encore limitée, progresse néanmoins rapidement.
- La Russie compte 151 000 000 d'habitants.
- Le temps de vol entre la France est Moscou ou Saint-Petersbourg est de 3h30 t visa Russie
- Passeport en cours de validité et visa. Depuis le 1er janvier 2014, les voyageurs qui séjournent moins de 72 heures peuvent entrer en Russie sans visa. Vous pouvez vous en occuper vous-même en ligne ou via votre agence de voyages (compter entre 90 & 100 € via une agence).
- Les Moscovites sont en grande majorité des chrétiens orthodoxes. On compte quelques minorités catholiques, protestantes, juives, bouddhistes et musulmanes.
- La monnaie est le rouble (RUR) autrefois divisé en 100 kopecks (les kopecks ont été retirés de la circulation). 1 rouble = 0,04 euro. Les principales cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans la plupart des magasins, des hôtels, des restaurants et compagnies aériennes et permettent de retirer des devises dans les banques ainsi qu'aux guichets automatiques.
- Aucun vaccin n'est exigé mais il est conseillé d'être à jour pour les suivants : typhoïde, tétanos, diphtérie, poliomyélite, hépatite A et B. Les visiteurs désirant rester plus de trois mois en Russie doivent fournir un certificat de séronégativité HIV. L'eau du robinet n'est pas conseillée.
- Electricité : 220 V, prises identiques à celles de la France.
- La Russie a accueilli 2 millions de visiteurs en 2010





dont 201 205 Français. Saint-Petersbourg (200 000 visiteurs en 2014) et Moscou (145 000 visiteurs français en 2012) concentrent 95 % des visiteurs étrangers.

- Se déplacer : Autocar, Train, Vol intérieur, Métro permettent à cet immense pays de bien vous desservir. La location de voiture est possible mais reste complexe tant la conduite est différente de l'Europe occidentale.

QUE FAIRE A MOSCOU ?

Moscou est un véritable condensé de culture et d'histoire russe, une grande capitale où se côtoient les empreintes de l'ère tsariste, de la religion orthodoxe et du régime communiste... Mais également les tendances de la Russie nouvelle, moderne, et de son développement à deux vitesses.

Le symbole de Moscou demeure la grande Place Rouge, autour de laquelle on découvre les monuments emblématiques de la nation russe : le Kremlin, centre politique de l'état, la cathédrale Basile-le-Bienheureux et ses coupes traditionnelles de l'orthodoxie russe, ou l'imposant mausolée de Lénine... Outre le plein centre de la capitale, de nombreux quartiers et autres édifices viennent enrichir la visite, au même titre que les nombreux musées de Moscou.

Moscou, c'est également une ville en pleine effervescence, de jour comme de nuit. Shopping, restaurants et cafés, le centre-ville est actif et plaisant. Le soir, dans les clubs branchés de la capitale, l'ambiance délurée est à son comble, les nuits moscovites sont réputées dans le monde entier. La nouvelle classe dorée de Russie dépense ses roubles sans compter : les écarts de richesse entre moscovites sautent alors aux yeux.

Un séjour à Moscou promet d'être passionnant culturellement, mais il faut prévoir la réserve question budget : la capitale compte parmi les villes les plus chères du monde !

Si manger au restaurant demeure relativement abordable selon nos standards, par contre le bât blesse

au moment de réserver un hôtel.

Les adresses de catégorie moyenne du centre de Moscou pratiquent des tarifs invariablement élevés. Seules les auberges de jeunesse permettront de limiter un peu les dépenses, à moins de s'éloigner vers les quartiers périphériques de Moscou... Attention à la perte de charme !

Une capitale chère, mais aussi vivante, active, riche de son patrimoine et pleine de paradoxes, Moscou promet un séjour franchement intéressant, qui sort en tous cas de l'ordinaire.

QUE FAIRE A SAINT PETERSBOURG ?

Saint-Petersbourg est la destination idéale pour se replonger dans le passé tsariste de la Russie ; construite sur la Neva à l'initiative de Pierre le Grand, entrecoupée de canaux, cette ancienne capitale recèle d'un patrimoine exceptionnel, d'institutions culturelles de haut rang, et jouit tout simplement d'une ambiance à part.

Les quais de la Neva, les ponts qui traversent le fleuve, de grandes avenues telles que la perspective Nevski, les places monumentales telles que la place du Palais ou place Ostrovski, on commence par se balader dans le centre historique de Saint-Petersbourg, à pied ou en navigant sur les canaux, afin de prendre conscience de la véritable beauté de la ville. Les monuments remarquables sont évidemment nombreux, entre palais, théâtres et édifices religieux, tels l'emblématique église Saint-Sauveur avec ses coupes caractéristiques de l'orthodoxie russe...

Saint-Petersbourg est également une grande destination culturelle : assister à un opéra au théâtre Mariinski, célèbre dans le monde entier, visiter les galeries du musée de l'Ermitage, ou du musée Russe, découvrir le musée-apartement de Dostoïevski, etc.

Les nuits de Saint-Petersbourg

La vie nocturne n'est pas en reste à Saint-Pétersbourg, avec des ambiances branchées dans les bars et les boîtes de nuit de la ville, ou les fameuses Nuits Blanches, en juin, lorsqu'il ne fait jamais nuit... Mieux vaut prévoir un budget assez conséquent pour un séjour à Saint-Pétersbourg : l'hébergement y est réputé cher, et les prestations ne sont pas toujours à la hauteur du prix. A mesure que l'on s'éloigne du centre, on perd en charme ce que l'on gagne en roubles. Autrement, le choix se portera sur les auberges de jeunesse de Saint-Pétersbourg, pas forcément très bon marché, mais toujours moins chères qu'un hôtel...

Ne pas hésiter à réserver en avance en revanche, à moins de finir la nuit sous l'un des nombreux ponts de Saint-Pétersbourg !

Petit bijou dans l'immensité russe, Saint-Petersbourg, ancienne capitale à l'époque tsariste, est un véritable symbole touristique. Avec son architecture baroque et surtout ses somptueuses églises, la ville semble avoir échappé à la folie destructrice de l'histoire communiste, bien qu'elle avait failli y laisser son nom contre celui de Léninegrad. Semblable à une ville de conte de fées, Saint-Petersbourg ravira les couples, mais aussi les passionnés d'histoire et de culture. Regorgeant de merveilles, comme le complexe de l'Hermitage ou encore la cathédrale de la Résurrection, Saint-Petersbourg vous transportera et vous fera rêver... d'y retourner.

**Sans oublier la Neva & la Volga en croisière !
& aussi le Caucase, la Baltique, la Caspienne
ou le Transibérien !**

**Croisière 12 jours à partir de 1.797 € /personne
Circuit 8 jours à partir de 1.090 € /personne**

De MOSCOU à SAINT-PETERSBOURG 2019

VOTRE CROISIERE 12 jours / 11 nuits

Départs PARTIR ENSEMBLE

Départs de Paris

Les Points Forts :

3 sites classés par l'Unesco (marqués par des *).

Croisière en pension complète comprenant les visites incontournables : les 2 cathédrales au Kremlin à Moscou, l'Église Saint-Elie-le-Prophète à Yaroslavl, la Cathédrale Saint-Isaak à Saint Petersburg. Nombreux repas de spécialités. Cérémonie du thé « à la russe ».

1. Paris - St Pétersbourg

Envol à destination de St Pétersbourg. Accueil et transfert jusqu'au bateau et installation à bord. Dîner à bord si arrivée n'est pas tardive.

2. St Pétersbourg (pc)

Journée dédiée à la découverte de cette ville mythique*, la capitale des Tsars : la perspective de Nievski, les rives de la Neva, la Place du Palais avec le célèbre Hermitage, les colonnes rostrales de l'île Vassilievski, l'imposante forteresse Pierre-et-Paul et la collégiale, nécropole des tsars de Pierre-le-Grand et Nicolas II. Déjeuner à bord du bateau et après midi libre en ville.

3. St Pétersbourg (pc)

Excursion à l'Ermitage, l'ancienne résidence des tzars devenue l'un des musées les plus splendides et vastes du monde. Fondé il y a près de 240 ans avec ses 3 millions d'oeuvres et ses 350 salles somptueuses il propose de très riches collections d'art allant de l'Antiquité orientale, grecque et romaine, à l'art islamique et comporte également des chefs d'oeuvre des maîtres d'art comme Rafael, Leonardo da Vinci, Picasso, Rembrandt.. Retour à bord et après-midi libre.

4. St Pétersbourg (pc)

Journée libre pour la découverte personnelle. Retour sur le bateau. Cocktail de bienvenue avec présentation de l'équipage. Dîner et nuit à bord.

5. St Pétersbourg - Mandrogui (pc)

Visites à Mandrogui pour une escale verte dans un petit village sur les bords du Svir. Découverte des traditions locales et barbecue en plein air. Retour sur le bateau, après-midi libre.

6. Mandrogui - Kiji (pc)

Escale à Kiji, perle de la Carélie, dans la matinée. Visite du musée de l'architecture en bois, parmi ses chefs-d'oeuvre, l'extraordinaire église de la Transfiguration*. Retour à bord où sont proposées de nombreuses activités.

7. Kiji - Goritsy (pc)

Arrivée à Goritsy et visite du monastère Kirillo-Belosiorsky fondé par Saint Cyril au 14e siècle. Son enceinte fortifiée de 2 400 mètres protège 14 hectares de monastère offre 11 églises où cohabitent 200 moines. Temps libre pour profiter de la ville.

8. Goritsy - Yaroslavl (pc)

Yaroslavl, une des plus anciennes villes de la Russie est un véritable joyau de l'anneau d'or, dont chaque édifice rappelle la splendeur passée. L'église Saint-Elie-le-Prophète, le monastère de la Transfiguration du Sauveur, le marché local pittoresque. Retour et après-midi à bord puis navigation vers Ouglitch.

9. Yaroslavl - Ouglitch (pc)

Arrivée à Ouglitch en fin de matinée. Déjeuner à bord. Visite du Kremlin et de l'église de St Dimitri, construite à la mémoire du tsarévitch Dimitri, assassiné en 1591 dans la ville. Petit concert de chants liturgiques à l'intérieur de la Cathédrale de la Transfiguration. Temps libre en ville et retour au bateau. Continuation vers Moscou. Dîner d'adieu du capitaine.

10. Moscou (pc)

Matinée consacrée à la visite de la capitale Russe. Tour panoramique des principaux monuments : la Place Rouge*, la Cathédrale Basile-le-Bienheureux et ses clochers multicolores, le Bolchoï, la Douma et le monastère de Novodiévitchi, le plus célèbre cloître de Moscou, de la Cathédrale du Christ Saint-Sauveur sur les bords de la Moskova, les monts de l'Université.



Retour à bord du bateau pour le déjeuner. Dîner et nuit à bord.

11. Moscou (pc)

Matinée consacrée à la visite du Kremlin*, forteresse mythique de Russie véritable ville à part entière appréciée pour ses extraordinaires cathédrales, dont celle de l'Assomption, lieu de sacrement des Tsars pendant 4 siècles et celle de l'Arc Ange St Michel qui date du début du 16e siècle. Dîner et nuit à bord.

12. Moscou - Paris (bb)

Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol pour Paris. Arrivée le jour même.

Votre bateau :

Le M/S Krassine ou le M/S Karamzine sont des bateaux confortables pour une agréable croisière.

Construits dans l'Ex RDA en 1989, ils ont récemment été rénovés. D'une longueur de 129 m pour une capacité de 315 passagers, ils disposent de 5 ponts. Toutes les cabines sont climatisées et possèdent une petite salle de bain avec douche et sanitaires, armoire (prise de 220 volts) avec vue extérieure. A bord : deux restaurants et deux bars dont un panoramique situé sur le pont des canots, salon de lecture, salon de coiffure, boutiques de souvenirs et bureau médical. Personnel français parlant à bord.

Circuit 08 jours / 07 nuits

Offre PARTIR ENSEMBLE

Départs de Paris

JOUR 1 : FRANCE Q MOSCOU

Départ à destination de Moscou. A l'arrivée, accueil, transfert et installation à l'hôtel, avec verre de bienvenue*. Logement pour la nuit.

JOUR 2 : MOSCOU

Petit déjeuner.

Départ à la découverte de la capitale par un tour panoramique, prise de contact idéale avec la ville, son centre historique et ses principaux monuments : l'ex rue Gorki, la perspective Kalinine, l'ancien quartier marchand de Kitaï Gorod, qui abrite de nombreuses églises, en passant évidemment par la fameuse Place Rouge. Cette

place, classée au Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, doit son nom à la couleur des briques des bâtiments qui l'entourent : le Musée d'Histoire, les murailles du Kremlin, et la cathédrale Saint Basile le Bienheureux, typiquement russe avec ses coupes multicolores et ses bulbes dorés, construite sur ordre du Tsar Ivan le Terrible, en hommage à ses victoires. Vous visiterez ensuite le territoire du couvent fortifié de Novodievitchi, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2004. Il s'agit de l'un des plus anciens de Moscou, qui abrite la Collégiale Notre-Dame de Smolensk, ainsi que quatre sanctuaires et plusieurs bâtiments monastiques. Il se dit que le décor qu'offre le lac, jouxtant le monastère, inspira Tchaïkovski dans sa composition du « Lac des Cygnes ».

Déjeuner en ville.

Continuation par la visite de la Galerie Tretiakov, fondée à partir de la collection privée du marchand Pavel Tretiakov qui en fit cadeau à la ville de Moscou à la fin du XIXe siècle. L'objectif de Tretiakov était de créer un musée accessible à tout visiteur sans distinction de classe ou de fortune, avec une grande collection de pièces permettant de comprendre et d'admirer l'histoire de l'Art russe. Tretiakov fit don de plus de 2 000 oeuvres de sa collection privée à la ville de Moscou, constituant ainsi l'origine de ce qui est devenu aujourd'hui un impressionnant musée. La galerie abrite plus de 130 000 oeuvres d'art créées par des artistes russes. Outre sa magnifique collection d'icônes, nous pourrions aussi admirer un exceptionnel panorama historique de peinture russe depuis le XIe siècle jusqu'à nos jours. Les pièces de type byzantin les plus connues sont « la Vierge de Vladimir », que la légende attribue à Saint Luc, et « la Trinité », le chef-d'oeuvre d'Andreï Roublev. Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 3 : MOSCOU

Petit déjeuner.

Visite du Kremlin, symbole du pouvoir moscovite, qui renferme différents palais, églises et cathédrales. Le mot « Kreml » se traduit par « forteresse » en Russe. Dans l'ancienne Russie, dans chaque ville d'importance on érigeait une place forte entourée d'une muraille, à l'intérieur de laquelle se situaient les principaux édifices, églises et cathédrales. Celui de Moscou, véritable berceau

de la ville, est le plus important du pays et a été classé au Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Construit au XIIIe siècle, il a été conçu sous sa forme actuelle au XVe siècle. Il est un magnifique reflet des différentes étapes de l'art russe, concentration monumental unique d'architecture, peinture et d'arts décoratifs et appliqués. Les meilleurs artisans et artistes travaillèrent dans ses églises, cathédrales et palais en nous léguant des chefs d'oeuvre d'une valeur inestimable. Anciennement résidence officielle des tsars, puis des dirigeants de l'URSS, le Kremlin est aujourd'hui le centre politique du pays puisqu'il abrite le Palais Présidentiel, ainsi que différents édifices administratifs et militaires tels que le Sénat et l'Arsenal. Vous découvrirez la célèbre « Place des Cathédrales », encadrée par celles de Saint-Michel, de l'Ascension et de l'Annonciation (visite intérieure de l'une d'entre elles).

Déjeuner en ville.

Temps libre (sans bus ni guide) pour les découvertes personnelles. Suggestions : promenade autour du Kremlin et découverte / shopping au fameux GOUM, galerie commerciale couverte du XIXème siècle ; visite intérieure du Mausolée de Lénine, etc.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 : MOSCOU / SAINT-PÉTERSBOURG

700 km

Après le petit déjeuner, vous découvrirez l'ancienne résidence d'été des tsars de Kolomenskoïe, superbe ensemble architectural occupant un territoire de 390 hectares, jadis lieu de retraite estivale des princes et tsars moscovites. Kolomenskoïe devint l'un des faubourgs de la capitale russe dans les années 1960 et appartient aujourd'hui à la partie sud de la ville. L'église de l'Ascension bâtie en 1532, pour commémorer la naissance de l'héritier désiré, Ivan IV (dit Yvan le Terrible), est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1994 car elle représente une nouvelle étape de l'architecture russe. En effet, elle est la première église au toit en forme de tente à avoir été construite en pierre. Déjeuner en ville.

Découverte, à pied, de quelques stations du célèbre métro moscovite. Inauguré le 15 mai 1935 par le pouvoir soviétique comme un symbole de l'avancée technologique et industrielle du système politique, le

Métro de Moscou était le « Palais du Peuple ». Il est aujourd'hui considéré comme le plus beau métro du monde. C'est un véritable musée souterrain abritant sculptures, dorures et mosaïques, décoré par les plus importants artistes de l'époque. Il est aujourd'hui le principal moyen de transport dans la capitale et l'un des plus importants au monde avec 200km de lignes et 145 stations. Vous visiterez les plus importantes d'entre elles, luxueusement construites avec plus de 20 variétés de marbre, granite, onyx et décorées de peintures, majolique, verrières, muraux, mosaïques... C'est également le métro le plus profond du monde, qui offrit un abri aux Moscovites lors des bombardements aériens durant la Seconde Guerre mondiale. Puis, promenade dans la rue Arbat, l'une des plus vieilles rues de Moscou. C'était une rue d'artisans charpentiers, argentiers, puis de négociants. En 1736, un violent incendie détruisit la rue, qui fut plus tard reconstruite en pierre par la noblesse russe. Elle devint la rue la plus aristocratique de la ville. C'est aujourd'hui une rue piétonne très animée, bordée de galeries d'art, magasins et terrasses.

Dîner puis transfert à la gare. Embarquement à bord du train couchettes (compartiments à 4 personnes).

Nuit dans le train.

JOUR 5 : SAINT-PÉTERSBOURG

Petit déjeuner en ville.

Arrivée à Saint-Pétersbourg, puis départ pour un tour panoramique afin de découvrir toutes les facettes de la ville. Saint-Pétersbourg, classée au Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, est aussi appelée la « Venise du Nord » de par ses nombreux canaux, îles et ponts qui y ont été construits afin de drainer le terrain marécageux et dompter l'impétueuse Neva. Le luxe et la créativité sont utilisés dans sa construction : l'opulence de la cour impériale, mais aussi les nombreux palais et théâtres, les luxueuses façades qui ornent les grandes avenues, appelées ici « Perspectives » (Prospekt). Vous verrez d'ailleurs la perspective Nevski, avec ses plus prestigieux édifices : les palais Anitchkov et Belozerskyla ; la cathédrale Notre Dame de Kazan, l'Amirauté et son imposante flèche dorée, symbole de la force navale russe, sur laquelle Pierre le Grand voulut bâtir son Empire ; l'île Vassilievski, la Neva, etc. Vous visiterez de la forteresse Pierre et Paul, située sur l'île Zayatchii, qui servit au



XVIIIe siècle de prison politique, où furent détenus notamment des partisans de la révolte Décabriste comme Dostoïevski, Trotski, Gorki et de nombreux compagnons de lutte de Lénine. La forteresse renferme aujourd'hui le tombeau du fondateur de la ville, Pierre le Grand, ainsi que ceux des membres de la dynastie Romanov, incluant Nicolas II et sa famille, assassinés pendant la révolution bolchévique de 1918. Déjeuner en ville.

L'après-midi, visite de la cathédrale Saint-Isaac, bâtie par l'architecte français Auguste Ricard de Montferrand. Vous y découvrirez ses murs décorés de marbre et de pierres semi-précieuses et monterez dans sa colonnade, offrant une vue imprenable sur Saint-Pétersbourg.

Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : SAINT-PÉTERSBOURG

Petit déjeuner.

Visite du célèbre musée de l'Ermitage, situé dans l'ancien Palais d'Hiver, imposante résidence des Tsars, qui abrite près de 3 millions d'oeuvres d'art (plus grand musée de Russie, et plus grand musée du monde par l'étendue de ses collections). Il possède des collections de sculpture et peinture, cristal et porcelaine, tapisseries et bijoux, gravures, antiquités de l'époque classique, art contemporain, armes, médailles, monnaies, des livres précieux... Il doit sa renommée internationale en particulier aux collections de peinture des écoles italienne, flamande, française et espagnole, avec des chefs d'oeuvre de Rembrandt, Rubens, Léonard de Vinci, Raphaël ; des impressionnistes français, de Gauguin, Matisse, Van Gogh, Picasso... Ses somptueux intérieurs font de l'Ermitage le cadre idéal pour de tels chefs-d'oeuvre. Déjeuner en ville puis visite de la Laure Alexandre Nevski, monastère fondé par Pierre le Grand en 1710, qui est l'un des plus anciens bâtiments de Saint-Pétersbourg. Elle abrite entre autres les sépultures d'Alexandre Nevsky, héros médiéval russe et prince de Novgorod, vainqueur des Suédois en 1240, de l'écrivain Dostoïevski, ou du compositeur Tchaïkovski... Le monastère orthodoxe fut élevé au rang suprême de Laure, dont une seule autre existe dans le monde orthodoxe russe : celle de Serguiev Posad. Dîner. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : SAINT-PÉTERSBOURG / PAVLOVSK / POUCHKINE / SAINT-PÉTERSBOURG

65 km

Petit déjeuner.

Départ en autocar pour l'ancienne résidence des tsars

de Pavlovsk. Le Palais de Pavlovsk, que vous visiterez, fut le cadeau de Catherine la Grande à son fils Paul, futur tsar Paul Ier, en 1777. L'endroit prit le nom de Pavlovsk et s'enrichit rapidement avec de nombreuses oeuvres d'art grâce à l'épouse du Tsar, Maria Fedorovna, une amatrice d'arts qui fut mécène de nombreux artistes. Vous visiterez ce palais qui possède une cinquantaine de salles abritant de très nombreux meubles, sculptures, peintures, cristaux, porcelaine et tapis, qui offrent un panorama complet du décor et de l'ameublement de la fin du XVIIIe et du XIXe siècles. Le Grand Parc de 600 hectares, originalement réserve de chasse impériale, est un chef d'oeuvre européen d'architecture paysagiste. Retour via le village de Pouchkine. La petite ville de Pouchkine, située à 30km de Saint Pétersbourg a été nommée ainsi en l'honneur du célèbre poète russe. Elle s'appelait jadis « Tsarskoe Selo », ou « Hameau des Tsars ». Elle accueille l'une des plus belles résidences impériales, le Palais Ekaterininsky, dédié à Catherine 1ère, épouse de Pierre le Grand. Il fut dessiné par l'architecte italien Bartolomeo Rastrelli, auteur des plus importants palais et monuments de la ville, et fut construit au XVIIIe siècle pendant le règne de 5

Tsars. La magnifique architecture trouve son égal dans le parc qui entoure le palais, où vous vous promènerez parmi les bois de bouleaux et sapins, lacs et étangs, ruisseaux, ponts, sculptures, pergolas...

L'inoubliable beauté des lieux a été décrite par une multitude de poètes et artistes.

Déjeuner en ville. Temps libre pour la découverte personnelle (sans bus ni guide).

Dîner puis spectacle folklorique. Nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : SAINT-PÉTERSBOURG Q FRANCE

Petit déjeuner. Transfert à l'aéroport en fonction des horaires d'avion. Assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de la France.

Sources : www.planetreve.com ; www.easyvoyage.com
www.cityzeum.com

PLANET'REVE- VILLAGE DES SPORTS DECATHLON

02 31 52 84 20 – contact@planetreve.com

LE D'DAY VU D'EN HAUT !

Survoler les sites du débarquement du 6 juin 1944 procure une impression rare : celle de lire cette partie de l'Histoire sous un nouvel angle et de mieux la comprendre.

« Je connais pourtant bien les plages du débarquement, mais depuis le sol. Vues d'en haut elles sont tellement différentes ! » Xavier vient de descendre de l'avion ultraléger. Il ne s'en remet pas. « On comprend mieux les opérations lorsqu'on prend ce recul : les impératifs géographiques, la complexité du terrain, la puissance des défenses allemandes... C'est très parlant. un peu comme lorsqu'on regarde une maquette explicative dans un musée. Et c'est tellement beau ! » Pegasus bridge, Sword, Juno, Gold, Omaha peuvent être survolés en une heure au départ de Caen-Carpiquet.

Si les plages ne vous tentent pas, il est aussi possible d'aller vers l'intérieur des terres pour survoler une partie plus ancienne de l'histoire : les abbayes Normandes de Juaye-Mondaye et Cerisy-la-Forêt, les châteaux de Balleroy, Creully, Fontaine-Henry...

Pilote d'un jour !

Si la notion de balade vous semble un peu trop « calme », prenez les commandes de l'appareil en réalisant un vol d'initiation au pilotage. « C'est une première leçon. On y découvre les règles physiques de l'aéronautique, les commandes et les gouvernes de la machine. On voit aussi pour la première fois la façon dont évolue le pilote sur le taxiway sous le contrôle de la tour », explique le pilote instructeur. Dès que la phase de vol de croisière est atteinte, le passager prend les commandes et réalise ses premiers virages : bref, il est le pilote ! Un moment qui ne s'oublie pas comme en témoigne Armand : « On ressent vraiment la portance de l'aile sur l'air, la force d'aspiration auprès des nuages... Je n'aurais jamais pensé piloter un jour. »



Norman'Air propose différents circuits et des vols à la carte au départ de Caen-Carpiquet en avion ultraléger 2 places (catégorie ULM). A partir de 85 euros ! Possibilité aussi de faire un vol d'initiation au pilotage ou un stage de pilotage à partir de 130 euros.

En savoir plus sur www.ulmactivites.fr

La Normandie vue du ciel !

Des vols à partir de 85 € en avion ultraléger

Idée !

Offrez un vol en cadeau !
balade, vol d'initiation ou stage
de pilotage d'un avion ultraléger

Norman'Air

ULM activités - Caen

Représentant France du
D24 MagicONE
www.magic-one.com



Baptême de l'air, école de pilotage avion et ULM...

06 75 25 29 30

www.ulmactivites.fr

Toutes les infos, tous les circuits sur notre site web



L'expérience humaine et sensorielle, le Dîner obscur

VIVEZ l'expérience gourmande unique sur Caen qui stimule vos sens et allume votre imagination. Plongez vous dans l'obscurité.

Vivez l'expérience totale en jouant lâchez prise et laissez-vous combler par notre copieux menu 3 services, donc 3 façons différentes d'exciter vos «papilles» gustatives découverte, sur découverte, plat après plat...

Venez à deux, un menu différent vous sera servis.

Saurez-vous reconnaître la provenance du vin, le cépage ou, tout simplement, sa couleur?

Vous recevrez un questionnaire concernant vos goûts et allergies, à nous répondre et joindre avant le dîner dans l'obscurité.

Dates disponible sur le site www.oenanthiqueconseil.fr

UN ATELIER CRÉATIF, CRÉER VOTRE VIN IDÉAL

A présent, c' est à votre tour de jouer et de créer votre vin idéal ! Armé de votre éprouvette, pipette et verre à dégustation, vous disposerez bien entendu de plusieurs essais pour jouer avec les proportions de cépages pour réaliser l'assemblage qui vous plaira et créer ainsi un vin plutôt fruité, puissant, ou rond.

Ajoutez 30% de syrah, retirez 10% de grenache, rajoutez 5% mourvedre ... c'est à vous de voir ! Votre Sommelier vous aide à élaborer Votre vin idéal, un échange conviviale. Mettez votre breuvage en bouteille et garder cette bouteille en souvenir. Buffet froid possible.



Durée : 2h00 à partir de 36 euros ttc par convive, minimum 6 personnes, maximum 8/10 personnes

Une carte des AOP et de quelques IGP version «stations oenanthiques»



Voici en quelques mots le résumé de notre carte des vins

«Les stations oenanthiques »

Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver dans l'univers du vin, en particulier dans celui des vins Français, tant la diversité des Appellations y est grande.

A chaque ligne « Les stations oenanthiques » correspond un vignoble

(Vallée de la Loire, Bordeaux, Bourgogne, Alsace, Champagne etc...) et à chaque station oenanthique correspond une des principales Appellations de vins (Sancerre, pouilly-Fuissé, St Emilion, St Joseph, Faugères etc...)

Les principaux cépages de ces vignobles sont indiqués par des astérisques de couleurs, et les grandes villes de province qui y sont précisées.

La carte Les stations oenanthiques France, va vous faire découvrir en quelques instant la position des Appellations et leur cépages, reflet de la variété et fierté du vignoble Français.

Existe en poster format
A2 60X40 ET A1 60X80

www.cartesdesvinsdefrance.fr



OENANTHIQUE CONSEIL
ZI Est Carpiquet
302 rue de Bellevue
14650 CARPIQUET

06 70 74 35 30
oenanthiqueconseil@orange.fr

PHILIPPE STEVENNOU
Sommelier professionnel

ATELIER de la PIERRE

Concepteur de cuisine

- Prise de côtes à domicile
- Étude de vos besoins et de vos envies
- Propositions d'implantation avant projet
- Large choix de finitions de façades : Mélaminé, Stratifié, Laqué, Verre, Céramique
- Choix des systèmes d'ouvertures : Poignée, Gorge, Porte moulée
- Solutions de stockage dans vos meubles : Paniers extractibles, tiroirs à l'anglaise...
- Choix de plan de travail: Granit, Pierre marbrière, Stratifié
- Technologie TACTEA, allumage tactile intégré à votre plan de travail
- Choix de crédence : Granit, Pierre marbrière, Céramique, Verre, Verre illustré
- Gamme sanitaire: Bassin sous plan, Évier à encastrer et robinetterie
- Gamme Électroménager : Cuisson, Froid et Aspiration
- Livraison et pose complète



**Atelier de la Pierre
Marbres et Granits**

Tél. : 02 31 78 82 93

atelier.pierre.marbre@orange.fr
www.atelier-pierre-marbre.fr

Route de Caen Cabourg
14850 Hérouvillette



**Cuisine équipée à
partir de 2800€ TTC
suivant
configuration type**

Configuration Type

Sans livraison, sans pose, sans électroménager, sans sanitaires

- Façades Stratifié Basse Pression Blanc Mat, Brillant ou Effet Bois, Ouverture Poignées
- Plan stratifié 40 mm Blanc, Effet Béton, Effet Pierre
- Meuble colonne pour réfrigérateur 600
- Meuble Bas Lave vaisselle Full Intégrable 600
- Meuble Bas évier 600
- Meuble d'angle avec étagère 103
- Meuble Bas Extractible 1 tiroirs, 2 casseroles 600
- Meuble Bas 1 étagère 600
- Meuble Demi Colonne pour Four encastrée 600
- 3 meubles Haut et 1 fileur Haut 600

**7700 € TTC Avec pose,
sanitaires et ensemble
électroménager**

C

URE DÉTOX AVANT L'ÉTÉ



Il existe de nombreux types de toxines que doit affronter notre organisme. On peut les séparer en deux catégories : Les toxines exogènes, qui viennent de l'extérieur, de notre environnement et les toxines endogènes produites directement par le corps, lors de période de fatigue, de stress, de maladie, d'intenses activités.

On citera par exemple, les métaux lourds que l'on trouve dans l'air et certains aliments, les nitrates, sulfates et autres toxines fabriquées par les végétaux (même bio !)

■ Comment fonctionne la désintoxication

3 organes majeurs jouent un rôle primordial dans le processus de désintoxication, mais aussi d'intoxication : le foie, les intestins, les reins.

Le foie, véritable régulateur de notre Ne cherchez pas : si vous avez souvent mal au foie, mal aux intestins ou êtes souvent fatigué, une petite desintox vous fera le plus grand bien !

■ En quoi consiste une cure de désintox ?

Tout d'abord celle-ci doit durer de quelques jours à 2 ou 3 semaines, pas plus. Ensuite une cure de dé-

sintoxication consiste à mettre au repos votre corps, à réduire les surcharges dues notamment à notre excès alimentaire.

C'est un temps diététique, qui peut prendre plusieurs formes :

■ **Les jeûnes** : forme la plus efficace mais qui demande également à être accompagnés par un médecin naturopathe. Il est notamment important d'effectuer un bilan de santé avant de se lancer dans un jeûne afin d'éviter tout risque.

■ **Les monodiètes** : plus facile à mettre en place, elles consistent à ne se nourrir que d'un seul aliment, à volonté et à n'importe quel moment de la journée. Elles sont efficaces et drainantes. Les aliments possibles pour une monodiète : les légumes cuits, crus, les fruits crus, cuits, en compote, le riz complet, des jus de légumes ou de fruits.

■ **Les régimes restrictifs** : moins efficaces, mais permettant de procéder à une désintoxication en douceur, ils consistent à réduire la quantité de nourriture et à en augmenter sa qualité (mangeons moins, mais mangeons mieux !).

■ **Aider les émonctoires** : il ne suffit pas de mettre l'organisme au repos.. Suivre une cure de désintox ne consiste pas qu'en une période de diète. Pour purger l'organisme il est nécessaire de l'aider en lui apportant différents suppléments alimentaires. Les émonctoires sont les voies d'élimination des déchets de notre organisme. C'est ici que nous allons donner un coup de pouce à notre organisme en stimulant notre foie, en améliorant notre flore intestinale et nos reins :

■ **Aider le Foie** : plantes en tisanes ou en gélules : artichaut, boldo, pissenlit, ... Gélules de radis noir. Bouillotte sur le foie (le foie est un organe chaud, qui doit être à 40° pour bien fonctionner. Une bouillotte sur le foie le soir est idéale).

■ **Aider les intestins** : un bol d'eau chaude le matin. Massages. Plantes laxatives comme le séné, le boldo, la guimauve, les pruneaux.

■ **Reconstruire la flore intestinale**: indispensable, pour assurer un transit efficace et une bonne digestion, la flore intestinale est l'ensemble des micro-organismes qui se trouvent dans le tube digestif. Certains d'entre eux sont extrêmement bénéfiques et doivent être préservés et développés : les probiotiques. Pour cela, un apport en prébiotiques, est nécessaire. On en trouve dans les topinambours, l'asperge, l'oignon, l'ail, la banane, l'orge.

■ **Aider les Reins** : boire de l'eau peu minéralisée. Bouillotte sur les reins. Plantes diurétiques (queue de cerise, cassis, bouleau, reine des prés, pissenlit, aubier de tilleul, ...).

Pour être en forme cet été profitez donc qu'il se fasse sérieusement attendre pour effectuer une petite cure de désintox d'une dizaine de jours !

il fait bô

BRONZAGE | ESTHÉTIQUE | FISH-SPA

En juin : c'est l'été ! On se détend ! On profite !
4 soins à moins de 20€ ! C'est chez il fait bô !

Fauteuil
massant 15 min

(8 programmes
au choix)
5€



Fish spa 15 min
10€



Massage dos
15€



Soin visage express
20€

Les +: Les soins peuvent se faire seul ou en duo dans la même cabine

Bons cadeaux valables 1 an !

C'est si simple de faire plaisir.

41, rue du 11 Novembre - CAEN

Du lundi au vendredi de 10^h à 19^h - le samedi de 10^h à 18^h

Tél. 02 31 83 90 58



MAISONS d'Intérieur

Maisons - Extensions



L'extension bois à le vent en poupe

La famille s'agrandit et la maison devient de plus en plus petite, vous manquez de pièces, d'espace etc. Déménager pour plus grand serait la solution mais vous êtes si bien chez vous ! Pas de panique, une solution simple existe ! Agrandir sa maison en construisant une extension est la solution la plus simple, au lieu d'acheter une autre maison.

Mais attention, pour créer une extension, il faut bien choisir le matériau à utiliser pour pousser vos murs !

L'extension est la solution idéale pour gagner en surface habitable dans une zone où le prix de construction au m² est élevé. L'extension en bois représente la majorité de la construction d'extension. Elle est désormais très plébiscitée pourquoi ?

Tout simplement parce que l'extension bois ne



connait pas de limites ! Avec l'extension bois, les « raccords » avec le bâti existant ne sont plus un problème : la liaison entre deux bâtiments distincts aux formes complexes est aussi possible.

L'extension bois permet de :

- Ajouter une nouvelle pièce ou une pièce manquante (une chambre, un bureau, une salle de bain supplémentaire, un garage etc.)
- Rendre la maison plus fonctionnelle en redistribuant les pièces
- Moderniser votre maison
- Apporter de la lumière dans votre maison

L'extension bois d'une maison est très souvent de plain-pied mais vous pouvez très bien opter pour une extension sur étage.

1001 raisons qui démontrent cet engouement pour l'extension en bois

- Le bois a une capacité naturelle d'isolation thermique. Il diminue donc les échanges de chaleur et de froid entre l'intérieur et l'extérieur de la maison. Cela permet de limiter la consommation de chauffage et de climatisation. Il consomme donc peu d'énergie et respecte notre environnement et notre portefeuille !
- Le bois n'est pas plus cher que les autres matériaux. Les murs à ossature bois peuvent être préparés en atelier, puis être montés sur le site. Il y a moins d'intervenants, ce qui diminue considérablement le coût de construction. Les travaux de fondations sont également moins onéreux puisque le bois est léger.



- Grâce au pré-découpage des poutres et panneaux en atelier, le montage d'une extension bois est rapide. De plus, il génère un chantier propre et sec, ce qui peut permettre au bâtiment de rester habité pendant la durée des travaux.
- Une facilité d'extension des constructions : grâce à la légèreté de l'ossature. Toute la manipulation du matériau pour l'extension est simple et rapide.
- La souplesse architecturale accrue du bois permet de réaliser toutes les formes que l'on souhaite.
- La construction bois permet des économies d'énergie car une maison à structure bois réclame le 1/100 de l'énergie nécessaire à la réalisation d'une structure maçonnée.
- Le bois est résistant au feu et aux tremblements de terre : la combustion du bois est lente et régulière, il ne plie pas sous la chaleur à l'instar du

métal, et résiste beaucoup plus longtemps.

- Le bois peut s'adapter à toutes les situations : pente forte, sol à faible portance ou encore espace réduit.

Et la liste est longue pour choisir le bois comme matériau d'extension de sa maison.



MAISONS
d'Intérieur
Maisons - Extensions

ZAC du Grand Clos
Rue Alfred Lefèvre
St-André-sur-Orne
(à 2 km du magasin IKEA)
Tél. : 06 24 07 34 06

**ESPACE^{MD}
VERRIERE**
SUR MESURE & EN KIT

**Configurez
et commandez
votre verrière
en ligne !**



www.espace-verriere.fr

A partir de 281.08 € TTC*

**Verrière standard modèle 2 verres pleines hauteurs.
Largeur x Hauteur = 690 x 1100 mm. Livrées en KIT
avec verre clair 6 mm trempée et notice de montage.*



**ESPACE^{MD}
VERRIERE**
SUR MESURE & EN KIT



www.espace-verriere.fr

ESPACE VERRIERE | 112 Route de Rouen | 14670 SALINE | Mail : info@espace-verriere.fr



Magasin de vente de peintures, papiers peints, enduits naturels haut de gamme, pour les particuliers ainsi que pour les professionnels, ouvert du lundi au samedi, proche du port de Caen, à proximité de la place courtonne.

Notre showroom vous propose une sélection de papiers peints haut de gamme, des peintures de qualité avec plus de 900 teintes disponibles sur place, peinture écologique et enduit naturel 0 COV,



Vous pourrez apprécier un échantillonnage réel de grande taille appliqué directement sur les murs et sur panneaux, pour les peintures Ressource des formats A4, disponible en toute teintes l'idéal pour faire ces choix. Nous sommes là pour vous guider selon vos goûts et vos envies, mais aussi de vous surprendre, notre but est de vous satisfaire, de vous aider à trouver votre bonheur.

Il y a aussi la possibilité de vous conseiller à domicile pour valider vos choix.

Si besoin, nous avons une équipe de professionnels applicateurs, formés et passionnés à votre service.

www.couleur-design-decoration.fr



> PEINTURES

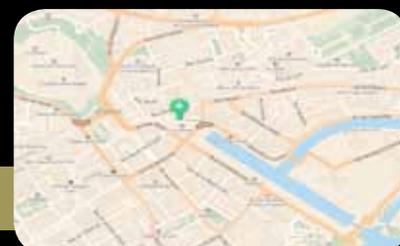


> PAPIERS PEINTS



> ENDUITS NATURELS

9 rue des Prairies Saint Gilles - 14000 CAEN
02 31 91 34 92



www.couleur-design-decoration.fr

DE LA CRÉATION GRAPHIQUE JUSQU'À LA FABRICATION
NOUS RÉALISONS TOUS VOS DOCUMENTS SUR-MESURE

POUR TOUS FORMATS, FINITIONS OU TYPES DE PRODUITS
NON LISTÉS CI-DESSOUS, PRENEZ CONTACT AVEC NOUS !



BROCHURE

135gr/m² - 2 points métal - 5000 ex.

	8 PAGES	12 PAGES	16 PAGES	20 PAGES
A6 <small>100*150mm</small>	470€HT	541€HT	608€HT	678€HT
A5 <small>148*210mm</small>	650€HT	795€HT	920€HT	1125€HT
A4 <small>210*297mm</small>	870€HT	1290€HT	1560€HT	1935€HT



DEPLIANT

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
DL <small>100*210mm 4 Faces / 2 Plis</small>	171€HT	180€HT	207€HT	294€HT
DL <small>100*210mm 6 Faces / 2 Plis</small>	217€HT	237€HT	279€HT	406€HT
A5 <small>150*210mm 6 Faces / 2 Plis</small>	186€HT	209€HT	242€HT	307€HT
A4 <small>210*297mm 6 Faces / 2 Plis</small>	239€HT	253€HT	399€HT	509€HT



FLYER RECTO

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
A6 <small>100*150mm</small>	59€HT	79€HT	89€HT	119€HT
A5 <small>148*210mm</small>	79€HT	99€HT	129€HT	179€HT
A4 <small>210*297mm</small>	129€HT	169€HT	239€HT	269€HT
DL <small>100*210mm</small>	59€HT	79€HT	89€HT	119€HT



FLYER RECTO / VERSO

135gr/m²

	1000 EXEMPLAIRES	2500 EXEMPLAIRES	5000 EXEMPLAIRES	10000 EXEMPLAIRES
A6 <small>100*150mm</small>	99€HT	139€HT	149€HT	189€HT
A5 <small>148*210mm</small>	129€HT	159€HT	189€HT	249€HT
A4 <small>210*297mm</small>	179€HT	229€HT	299€HT	339€HT
DL <small>100*210mm</small>	99€HT	139€HT	149€HT	185€HT



CARTE DE VISITE

350gr/m² - 85*55mm

	500 <small>EXEMPLAIRES</small>	1000 <small>EXEMPLAIRES</small>	2500 <small>EXEMPLAIRES</small>	OPTION PELLICULAGE
RECTO SIMPLE <small>128*112mm</small>	49€HT	59€HT	79€HT	+20€HT
RECTO VERSO <small>128*112mm</small>	59€HT	69€HT	89€HT	+20€HT



CARTERIE

350gr/m²

	50 <small>EXEMPLAIRES</small>	100 <small>EXEMPLAIRES</small>	250 <small>EXEMPLAIRES</small>	500 <small>EXEMPLAIRES</small>
DL RECTO SIMPLE <small>128*210mm</small>	79€HT	89€HT	99€HT	109€HT
DL RECTO VERSO <small>128*210mm</small>	89€HT	99€HT	109€HT	119€HT



CHEMISE A RABATS

Recto - 350gr/m²

	250 <small>EXEMPLAIRES</small>	500 <small>EXEMPLAIRES</small>	1000 <small>EXEMPLAIRES</small>	1500 <small>EXEMPLAIRES</small>
A4 <small>210*297mm</small>	419€HT	469€HT	569€HT	969€HT



SET DE TABLE

Recto - 90gr/m²

	250 <small>EXEMPLAIRES</small>	500 <small>EXEMPLAIRES</small>	1000 <small>EXEMPLAIRES</small>	1500 <small>EXEMPLAIRES</small>
A3 <small>297*420mm</small>	108€HT	128€HT	135€HT	159€HT



PANNEAU AKILUX

3.5mm - 4 œillets

	2 <small>EXEMPLAIRES</small>	4 <small>EXEMPLAIRES</small>	10 <small>EXEMPLAIRES</small>	15 <small>EXEMPLAIRES</small>
RECTO SIMPLE <small>300*250mm</small>	49€HT	56€HT	89€HT	109€HT
RECTO VERSO <small>300*250mm</small>	79€HT	89€HT	119€HT	149€HT
RECTO SIMPLE <small>300*250mm</small>	89€HT	99€HT	128€HT	169€HT
RECTO VERSO <small>300*250mm</small>	99€HT	119€HT	148€HT	189€HT



MENUS

Recto / Verso - 350gr/m²

	25 <small>EXEMPLAIRES</small>	50 <small>EXEMPLAIRES</small>	75 <small>EXEMPLAIRES</small>	100 <small>EXEMPLAIRES</small>
A4 <small>210*297mm 4 Pages 21.0g</small>	290€HT	307€HT	323€HT	346€HT
LONG <small>600*110mm 6 Pages 21.0g</small>	320€HT	337€HT	353€HT	376€HT

ENVOYEZ-NOUS VOS DEMANDES DE DEVIS PAR MAIL : PRODUCTIONDECLICCAEN@GMAIL.COM
OU VENEZ NOUS RENCONTRER DANS NOS LOCAUX AU 9, RUE GRAINDORGE À CAEN - 02 50 01 30 50



PORTAILS ALU



MOTORISATIONS



PORTES D'ENTRÉE



VOLETS ROULANTS



VOLETS BATTANTS



FENÊTRES

**POUR TOUS VOS
PROJETS
2 ADRESSES**

**29, rue de Falaise
14000 CAEN**

**13, place de
la République
14160 DIVES/MER**

- Plus de 5000 clients
- Devis gratuit sous 48 h
- 18 années d'expérience à votre service
- Réalisations personnalisées et sur mesure



BÉNÉFICIEZ DES NOUVELLES NORMES THERMIQUES EN VIGUEUR AVEC NOTRE BARDAGE PVC EXTERIEUR ISOLANT

ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR



-30%
DE CRÉDIT
D'IMPÔT*



ISOLATION DE COMBLES



-30%
DE CRÉDIT
D'IMPÔT*

-20%*

sur les 100
premiers clients

- ✓ Fenêtres
- ✓ Volets roulants & battants
- ✓ Stores
- ✓ Portes
- ✓ Portails
- ✓ Clôtures
- ✓ Bardage et isolation par l'extérieur
- ✓ Portes de garage
- ✓ Sas d'entrée
- ✓ Motorisations solaire
- ✓ Dessous de toit
- ✓ Isolation de combles
- ✓ Grilles de sécurité
- ✓ Terrasses bois/composite
- ✓ Véranda



02 31 35 25 50

www.eurohabitat14.com

Entreprise
SOREL



**TRAVAUX PUBLICS
& PARTICULIERS**

Conseil & Expérience

L'entreprise SOREL est une entreprise familiale créée en 1979 par Mr Lucien Sorel et reprise en 1996 par Philippe et Joëlle Sorel et se situe à Eterville.

Vous avez des travaux de terrassements (une piscine, un parking, un agrandissement de pavillon), des travaux d'assainissement ou d'aménagements extérieurs (cours ou allées en enrobé) à réaliser.

La société SOREL, forte de ses 35 ans d'expérience est là pour vous aider dans cette démarche. Nous sommes à l'écoute de nos clients et vous apportons nos conseils et notre savoir faire. Notre équipe met son expérience à votre service.

- Travaux publics & particuliers

- Aménagement de cours

- Assainissement

- Terrassement

- Location de matériels avec chauffeurs

Notre parc matériel nous permet d'effectuer tout type de travaux !



Parc d'activités - 14930 Éterville

Tél. : 02 31 80 05 30

Fax : 02 31 80 43 99 - contact@sorel-terrassement.fr

www.sorel-terrassement.fr



Cabinet Pascal Blot

Vendre | Acheter | Louer | Faire gérer



ORPI
SOLUTIONS IMMOBILIERES

56-58, rue de Vaucelles - Caen • 02 31 85 76 16 • www.orpi.com/pblot



B-E0YNFB

Maison récente dotée de prestations haut de gamme, 240 m² environ. Belle pièce de vie de 78 m² (entrée, séjour-salon, cuisine équipée) donnant sur une véranda (30 m²). Décoration réalisée par un architecte d'intérieur. Chambre et sdb au rdc. 4 chambres à l'étage. Garages motorisés, chauffage au sol (ensemble de la maison) énergie pompe à chaleur, faible consommation énergétique. Magnifique jardin paysagé. Grande terrasse en ipé. Rare sur le marché. DPE: indice énergie C.

CAEN RIVE GAUCHE

699 000 €



B-E11TG0

Belle maison ancienne en pierre entièrement rénovée, comprenant au RDC une cuisine, une véranda servant actuellement de salle à manger, un salon-séjour de 25m², un bureau/chambre de 20m² avec une cheminée en état de marche. À l'étage, deux chambres de 20m² et 14m². Un studio en annexe, et un grenier aménageable complètent le tour de cette maison. Chauffage par pompe à chaleur. La propriété dispose d'un terrain d'environ 650m² clos de murs. DPE: E.

AXE CAEN BAYEUX

289 000 €



B-E1193E

Bus de ville, environnement très agréable pour cette maison cossue des années 70 sur sous sol complet. Elle offre une cuisine aménagée et équipée ouverte sur le séjour salon ensoleillé, 2 chambres, salle de bains. A l'étage, mezzanine, 2 grandes chambres et salle d'eau. Chauffage gaz de ville (chaudière à condensation changée il y a 6 mois) fenêtres PVC, volets roulants. Maison parfaitement entretenue, à visiter rapidement !! DPE: D.

SUD DE CAEN

250 000 €



B-E11H0G

Charmante maison de ville en excellent état, construction de 2004. Séjour-salon de 27 m² env. donnant sur cuisine à l'américaine aménagée et équipée, terrasse expo ouest et jardinier. Trois chambres sans mansardes, sdb, 2 wc. Grand garage, 2 parking. Consommation énergétique très raisonnable. A visiter. DPE: indice énergie C. Nombre de lots en copropriété : 1 Charges courantes annuelles copropriété : 560 €

LOUVIGNY

206 000 €



B-E11W0K

Maison de ville de 5 pièces - 3 chambres - 2 salles de bains - Cuisine ouverte sur séjour/salon, Véranda donnant directement sur un jardin clos sans vis-à-vis - Garage pour cycles et motos. DPE: indice énergie E.

FLEURY SUR ORNE

174 800 €



B-E11TA1

Maison d'environ 95m², située sur IFS plaine limitrophe Caen, dans une impasse très tranquille, disposant de 3 chambres dont une au RDC, d'un salon de 26m², d'une cuisine aménagée et équipée, d'un garage clos. On trouve également une salle de bain à l'étage, une cave au sous-sol. Le terrain de 443m² est arboré, l'environnement est très calme. Une modernisation est à prévoir. DPE: indice énergie E.

IFS PLAINE

169 500 €



B-E12K1C

Maison de bourg en pierre complètement rénovée, d'environ 70m², elle comprend 2 chambres en étages, une cuisine A/E, un salon de 18m², un beau terrain de 450m². Le cellier est en tommettes, le reste des sols sont en parquet. DPE: indice énergie E.

10' PERIPH SUD

150 000 €



B-E12FFF

Coup de coeur pour cet appartement de 4 pièces en parfait état, situé au 4ème et dernier étage. Envir. calme et à proximité des commerces et des écoles il offre: séjour salon de 30m² donnant sur balcon ouest, cuisine aménagée et équipée, 2 chambres, salle d'eau récente, dressing. Electricité refaite, fenêtres PVC, volets électriques. Cave et place de parking privé, à visiter rapidement !!! DPE: E. Nombre de lots en copropriété: 449 Charges courantes annuelles copropriété: 2236 €

CAEN VENOIX

144 500 €



B-E12NOU

Proche centre, appartement refait à neuf de 3 pièces (transformé en 2 pièces), en duplex situé au dernier étage d'une résidence avec ascenseur. Il offre 2 grands balcons, une cuisine aménagée et équipée, un beau séjour salon parqueté exposé ouest avec une jolie vue sur la verdure, salle de bains spacieuse avec baignoire d'angle, cave et garage ! Faire vite !! Uniquement chez Orpi DPE: E. Charges courantes annuelles copropriété : 1656 €

RUE DE BAYEUX

144 200 €



B-E0X3W1

Appartement de 5 pièces de près de 80m² en très bon état comprenant : entrée avec placard, cuisine équipée, arrière cuisine, séjour salon donnant sur balcon sud avec vue agréable, 3 chambres dont 2 avec placards, salle d'eau. Petite copropriété au ravalement récent et entouré d'espaces verts. Cave, Garage, fenêtres PVC, volets électriques ! A voir rapidement, à 2 pas des commerces de proximité et écoles... DPE: E. Nombre de lots en copropriété: 284 Charges courantes annuelles copropriété: 2818 €

CAEN, SECTEUR VAUCELLES

128 000 €



B-E122J6

Bus de ville, au pied des commerces ! Appartement de 3 pièces au dernier étage offrant séjour expo ouest, cuisine équipée, 2 chambres, salle d'eau, wc. Cave, parking privé, chauffage individuel, fenêtres PVC. Au calme et proche toutes commodités. DPE: indice énergie E. Nombre de lots en copropriété : 34 Charges courantes annuelles copropriété : 880 €

CAEN NORD

115 000 €



B-E11S11

En impasse à proximité du tram et des commerces, bel appartement de 3 pièces refait à neuf et lumineux offrant séjour expo ouest, cuisine équipée récente, 2 chambres, salle de bains, dressing. Cave et parking pour la résidence. A découvrir, coup de coeur assuré ! DPE: D. Nombre de lots en copropriété : 220 Charges courantes annuelles copropriété : 1744 €

CAEN

113 300 €



B-E120WF

Proche gare, tram et rives de l'Orne, bel appartement de 3 pièces refait à neuf offrant : cuisine ouverte aménagée Charges courantes annuelles copropriété : 900 €

CAEN GARE

108 000 €



B-E11T6K

F2 situé dans le quartier de la demi-lune. L'appartement se trouve au 4ème étage d'une résidence sécurisée avec gardien et ascenseur. Il dispose d'une bonne exposition, sud-est, et d'un balcon de belle taille ayant la même exposition. La cuisine américaine est aménagée et équipée et donne donc sur le salon. A visiter ! DPE: F. Nombre de lots en copropriété: 85 Charges courantes annuelles copropriété: 1320 €

CAEN RIVE DROITE

87 000 €



B-E123SR

Appartement F1 lumineux à Hérouville, portes de Caen, disposant d'une grande pièce de 22m² parquetée, ainsi que d'un balcon exposé sud-ouest. La salle d'eau et la cuisine aménagée sont aussi propres que le reste de l'appartement qui est situé au 4ème et dernier étage avec ascenseur. Vendu loué, avec un loyer annuel hors charges de 3600€ ! DPE: D. Nombre de lots en copropriété : 128 Charges courantes annuelles copropriété : 1080 €

CAEN NORD

60 000 €

À Bernières-sur-Mer, « Le Clos du Pavillon »



À SAISIR

**2 maisons
de 85m²
chacune**

216 100 €

**Clé en main,
acte en main**



Renseignements et réservations : **02 31 75 41 41**
120, avenue Henry Chéron - 14000 CAEN
www.sajac-immobilier.fr



DÉCLIC

Futurs partenaires Normands !

Vous souhaitez être présent
dans ce magazine et ainsi
augmenter votre visibilité,
n'hésitez plus !

Contactez dès maintenant
Véronique Deneuve
au **06 12 46 06 83**

DÉCLIC
L'art de vivre dans le calvados





BERTIN IMMOBILIER

139 rue St Jean

14000 CAEN

Tél. : 02 31 86 04 55

12 rue de vaucelles

14000 CAEN

Tél. : 02 72 88 14 20



www.bertinimmobilier.com - contact@bertinimmobilier.com



2533ffg-1067

Magnifique maison en pierre de 200m² sur un terrain arboré de 1500m². Vous trouverez au rdc, une entrée, une séjour salon de 38m², une cuisine A/E, un WC et une buanderie. Dans un magnifique jeu d'escalier vous découvrirez au premier niveau 4 chambres dont une suite parentale de 38m², un WC et une sdb. Au second niveau 3 chambres en enfilades. Un garage complète ce bien. Idéal pour une grande famille ou pour des gîtes. DPE E. *Honoraires charge vendeur

PROCHE CAIRON

348 000 €



2547-1065

Quartier prisé Caponière, maison de 5 principales sur un terrain clos et arboré de 380 M², séjour et chambre parquetés, En RDC : séjour salon exposé SUD, cuisine, WC. à l'étage : 2 chambres, un dressing, un bureau. Sous sol complet, autre garage indépendant. Maison saine et très bien entretenue. DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN

280 000 €



2545-1067

Au cœur du bourg de FLEURY SUR ORNE, à deux pas des commerces, des écoles et du bord de l'Orne, charmante maison de ville non mitoyenne avec courrette exposée Ouest, séjour avec poêle à bois cuisine aménagée 3 chambres salle de bains wc nombreux placards. DPE D. *Honoraires charge vendeur

FLEURY SUR ORNE

190 000 €



2317-1065

«GAILLON». Appartement de 5PP de 100 m² au 2ème étage sans ascenseur comprenant : entrée avec placard, grande cuisine aménagée équipée, arrière cuisine, séjour salon de 32 m², trois chambres, salle de bains, WC, grenier et chambre au dernier étage, cave en sous-sol. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 42. Charges annuelles payées par le propriétaire : 2700 euros. DPE D *Honoraires charge vendeur

CAEN ST GABRIEL

316 000 €



2544-1067

Proche du centre-ville - rare sur le marché - APPARTEMENT SPACIEUX de 125m² au 1er étage d'une résidence entourée de verdure avec entrée sécurisée. Entrée, double pièce de vie de 47m², cuisine moderne équipée, 3 belles chambres de 15m² 11m² et 15m², salle de bain avec coin buanderie, wc avec lave-mains. un GARAGE et une CAVE complètent ce bien. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Charges annuelles payées par le propriétaire : 3246 euros. DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN

262 000 €



2464sf1-1065

QUARTIER RESIDENTIEL. Maison de Bonne construction, env 155m², sur Sous-sol Complet. Rdc : hall, séjour env 37m² accès terrasse, Expo Sud Ouest !. cuisine, chambre avec possible S'd'eau, wc. Jolie escalier en travertin donnant accès à l'étage : palier: 3 grandes chambres, S'd'eau+ SdBains, wç. Rangement. L'ensemble sur une parcelle arboré d'env 800m². DPE D. *Honoraires charge vendeur

CAEN RIVE GAUCHE

464 200 €



2523-1065

Appartement de 5PP de 100 m² au 2ème étage sans ascenseur comprenant : entrée avec placard, grande cuisine aménagée équipée, arrière cuisine, séjour salon de 32 m², trois chambres, salle de bains, WC, grenier et chambre au dernier étage, cave en sous-sol. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 42. Charges annuelles payées par le propriétaire : 2700 euros. DPE D *Honoraires charge vendeur

CAEN CENTRE VILLE «GAILLON»

217 000 €



2542-1065

Du Nouveau dans l'hyper centre de CAEN. Venez découvrir ce charmant STUDIO de 25 m². Entièrement rénové. Expo sud. Libre à la vente. Ce bien est soumis au statut de copropriété. Charges annuelles payées par le propriétaire : 359,98 euros. DPE E. *Honoraires charge vendeur

CAEN

86 500 €



2412-1067

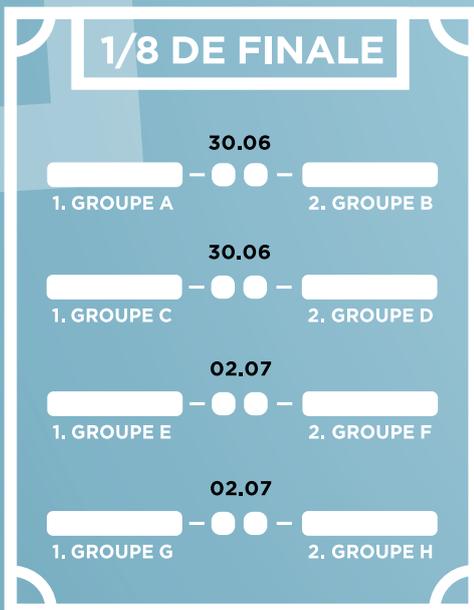
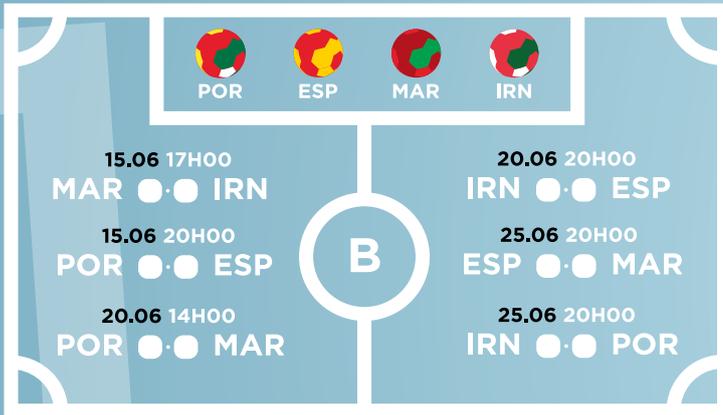
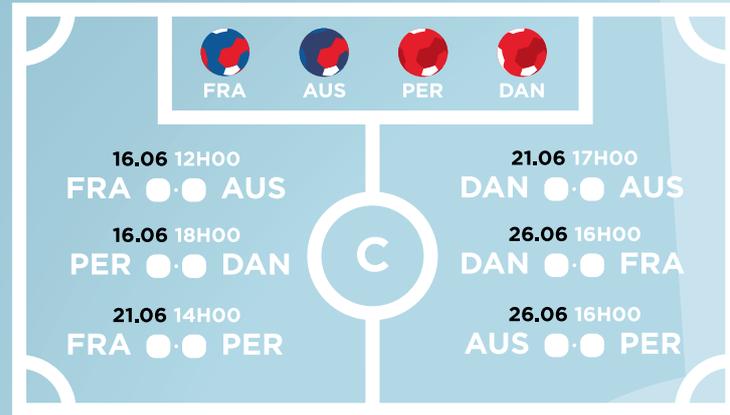
Proche CAIRON. Sur une parcelle de 541M² belle maison en pierre de 117M² à rénover avec au RDC un séjour salon, une cuisine, une SDO, une buanderie et un cellier. A l'étage, 4 chambres et un bureau complètent ce bien au fort potentiel. DPE F. *Honoraires charge vendeur

LE FRESNE CAMILLY

148 000 €



LE CALENDRIER DE LA COUPE DU MO



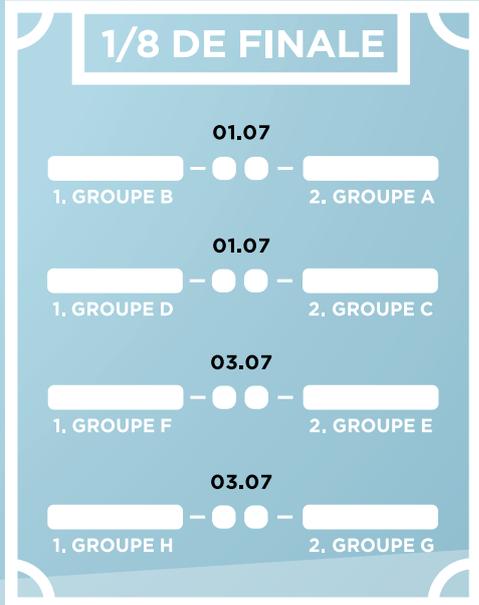
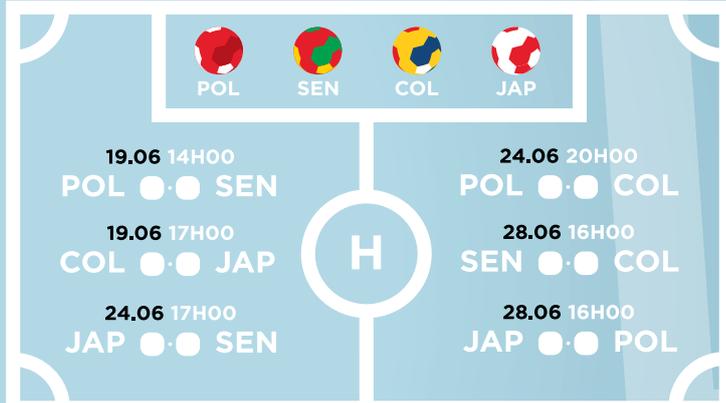
LA FI





FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018

MONDE DE LA FIFA 2018™



FINALE

07

| **PLANCHA ET BARBECUE**

Avec l'arrivée des beaux jours, les barbecues et les planchas sont les éléments incontournables des jardins et des terrasses pour des moments de partages en famille ou entre amis.



Charbon de bois : la star des barbecues !

C'est l'un des préférés pour les arômes de bois que la cuisson donne aux aliments.

Déclinable en de multiples formes et couleurs, il est plutôt léger et se déplace facilement. Il faut penser à le mettre à l'abri du vent et sur une surface plane.

N'utilisez jamais d'alcool ou d'essence, le risque de brûlure est évident !

Barbecue électrique : la facilité

Les avantages de ce type de produit sont nombreux : nul besoin de maîtriser les flammes. . .

Il est facile à ranger et ne nécessite ni l'achat ni le stockage de combustibles. Une résistance placée sous le grill permet de produire une haute température pour la cuisson des aliments. Son prix varie selon les modèles, de l'entrée de gamme (80€) au plus perfectionné (300€), il reste l'un des moins chers du marché.

Barbecue au gaz : pour les pressés

Il chauffe quasi instantanément : pas besoin d'attendre pour mettre à cuire. Sa température est réglable. Ce qui séduit également les adeptes du barbecue, c'est la possibilité de varier les types de cuissons : grillade, pierrade, barbecue traditionnel... Il s'alimente au butane ou au propane mais préfère ce dernier, utilisable sous toutes conditions climatiques. Fixes, mobiles ou portables dans leur version la plus simple, les modèles de barbecues à gaz sont de plus en plus contemporains et sophistiqués, apportant ainsi une touche de modernité au jardin.

Barbecue maçonné : pour le jardin

Si vous avez la chance de bénéficier d'un grand espace pour y construire un barbecue maçonné, vous aurez le choix parmi de nombreux modèles : en briques, en pierres, en béton, avec une hotte, un brasier... Il faudra toutefois en choisir un qui s'adapte à votre budget !

Vous pouvez même, si vous vous sentez l'âme d'un bricoleur, le construire vous-même. Vous devrez seulement acheter les matériaux et travailler un peu. Mais en contrepartie, vous aurez un barbecue unique !

Bon à savoir : en ville, les barbecues au gaz ou au charbon de bois sont interdits sur les balcons !

Les planchas

Les planchas sont synonymes de cuisine simple, conviviale, saine et s'utilisent aussi bien en extérieur qu'en intérieur. Venu d'Espagne, cet ustensile de cuisson avait comme fonction première de cuire facilement d'importantes quantités d'aliments. Aujourd'hui, la plancha permet également une cuisson saine et riche en goût. Rapide et fonctionnelle, elle a vraiment tout pour plaire.



Arromanches-les-Bains

Arromanches-les-Bains, village balnéaire, situé dans le département du Calvados en région Basse-Normandie est mondialement connu comme lieu historique du débarquement de Normandie.

Infos pratiques

Gentilé :
Arromanchais

Superficie : 1,37 km²

Mairie :
www.arromanches.com

Office de Tourisme :
www.ot-arromanches.fr

Musée du débarquement :
www.musee-arromanches.fr

La station balnéaire était une cible prioritaire des troupes alliées qui voulaient y installer un port artificiel afin de pouvoir approvisionner les troupes débarquées en armes et en munitions. De nombreux vestiges jonchent de leurs formes mystérieuses ces plages ô combien importantes pour la libération de l'Europe du joug nazi. Cependant, Arromanches a une histoire avant la Seconde Guerre mondiale : les premières traces de peuplement remontent d'ailleurs à l'âge du fer. Village de pêcheurs et d'agriculteurs, le site d'Arromanches-les-bains est depuis les années 1870 particulièrement prisé comme lieu de villégiature. Calée entre ses falaises, la petite ville assure à ses visiteurs, calme et tranquillité.

Musée du débarquement

Un musée pour voir, entendre et comprendre.

Inauguré en 1954 par le Président de la République René Coty, il fut l'un des premiers musées consacré à la Bataille de Normandie. Le Musée du Débarquement est situé sur le lieu même qui a accueilli le premier port artificiel du Débarquement où s'est déroulé l'un des plus grands moments de notre histoire. Il relate, à l'aide de maquettes animées et d'un film provenant des archives de l'Amirauté Britannique, le déroulement des opérations qui ont conduit à la libération. Une galerie dédiée aux Nations Alliées qui ont participé au Débarquement du 6 Juin 1944, expose objets, photos témoignant du sacrifice et du courage des soldats tombés sur le sol normand.

Musée du Débarquement
Place du 6 Juin
14117 Arromanches-les-Bains
Téléphone : 02 31 22 34 31



Source : www.normandie-tourisme.fr



Pour les peintures, faites confiance à un PRO



Airless Déco

la peinture de précision

Que vous envisagiez de faire construire un **logement neuf**, ou que vous ayez un **projet de rénovation**, notre maîtrise de la peinture pulvérisée au pistolet permet une **rapidité d'exécution**, tout en garantissant un **résultat de qualité**.

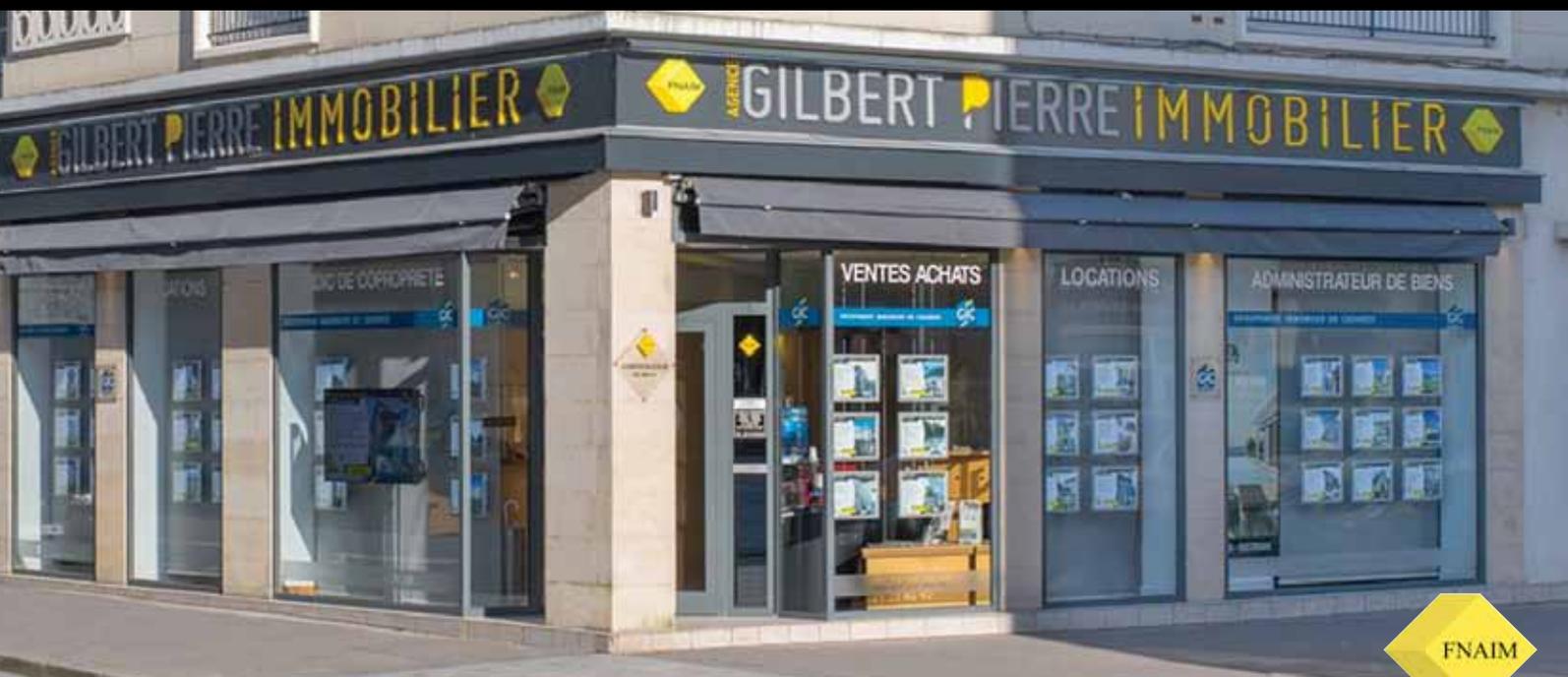
contact@airlessdeco.fr

8 rue de l'hospice
Grand Couronne Rouen

DEVIS GRATUIT

02 32 66 85 90

NOTRE EXPÉRIENCE,
UNE BONNE RAISON DE NOUS FAIRE CONFIANCE



Nous recherchons actuellement, pour nos clients acquéreurs,
des biens à vendre sur Caen et toute sa périphérie (jusqu'à 15 kms)

Si vous êtes vendeurs ou si vous souhaitez une

ESTIMATION OFFERTE

de votre maison, appartement... n'hésitez pas à contacter
notre agence de Caen (face place du théâtre)

02 31 39 40 40

Mail : pierreimmobiliercaen@wanadoo.fr

EXCLUSIVITE



BLAINVILLE SUR ORNE

Appartement 3pp de 60m² composé : d'une entrée avec placard, séjour avec coin cuisine donnant sur balcon exposé plein sud, 2 chambres, salle de bains. une place de parking extérieure + une en sous-sol. DPE:D Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 100. Charges annuelles payées par le propriétaire : 1448,67 euros. *Honoraires charge vendeur. Réf. : 10963-1034

Prix : 138 000 €*

A LA UNE



CAEN

HYPER CENTRE dans résidence de standing studio libre de 24m² équipée salle d'eau douche, cave, chauffage gaz et eau individuels DPE D Ce bien est soumis au statut de copropriété. Nombre de lots de la copropriété : 57. Charges annuelles payées par le propriétaire : 432 euros. *Honoraires charge vendeur. Réf. : 10936-1034

Prix : 86 000 €*

3
AGENCES

CAEN

49, rue de l'Oratoire
Tél : 02 31 39 40 40

CABOURG

57, avenue de la Mer
Tél : 02 31 91 68 68

OUISTREHAM

84, avenue de la Mer
Tél : 02 31 97 13 08