

Magazine Gratuit

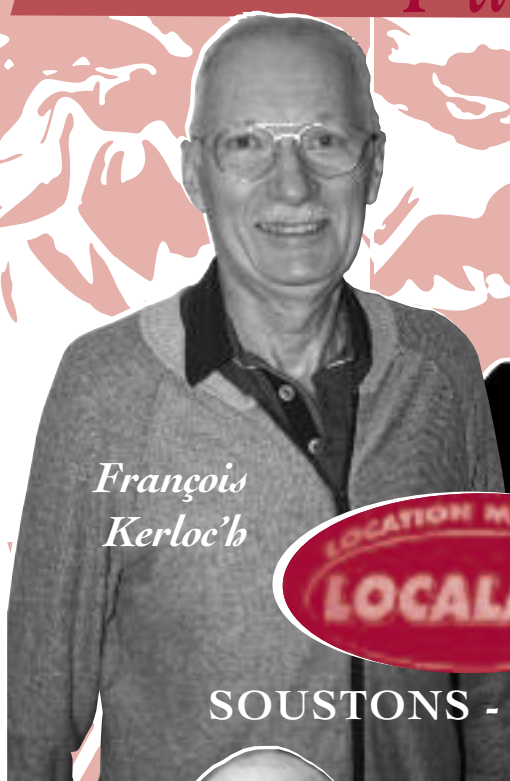
PRINTEMPS / ÉTÉ 2021

le rouge

COMMERCES
ARTISANS
ENTREPRISES



Publi-reportages Photos



*François
Kerloc'h*



*Alexandre
Chauchoy*



SOUSTONS - CAPBRETON



CATHERINE LAFORET
AVOCAT

DAX - TYROSSE



RESTAURANT

LA FERME
DE
BATHURT

SOUSTONS

*Yann
et Cécile
Muller*

**Sauvons nos
Commerces**
de Proximité

PISCINES

Arbord et A & Magiline

PAYSAGISTE

depuis 1994



Manuel Faia

Seul Fabricant label origine France Garantie

Intelligente - Autonome - Connectée - Écologique - Économique

www.hossegor-paysagiste.fr

19, rue de l'Arroun - SEIGNOSSE - Tél. 05 58 41 37 24

Votre Communication par le Publi-Reportage Photos

Le magazine remercie tous ses dépositaires



www.magazineleqrouge.com

Le Comptoir des Pains - Tosse

Édition - Juin 2020



600 exemplaires !!!

Tél. 06 87 58 63 78

"LE Q ROUGE" - Magazine gratuit édité par Vincent Lahouze

8, rue des Artisans - 40230 Saint-Geours-de-Maremne - Tél. 06 87 58 63 78 - Mail: leqrouge@gmail.com

Zone de distribution: Côte Sud Landes - 10 000 exemplaires - Imprimé CEE

Remerciement: Didier Irr

S.O.S LITERIE

Entreprise Familiale
depuis 1996

Yann
Caudan



Artisan-Litier : de la Fabrication à la Mise en Place



bricant historique de matelas, sommiers et têtes de lit breton "Davilaine", leurs produits sont labellisés "Belle Literie Excellence", gage de qualité d'une fabrication 100% française. Particuliers, professionnels (hô-

Entreprise familiale créée en 1996, les "Caudan", c'est bientôt 25 ans au service de la literie avec une maîtrise totale de leur métier, de la fabrication à la mise en place chez le client. Une longévité pas surprenante au regard de la rigueur et de la passion pour leur travail transmises de père en fils. Fabricants artisans de structures et cadres depuis le départ sous l'enseigne "Logure", travaillant en osmose avec un fa-

Labellisé "Belle Literie Excellence"... dormez sur vos deux oreilles !!!

tels, etc.), des centaines de clients leur ont fait confiance. Retrouvez-les à Angresse dans leur show-room "SOS Literie". En fonction de vos attentes et suivant votre budget, Yann vous guidera au plus juste dans le



choix des matériaux, des matières, des dimensions, avec tout le confort possible (souple, ferme, extra ferme, équilibré, bi-confort, etc.) et un système d'aération hyper-performant combattant l'humidité. A noter : SOS Literie est également créateur et spécialiste d'un lit "gigogne" (gain de place, sain, confortable, solide et durable) avec relevage semi-automatique... à voir site : www.sosliterie.com. SOS Literie, dormez sur vos deux oreilles !!!

Spécialiste du "LIT GIGOGNE"
avec relevage semi-automatique

Gain de place Sain, confortable



2 lits l'un sous l'autre



Mise à hauteur des lits

**Solide
Durable**

www.sosliterie.com



NOUVEAUTÉS



SOUSTONS
Prêt-à-Porter
DES FRINGUES & MOI
Christelle Cazenave
Page 12



SOUSTONS
Restaurant
LA FERME DE BATHURT
Yann et Cécile Muller
Page 9



SOUSTONS
Électroménager - Multimédia
PULSAT
Julien Lartigue
Page 18



ST GEOURS de MNE
Art Numérique
HOME GALERIE
Vincent Lahouze
Page 16 et 17



SOUSTONS
Développement Personnel
A.D.N
Véronique Dumartheray
Olivia Mounier
Page 12



PEY
Réflexologie Plantaire
Thérapie Manuelle
PRISCILLA BONHOMME
Page 26



ST VINCENT de TYROSSE
Optique
OTPIQUE TYROSSE
Quentin et Pauline Recanati
Page 20



TARNOS
Amincissement
DU BOUT DES DOIGTS
Céline Patissier
Pages 24



SOUSTONS
Restaurant
LE GRILL DU LAC
Emmanuelle et Fabrice Dumont
Page 15

CONSTRUCTIONS DE LA CÔTE SUD



*Catherine
Navarre*

*Charles-Henry
Navarre*

depuis 1998

RÉALISATIONS

NAVARRE



... Des ensembles Immobiliers à taille humaine ...

Créée en 1976, l'entreprise familiale Navarre connue depuis 1998 sous l'entité "Constructions de la Côte Sud" à Capbreton, dirigée par Charles-Henry et Catherine Navarre, vous garantit de longues années d'expérience dans leur domaine. Les raisons de leur "Success Story", tout d'abord l'amour du travail bien fait. Évoluant depuis toujours dans le périmètre local (voir site internet rubrique "réalisations"), cette proximité vous assure une excellente connaissance du territoire. Côté produits, des réalisations

d'ensembles immobiliers exclusivement à taille humaine respectant l'environnement avant tout, avec des logements toujours élaborés et aménagés avec le plus grand soin tant au niveau des emplacements, pri-

... Confiez-leur vos terrains, ils en feront de véritables havres de vie ...

vilégiant le cadre de vie, que des prestations intérieures avec une réelle démarche d'occupation optimale, entièrement équipés, prêts à vivre le jour même de la re-

mise des clés. Comme dit Charles-Henry : "Un appartement est souvent l'achat d'une vie, nous nous posons toujours la question : habiterions-nous à cet endroit ? et nous mettons tout en œuvre pour satisfaire le client". Travaillant avec des partenaires artisans locaux fidèles, choisis pour leur savoir-faire et un suivi individuel client de chaque instant en compagnie de Catherine, tous ces paramètres constituent les atouts fondamentaux source de leur réussite et de leur longévité. Constructions de la Côte Sud, confiez-leur vos terrains, ils en feront de véritables havres de vie, respectueux de l'environnement et du cadre de vie pour des clients heureux !!!

... Respectant l'environnement et le cadre de vie !!!



"Arsandis" - Capbreton



www.realisations-navarre.fr



"Imarena" - Capbreton



LOCALAND

depuis 1998

Location de Matériel
B.T.P. - Jardinage - Nettoyage

Vente Produits de Carrière



Pascal
(Resp. de la location
Soustons)

François Kerloc'h
(Fondateur LOCALAND)

Alexandre
(Resp. Agences
Soustons
Capbreton)

Isabelle
(Resp. Adm.
Comptable)

Quand François Kerloc'h crée Localand en 1998, le métier de loueur en France n'en est qu'à ses balbutiements. Issu du BTP, visionnaire, observateur, s'appuyant également sur ce qui se fait dans les pays voisins plus en avance, l'aventure Localand démarre sur la côte sud des Landes encore vierge de toutes concurrence... ça viendra !!! Mais ce temps d'avance leur permettra d'appréhender plus précisément toutes les facettes de ce nouveau métier de services, se forger une méthode et des principes avec 2 points essentiels, à

... LOCALAND... pionnier de la Location !!!

savoir : la disponibilité et la réactivité (voir ci-après). Situées sur 2 sites à Soustons et Capbreton, ces implantations lui permettent de répondre rapidement aux besoins selon

*"Se démarque par une large
gamme de matériel, sa
disponibilité et réactivité..."*

la situation géographique du client et selon le matériel en stock, renouvelé régulièrement. Deuxièmement, le

"plus" Localand : ils assurent à la demande la livraison du matériel à domicile. Pas besoin de vous déplacer, un des chauffeurs emmène votre location "à la maison" ou sur le chantier, en temps et en heure !!! Troisièmement, en cas de panne, un technicien se déplace sur votre lieu de travail pour effectuer la réparation. Grâce à ces services et à son expérience, 22 ans plus tard Localand se démarque et reste un acteur majeur dans la location de matériel de B.T.P., jardinage et nettoyage sur la côte sud des Landes. Par-

*Livraison
à domicile
ou sur
chantier*



Loïc
(Chauffeur)



Fabrice
(Aide-Location - Soustons)



Nicolas
(Aide-Location
Soustons)



5, av. de Cramat - **SOUSTONS** - Tél. 05 58 41 58 41
38, rue de la Palinette - **CAPBRETON** - Tél. 05 58 47 99 99

LOCALAND

Location de Matériel
B.T.P. - Jardinage - Nettoyage

Vente Produits de Carrière



Christophe
(Resp. de la location
Capbreton)



Philippe
(Chauffeur -
Capbreton)

ticuliers, professionnels, pour une demi-journée, une ou plusieurs journées, une semaine, etc., Localand vous offre une gamme complète d'engins et de machines pour les chantiers de bâtiment (mini-pelles, camions-benne, chargeurs, compacteurs, nacelles, camions-nacelle, nacelles télescopiques, tractopelles, etc.) et d'engins de jar-

Deux "Sites" - Disponibilité, Réactivité

dinage espace vert pour le travail de la terre, l'embellissement des jardins et potagers (tondeuse, dessoucheuse, débroussailleur, désherbeur, motoculteur, souffleur, taillehaie, tronçonneuse, etc.). Enfin, Localand est également spécialisé dans la vente et la livraison de produits de carrière (graviers et concassés de différentes couleurs, terre et

sable) nécessaires à vos travaux d'assainissement, embellissement, décoration jardins, etc. Localand, une "succès story" grâce à une philosophie bien ancrée au fil du temps : "le servicisme locatif" !!! avec, qui plus est, du personnel sympathique et souriant.

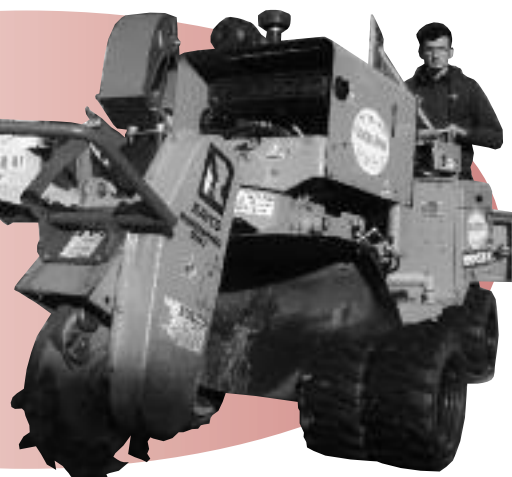


Damien
(Chef d'atelier
mécanique
Capbreton)

Mini-pelles, camions-benne, chargeurs, compacteurs, camions-nacelle, tondeuses, débroussailleuses, etc.

www.localand-40.fr

Jérémy
(Aide
Location
Capbreton)



5, av. de Cramat - **SOUSTONS** - Tél. 05 58 41 58 41
38, rue de la Palinette - **CAPBRETON** - Tél. 05 58 47 99 99



Maître CATHERINE LAFORET

AVOCAT



... *“Être Avocat, c’est travailler avec humanité”* ...

O riginaire de Gironde (Médoc), Catherine Laforet passe son enfance dans les vignes. Naturellement elle apprend et se passionne pour les subtilités du vin jusqu’à devenir à l’adolescence guide pour de grands châteaux (Rothschild) afin de financer ses études. D’un père policier de haut niveau, son attirance pour la justice grandit également naturellement. Après un master des métiers du vin, la fibre paternelle résonnant un peu plus elle choisit le droit afin d’être avocate. Après un cursus universitaire riche et varié (Narbonne

puis licence à La Rochelle) Catherine s’oriente en premier lieu dans le droit des personnes puis le droit des affaires. En parallèle, elle acquiert une solide expérience dans les services contentieux des banques. Après avoir

... *Rigueur, Disponibilité, Réactivité, Confiance* ...

été recrutée par un cabinet dacquois réputé, Catherine fonde sa propre structure à Dax en 2015 puis dans la foulée un second cabinet à Tyrosse (nouvelle adresse en 2021). Rigueur,

disponibilité, réactivité et confiance sont ses maîtres-mots. Pugnacité, organisation sont ses qualités. Catherine : “Être avocat, c’est travailler avec humanité. Derrière chaque dossier il y a une vie, il ne faut jamais oublier que même en présence de chiffres il existe des intérêts humains”. Recouvrement de créances, droit de la responsabilité et réparation du préjudice corporel, droit des personnes et de la famille, droit pénal, droit des patrimoines et des successions, droit commercial et des sociétés, enchères immobilières, Maître Catherine Laforet vous défendra avec humanité.

Accueil - Organisation



www.laforet-avocat.com

Nouveau CABINET



CATHERINE LAFORET
AVOCAT

8, rue des Pénitents
DAX - Tél. 05 58 55 96 79

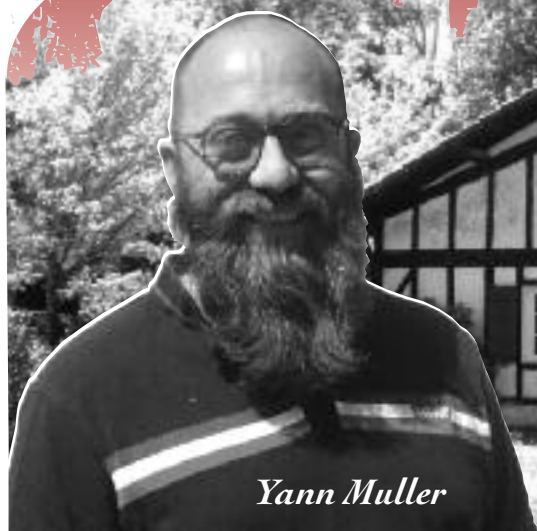


CATHERINE LAFORET
AVOCAT

2, allée du Crampoun
TYROSSE - Tél. 05 58 55 96 79

LA FERME de BATHURT RESTAURANT

REPRISE



Yann Muller



Céline Muller

La Ferme de Bathurt, réputée pendant des décennies pour sa cuisine familiale et son cadre typiquement landais, réouvre ses portes après quelques mois de fermeture. Pour cela les propriétaires et fondateurs ont choisi d'accorder leur confiance à Céline et Yann Muller, restaurateurs à Seignosse (Fast Good MMAamm) avec un véritable savoir-faire culinaire pour attirer l'attention. De leur côté, vu le succès de leur affaire, ils cherchaient un endroit plus spacieux aux alentours pour accueillir leurs clients. Après quelques mois de mise en place, la Ferme de Bathurt vous accueille de nouveau comme à la maison. Vivant en famille sur place, cultivant leurs propres légumes dans le jardin attenant, c'est un air d'autrefois qui souffle de nouveau, un retour

"Retour aux sources, de nouveau un Restaurant Familial"

aux sources. Dans l'assiette vous apprécierez une cuisine saine, locale, responsable et intuitive. Élaborée avec des produits soit direct de la ferme Bathurt (circuit très court) avec la

... Vivant à la Ferme, cultivant leurs propres légumes, c'est un air d'autrefois qui souffle de nouveau sur la Ferme de Bathurt ...

redécouverte de légumes oubliés tels que la bourrache, lamier, betterave, etc., soit en provenance de producteurs locaux et régionaux (circuit court) : asperges de Magescq, viande

de la boucherie La Soustonnaise, poisson de la criée de Capbreton, pâtisserie L.C. Soustons, etc. A la carte retrouvez entre autres une variété de tapas, la soupe du jour, des assiettes de légumes, du veau élevé sous la mère crème champignon, de la viande maturée cuite au grill, du filet de bar en croûte, des desserts faits maison sans oublier un menu végétarien sans gluten. Située entre Soustons et Tosse, route de l'Étang Blanc, la Ferme de Bathurt, un lieu au charme typiquement landais avec son grand arial, sa bâtisse et sa terrasse naturelle à redécouvrir pour un agréable moment de partage... A noter : en raison des dispositions sanitaires, réservation conseillée.

www.lafermedebathurt.com

... Une Cuisine, saine, locale ...



... responsable et intuitive !!!



Légumes farcis de la Ferme



Terrasse Ombragée

Boudins aux pommes

La Ferme de Bathurt - 600, route de L'Étang Blanc - SOUSTONS - Tél. 07 54 36 40 64

CHEZ FLO PRIMEUR FRUITS & LÉGUMES



Les "Compos" de "Flo"

Depuis toujours dans la vente de fruits et légumes, Florence Mage crée "Chez Flo Primeur" en 2011 à Soustons. Installée d'abord sous une tonnelle, ses produits mis en place, son savoir-faire et son empathie naturelle attirent rapidement l'attention. L'affluence grandissant, en 2014 elle prend place dans le bâtiment actuel plus à même d'accueillir ses visiteurs. Aujourd'hui Flo et son mari Franck, rejoints en cours de route par leurs deux enfants Romain et Florian, fêtent leurs dix ans à Soustons et les deux ans d'un se-

... "Flo" fête ses 10 ans ...

cond point de vente route du Lac à Léon. Cette longévité, elle la doit tout d'abord à une philosophie de travail dont elle ne s'est

... tous les jours renouvelés, le goût et saveurs naturelles ...

jamais détournée et à beaucoup de courage pour la maintenir, à savoir : travailler en flux tendu majoritairement avec des producteurs locaux et régionaux. Tous les jours

renouvelés, évitant par conséquent de gros volumes de stock, ses produits fruits et légumes sont frais... mais pas du frigo..., le goût et les saveurs restent naturels et le client satisfait revient. A noter : toujours dans le même esprit de proposer local, retrouvez plusieurs espaces "épicerie" avec une vitrine fromages dont le pur brebis (Isturitz), un rayon yaourts (Orthevielle), du miel (Soustons), du vin (Tariquet), de la bière landaise, etc. Chez Flo Primeur, "Sélectionneur de saveurs", le bon goût toujours au rendez-vous !!!



"Flo" avec une partie de ses producteurs régionaux



Christelle Irola
(Fromages Ossau Irraty)



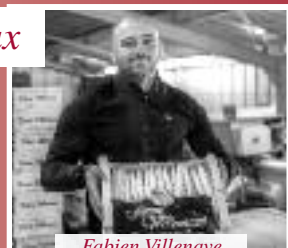
Philippe Sébi (Framboise - Bahus Soubiran)



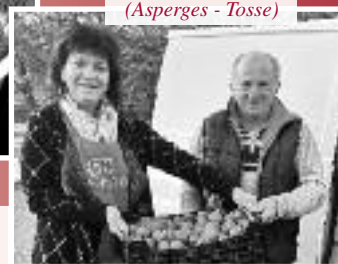
Aïrial de Cécile et Laurent
(Légumes - Vert)



Philippe Lamarque
(Kiwi - Bergouey)



Fabien Villenave
(Asperges - Tosse)



Abdé Souadi (Melons et fraises - Lectoure)

Au P'TIT BONHEUR



Serge Bacabara

Françoise Bacabara

Valentine

Maxime

Cathy

Fabien

Malou

Romain

Antoine

Rebelote !!! Le savoir-faire de Françoise et Serge Bacabara s'exporte bien. Après 10 années à St Geours et un succès probant, 6 ans plus tard ils remettent ça, avec la boulangerie-pâtisserie "Au P'tit Bonheur" créée de toutes pièces en 2015 à Soustons. La recette : des valeurs humaines simples : courage, honnêteté, humilité, générosité, transmission, création et bonne humeur. Côté boulangerie, découvrez une nouvelle création avec le pain gourmand

"Au P'tit Bonheur" fête ses 6 ans ... "Que du Bonheur !!!"

feuilleté au maïs ou céréales, idéal pour le petit déjeuner, toasts ou goûter. Côté pâtisserie, vous vous régalez avec les traditionnels basques et pastis landais élaborés à l'ancienne (texture moelleuse) et autres délices, fraisières, russes, tartelettes, etc., aussi onctueux que gé-néreux. Enfin, Serge (cuisinier à la base) vous

propose pour la pause déjeuner de délicieux plats cuisinés faits maison présentés en barquette comme le Tian de légumes, le filet mignon de porc sauce aux champignons, ou le "nasi goreng", etc., autour également d'un assortiment de pizzas, croque-monsieur et sandwiches. Au P'tit Bonheur fête ses 6 ans, une valeur sûre pour les fins gourmets !!!

... Des valeurs sûres : basque, Pastis landais et des Créations" ...



Pains "Gourmands" maïs ou céréales



Gâteau basque et Pastis landais



Snacking



Au P'TIT BONHEUR - 46, av. M^{al} de Lattre de Tassigny - **SOUSTONS** - 05 58 48 73 43

DES FRINGUES & MOI PRÊT-À-PORTER FEMME - HOMME

Nouveau

... Arrivage Journalier ...

En créant "Des Fringues & Moi", une boutique de prêt-à-porter pour femme et homme à Soustons (ex-emplacemement Coup de Cœur), Christelle Cazenave retourne à son premier métier : responsable de boutique (10 ans Maison de l'Espadrille). Agencée avec goût (éclairage, portants, tables, etc.) vous découvrirez deux espaces

dent parfaitement. Côté féminin : 2 styles, sportwear-casual d'abord avec les marques Street one, Cécil, Morgan ou Geisha,

puis une collection dite plus habillée. Côté masculin : un style sportwear-casual avec les marques : Blend, Tom Taylor,

Benson and Cherry. A noter : arrivage journalier de nouveautés et bon rapport qualité-prix. "Des Fringues & Moi", nouveau pour vous fringuer à Soustons !!!

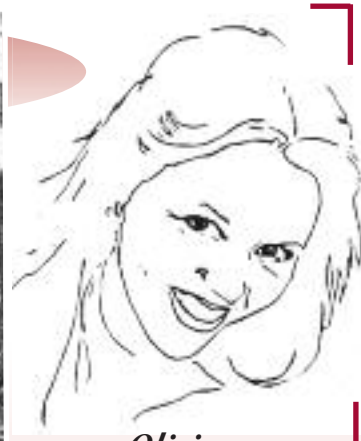
41, rue Émile Nougaro
SOUSTONS
Tél. 05 58 42 50 70

www.des-fringues-et-moi.com

A.D.N Approche Dynamique de Notice de fonctionnement de l'être



*Véronique
Dumartheray*



*Olivia
Mounier*

... Testez "Le Pouvoir de votre Potentiel" ...

En matière de développement personnel, Véronique Dumartheray et Olivia Mounier ont créé A.D.N. (Approche Dynamique de Notice de fonctionnement de l'être), une méthode née de la fusion de leurs compétences respectives. Olivia (conceptrice de projet) a mis en place un concept à la portée de tous avec les méthodes pédagogiques de Véro-

nique (enseignante durant 35 ans dans le milieu artistique), ayant fait leurs preuves auprès de tout type de public. Le but : observer vos réactions par des exercices à base de tests oraux et écrits

"Livre" en Vente

afin de découvrir votre mode de fonctionnement. Par quels canaux de communication vous apprenez !!! afin d'en prendre

conscience, d'être plus libre, épanoui et efficace. En somme, vous connaître vous-mêmes comme le conseillait le célèbre philosophe grec "Socrate". A noter : un livre sur la méthode écrit par elles-mêmes en vente directe ou en librairie.

57, rue de Tenic
SOUSTONS
Tél. 06 34 87 45 58

... Découvrez votre mode de fonctionnement !!!



DUMARTHERAY

Aménagez vos Extérieurs

Vivez votre jardin ...



Nicolas
(Conseiller Aménagement
Extérieur)

Rémi
(Conseiller
Aménagement
Extérieur)

... à l'usage que vous souhaitez en faire !!!



Châlet
Pool House
Pergolas
Kiosque
Abris
de Jardin
Bureau
Carport

Large Gamme (Sélect au classique) - Toutes dimensions - Tous Prix



En kit, prêt à monter !!!



2, rue de Gascogne - SOUSTONS - Tél. 05 58 41 14 39



DUBERNET

ARTISAN et MAGASIN
de PEINTURE



Mathieu et Audrey Dubernet

DÉMÉNAGEMENT



Installé durant 4 ans Z.A. de Cramat à Soustons face à Maïsadour, Dubernet Peinture a déménagé à l'automne 2020. Retrouvez-les dorénavant dans la même zone mais face aux établissements Dumartheray (ex-Camping Car Rent). Présentant la particularité d'être à la fois une entreprise artisanale depuis 2011 et commerciale

depuis 2016 avec un magasin de peinture, cette double activité présente des avantages pour les visiteurs particuliers. Utilisateur pour leurs propres chantiers d'une quantité importante de produits pro. de marques reconnues (Reca ou Comus), vous avez accès à ces mêmes produits en magasin à des prix compétitifs : de la peinture, du matériel, du

parquet, etc., mais également de précieux conseils avant d'effectuer toutes sortes de travaux. Retrouvez en magasin Audrey et Adam (spécialiste de la teinture) et pour tout projet important (maison, bâtiment professionnel) Mathieu et son équipe, d'une quinzaine de peintres. Dubernet Peinture, des artisans à votre service !!!

... Peinture, Parquet, Matériel Pro. à Prix Compétitifs ...



Machine à teinter (Adam)



... des Chantiers signés



Dubernet Peinture ...



DUBERNET - 2, rue d'Aquitaine - **SOUSTONS** - Tél. 05 58 58 46 27

LE GRILL DU LAC



*Emmanuelle
Dumont*



*Fabrice
Dumont*

Restaurant "Vue panoramique Unique"

Cuisine simple et goûteuse

Transformé en 2020, le Grill du Lac repris par Emmanuelle et Fabrice Dumont (ex-Pastissimo Capbreton et Le Tuquet Angresse) vous offre un cadre particulièrement agréable. Sa grande terrasse surplombant le lac de Soustons (côté rte de Vieux Boucau) inspire un moment de partage culinaire relaxant. Dans l'assiette vous apprécierez une cuisine simple et goûteuse : pâtes fraîches, anguilles, parillada de poissons, etc. Côté grillade : côte de bœuf, magret. Ouvert hors saison du mercredi au dimanche, midi et soir. En saison fermé le mardi.

32, av. de Huningue - **SOUSTONS**
Tél. 05 58 41 31 32



OPTIC 2000

... des Nouveautés ...



Diana

*François
Dayet*

Laura

Ariane



Kit Anti-buée

ZEISS. Pour plus de Confort, des verres adaptés à chaque activité !!!

En ces temps de mutations importantes (télé-travail, utilisation croissante de portables et d'ordinateurs, etc.), pour plus de confort visuel Optic 2000 Soustons vous propose des verres de lunettes adaptés à chacune de vos activités. Pour vous sentir bien après une journée de travail, découvrez les verres de bureau ZEISS OfficeLenses qui permettent d'avoir un champ de

vision devant un écran jusqu'à 5 fois supérieur à celui d'un verre progressif classique et donc de conserver un port de tête naturel

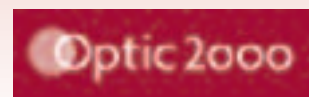
et détendu, entraînant moins de fatigue. Pour les utilisateurs intensifs de smartphone ou de tablette, découvrez les verres ZEISS Digi-

natl Lenses.

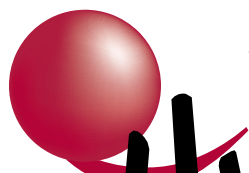
Leurs atouts : une image plus nette, plus



rapidement, moins de stress visuel, résultat : des yeux reposés toute la journée. A noter : en vente un kit anti-buée ZEISS avec spray et lingette.



Place Robert Lassalle
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 50 84



HOME GALERIE St Geours

ART NUMÉRIQUE



Vincent
Lahouze

**Œuvre - Prix "Coup de Cœur"
Concours International d'Art
Contemporain 2020
La Vila Joiosa (Espagne)**

Depuis plus de dix ans, des dizaines de créations numériques attendaient sagement dans le "Mac" de Vincent Lahouze, occupé principalement à créer le magazine Le Q Rouge que vous tenez entre les mains. Comme chacun sait, au printemps 2020 arriva la fameuse pan-

... Mise en Lumière de 15 ans de "Création" ...

démie, bouleversant la vie de chacun avec le premier confinement. Le temps s'arrêta et le travail aussi, donnant à Vincent l'opportunité d'une période de création artistique intense. Ce temps suspendu posa également une base de réflexion concernant l'avenir, débouchant sur une importante prise de décision : mettre en lumière de façon professionnelle tout son travail de création de ces 15 dernières années (communication, galeries d'arts, salons, site internet, fb). Son

parcours : formé aux "Beaux-Arts" de Bayonne section art graphique il y a plus de 25 ans, avant de créer Le Q Rouge en 2010, Vincent a travaillé dans plusieurs magazines de la région dont principalement un "Expression" où il fit la rencontre d'un maître en matière de technique graphique, à savoir Didier Irr. Une complicité naturelle salutaire quand Vincent décida d'appréhender l'art numérique façon "œuvre" en 2005. S'en suit une seconde rencontre décisive



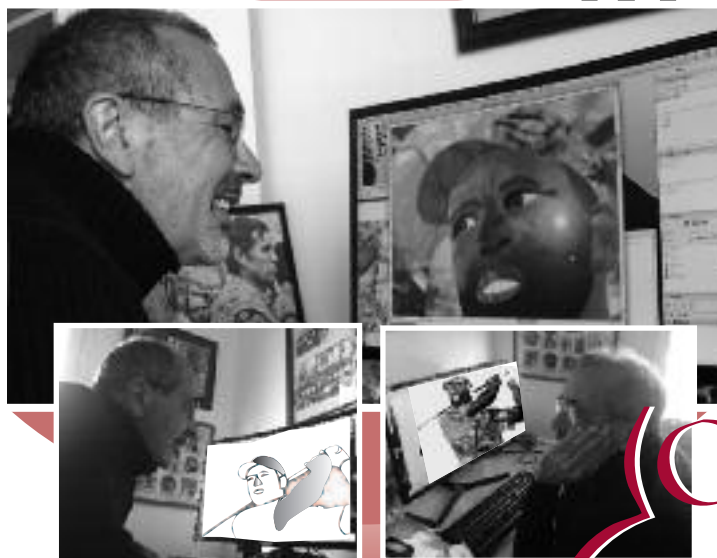
Visite Galerie sur RDV



HOME GALERIE - 8, rue des Artisans - ST GEOURS de MNE - Tél. 06 87 58 63 78

Home GALERIE St Geours

ART NUMÉRIQUE



Œuvres en "Couleurs" sur www.jo-art-numerique.com

également avec une personne du monde de l'art professionnel, Marie-Laure Soares, directrice du musée de Chartres dans les années 80/90. Un coup de pouce pour ses premières expositions en 2010, des conseils, la signature d'artiste "Jo" (surnom de ses jeunes années) et surtout un "boost" de confiance. Son travail : admirateur des peintres de la renaissance, de leur perfectionnisme en matière de jeu de couleurs, d'ombre et de lumière, "Jo" s'en inspire :

"C'étaient des maîtres pour peindre une situation, un mouvement, une émotion, on n'a jamais fait mieux depuis". Ses outils d'aujourd'hui : la photographie associée à différentes techniques graphiques. Jouant sur la décomposition des teintes, vous découvrirez des œuvres surprenantes par la subtilité et vivacité des couleurs et des formes mises en lumière par la technique ancestrale du clair-obscur. Retrouvez ses

œuvres sur plusieurs thèmes : portraits, paysages, sport, etc., encadrées sur différents supports : classique, plexi ou aluminium, en différentes dimensions, dans sa "home galerie" à St-Geours-de-Maremmes (sur rdv) et sur son site internet www.jo-art-numerique.com. A noter : décembre 2020, une de ses œuvres a été primée au concours d'art international d'art contemporain de Vila Joiosa (Espagne).

Tableaux mis "en Situation"



SALONS - CHAMBRES



BUREAUX



ACCUEIL - HALL





CONNECTIK 05 58 41 56 80
INFORMATIQUE | ÉLECTROMÉNAGER

Éts Desnavailles
IMAGE | SON | MULTIMÉDIA | S.A.V

CONNECTIK 05 58 41 56 80 Éts Desnavailles
ANTENNE | PARABOLE | RÉSEAUX | TÉLÉCOM



Virginie



Julien Lartigue



Sandrine



Magasin de Proximité

Julien Lartigue, directeur du magasin Pulsat à Capbreton depuis 2015, a repris ce début d'année Pulsat Éts Desnavailles à Soustons. Ces magasins de proximité sont rattachés au groupement d'indépendants "Pulsat" spécialistes des produits ménagers, informatique, multimédia, télécom, son, image, antenne, parabole, etc. Ce partenariat se distingue par des atouts reconnus appréciés de la clientèle : la

"Le Vrai Conseil"

Informatique, Électroménager, Multimédia, Réseaux - Télécom

qualité des produits, un bon rapport qualité-prix, et une relation client au plus proche avec un service personnalisé. De "vrais" conseils pertinents en magasin avec Sandrine et Virginie en passant par le service

Son, Image, Antenne, Parabole, S.A.V

Services Personnalisés

avant-vente (livraison à domicile, mise en service, reprise des anciens appareils, montage) et après-vente avec Julien, Kevin et Manuel. Pulsat Soustons, une équipe professionnelle dynamique, rapide et précise avec de véritables valeurs humaines vous accompagne du début à la fin de vos projets.



Kevin

Manuel

Techniciens (Pulsat) rapides et précis



PULSAT - Éts Desnavailles - 14, rue Émile Nougaro - **SOUSTONS** - Tél. 05 58 41 56 80

LUZENT CHRISTOPHE

AMÉNAGEMENT
EXTÉRIEUR BOIS



Fils et petit-fils d'une famille d'artisans, Christophe Luzent à acquiert très jeune un savoir-faire dans les métiers de bâtiment. En té-

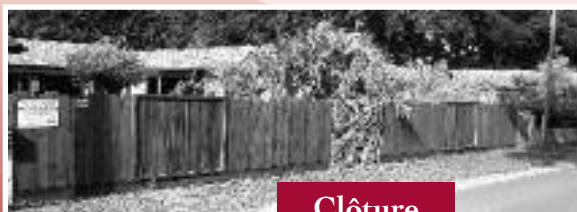
TERRASSE "Fibrociment" Cédral

Antidérapant, Toucher doux, Entretien minimal

moigne sa magnifique maison "Show-room" fabriquée entièrement par lui-même à Soustons (voir photos). Spécialisé depuis 25 ans en aménagement exté-

rieur, confiez-lui vos projets en toute confiance. Terrasses bois classiques mais également aujourd'hui de splendides terrasses en fibrociment, un

matériau comportant de nombreuses qualités : antidérapant, toucher doux et entretien minimal. A noter : fabrication abris de jardin et clôtures.



6 bis, rue de la Mathe du Bec
SOUSTONS
Tél. 06 86 46 38 23

ANDELEC

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
CLIMATISATION - PHOTOVOLTAÏQUE



Mathieu
Geraldès
(Directeur Andelec)



La force des duos "Anciens-Jeunes"



Christophe
Andignac

Composée aujourd'hui de 12 personnes, l'entreprise d'électricité générale Andelec de Soustons est en constante évolution. La cause : une demande en progression, résultat d'un travail efficace et soigné relié par un "bouche à oreille" positif. Résultat : des embauches régulières pour faire face. Impulsé par Mathieu Geraldès (le jeune patron depuis 2019) et secondé par Christophe

Andignac (l'ex-patron) resté au départ pour transmettre puis, vu l'évolution, resté pour aider, intelligemment ce duo s'accorde parfaitement afin d'organiser et poursuivre une

déontologie ancrée depuis plus de 30 ans chez Andelec, à savoir : la satisfaction du client grâce à un travail soigné et un chantier propre. "De plus pour une plus grande efficacité, vu

que ça fonctionne avec nous, nos équipes aussi fonctionnent en duo, si possible un ancien avec un jeune". Une méthode empirique portant ses fruits. Professionnels, particuliers, Andelec, on est plus fort à deux !!!



Réunion du Matin
Une équipe de 15 pers.

Rte de Maroye
SOUSTONS
Tél. 05 58 41 50 18
Port. 06 07 301 302

LA CAVE EN GASCOGNE



Hubert
Moulet

FILOU & LOUSTIC

Dans sa gamme de vins "Domaine de Preignes". Hubert : "Bio", Hubert Moulet de "Un élégant assemblage de Merlot, Syrah et Cabernet Sauvignon. fait découvrir la Un vin flatteur qui vous plonge dans les fruits rouges, qui conviendra parfaitement pour l'apéritif ou du Languedoc s'accordera à merveille avec un bon poulet fermier".



Vins "BIO"

17, rue Émile Nougaro
SOUSTONS
Tél. 05 58 90 27 96

OPTIQUE TYROSSE



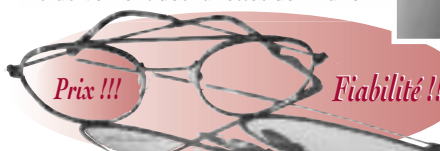
Quentin

Pauline

REPRISE ... des Lunettes de "Lunetiers" !!!

Optique Tyrosse, un des plus ancien commerce Tyrossais (40 ans) vient d'être repris en décembre dernier par Pauline et Quentin Recanati. Leur première affaire, après avoir exercé une dizaine d'années pour diverses grandes enseignes comme "Grand Optical" ou "Optic 2000". Dans la continuité, retrouvez exclusivement des lunettes de "Lune-

tiers" garantissant une certaine fiabilité, économisant le coût de la marque... Une large gamme au budget accessible de 30 à 200 euros. A noter : service administratif et livraison à domicile gratuits.



10, av. Nationale
TYROSSE
Tél. 05 58 77 06 65

AGENCE DU LAC IMMOBILIER



Chantal

Pauline

Présente au bord du lac de Vieux Boucau depuis plus de 30 ans, au même emplacement !!! Chantal Coustau de l'Agence du Lac de Vieux-Boucau affiche un parcours incomparable et unique dans le monde de l'immobilier. En 1991, elle s'occupe d'abord de promouvoir les résidences Catherine Mamet, puis c'est l'agence Foncia qui la re-

... "L'Immobilier du Lac" depuis 1991 !!!

crute, bonne pioche, elle reçoit en 2012 le prix de meilleure négociatrice France du Groupe. Enfin en 2014, comme une évidence, elle ouvre sa propre agence, appelée simplement "Agence

du Lac". Vendeurs et acquéreurs, profitez de cette longévité vous garantissant une réelle expertise du marché local sur les villages de Vieux-Boucau, Moliets, Soustons et Messanges. Rejointe en 2018 par Pauline Zanotti (ex-Foncia) li-

enciée en immobilier avec un bagage complet (négociatrice, location, syndic., etc.) et 10 ans d'expérience, c'est un atout professionnel et charme appréciable dans les relations commerciales. A noter : structure indépendante, avec stratégie vente et communication sur-mesure afin de répondre rapidement aux attentes.

www.agencedulac.fr

1, av. du Gao - **VIEUX BOUCAU** - Tél. 05 58 48 14 48



ALTICIA

CUISINE & DRESSING

depuis 2015

SHOW-ROOM



Lætitia Daycard



Sébastien



Pose Cuisine



Saint Geours de Maremne
Témoignage clients

“ Je conseille vivement, ravie
de ma nouvelle cuisine de chez
Alticia Cuisine & dressing. Un
grand merci à toute l'équipe”

“Sur-Mesure”



“Neuf”

... Plan de travail en Granit “Steel Grey”...

“Rénovation”



ALTICIA

ALTICIA - 27 bis, rte de Bayonne - ST GEOURS de MNE - Tél. 06 30 44 88 67



SPAR TYROSSE ALIMENTATION

Mireille

Célia

Régalez-vous "LOCAL" au "Spar Tyrosse"

Très attachées aux valeurs du terroirs et par solidarité envers les producteurs locaux, Mireille et Célia de Spar Tyrosse vous proposent, en plus de leurs produits "Casino-Spar", de consommer local. Parmi ces délices : les asperges landaises, des pommes, poires, kiwis de St-Étienne d'Orthe, la myrtille Tyrossaise, la Garriguette de Magescq, le

miel de St-Jean-de-Marsacq, les yaourts et lait d'Orthevielle, le Pastis Landais d'Ozourt, les chips "Tchanqué" de Labou-

heyre, etc. Régalez-vous local !!! A noter : rayon Bio "vrac" et rayon plats asiatiques "France Asia" de novembre à avril.



44, av. Nationale
TYROSSE
Tél. 05 58 77 04 05



AU MARCHÉ DU PRIMEUR

Marjorie

... Le "Bon Goût" depuis 6 ans ...

Au Marché Primeur Tyrosse fête ses 6 ans !!! Un parcours réussi, une aventure passionnante pour Marjorie et Thierry Donnefort arrivés du Lot-et-Garonne, à la terre et au climat propices à la culture des fruits et légumes,

venus partager leur savoir chez les "Piniers de Semisens". L'authenticité de leurs produits, la fraîcheur, les saveurs, jamais démentis dans le temps ont séduit.

Un combat de tous les jours pour sensibiliser au "vrai" bon goût. A noter : retrouvez également au Marché Primeur une gamme d'épicerie de producteurs locaux et régionaux : yaourts, miels, fromages, fruits secs, graines, œufs, etc.



**Vente au détail,
fruits secs et graines.**

ZA. Casablanca
TYROSSE
Tél. 05 58 77 43 91

Yaourts de la Ferme - Saraillot

MAISON DE LA VIANDE



Depuis plus de 15 ans, la Maison de la Viande créée par Christophe Bourrières régale toujours les amateurs de viande malgré la concurrence. Rappel : un concept avantageux, de la qualité et des prix. Explication : premièrement à l'achat : l'art du maquignonnage artisanal (achat de matières premières en gros effectué de manière rusée, suivant le marché en cours et une mise en concurrence) afin de tirer un bon rapport qualité-prix et de le répercuter aux clients de

Depuis 15 ans, toujours de la Qualité et des Prix !!!

la boucherie. Deuxièmement : la découpe : afin de répondre à la demande rapidement, pas de temps d'attente, les nombreux bouchers officiant en coulisse découpent les morceaux de viande, mis en vitrine, vous n'avez plus qu'à faire votre choix. Enfin, le gros

L'art du "Maquignonnage" ou "Le Savoir Acheter"

"plus", les lots du mois qui ont largement contribué à la réputation de la Maison de la Viande : chaque mois, suivant le marché, Christophe et son équipe vous concoctent un lot de différentes viandes (exemple : 5 kg pour seulement 55 €). Vous voulez faire des affaires tout en vous régaland, le "maquignon" de la Maison de la Viande entouré de toute son équipe travaillent pour vous !!!

Les "LOTS" du mois



... 5kg de viande pour 55 €...



Les "Viandes Marinées"



MAISON DE LA VIANDE - 14, rue de Casablanca - **TYROSSE** - 05 58 42 19 15

Du BOUT DES DOIGTS

AMINCISSEMENT par DIGITOPUNCTURE



*Céline
Patissier*



www.institut-duboutdesdoigts.fr

... Mincissez Naturellement !!! Retrouvez votre poids de Forme !!!

De nos jours, l'amincissement et ses nombreuses méthodes envahissent "lourdement" notre quotidien. Phénomène de mode, il en fleurit une tous les jours. Certaines (peu) subsistent dans le temps, les autres fondent comme "graisse" au fond d'une poêle !!! Parmi les survivantes, depuis plus de 30 ans, l'amincissement par la digitopuncture complété par le rééquilibrage alimentaire et un accompagnement personnalisé se révèle efficace et a largement fait ses preuves. C'est ce que vous propose Céline Patissier "Du bout des

Doigts" dans son magnifique institut avec vue sur la forêt au centre Hermès de Tarnos. Diplômée comme thérapeute en amincissement par digitopuncture, elle nous explique :

*Une Méthode naturelle qui a fait
ses preuves depuis plus de 30 ans*

"La pression des doigts agissant sur différentes zones ciblées du corps fait circuler l'énergie, cela a pour effet de débloquer, apaiser, tonifier et drainer l'organisme, fa-

cilitant la perte de poids. Parallèlement aux soins, un guide alimentaire basé sur les énergies des aliments et non sur les calories est mis en place. Une méthode destinée aussi bien aux hommes qu'aux femmes". Avant l'été, retrouvez votre poids de forme. A noter : Céline vous propose également des séances de massages bien-être (Crânien, Balinais du visage, Amincissement du ventre, Californien et Balinais). Du Bout des Doigts et avec le sourire, Céline vous accueille dans son institut "panoramique" pour une cure minceur en douceur.

Bilan Gratuit

... Digitopuncture - Rééquilibrage Alimentaire ...



duboutdesdoigts40220



Centre Hermès - 18, bd Jacques Duclos - **TARNOS** - Tél. 07 86 64 73 75

*Philippe
Ursa*

*Thomas
(Développeur
Resp. Technique)*

*Laure
(Graphiste
Développeuse)*

Création Site ...

De nos jours, pour toutes structures professionnelles (entreprise, artisan, commerçant), institutionnelles et même associatives, la communication par le biais d'un site internet est un outil indispensable. Vous avez un projet de site, de nombreuses possibilités s'ouvrent à vous. Le marché est très "prisé", nombreux s'improvisent webmaster, vous pouvez également tenter de le créer vous-mêmes. Mais la maîtrise du référencement (rédaction, balises, liens, etc.) et de la maintenance (hébergement, sécurité, sauvegarde, animation) restent la partie pointue du métier. "La Clé" pour multiplier ses chances d'être vu et voir se

concrétiser des affaires. Mieux vaut s'adresser à une agence professionnelle, qui plus est expérimentée comme Adiane à Dax. Après une carrière comme responsable communication pour le journal Sud-Ouest durant 20

... La Visibilité avec un "Référencement optimisé", La "CLÉ" pour voir réellement se concrétiser des affaires ...

ans, Philippe Ursa dirige l'agence Adiane depuis 2009. Entouré par la jeune génération avec Laure comme graphiste et développeuse et Thomas comme développeur, responsable technique, ils forment un trio

Référencement Pro.

complémentaire, Philippe travaillant sur la partie relation client, stratégie et conseil. A leur actif depuis 2009, des dizaines de créa-

Philippe Ursa (Adiane) formateur en communication à la CCI des Landes

tions de sites performants et référencés pour tout type d'activités et de toutes dimensions, de l'artisan seul à la grande société (voir site). A noter : spécialiste de sites web, Adiane vous propose également de prendre en charge toute votre communication (logo, dépliants, e-mailing, etc.) afin d'établir une cohérence générale de tous vos supports.

... Des dizaines de Sites Performants et Référencés créés par "ADIANE" depuis 2009 !!!

WWW ...
WWW ...
WWW ...

Adi@ne
... Internet - Communication - Formation

www.adiane.com



FORESTIÈRE NICOLAS

BOIS DE CHAUFFAGE

RAMONAGE



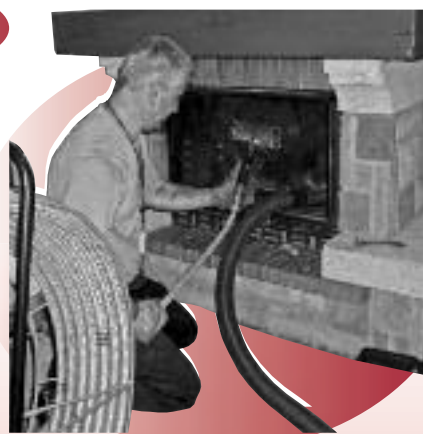
NETTOYAGE TOITURE



Pedro

Bernard
Nicolas

Antoine



... Du Travail de "PRO" ... Propreté ... Sécurité !!!

Les toitures subissant des agressions durant l'hiver (dépôt de mousse, etc.), offrez leur une nouvelle beauté avec les beaux jours qui arrivent. Pour un travail effectué dans les règles avec du matériel pro. et en toute sécurité, adressez-vous à un véritable spécialiste

comme La Forestière Nicolas à Bénese-Mne. Autour de Bernard Nicolas, l'équipe, composée de Pedro et dernièrement d'Antoine, aguerrie au travail en haute sécurité (équipement professionnel) embellira votre toiture. La

Forestière exerçant une triple activité avec la vente de bois de chauffage et le ramonage, profitez-en pour préparer l'hiver. Achetez votre bois en amont (stock et séchage garantis) et faites également ramoner votre cheminée

(centrale dernière génération). A noter : entretien-maintenance de poêle à granules à l'année. La Forestière Nicolas, une entreprise familiale depuis 25 ans ... Fiabilité !!!
75, chemin de Sablaret
BÉNESSE MNE
Tél. 05 58 77 50 57

www.forestiere-pierre-nicolas.com



PRISCILLA BONHOMME

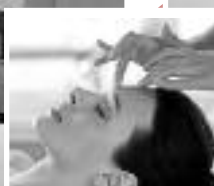
RÉFLEXOLOGIE
PLANTAIRE et CRÂNIENNE
THÉRAPIE MANUELLE
ÉNERGÉTIQUE



Priscilla
Bonhomme



Ouverture



Priscilla Bonhomme a eu un départ de vie très compliqué. Atteinte d'une maladie grave (fibromyalgie) dès son jeune âge, souffrant sur plus de 18 points de douleur sur le corps, en fauteuil roulant durant 3 ans, la médecine traditionnelle ne lui laissait pas d'espoir de guérison. Sa force de caractère et les thérapies alternatives (réflexologie, sophrologie, naturo, etc.) l'ont sauvée dit-elle. Résultat, Priscilla

... "Les Thérapies Alternatives m'ont sauvée" ...

en a fait son métier : réflexologue plantaire et crânienne, thérapeute manuelle énergétique. Après des formations et l'obtention de certifications officielles, Priscilla

exerce durant 2 ans chez une consœur ainsi qu'aux Thermes des Arènes à Dax. Elle a ouvert dernièrement son propre cabinet au nouveau centre nature à Pey.



Vous souffrez de mal de dos, eczéma, sinusite, stress, bronchite, acouphènes, etc., Priscilla vous conseille ses séances de réflexologie. Entorse, détente des muscles en globalité, épaule, cervicales, etc. Priscilla vous propose la thérapie manuelle énergétique. Dans tous les cas, ça fonctionne, elle en est la preuve... vivante !!!

CABINET NATURE
78, lot. Le Fitte - PEY
Tél. 06 42 58 36 37



LE COMPTOIR DES PAINS

BOULANGERIE - PÂTISSERIE - SNACKING



Spécialiste du Snacking



... du Prêt-à-Manger Rapide et Consistant !!!

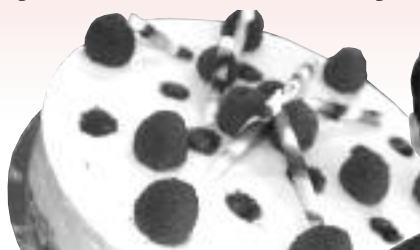
... Jus d'orange Frais ...

Créé de toutes pièces voilà bientôt 7 ans à Tosse, le Comptoir des Pains est devenu une adresse incontournable dans le domaine de la boulangerie, pâtisserie et snacking. La recette est simple : exigence et continuité dans la qualité des produits, un certain savoir-faire (expérience)

et la générosité du "boss" Sandro, plus une vraie dose de bonne humeur à l'accueil autour de Nathalie. Côté snacking, à découvrir du prêt-à-manger rapide et consistant à consommer sur place ou à emporter : salades, quiches, croque-monsieur, fougassines, pizzas, pains bagnats, pains viennois, sandwiches, etc., individuels ou en formule à

partir de 5€, avec en libre service une machine à presser les oranges pour des jus frais (0,25 l - 0,5 l - 1 l). Côté pâtisserie, délectez-vous avec au choix une large gamme aussi belle que goûteuse dans les vitrines du Comptoir : entre autres, le Croustichoc, le Romain, Passion Litchi, Charlotte aux divers parfums, ou le tout nouveau Délice de l'écureuil. Également à emporter une gamme de biscuits de voyage (madeleines, biscuits aux amandes, etc.) et des plateaux de succulentes mignardises. Le Comptoir des Pains, une halte savoureuse s'impose !!!

... Salades, quiches, croque-monsieur, fougassines, pizzas, pains bagnats, pains viennois, sandwiches ...



*...Croustichoc, Romain
Passion Litchi ...*



Laura



Nathalie



Savannah



*... Mille-Feuilles
Macarons
Merveilleux ...*

LE COMPTOIR DES PAINS - 17, rte de Tyrosse - TOSSE - 05 58 72 41 95

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR ET INTÉRIEUR bois



idéa bois
nicolas

UN PROJET, UNE IDÉE ? CONTACTEZ NOS SPÉCIALISTES



IDÉA BOIS - **BÉNESSE MAREMNE**

Tél. 58 58 41 86 00

IDÉA BOIS - **DAX**

Tél. 05 58 35 48 26



idéa-bois.com



PASSION FLEUR



Lauriane

L'Atelier Floral



Mathieu

Sous la houlette de Mathieu (Passion Fleurs Capbreton), dans son atelier floral spécialement aménagé à l'étage de la boutique, apprenez dans la bonne humeur des techniques simples de compositions florales reproductibles à la maison. Des cessions de 1 à 2h30 suivant le thème (fleurs naturelles, séchées ou stabilisées, terrarium, couronnes, etc.)

Apprenez des techniques reproductibles à la maison !!!

accessibles à tous (adultes et enfants), maximum 16 personnes en période non confinée. Inscription à la boutique ou par

... des cessions de 1 à 2h30 suivant les thèmes : fleurs naturelles, séchées, stabilisées, terrarium, etc

téléphone. A noter : prix entre 30 et 100 euros, vous repartirez avec votre composition. Pour toute occasion pensez à offrir

en cadeau ces mini formations. Également, à découvrir dans la boutique l'espace "fleurs séchées". Longtemps assimilées "rétro", elles redeviennent "tendance". Inspiré par la nature sauvage, blé, graminées, gypsophile, immortelles, rodanthes, etc., suivant vos inspirations, composez vous-mêmes votre bouquet, avantages : vous ne risquez pas de les voir faner !!! Passion Fleur Capbreton, vivez au cœur de leur passion !!!

Fleurs Séchées

Inspiré de la nature sauvage, elles redeviennent "Tendance"



PASSION FLEUR - 53, bd des Cigales - CAPBRETON - Tél. 05 58 55 02 36



L'ESCAPADE GOURMANDE

RESTAURANT



*Nicolas
Sauvage*



... Un Lieu Atypique, Une Cuisine délicate

Après une année d'activité, une nouvelle adresse culinaire s'est faite une place parmi les restaurants en vue de la côte sud des Landes : "L'Escapade Gourmande". Situé quai Mille Sabords à Capbreton (ex Thaï-Landais face au Régalty) en visu du port de plaisance, ce lieu entièrement réaménagé par Nicolas Sauvage détonne par son architecture particulière. La hauteur conséquente de son plafond avec ses demi-cercles vitrés en plongée sur les deux salles inspire aux visiteurs une atmosphère d'emblée apaisante... Le maître des lieux, Nicolas 32 ans, chef cuisinier dans diverses "Maisons" réputées du Pays Basque (le Prado à St-Jean-de-Luz

ou le Bakéa à Ciboure) a, pour sa première affaire comme patron, mis en valeur ce lieu avec une déco très épurée donnant un ca-

***... Découvrez la carte d'été :
tournedos de lotte au serrano et son jus
de poivron crémeux, le dos de cabillaud
basse température, sauce noisette citron
confit et coriandre, etc ...***

ractère "classe et convivial" comme l'écrivent certaines personnes sur le site référence de restauration "Tripadvisor". Côté cuisine, avec ses influences traditionnelles, on se régale !!! Découvrez la nouvelle carte d'été avec entre autres le tournedos de lotte au serrano et son jus de poivron crémeux, le

dos de cabillaud basse température, sauce noisette citron confit et coriandre, le merlu de ligne pour 2 à l'espagnole, l'entrecôte maturée au poivre vert ou le roulé de courgettes ricotta, échalotte, ciboulette et saumon fumé, enfin en dessert, la fameuse "pavlova" d'automne (glace marron glacé, coulis caramel beurre salé) ou une brioche perdue et sa crème noisette. À noter : 2 menus, un à 20 euros (entrée, plat, dessert) ou à 17 euros (entrée-plat ou plat-dessert), un autre à 32 euros (entrée, plat, dessert). L'Escapade Gourmande, une adresse au charme particulier autour de mets finement élaborés, du personnel accueillant et un bon rapport qualité-prix. À découvrir !!!

... en salle Christian ...



L'ESCAPADE GOURMANDE - 7, Quai de la Pêcherie - CAPBRETON - 05 58 49 17 60

MÉTAL - MATTHIEU FERRONERIE D'ART



*Rampe
d'Escalier*



*Restauration
Portail d'entrée
Hôtel du Palais
Biarritz*

Formé au métier de ferronnier d'art chez les "compagnons du devoir", arrivé d'Alsace il y a 5 ans, Matthieu Huffschnitt se pose et crée "MÉTAL Matthieu" en 2019 à Capbreton. En très peu de temps son savoir-faire attire l'attention, obtenant au passage un chantier "Royal" : la restauration du portail d'entrée de l'Hôtel du Palais à Biarritz. "C'est gratifiant, mais grand travail ou travail plus mo-

"Compagnon" Spécialiste de la restauration

deste, ce que j'aime c'est restaurer en travaillant la matière à l'ancienne, la transformer, lui

donner une nouvelle vie, et plus c'est compliqué plus j'aime ce métier". Vos escaliers, portails, garde-corps, grilles, mobilier, etc. sont en mauvais état, suivant

votre budget et sur-mesure, confiez-les à Métal Matthieu avant de les changer !!!



Garde-Corps



Après



Coffrage Insert

www.metal-matthieu.fr

12, bis rue du Hapshot
ZI. des 2 Pins
CAPBRETON
Tél. 06 85 03 82 53

FUNÉRARARIUM DU MARENSIN

OUVERTURE ÉTÉ 2021



Accueil

- Agence PF ROULET
- Chambre funéraire avec 2 salons
- Espace couvert pour cérémonies
- Espace Repos Famille



*Vincent
Mancicidor*

*Christian
Pontneau*

*Vincent
Roulet*

FUNÉRARARIUM du MARENSIN - Rue J.B. Lesbats - LÉON - Tél. 05 58 41 57 05



THIERRY CHEMINÉES

ARTISAN et CRÉATEUR d'ESPACES CHEMINÉE

THIERRY
CHEMINÉES



Thierry
Ausset



Cheminée sur banc "sur-mesure"

SHOW-ROOM



Cheminée centrale suspendue



Cheminée menuiserie-luminaire



"Clou"

THIERRY
CHEMINÉES



Cheminée double face avec tiroirs "sur-mesure"

THIERRY CHEMINÉES - Z.A. des 2 Pins - 6, rue des Résiniers - **CAPBRETON** - Tél. 06 05 45 38 51