

LES JOLIES

BASQUES



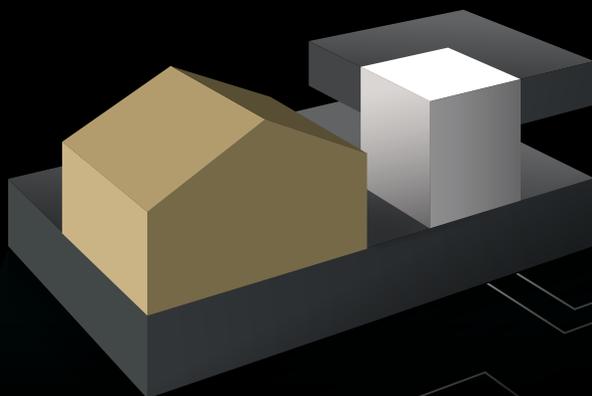
SALON IMMOBILIER NEUF

15, 16, 17 Mai 2020

Entrée libre

Chambre d'Amour - Anglet

Espace de l'Océan



- 2^e édition -

Vend 15 mai de 10h à 19h • **Sam 16 mai** de 10h à 19h • **Dim 17 mai** de 10h à 18h

+ de 800
Logements Neufs
Disponibles

Promoteurs
Gestion locative & conciergerie
Constructeurs de maisons individuelles
Agences immobilières
Courtiers en prêts immobiliers
Accession sociale à la propriété
Conseil en gestion de patrimoine

SOMMAIRE

04

CUISINE & RECETTE

08

BEAUTÉ

12

BIEN-ÊTRE

16

SPORT

18

MODE

22

ANIMAUX



P R I N T E M P S 2 0 2 0



lesjoliesbasques



lesjoliesbasques

Directeur de la publication et rédacteur en chef : Wilfrid Paynel. wilfrid.paynel@gmail.com

Ce magazine a été réalisé dans le cadre d'un contrat en alternance par Constance Boulard Tél. 06 45 81 27 77.

Photos : Fotolia Tirage/Prise en mains 15 000 exemplaires. Dépôt légal à parution ISSN en cours.

Magazine édité par W Média SARL, 38 Boulevard des Plages 64600 Anglet. RCS Bayonne N°820 755 973 au capital de 500 €.

Mail : constancewmedia@gmail.com. Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique.

Toute reproduction est strictement interdite. Le libellé des annonces publicitaires utilisé par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Gardons notre ville propre, ne pas jeter sur la voie publique. Les Jolies Basques est une marque déposée.

W Média est adhérent d'Eco Folio et contribue à la collecte et recyclage du papier. Imprimé en U.E.

Cuisine & recette





Risotto asperges & noisettes

1 heure de préparation - 4 personnes

- 6 asperges vertes
- 200 g de riz risotto
- 10 cl de vin blanc
- 10 de noisettes
- 1 oignon
- 1 cube de bouillon de volailles
- huile d'olive
- 2 morceaux de parmesan
- 60 g de parmesan râpé
- Crème fraîche liquide
- 1 noisette de beurre

1. Eplucher les asperges et les faire cuire 15 minutes dans de l'eau bouillante salée, puis égoutter-les.
2. Préparer le bouillon de volaille en mélangeant le cube dans 40 cl d'eau chaude.
3. Concasser les noisettes.
4. Peler l'oignon, l'émincer et le mettre dans la sauteuse avec l'huile d'olive chaude, à feu moyen. Lorsqu'il devient translucide, ajouter le riz et remuer.
5. Ajouter le vin blanc et incorporer peu à peu, à la louche, le bouillon de volaille. Dès que le bouillon s'évapore, remuer et ajouter une louche de bouillon.
6. Couper les têtes des asperges et réserver.
7. Couper le reste des asperges en morceaux de 2 cm et les ajouter au risotto. Détendre le risotto avec un peu de crème fraîche liquide s'il s'épaissit de trop.
8. Faire revenir les têtes d'asperges dans du beurre et enrober de parmesan en poudre.
9. Au moment de servir, dresser le risotto sur assiette, déposer des copeaux de parmesan et les pointes d'asperges. Saupoudrer de noisettes

Bon appétit !



Connaissez-vous les bières artisanales Balea ?

Balea signifie « baleine » en basque, un clin d'oeil qui rend hommage au cétacé longtemps convoité par les pêcheurs basques.

Balea est une marque de bière basque, dont les produits sont brassés à Bayonne à partir d'ingrédients biologiques.

Disponibles en blonde, blanche et IPA (Indian Pale Ale), elles sont destinées à un public connaisseur, mais aussi aux néophytes amateurs de bières locales et de qualité.

La marque a donné naissance à 3 bières de caractère à haute fermentation :

- Ternua : une bière blonde aux notes d'agrumes et une pointe d'amertume,
- Pasaia : une bière blanche fruitée et épicée,
- Elkano : IPA au goût plutôt amer et prononcé.

Laissez-vous tenter et profitez d'une expérience unique et désaltérante aux saveurs multiples à partager entre amis à l'heure du poteo.

Les différentes gammes sont vendues dans les bars, les boutiques artisanales de la région mais aussi en grandes surfaces.

On vous souhaite une bonne dégustation !!!





Jus detox printemps «Les Jolies Basques»

Ingédients

- ☑ 1/2 ananas
- ☑ 1/2 mangue
- ☑ 1 banane
- ☑ 1 jus de citron pressé
- ☑ Lait de coco
- ☑ 1 pincée de curcuma
- ☑ Gingembre frais

Les bienfaits

- L'ananas est riche en broméline, enzyme qui aide à la digestion et contribue à améliorer le système circulatoire. Une bonne nouvelle pour celles qui sont sujettes à la rétention d'eau. L'ananas et le citron frais sont également une excellente source de vitamine C qui va aider à booster le moral avant l'arrivée des beaux jours.
- Le curcuma lutte contre les irritations en dopant la production de mucus, ce qui favorise également le transit, et stimule la digestion des graisses.
- Ajouter un petit morceau de gingembre aux smoothies permet de donner beaucoup de goût et apporte une grande quantité d'antioxydants.



Beauté





Nos remèdes de grand-mère

Soigner une aphte

L'aloë vera est une plante reconnue pour ses propriétés antibiotiques et analgésiques. Utilisée pour soigner de nombreux maux courants, elle est moins connue pour son action sur les aphtes. Et pourtant, l'utiliser en bain de bouche, après avoir dilué sa pulpe dans un peu d'eau, vous sera d'un grand réconfort si votre aphte vous fait souffrir.

Des ongles solides

Vos ongles sont cassants et ternes ? Utilisez les pouvoirs nourrissants et blanchissants du citron ! Versez le jus d'un 1/2 citron pressé dans un bol et trempez-y vos doigts pendant une dizaine de minutes. Résultat garanti !

Des cheveux soyeux...

Antipelliculaire, le vinaigre de cidre agit sur les peaux mortes du cuir chevelu et redonne de l'éclat aux cheveux. Que vous soyez brune, blonde, rousse... que vous ayez les cheveux épais, fins, crépus ou bouclés, il convient à toutes. Appliquez le vinaigre sur vos cheveux avant de passer sous la douche, massez doucement pendant quelques minutes, puis laissez poser une demi-heure sur vos longueurs et pointes avant de rincer à l'eau froide et procéder à votre shampooing.

La guerre des poils est déclarée !



Les poils ont un rôle de protection, hydratation, lubrification et bien d'autres fonctions... et pourtant, on passe notre temps à vouloir les éliminer...

Le rêve ultime pour beaucoup d'entre nous, en venir à bout une fois pour toute !

Bonne nouvelle, nous vous avons trouvé la solution pour un résultat durable et définitif !

Deux méthodes efficaces

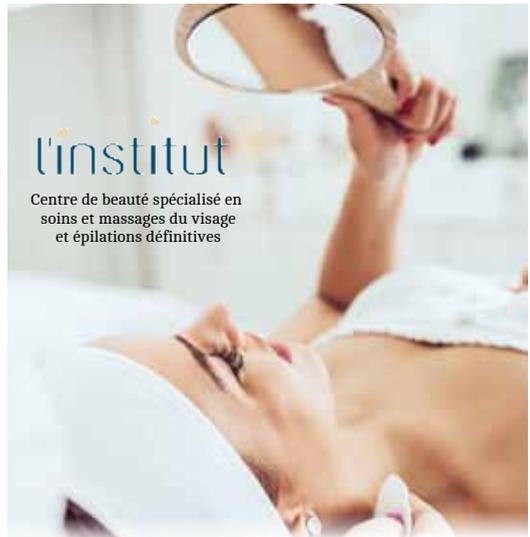
- La lumière pulsée pour traiter les poils bruns sur des peaux claires, en dehors des périodes d'exposition au soleil. Il est encore temps pour commencer à traiter les zones telles que les aisselles et le maillot. Pour les jambes, l'idéal est de débiter à partir d'octobre ou novembre pour avoir le temps de faire plusieurs séances avant l'été.
- L'électrolyse, appelée aussi épilation électrique, est une technique vieille de 150 ans et n'a plus à prouver son efficacité. Elle est très appréciée en complément d'un traitement de photoépilation car elle permet de détruire les follicules non traités par la lumière pulsée. Les poils sont traités avec un filament souple afin de détruire les cellules responsables de la pousse des poils. La nouvelle génération d'électrolyse par haute fréquence, avec un courant de thermolyse, permet de traiter tous les poils, même les BLANCS, et en toute saison ! Elle est adaptée à toutes les couleurs de peau.

On l'utilise notamment pour traiter la pilosité du visage et du menton, sur les tatouages, ainsi que les poils blancs et les quelques 10 % de poils restant à la fin d'un traitement laser ou lumière pulsée.

Où peut-on essayer l'électrolyse ?

Cette technique vous est proposée en exclusivité à l'institut de Saint-Jean-de-Luz situé 83 rue Gambetta. Christine vous offre votre premier rendez-vous d'information et d'essai d'épilation par électrolyse. Un plan de traitement adapté et personnalisé vous est proposé, et si vous êtes convaincue (nous n'en doutons pas une seconde), vous pourrez commencer le traitement et vous débarrasser définitivement de ces poils disgracieux qui vous gâchent la vie.

Pour une nouvelle vie sans poils et sans complexes !



l'institut

Centre de beauté spécialisé en soins et massages du visage et épilations définitives

Kératothérapeute - Facialiste - Electrolyste



l'institut_saintjeandeluz ☎ 05 59 24 03 32
📍 83 rue Gambetta - 64500 Saint Jean de Luz

Possibilité de prendre rendez-vous sur le site web
www.linstitutsaintjeandeluz.fr





L'INSTITUT
de CAROLE

Anglet

**Faites-vous plaisir !
Pour l'achat d'une cure LPG corps,
l'Institut de Carole vous offre un
produit minceur adapté Phytomer !**

 7 Allée Orion - 64600 Anglet
 05 59 59 44 60  [institutdecarole](https://www.instagram.com/institutdecarole)



LPG
endermologie
**fight
for natural
beauty**

PHYTOMER

www.institut-beaute-carole.fr

Bien-être



La cryothérapie, on a testé et on vous dit tout !

La cryothérapie c'est quoi ?

Une thérapie par le froid qui se pratique sur le corps entier ou en local sur certaines parties du corps. Une séance dure 3 minutes à l'intérieur du « cryosauna » (cabine un peu futuriste d'où seulement la tête dépasse) à une température de -110°C à -150°C.

Le corps développe alors des réflexes de lutte contre le froid qui génèrent des effets positifs sur tout un ensemble de pathologies et de traumatismes.

Alors ça vous branche ? Ce n'est pas tout !

Cette exposition au froid sec et intense a pour conséquence de provoquer des effets hormonaux et biochimiques qui soulagent les douleurs corporelles en agissant comme un puissant stimulateur psychique.

Pour qui ?

La cryothérapie s'adresse à tout le monde ou presque à partir de 18 ans (ou moins sur prescription individuelle).

Êtes-vous sportif ? Avez-vous des problèmes de sommeil ? Où tout simplement un besoin de faire du bien à votre corps chéri ?

La cryothérapie sera bénéfique pour vous dans tous ces cas. Le froid saura soulager vos douleurs et inflammations, optimiser vos performances et récupérations, mais aussi éliminer jusqu'à 800 calories par séance !

Comment se déroule une séance ?

Une séance dure 10 minutes et votre corps continue de profiter de ses bienfaits dans les 6 heures qui suivent.

C'est simple, venez comme vous êtes : des chaussons ultra doux et une paire de gants pour protéger vos extrémités vous sont fournis. Le froid est sec et donc ne mouille pas votre corps. Vous entrez dans le « cryosauna » 3 minutes top chrono et le tour est joué.

Vous pouvez retourner à vos occupations avec un sentiment de bien-être immédiat et un métabolisme boosté.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Mise à part une sensation de bonne fatigue, il n'y a rien à craindre.

Ou peut-être un risque d'addiction au bonheur corporel ? Attention, la cryothérapie booste votre bien-être !

Mais la cryo faciale & locale, c'est quoi alors ?

La cryo faciale lisse votre peau, diminue vos rides et stimule la production de collagène. Sensation de fraîcheur garantie !!!

La cryo locale est préconisée dans le traitement des inflammations articulaires, musculaires et tendineuses.

Ces applications locales sont toujours comprises entre -110°C et -150°C et durent entre 5 et 10 minutes.

Où peut-on tester ?

Depuis juillet 2019, s'est ouvert le centre Cryofast aux halles d'Iraty de Biarritz.

Envie d'essayer ? Une séance d'essai est proposée à 30 €, profitez-en !

Vous adorez ? Adoptez l'un des différents abonnements mensuels proposés...



Réservez en ligne ou directement via l'application mobile « Cryofast »



14 rue des Mésanges Halle Darla 64200 BIARRITZ



www.biarritz@cryofast.fr



09 82 59 16 60



9h30 - 14h / 16h30 - 19h



Les fleurs de Bach au service de notre bien-être

Stress, anxiété, déprime, manque de confiance en soi... Ces émotions font partie intégrante de notre quotidien. Certaines d'entre-elles nous empêchent de vivre sereinement et de nous épanouir. Les fleurs de Bach sont la solution pour vous en libérer. Leur influence sur la santé et le bien-être n'est plus à démontrer.

Les fleurs de Bach, c'est quoi ?

Les fleurs de Bach, au nombre de 38, sont des préparations liquides à base d'extraits de fleurs sauvages, de plantes et d'arbres. Elles sont commercialisées sous la forme de petits flacons compte-gouttes. C'est le Docteur Edward Bach qui a élaboré ces remèdes naturels dans les années 30.

Sans danger et simples d'utilisation, elles peuvent être utilisées par tous : bébés, enfants, adolescents, adultes, futures mamans et même animaux.

Comment vont-elles vous aider ?

Chaque fleur correspond à un état émotionnel.

Les fleurs de Bach permettent de dépasser nos blocages émotionnels et favoriser notre épanouissement personnel en changeant nos émotions négatives en positives. Leur but est de nous conduire vers un mieux-être.

Par exemple, la fleur White Chestnut nous aidera à détacher notre esprit et à être sereine si nous sommes trop absorbées par nos problèmes.



Comment les prendre ?

Elles se prennent directement sur la langue ou diluées dans une boisson non gazeuse à raison de 2 gouttes 4 fois par jour ou 4 gouttes 4 fois par jour pour un mélange de fleurs, quel que soit l'âge et le poids.

Alors, convaincue ? Vous aimeriez essayer ?

Bien que simples d'utilisation, choisir les fleurs adaptées à notre état émotionnel nécessite une formation complète ou les conseils d'un professionnel pour qu'elles soient efficaces.



Les fleurs de Bach et la gestion des émotions au service de votre bien-être

[f](#) BLOGFLEURAZEN [i](#) FLEURAZEN
[✉](mailto:johanna@fleurazen.com) johanna@fleurazen.com
www.fleurazen.com



Portrait d'une diplômée passionnée

Conseillère agréée, Johanna vous accompagne et vous fait bénéficier de conseils personnalisés. Sa formation en ligne vous apprend à utiliser les fleurs de Bach et à créer votre propre mélange personnalisé... Vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour vivre sereinement sur le site Fleurazen.



[📍](#) Localisée au Pays Basque [📧](#) johanna@fleurazen.com [📷](#) fleurazen [📱](#) blogfleurazen

www.fleurazen.com

Sport





Maïa - Ullola Yoga - Professeur de Yoga

Ullola

Maïa est professeur de Yoga (Vinyasa, Yin yoga, aérien), créatrice d'événements et praticienne de massages (réflexologie plantaire et Amma). Elle a grandi dans les Alpes et s'est passionnée pour les arts du Cirque, le sport, la musique, la créativité et la montagne !

Aujourd'hui, le surf, l'océan et le yoga font partie de son équilibre de vie et les voyages continuent à la nourrir sans fin. Ce qui lui tient le plus à coeur ? Rencontrer, mélanger et connecter les gens !

Maïa vous propose une pratique inspirée par son expérience de Yogini ainsi que de ses activités artistiques et sportives. Au programme : des cours collectifs ou particuliers ainsi que des stages et ateliers sur diverses thématiques.

(Yoga massages - Surf Yoga - Yin et huiles essentielles...)

 @maïa.yogini

 maïa@ullola.fr

 06 24 59 24 61

 En studio & en plein air : Anglet (Espace Naad & restaurant le Lieu), Biarritz (Olatu Yoga) & Guéthary

w w w . u l l o l a . f r

Mode



L'art de porter le foulard...

Le foulard est (re)devenu la pièce incontournable de notre garde-robe et apporte une touche originale à nos tenues en toutes occasions. Dans les cheveux, autour du cou, à la taille ou pour accessoiriser le sac à main, il est de toutes les couleurs, de toutes les formes et de toutes les matières...

Le foulard dans sa version classique

C'est la façon la plus répandue de le porter. Il apportera une touche tendance et utile en cette période printanière. Pour un look ultra tendance lors de vos fraîches soirées entre copines !!!

Le head-band

C'est notre chouchou ! Pour les adeptes de tutoriels, vous en trouverez une multitude sur le net pour apprendre à le nouer. Mais le plus pratique et le plus simple pour nous, c'est la version serre-tête. Il donnera du style à votre chevelure...

En ceinture

Il sera parfait pour embellir votre taille. Rien de plus simple, glissez-le dans les passants de votre jean en le nouant joliment aux extrémités... En quelques secondes, votre tenue est passée de basique à super tendance !

En accessoire de sac à main

Il suffit simplement de l'attacher à l'anse de votre sac adoré ou de le tresser autour de la bandoulière afin de lui offrir un nouveau look ! Pssst... c'est aussi une astuce pratique pour toujours avoir un foulard à portée de main.



Le créatif
CREATIF
BIJOUX DE CARACTÈRE
@lecrincreatif
www.lecrincreatif.com

Atelier
HONDARTZA

-BIARRITZ-

habits de plage
créations sur mesure



 atelier_hondartza

◀ **BOUTIQUE EN LIGNE** ▶

WWW.ATELIERHONDARTZA.COM

Madame B

Inspirée par le soleil, l'océan et le sable.

Bagues fabriquées à la main, à Biarritz,
avec des perles de rocaïlle du Japon.

📷 @madameb_jewellery



-15% sur [madame-b.fr](https://www.madame-b.fr) avec le code promo **JOLIESBASQUES15**

Animaux





Notre portrait coup de coeur...

Emilie Dumoulin, l'expertise féline pour un chat bien dans ses coussinets

« Je suis comportementaliste félin spécialiste de la relation Homme-Chat. J'exerce sur la côte basco-landaise et j'interviens de manière plus large dans tout le 64 et 40. Je suis formée au comportement félin, expérimentée, passionnée par l'espèce et sa spécificité. Mon approche est douce et positive, basée sur des faits scientifiques. Mon rôle vise à régler durablement les problématiques de comportement du chat que vous rencontrez, tels que les problèmes d'éliminations hors litière, l'agressivité, une cohabitation difficile, des griffades à des endroits inappropriés, les réveils nocturnes, les problématiques alimentaires ou même le stress chronique chez le chat. Je prépare aussi à des changements bouleversants comme des travaux, un déménagement, l'arrivée d'un nouvel animal ou même d'un bébé.

Je me déplace à votre domicile pour agir sur l'environnement de vie global de votre chat et sur le relationnel. Un entretien dure en moyenne deux

heures. La problématique se règle généralement en une séance si vous mettez en place l'ensemble de mes conseils. J'interviens uniquement après que vous ayez consulté votre vétérinaire référent en amont qui aura alors écarté toute piste médicale. J'aide les particuliers tout comme les professionnels qui sont soucieux d'améliorer leur approche auprès des chats (structures d'accueil, associations, pensions félines etc.). J'anime régulièrement des ateliers dédiés au comportement félin pour apporter un éclairage au plus grand nombre. J'ai créé un service professionnel de visites à domicile (cat-sitting) afin de répondre aux besoins exigeants des particuliers et de leurs chats.

Mon expertise vise à répondre à vos attentes tout en respectant les besoins fondamentaux de votre chat. Je vous apporte les éléments essentiels à une relation équilibrée et harmonieuse pour un chat bien dans ses coussinets.

Mon petit conseil : Les informations trouvées sur Internet sont souvent erronées, elles constituent même des facteurs aggravants venant dégrader la relation. Plus vous attendez, plus votre chat devient inconfortable et plus le problème s'installe. La profession de comportementaliste n'étant pas réglementée, il convient de s'assurer que votre interlocuteur est formé, certifié, expérimenté. »



 emilie_comportementchat64

 Emilie Dumoulin – Comportementaliste Félin – Catsitting Côte BascoLandaise

www.emiliedammedumoulin.com

L'horoscope de l'amour



Bélier

Le mois d'avril apporte avec lui une vague d'amour. A la fin du mois de mai, la Lune du 26 vous apporte une énergie bienveillante qui booste votre moral et votre mental. En couple, prenez tout votre temps. Si votre moitié partage votre vie depuis plus de trois années, une étape sera franchie cette saison. Et si vous l'attendiez depuis longtemps, vos souhaits s'exauceront plus tôt que ce que vous imaginez.



Taureau

La saison des amours n'aura jamais aussi bien porté son nom que cette année. Dans un jeu d'hésitations, de séduction et de perturbations vous ne touchez plus vraiment Terre. Méfiez-vous tout de même en mai d'un atterrissage mouvementé sous le regard amusé de la Lune Nouvelle du 22. En couple, ne refusez pas le besoin d'avancer de votre moitié. Faites-lui confiance et surtout faites-vous confiance !



Géméaux

Jupiter booste votre énergie, votre créativité et votre pouvoir de persuasion. Il vous offre une période faste et enthousiasmante. Le mois de mai vous permet de souffler un peu et de prendre votre temps. Seul problème, vous n'aurez qu'une envie : dépenser ! Gardez tout de même les pieds sur terre et ne cédez pas à la tentation que vous inspire la Lune du 21 juin.



Cancer

La saison des amours vous offre magie, chance et romantisme. Tout commence le 23 avril : la Nouvelle Lune booste votre mental et augmente votre charme et votre assurance. Associée à Vénus qui reste toujours dans les parages, elle multiplie vos chances de rencontres intéressantes. En mai, de nombreux prétendants attendent sous votre balcon. A vous de trouver le bon car il se pourrait que l'un d'eux ne soit pas totalement sincère. Au début du mois de juin, un voyage vous appelle, l'occasion de changer d'air et de voguer seule ou à deux sur les flots de la nouveauté et de l'aventure. Lancez-vous sans hésiter.



Lion

L'heure est venue de vous occuper de vous, de vous concentrer sur vos buts, vos envies et vos aspirations. En avril, faites le tri dans votre maison, dans votre tête, dans votre vie, et débarrassez-vous du superflu et de tout ce qui vous nuit. La Nouvelle Lune du 23 vous y aidera et vous donnera l'envie de vous améliorer, de faire peau neuve et de vous concentrer sur l'essentiel. En mai, votre aura resplendit enfin. Belle, solaire, sexy, rien ni personne ne vous résiste et votre charisme fait des ravages.



Vierge

L'heure est à la détente, enfin ! Un profond sentiment de liberté et de sérénité vous anime au mois de mai et vous offre une fabuleuse opportunité de ne penser qu'à vous, de vous faire du bien, de profiter de l'instant présent. « En mai, fait ce qu'il te plaît » dit le proverbe, alors profitez-en ! Côté cœur, les célibataires risquent de ne pas le rester très longtemps. Leur charme et leur confiance retrouvés font en effet des ravages au début du mois de juin et ça ne fait que commencer. En couple, votre moitié est prête à tout pour vous prouver son amour. Laissez-vous cajoler.



Balance

Les bonnes ondes qui vous entourent ces derniers mois vont une fois de plus attirer chance et bonne fortune. Personnellement, elles vous permettent d'aider quelqu'un qui vous est particulièrement proche, de débloquer en lui un complexe ou une angoisse, de lui offrir un précieux conseil ou de le soulager d'une situation délicate. Dans tous les cas, cela vous apportera une profonde joie et une grande satisfaction. Côté cœur, quelque soit votre situation amoureuse, Vénus vous offre en mai une véritable déclaration, une promesse sincère et une vague de romantisme. Un ange gardien vous offre ses ailes. Profitez-en pour vous lancer.



Scorpion

Tel un papillon tout juste sorti de sa chrysalide, vous rayonnerez d'une aura toute particulière dès la fin du printemps. En attendant, les astres vous suggèrent de vous y préparer, de soigner votre sommeil, d'écouter votre corps, de pratiquer un sport doux et relaxant et surtout de vous entourer de bonnes personnes. En suivant ce programme Pluton, votre planète star, vous promet en juin une forme olympique, un charme ravageur et un mental d'acier. Côté cœur, laissez parler vos émotions. En couple, c'est à votre tour de reconforter votre âme sœur et de vous montrer à la hauteur en lui prouvant votre amour. Une note glamour vient aussi réchauffer la fin du printemps. La saison des amours porte très bien son nom.



Sagittaire

Accrochez-vous ! Saturne l'embrouille, n'a toujours pas quitté votre signe et ne vous facilite pas la tâche. Mercure, l'astre du mental, vous suggère d'envisager les choses sous un angle positif, d'apprendre de vous-même et de sortir grandie de cette mauvaise phase. Côté cœur, vous ne manquerez certainement pas d'amour cette saison. Les célibataires du signe ne sauront plus où donner de la tête. En couple, votre moitié vous cajole et vous gâte. Rien n'est trop beau pour vous. Laissez-vous faire.



Capricorne

Enfin la voilà ! La belle saison, celle des amours et de la passion. Elle tient cette année toutes ses promesses et vous apporte Vénus sur un plateau. Les couples s'aiment plus que jamais et se promettent l'éternité. Une nouvelle étape débute : officialisation, emménagement à deux, ou plus encore... Cette saison sera riche en émotions. Les esseulés quant à eux ne sauront plus où donner de la tête. En avril, vous tombez dans les bras d'un signe d'Air sans vous poser de question. Vous avez raison : restez légère et optimiste même si ce n'est pas toujours dans vos habitudes. Soignez votre karma, ouvrez votre cœur et souriez à la vie. Elle vous le rendra.



Verseau

Vénus, planète d'amour et de beauté, tient une place importante cette saison et promet de vous combler. Si vous êtes en couple, elle met l'amour au centre de votre vie et lui donne un rôle d'équilibriste en apaisant et en égayant toutes vos émotions. Elle vous offre également en avril un sentiment de plénitude. L'impression que vous êtes enfin à votre place avec la bonne personne. Célibataire, vous ne serez pas en reste, rassurez-vous. Malgré votre envie de liberté vous céderez peut-être à l'appel du cœur cette saison, qui sait ?



Poissons

Le temps est à l'amour et à l'oisiveté. Si vous êtes célibataire, profitez de cette parenthèse pour partir prendre l'air au bord de l'eau. En couple de longue date, ressourcez-vous, retrouvez-vous, n'hésitez pas à passer plus de temps à deux, rien qu'à deux, sans personne pour vous troubler. Vous réveillerez ainsi des sentiments trop souvent oubliés et la flamme de vos débuts. Les jeunes couples quant à eux auront la bougeotte : un voyage vous appelle, une destination vous ouvre les bras. N'hésitez pas davantage, si la vie vous le permet, Uranus, l'avenir ne vous donne qu'un conseil : foncez !.

LES JOLIES BASQUES



Communiquez dès maintenant dans notre
magazine !

Suivez nous sur les réseaux sociaux...



lesjoliesbasques



constancewmedia@gmail.com

SALON
HABITAT
& **DÉCORATION**
Sud ouest

LE
TUBE
LES BOURNAISES
Seignosse

25 au **27** Sept. **2020**

Entrée libre



- **Ven. 25** sept. 10h-19h • **Sam. 26** sept. 10h-19h
- **Dim. 27** sept. 10h-19h

RESTAURATION SUR PLACE

salon-habitat-decoration.com

Organisation : W Média 38, boulevard des Plages
64600 ANGLET • Siret : 820 755 973 000 22

ANGÈLE

CHRISTOPHE MAÉ

CÉLINE DION

ED SHEERAN

MATT POKORA



la plus Belle
Musique

Chérie
FM

CÔTE BASQUE 100.1

YOUTV & L'ARGENT DE PRESSE

Ne pas jeter sur la voie publique.